Grèce

A la rencontre des mythes grec - Reference : PRIV-GRE-CIZERON

Ce voyage en Grèce, berceau de la culture européenne, permet une découverte complète et en petits groupes des hauts lieux de l'Histoire grecque. Visites des illustres sites antiques : Delphes, Olympie, Épidaure, Mycènes …, de fabuleux monastères byzantins des Météores ou de Mistra, sans oublier Athènes et ses trésors archéologiques. Et tout cela en ayant la possibilité de temps libre pour se baigner ou faire des balades dans les superbes paysages méditerranéens. Ce circuit, piloté par votre guide-accompagnateur, emprunte des transports locaux en offrant ainsi un contact privilégié avec la population grecque. Une façon unique de visiter ce pays de légende.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris – Athènes

Envol vers la Grèce. Transfert et installation à l'hôtel. La ville connue pour ses célèbres sites, ses splendides monuments et musées qui comptent parmi les plus beaux du monde, est aussi une ville agréable et dynamique avec ses restaurants, ses bars, ses tavernes du quartier de la Plaka ou de Psiri…
Nuit en hôtel à Athènes.

Jour 2 : Athènes – Nauplie

Découverte de la ville moderne, la Place de la Constitution (Syntagma), le Parlement avec les Evzones (les soldats vêtus du costume traditionnel),les édifices néo-classiques de l'avenue Venizelos, le stade panathénaïque, où eurent lieu les premiers Jeux olympiques modernes de 1896…
Visite des sites antiques : l'Acropole, chef-d'œuvre du « siècle de Périclès » avec son célèbre Parthénon, et du Musée national d'Archéologie qui rassemble les principales découvertes archéologiques des civilisations grecques, de la Préhistoire à la période de la domination romaine.
Départ en minibus (environ 2h de route) pour le Péloponnèse, traversée du canal de Corinthe qui relie la Mer Égée à la Mer Ionienne. Arrivée à Nauplie, joli port aux maisons de style Vénitien, dominé par l'imposante citadelle Palamède.
Nuit dans un hôtel de Nauplie.

Jour 3 : Nauplie– Mycènes – Épidaure- Nauplie

Départ pour Mycènes, la cité d'Agamemnon et des Atrides avec sa porte des Lionnes, la tombe dite « de Clytemnestre » et le trésor d'Atrée, site découvert par Schliemann (le découvreur de Troie). Puis visite de Tirynthe et sa muraille cyclopéenne, d'Épidaure et de son célèbre sanctuaire d'Asclépios, fils d'Apollon et dieu des guérisons miraculeuses, de son théâtre qui est l'un des mieux conservés de Grèce et qui possède des qualités acoustiques étonnantes. Retour à Nauplie et nuit à Nauplie.

Jour 4 : Nauplie- Sparte – Mystra – Monenvasia

Route en direction de Sparte. Cette ville qui fut la grande rivale d'Athènes était, à l'époque archaïque, une puissante Cité-État connue pour son rigorisme, elle négligea donc la construction de grands monuments. Non loin de là, visite de Mystra l'ancienne capitale du Péloponnèse qui conserve de nombreux monastères et églises byzantines, décorés de belles fresques du XIVe et XVe siècle avec au sommet de la colline l'imposante forteresse franque de Villehardouin.
Continuation vers le Sud et la région de la Laconie, arrivée en fin de journée à Monenvasia. Nuit dans un hôtel de Monenvasia.

Jour 5 : Monenvasia

Visite de Monenvasia qui, formé par une presqu'île au pied d'un rocher fortifié surnommé le Gibraltar de l'Est, offre un panorama spectaculaire. Le site se divise en deux quartiers, le Kastro, la ville historique située sur la presqu'île derrière le fameux rocher et visible seulement depuis la mer, et le quartier moderne de Géfyra qui abrite le port.
Possibilité de se baigner.
Nuit à Monenvasia.

Jour 6 : Monenvasia – Le Magne – Pylos

Départ de Monenvasia, en direction de la péninsule du Magne. Une région méconnue bien à part entre les golfes de Messénie et de Laconie, avec ses paysages très contrastés à l'austère beauté, ses villages de type médiéval accrochés à la montagne, ses petites criques pour la baignade, ses maisons tours carrées en pierre et ses champs bordés de murets de pierres sèches. Continuation pour le village de Pylos.
Nuit dans un hôtel du petit port de Pylos.

Jour 7 : Pylos – Olympie

Route pour Olympie (environ 2h). Visite des vestiges mycéniens du palais de Nestor, compagnon d'Agamemnon lors de la guerre de Troie. Et départ pour Olympie, visite du mémorable site où naquirent les jeux Olympiques auxquels participaient les plus importantes cités du monde hellénique.
Nuit à hôtel à Olympie.

Jour 8 : Olympie-Delphes

Route vers le golfe de Corinthe et traversée du nouveau pont Rion-Antirion, inauguré pour les J.O. de 2004, pour

rejoindre Delphes.
Au pied du mont Parnasse, découverte au milieu d'oliviers et de cyprès du site de Delphes où officiait autrefois la Pythie. Exploration du site du grand temple d'Apollon, de la Voie sacrée entourée des riches « trésors » offerts par toutes les cités de Grèce, du théâtre et du stade. Continuation vers la zone de la « Marmaria » où se trouvent la célèbre tholos et la fontaine Castalie, utilisée pour les ablutions rituelles. Ensuite visite du superbe musée archéologique de Delphes avec l'Omphalos, symbole de Delphes et soi-disant centre du monde et du célèbre Aurige.
Nuit à hôtel à Delphes.

Jour 9 : Delphes – Saint-Luc-en-Phocide – les Météores

Départ en direction de la région des Météores, arrêt au monastère byzantin de Saint-Luc-en-Phocide connu pour ses mosaïques et fresques.
Nuit à hôtel à Kalambaka.

Jour 10 : les Météores

Journée consacrée à la découverte des monastères des Météores. Ils furent construits dès le XIVe siècle dans un décor grandiose au sommet de pitons rocheux, les monastères « dans le ciel » étaient, il y a encore moins d'un siècle, uniquement accessibles par des paniers hissés par des cordages. Cet isolement assurait aux moines la protection et la solitude nécessaires à la contemplation. Aujourd'hui, seuls quatre d'entre eux sont encore occupés par des moines.
Nuit à hôtel à Kalambaka.

Jour 11 : Météores – Athènes /Le Pirée - l'île d'Égine

Retour en direction d'Athènes en passant par le lieu de la célèbre bataille des Thermopyles. Embarquement au port du Pirée sur la mer Égée à bord du ferry en direction des charmantes îles du golfe Saronique. Arrivée sur l'île d'Égine la plus proche d'Athènes.
Possibilité de se détendre sur une des plages de l'île.
Nuit à hôtel à Égine.

Jour 12 : Égine.

Visite de l'île d'Égine (en bus local), de son célèbre temple d'Ethena Aphaia qui date du VIe siècle av.J.C. et qui forme un triangle avec le Parthénon et le temple de Poséidon, du charmant petit port de Perdika… L'île est également connue pour ses cultures de pistaches, d'oliviers et de fruits. La beauté de l'île réside aussi dans sa « capitale », petit village pittoresque aux ruelles étroites et aux superbes maisons aux toits de tuiles. Farniente possible sur une plage…
Nuit à Égine.

Jour 13 : Égine – Athènes

Retour à Athènes, continuation de la visite d'Athènes et possibilité d'excursion (en option) vers le cap Sounion, le promontoire sacré cité dans l'Odyssée, où se dressent les vestiges du temple de Poséidon qui domine la mer.
Nuit à hôtel à Athènes.

Jour 14 : Athènes – Paris

Matinée libre et transfert pour l'aéroport et envol.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Athènes et Athènes-Paris
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports et les transferts, sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en hôtels** à ***
- Les petits déjeuners
- La demi pension
- Tous les transports et les transferts (bus de ligne, trains, ferries …), sauf pendant les temps libres
- Le guide accompagnateur Planète Découverte.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels
- 1 repas par jour (prévoir de 5€ à 15€ par repas)
- Les sites non prévus en option

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- Le supplément chambre individuelle, 240€.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Immigration :

Circulation dans l'espace Schengen avec un passeport ou carte nationale d'identité obligatoirement valide jusqu'au retour pour les ressortissants européens. -* NB : le livret de famille, le permis de conduire... qui ne sont pas des titres de voyage, et ne décrivent pas la nationalité, ne suffisent pas.

Les Canadiens qui se rendent en Grèce doivent être en possession d'un passeport canadien qui sera valide pendant au moins trois mois après la date prévue de leur départ du pays, visa de touriste non exigé

Adresses / numéros utiles

France :

- Ambassade de Grèce,
  17 rue Auguste Vacquerie,
  75116 Paris,
  Téléphone : 01 47 23 72 28,
  Fax : 01 47 23 73 85
  mfapar@wanadoo.fr
- Ambassade de France à Athènes : 210.339.12.00, de l'étranger ajouter 00.30
  Courriel : athenes.consul-france@diplomatie.gouv.fr
  Agent de permanence : 69.32.40.13.43.
- Office du tourisme : 3, avenue de l'Opéra, 75001 Paris. M. : Palais-Royal-Musée-du-Louvre. Tél. : 01-42-60-65-75. Ouvert du lundi au jeudi de 10 h à 18 h et le vendredi de 10 h à 17 h.

Belgique

- Ambassade de Grèce : rue des Petits-Carmes 10, 1000 Bruxelles.
  Tél. : 02-545-55-00.
- Consulat de Grèce : rue des Petits-Carmes, 6, Bruxelles 1000.
  Tél. : 02-545-55-10.
- Office du Tourisme Hellénique : avenue Louise-Louizalaan, 172, Bruxelles 1050. Tél. : 02-647-57-70. Courriel : gnto@skynet.be. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h (16 h 30 le mercredi et le vendredi).

Suisse :

- Ambassade de Grèce : Wellpoststrasse 4, 3015 Bern. Tél : 031-356-14-14.
- Consulat général de Grèce : rue Pedro-Meylan, 1, 1208 Genève.
  Tél. : 022-735-73-90
- Office National Hellénique du Tourisme : Löewenstrasse 25, CH 8001 Zurich. Tél. : 01-221-01-05. E-mail : eot@bluewin.ch. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Canada :

- Ambassade du Canada en Grèce,
  Adresse : 4, rue Ioannou Ghennadiou, 115 21 Athènes, Grèce,
  Téléphone : 30-210-7273400
  Courriel : athns@international.gc.ca
  Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 08h00 - 16h00
- Office du Tourisme de Grèce au Canada : 1500 Don Mills Road, Suite 102, Toronto, Ontario M3B-3K4. Tél. : (416) 968-2220. Courriel : grnto.tor@on.aibn.com. Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 16 h.
- Ambassade de Grèce au Canada : 80 Mc Laren Street, Ottawa, Ontario K2P-0K6. Tél. : (613) 238-6271.
- Consulat de Grèce au Canada : 1002 Sherbrooke West, Suite 2, 620 Montréal, Québec H3A-3L6. Tél. : (514) 875-2119. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h.
- 2 autres consulats à Toronto et Vancouver.

Santé :

Aucun vaccin obligatoire.
La situation sanitaire est bonne dans l'ensemble. Les villes principales disposent d'un centre de première urgence et de soins mais seules Athènes et Salonique sont pourvues d'un équipement médical de haut niveau.
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'information, consultez le site de l'Assurance Maladie en ligne : http://www.ameli.fr/assures/droits-et-demarches/a-l-etranger/index.php
Une assurance rapatriement sanitaire est vivement conseillée. Compte tenu du niveau très variable des équipements médicaux hors des grands centres urbains, elle permettra une intervention rapide et efficace, notamment en cas d'incident dans les îles
Institut Pasteur :
http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/12grece

Au Canada :

- Agence de la Santé Publique du Canada : http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php
  http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/travel/clinic-fra.php
- Clinique du voyageur : www.cliniqueduvoyageur.com

Sécurité :

Risque sismique :
Certaines régions de Grèce sont situées dans une zone d'activité sismique. Les recommandations de base sont les suivantes :

- **A l'intérieur** :
  s'éloigner des fenêtres, des murs extérieurs, de tous meubles, tableaux, luminaires susceptibles de se renverser.
  S'abriter sous une table ou meuble solide et résistant ou rester debout sous un encadrement de porte.
- **A l'extérieur :**
  s'efforcer d'atteindre un espace libre, loin des arbres, poteaux électriques, murs ou bâtiments ;
  dans la voiture, s'arrêter au bord de la route et attendre à l'intérieur la fin des secousses.
  Dans tous les cas, il faut conserver son calme, suivre les instructions données et attendre les secours, si nécessaire. Tout séisme important est suivi d'une série de secousses secondaires.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ou vivant sur place.

Portage :

Chacun doit porter ses bagages, jusqu'au véhicule !

Hébergement :

En hôtels et pensions de catégorie 2 ou 3 étoiles.

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. EVITEZ DE VOUS CHARGER. Il sera possible de laver votre linge.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et les visites (appareil photos, lunettes, guide etc.). Il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Vêtements et matériels

Emportez des vêtements simples et confortables (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être utiles.
- Une lotion anti-moustiques
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire ou un pull (pas nécessaire l'été)
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons légers
- Shorts bermudas
- Maillot de bain
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables

Déplacement

Transports en communs : bus de ligne, ferries …

Achats :

Bien sûr l'huile d'olive mais aussi l'ouzo (l'anisette locale), les éponges naturelles, (souvenir classique des Cyclades), les céramiques ou les tissages traditionnels. Dans les boutiques des musées ou chez les bijoutiers, on trouve des reproductions de bijoux, des poteries et des céramiques anciennes.

Budget :

Repas entre 5 € et 15 € (les restaurateurs facturent le pain et les couverts, compter un petit supplément de 0,50 à 1 € par personne mais le service est compris)

Pourboires :

Il est de coutume de laisser quelque chose si vous êtes satisfait (du simple arrondi à 5 ou 10 %). Pour les taxis, ce n'est pas indispensable.

Informations pratiques

Électricité :

220 V 50 Hz Type prise française - 2 fiches rondes et parfois une fiche femelle pour la terre.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

- De la France vers la Grèce : 00 + 30 + numéro du correspondant avec le 2 initial.
- De la Grèce vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant, sans le 0 initial.
- Autres indicatifs : 32 (Belgique), 352 (Luxembourg), 41 (Suisse), (1) Canada.
- Les cabines téléphoniques fonctionnent avec des télécartes que l'on peut acheter dans les bureaux de l'OTE, à la poste et dans les kiosques ou les minimarkets. Il est aussi possible de téléphoner depuis les nombreux kiosques à journaux, ainsi que dans les nombreuses boutiques qui ont des téléphones à compteur (tiléfono me métriti).
- Les téléphones portables (cellulaires) : très bon réseau qui fonctionne très bien, même dans les toutes petites îles.

Internet :

- On trouve de nombreux cybercafés dans les villes et les villages touristiques.

Change :

L'euro depuis janvier 2002 (en Grèce, prononcer evro).

- 1EUR = 1,34 CAD
- 1CAD=0,75 EUR
- http://www.xe.com
- Les banques ne sont généralement ouvertes que de 8 h à 13 h 30 ou 14 h. Elles sont fermées les week-ends et jours fériés.

Climat :

Climat méditerranéen, les mois les plus chauds parfois caniculaires sont juillet et août, les pluies sont alors très rares. Dans les îles, le vent peut souffler fort mais apporte une impression de fraîcheur, notamment en soirée. Cela concerne surtout la mer Égée, donc les Cyclades ; les îles Ioniennes sont épargnées.

- Les périodes les plus favorables sont de mai à juin et de septembre à Octobre.

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	12°	12°	15°	18°	23°	28°	31°	31°	28°	22°	17°	14°
min	6°	6°	8°	11°	15°	19°	22°	22°	19°	15°	11°	8°
Pluie mm	40	40	40	20	10	0	0	0	10	50	50	60

Heure locale :

Décalage horaire : GMT + 2h (+ 3h en été)

- Quand il est 12h à Paris, il est 13h à Athènes
- Et quand il est 12h à Montréa, il est 19h à Athènes.

Infrastructures :

- Le **réseau autoroutier** vers le sud et vers le nord est en général de bonne qualité. Le taux d'accidents mortels est le plus élevé des pays de l'Union Européenne.
- Le **réseau ferroviaire** dessert les principales villes.
- Réseau maritime très important. Les conditions de sécurité des liaisons par bacs et par ferries sont conformes aux règlements internationaux.
- **L'aéroport** d'Athènes se caractérise par de fréquents retards, l'espace aérien étant saturé en particulier en période estivale.

Nourriture :

- **En entrée**, le tarama (à base d'œuf de cabillaud salés et fumés), le tzatziki (mélange de concombre et de yaourt), le poulpe (assaisonné à l'huile d'olive et au jus de citron). On trouve partout les souvlaki(brochettes de viande grillée) et les spanakopita (chaussons aux épinards et au fromage).
- **Plats populaires** : la moussaka (aubergine, viande hachée et sauce béchamel), les tomates farcies et le poisson grillé et bien sûr lahoriatiki salata (salade locale), composée de concombres, de tomates, d'oignons, de feta et d'olives.
- En **désert**, le yaourt grec, au lait de brebis et les pâtisseries à base de miel.

Données culturelles

Guide de voyage :

Guides bleus, Hachette

- Grèce continentale, Guide du routard, 2011 et 2012
- Île grecque et Athènes, Guide du routard, 2011 et 2012
- Iles grecques et Athènes - Lonely Planet ed 2010.

- Grèce continentale - Géoguide, Guides Gallimard - ed. 2010.
- Iles grecques et Athènes - Guides Gallimard - ed. 2010.
- Crète - Géoguide, Guides Gallimard - ed. 2010
- Crète – Nathan, 2003.

Bibliographie

- Odyssée, Homère, Actes Sud, Arles, 1999
- L'Eté grec, Une Grèce quotidienne de 4 000 ans, Jacques Lacarrière, Pocket, Paris, 1996
- Dictionnaire amoureux de la Grèce, de Jacques Lacarrière
- Paris-Athènes de Vassilis Alexakis
- Le Colosse de Maroussi de Henry Miller
- L'Aventure grecque, Pierre Lévêque, Références Histoire
- Le Livre de Poche, Paris, 1997 Aux éditions du Seuil.
- Dictionnaire de littérature grecque ancienne et moderne, Jacqueline de Romilly QuadrigePUF, Paris, 2001

Films

- La Crète, l'île aux légendes" de Pierre Brouwers.Coll.DVD guides Media 9.
- Le Pas suspendu de la cigogne, et L'Éternité et un jour, de Théo Angelopoulos.
- Zorba le Grec, De Michael Cacoyannis, 1964
- Vacances à la grecque (My Life in Ruins), 2009De Donald Petrie
- L'Attaque de la moussaka géante, 1999 de Panos Koutras
- Le Grand bleu,1988 de Luc Besson
- Rien que pour vos yeux(For Your Eyes Only) 1981De John Glen
- On a volé la cuisse de Jupiter : 1979 De Philippe de Broca
- Le Casse : 1971De Henri Verneuil

Musiques

- Les enfants du Pirée, de Manos Hatzidakis.
- Zorba le Grec, de Mikis Théodorakis

Petit lexique :

- **Bonjour** (quelle que soit l'heure) : Yasas (yasou si l'on se tutoie)
- **Au revoir** : Andio
- **Bonjour** : Kalimèra
- **Bon après-mid**i : Hèrètè
- **Bonsoir** : Kalispèra
- **Bonne nuit** : Kalinichta
- **S'il vous plaît** : Parakalo
- **Merci** : Èfcharisto
- **Oui** : Nè
- **Non** : Ochi
- **Excusez-mo**i : Sighnomi
- **Je (ne) comprends** (pas) : (Dhèn) katalavèno