Pays en attente

Voyage coupe du monde au Japon 26 jrs - Reference : JAP-COUPEMONDE-long

Ce programme permet une découverte des différentes facettes de ce pays fascinant à la fois ultra moderne et profondément attaché à ses traditions, en fonction des matches de la coupe du monde de rugby 2019 (match d'ouverture + 4 matches de la France).
Un voyage qui offre la possibilité de découvrir ses villes modernes comme Tokyo, Yokohama ou Hiroshima, ses villes plus traditionnelles comme Takayama, Kyoto ou Kanazawa, ses hauts lieux historiques, religieux et culturels comme Nara ou Nikko. Mais ce voyage complet au Japon permet aussi d'admirer des paysages variés et originaux comme ceux des îles de Miyajima, des Alpes japonaises, avec une excursion sur l'île méridionale de Kyushu.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Départ le 18 Septembre de Paris.

Envol depuis Paris.

Jour 2 : 19 Septembre : Arrivée à Tokyo.

Arrivée à l'aéroport de Tokyo, transfert en train et installation à l'hôtel. En soirée, en fonction des horaires d'arrivée, découverte de l'étonnant quartier de Shinjuku. Montée au Tokyo Metropolitan Government, dont les deux tours hautes de 243 mètres offrent un magnifique point de vue sur la cité, puis continuation vers le quartier animé de Shinjuku avec sa multitude de néons.
Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 3 : 20 Septembre : Tokyo Match d'ouverture.

Journée d'exploration des plus fameux quartiers de la capitale japonaise en fonction des horaires du match d'ouverture de la Coupe du Monde de Rugby à Tokyo.
Visites de Ginza avec son avenue « chic », Asakusa toujours très animée qui s'ordonne autour du temple bouddhiste Sensō-ji dédié à la déesse bodhisattva Kannon, Ueno avec son parc et le musée national… En soirée, Shibuya et son célèbre carrefour décoré par des publicités, néons et écrans géants.
Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 4 : 21 Septembre : Tokyo Match France – Argentine

Continuation de la découverte de la capitale Nippone, toujours en fonction des horaires du match : France – Argentine.
Nuit à Tokyo.

Jour 5 : 22 Septembre : Tokyo – Takayama.

Dans la matinée, balade dans le magnifique parc d'Ueno célèbre pour ses cerisiers et visite du musée national de Tokyo, le plus ancien et le plus important du Japon. Départ en Shinkansen (environ 1h50) et en train panoramique (environ 2h30) pour un voyage à travers les Alpes Japonaises pour atteindre la petite ville de Takayama, loin des fureurs tokyoïtes.
Nuit à l'hôtel à Takayama.

Jour 6 : 23 Septembre : Takayama.

Journée au cœur des Alpes Japonaises dans la petite ville pleine de charme de Takayama qui est considérée comme « la petite Kyoto ». Bâtie au milieu d'une région montagneuse riche en bois de construction, elle fut jadis réputée pour ses charpentiers et ses menuisiers. Elle a su conserver ses rues étroites de l'ère Edo, bordées de petites boutiques, de restaurants et de maisons traditionnelles. Elle est aussi connue pour son saké, car l'eau pure de Takayama convient idéalement au brassage du « nectar des dieux ». Le matin, possibilité de se rendre au marché aux fleurs et aux légumes, puis visite du temple Sakurayama Hachiman-gu, du musée des Matsuris, de l'ancienne demeure Kusakabe à l'architecture traditionnelle, du quartier typique de Sannomachi et promenade sur la petite colline d'Higashiyama à travers ses temples et le parc Shiroyama.
Nuit à l'hôtel à Takayama.

Jour 7 : 24 Septembre : Takayama – Kanazawa.

En matinée, continuation de la traversée en train des Alpes Japonaises (environ 2h30) pour se rendre à Kanazawa au bord de la mer du Japon. Kanazawa est une plongée unique dans le Japon de l'époque féodale avec ses rues bordées de résidences seigneuriales, ses anciens quartiers de plaisirs… Visite du quartier Nagamachi qui a su garder une atmosphère traditionnelle avec ses villas de samurai (bukeyashiki), du quartier des Geishas d'Higashi Chaya.
Nuit à l'hôtel à Kanazawa.

Jour 8 : 25 Septembre : Kanazawa.

Continuation de la découverte de Kanazawa. En matinée, visite du Marché de Omi-cho avec ses nombreux marchands de fruits et légumes, de poissons et de toutes sortes de denrées culinaires rassemblées dans ce marché couvert presque tricentenaire. Puis, promenade dans le célèbre jardin Kenrokuen (créé en 1676) qui est considéré comme l'un des trois plus beaux jardins du Japon. Possibilité d'aller (en option) au « musée d'art contemporain du XXIe siècle ».
Nuit à l'hôtel à Kanazawa.

Jour 9 : 26 Septembre : Kanazawa – Kyoto.

Départ en train de Kanazawa à Kyoto (environ 2h00). Transfert pour l'hôtel et début de la découverte de Kyoto. Visite du château Nijo (début XVIIe siècle) qui fut le Palais des Shoguns Tokugawa et du temple Kiyomizu-dera qui est le symbole de la ville, il fût édifié sur une puissante structure de bois à la fin du VIIIème siècle. En soirée, balade dans le quartier traditionnel des arts et des spectacles de Gion, rendu célèbre par ses Geishas.
Nuit à l'hôtel à Kyoto.

Jour 10 : 27 Septembre : Kyoto

Poursuite des visites de Kyoto : du temple de Ryoan-ji, au pied du mont Kinugasa, dont le jardin minéral est la parfaite expression de la spiritualité du bouddhisme zen, puis du Kinkaku-ji, le fameux temple du pavillon d'Or, chef-d'œuvre d'harmonie dont la beauté parfaite fut célébrée par Mishima. Continuation par la visite du Gingaku-ji, le pavillon d'Argent, villa de plaisance du XVe siècle convertie ensuite en temple zen avec son jardin minéral symbolisant le mont Fuji dominant la mer sous les reflets de la lune.
Nuit à l'hôtel à Kyoto.

Jour 11 : 28 Septembre : Kyoto - Nara.

Matinée consacrée à la visite du quartier d'Harashiyama, de sa superbe forêt de bambous et de son fameux pont Togetsukyo qui traverse les rivières Katsura et Hozu ; la légende dit que ce pont traverse la lune ! Départ dans l'après-midi pour Nara, arrêt en chemin pour faire une balade à travers les milliers de Torii rouges du temple de Fujimi Inari (environ 1h de train pour Nara).
Temps libre dans la charmante petite ville de Nara, chargée d'histoire et nuit dans un ryokan (nuit sur tatamis et futons) ou en hôtel.

Jour 12 : 29 Septembre : Nara - Kyoto.

Visites du parc de Nara avant l'arrivée de la foule : le Todaiji, le Daibutsu-den qui est le plus grand édifice en bois au monde et qui abrite une impressionnante statue de bronze du Bouddha Vairocana. Puis promenade le long de l'allée des mille lanternes de pierre au cœur de ce sanctuaire shintoïste fondé au VIIIe siècle.
Retour dans l'après-midi à Kyoto, temps libre.
Nuit à l'hôtel à Kyoto.

Jour 13 : 30 Septembre : Kyoto – Himej - Hiroshima.

Départ en Shinkansen pour Himeji (1h environ). Visite du fameux château du Héron Blanc, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Un des derniers châteaux féodal du Japon ayant échappé à la destruction après la restauration Meiji, aux bombardements américains et aux cataclysmes. Départ en Shinkansen (environ 1h) en début d'après-midi pour Hiroshima.
Arrivée à Hiroshima en fin d'après. Installation à l'hôtel.

Jour 14 : 1er Octobre : Miyajima – Hiroshima.

Excursion sur l'île de Miyajima (45mn de train et 10 min de ferry), considérée par les Japonais comme étant l'un des trois plus beaux paysages du Japon, pour y contempler le fameux Tori écarlate du temple d'Itsukushima construit sur la mer. Montée possible en téléphérique sur le mont Misen (en option).
Temps libre à Hiroshima pour découvrir le site de la bombe A dans l'après-midi.
Nuit à l'hôtel Hiroshima.

Jour 15 : 2 Octobre : Hiroshima – Fukuoka : Match France – USA.

Départ en Shinkansen pour l'île de Kyushu et la ville d'Hakata/Fukuoka (environ 1h).
Programme en fonction du match de rugby : France – USA.
Nuit à l'hôtel à Fukuoka.

Jour 16 : 3 Octobre : Fukuoka.

Excursion à la petite ville de Dazaifu (environ 40 min de train ou de bus d'Hakata) pour visiter le fameux Tenman-gû « le sanctuaire du poète » qui est consacré à la divine figure de la littérature et des examens : le poète Tenjin.
Soirée dans les quartiers de Nakasu ou de Tenjin qui rassemblent la majorité des yatai recensés à Hakata (les yatai sont des carrioles apparaissant dans les rues en fin d'après-midi et en début de soirée et proposant des plats simples à manger sur place, tels les Hakata ramen (soupe de nouilles chinoises au porc) ou les oden (légumes et pâtés de poisson cuits au bouillon).
Nuit à l'hôtel à Fukuoka.

Jour 17 : 4 Octobre : Fukuoka - Nagasaki.

Départ en train pour la ville de Nagasaki (environ 2h). Nagasaki est une charmante cité qui par son histoire a toujours été tournée vers le monde extérieur, elle est marquée par les influences des cultures orientales et occidentales que l'on retrouve aussi bien dans les vestiges historiques, les œuvres d'art, l'artisanat ou les festivals. Aujourd'hui, Nagasaki est une ville moderne et un port de pêche, elle est connue également pour son artisanat lié à la mer, comme les perles de culture, l'écaille de tortue ou le corail. Découverte de la ville, visite du la Cathédrale d'Urakami qui témoigne de son passé Chrétien, du Sanctuaire shinto Suwa qui possède une belle vue panoramique sur la ville et le port, de l'ancienne petite île artificielle de Dejima qui fût construite en 1636 pour accueillir les Européens et éviter l'expansion du christianisme, elle fut l'unique point de contact entre le Japon et l'Europe pendant les 300 ans de fermeture du pays. Possibilité d'aller voir l'émouvant mémorial de la Paix aux victimes de la bombe atomique.
Nuit à l'hôtel à Nagasaki.

Jour 18 : 5 Octobre : Nagasaki – Kumamoto

Continuation de la découverte de Nagasaki. Possibilité (en option !) d'aller depuis Nagasaki sur l'île de Gunkanjima (l'ile où a été tourné un film de James Bond, « Sky Fall » !).
Dans l'après-midi, départ pour Kumamoto en train et Shinkansen (environ 2h).
Nuit à l'hôtel à Kumamoto.

Jour 19 : 6 Octobre : Kumamoto : Match France – Tonga.

Programme en fonction du match de rugby : France – Tonga.
Visite du magnifique jardin Suizenji-jojuen de style Momoyama, créé en 1632. Unique pour sa conception, il reproduit des paysages célèbres de l'ancienne route du Tokaido comme le mont Fuji ou le lac Biwa.
Nuit à l'hôtel à Kumamoto.

Jour 20 : 7 Octobre : Fukuoka – Tokyo (en avion).

Bus pour l'aéroport de Fukuoka et envol pour Tokyo. Transfert et temps libre dans la capitale Nippone. Votre accompagnateur vous proposera d'aller par exemple dans le quartier d'Akihabara où vous trouverez des magasins d'électronique, des cosplay et des fans de manga, ainsi que de nombreux Maid Café…
Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 21 : 8 Octobre : Tokyo- Nikko - Tokyo.

Shinkansen et train (environ 1h45) pour Nikko. Visite dans un cadre enchanteur du sanctuaire Bouddhiste et Shintoïste de Nikko : du Tosho Gu construit en 1636 à la mémoire de Ieyasu, fondateur du shogunat Tokugawa, du sanctuaire de Taiyun-in consacré à Iemitsu, le troisième shogun Tokugawa, et du pont sacré vermillon Shinkyo. Retour à Tokyo en milieu d'après-midi, pour aller à la baie de Tokyo, quartier futuriste gagné sur la mer. Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 22 : 9 Octobre : Tokyo – Mont Fuji- Tokyo.

Excursion pour voir le mont Fuji (si le temps ne permet pas de profiter de cette excursion, votre accompagnateur vous proposera la visite de Kamakura, il pourra également programmer cette excursion pour un autre jour toujours en fonction des conditions météorologiques).
Départ de Shinjuku par le train pour la région des 5 lacs. Arrivée au village de Kawaguchiko et, depuis le lac Kawaguchi, il faut prendre un téléphérique pour aller admirer le Mont Fuji. Avec ses 3776 m d'altitude, il est le point culminant et le symbole national du Japon. Inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le « Fujisan » fût immortalisé entre autres par les « 36 vues du mont Fuji », série d'estampes d'Hokusai. Retour sur Tokyo en train dans l'après-midi.
Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 23 : 10 Octobre : Tokyo.

Journée consacrée à la continuation des visites des quartiers de Tokyo. Votre accompagnateur vous proposera plusieurs possibilités comme l'esplanade du Palais Impériale, le quartier branché de Roppongi, les quartiers traditionnels de Yanaka et Nezu avec leurs rues et allées étroites au charme singulier, Harajuku et le sanctuaire Meiji…
Nuit à l'hôtel à Tokyo.

Jour 24 : 11 Octobre : Tokyo – Yokohama.

Départ pour Yokohama (environ 45 min de train). Yokohama est la deuxième ville la plus peuplée du Japon. Située dans

la baie de Tokyo, son port est l'un des plus importants de l'archipel. Découverte de la ville, du quartier chinois (Chinatown) qui est bordé par 4 portes chinoises de couleurs différentes faisant chacune face aux quatre directions, du parc Yamashita le plus ancien parc de front de mer qui s'étire sur environ 1 km le long du port, du quartier branché du bord de mer « Minato Mirai 21 » qui est un nouveau quartier érigé à l'occasion de l'exposition de Yokohama en 1989 et qui contraste avec celui tout proche de Sakuragicho, représentant la vieille ville…
Nuit à l'hôtel à Yokohama.

Jour 25 : 12 Octobre : Yokohama Match France – Angleterre.

Programme en fonction du match de rugby : France – Angleterre. Nuit à l'hôtel à Yokohama.

Jour 26 : 13 octobre : Yokohama –Aéroport de Tokyo.

Transfert à l'aéroport en fonction des heures de vol. Arrivée à Paris le jour même en soirée ou le lendemain matin.

Les prestations
Le prix comprend :

*- Les vols internationaux Paris-Tokyo aller et retour (avec ou sans escale) et le vol intérieur Fukuoka-Tokyo .
*- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant
*- Tous les transports et les transferts (métro, bus, train, taxi, ferry - le choix est à la charge de l'accompagnateur), sauf pendant les temps libres
*- Les hébergements en Ryokan et hôtels***
*- Tous les petits déjeuners.
*- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français.
*- Les entrées et les sites mentionnés au programme (l'ordre des visites peut changer en fonction notamment des horaires des matchs…).

Le prix ne comprendra pas :

*- Les entrées des matchs.
*- Les boissons et achats personnels
*- Les repas (prévoir de 6€ à 15€ par repas).
*- Les sites non prévus en option.
*- Tout ce qui n'est pas marqué dans le prix comprend

En option :

*- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
*- Le supplément chambre individuelle : 1680 euros

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Pour nos circuits au Japon vous devez posséder un passeport en cours de validité.
Les ressortissants étrangers qui entrent sur le territoire japonais sont soumis à la prise de données biométriques, et doivent, au moment des formalités d'immigration, se prêter à la prise d'empreintes digitales et à un portrait photographique (de face seulement)
Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site Internet des services d'immigration japonais : http://www.immi-moj.go.jp/english/index.html
Le visa est obligatoire pour un séjour d'une durée supérieure à 3 mois.

Adresses / numéros utiles

France

- **Ambassade de France** : 03-5798.6000.
  Permanence consulaire à Tokyo : 090.4526.5641 / 090.2491.9627 / email : infoconsul.tokyo-amba@gouv.fr
- **Consulat général de France à Kyoto** : 075.761.2165 - email : cgf.kyoto@ifjkansai.or.jp,
  Borne d'accueil téléphonique de l'ambassade fournissant des informations utiles et des consignes éventuelles aux ressortissants français en cas de catastrophe : (03)-5798-6099

Belgique

- Ambassade de Belgique à Tokyo : Nibancho 5-4, Chiyoda-ku
  102-0084 Tokyo, Japon. Tél : +81332620191, +81332620651,+819077379843 Numéro d'urgence en dehors des heures d'ouverture tokyo@diplobel.fed.be
- Ambassade du Japon en Belgique : avenue des Arts/Kunstlaan 58, 6e étage, 1000 Bruxelles. Tél. : 32(0)2-513-2340.

Suisse

- Ambassade Suisse au Japon :
  5 -9 -12 Minami-Azabu, Minato-ku,
  Tokyo 106-8589 Japan,
  Tel. : +81 (0)3 5449 8400,
  Tel. : +81 (0)3 3473 6090
- Ambassade du Japon en Suisse : Japanische Botschaft in der Schweiz, Engestrasse 53, 3012 Berne. Tél. : (41) 31-300-22-22.

Canada

- **Ambassade du Canada au Japon** : 7-3-38 Akasaka, Minato-ku
  Tokyo 107-8503, Japon,
  Téléphone : (011-81-3) 5412-6200,
  Ouvert : lundi au vendredi 9h00 à 12h30, 13h30 à 17h30
- Ambassade du Japon au Canada : 255, Sussex Drive, Ottawa, Ontario K1N-9E6. Tél. : (613) 241-85-41.
- Consulat général du Japon à Montréal : 600 de la Gauchetière Ouest, Suite 2120, Montréal, Québec, H3B-4L8. Tél. : (514) 866-3429.

Santé

Attention, les soins médicaux coutent très cher au Japon et nous vous conseillons vivement de prendre contracter à une bonne police d'assurance avant le départ. A ce propos, vous pouvez consultez nos offres d'assurances au lien : http://www.planete-decouverte.fr/Nos-assurances-voyage
Aucune vaccination n'est obligatoire, sauf pour les personnes arrivant de régions contaminées.
En cas de traitement médical hors substance narcotique, il est normalement possible d'importer sans autorisation le médicament prescrit sur ordonnance pour une durée d'un mois. Au-delà de cette quantité, une autorisation est nécessaire.
Il n'y a pas de pharmacie collective, chacun doit emporter ses médicaments personnels.
L'eau est potable au Japon(à vérifier avant de partir depuis les évènement du 11 mars 2011)
Il est recommandé de se tenir informé de l'évolution de la situation et des mesures de prévention à respecter, en

consultant notamment les sites suivants :

- OMS :http://www.who.int
- Institut National de Veille Sanitaire : http://www.invs.sante.fr

Canada:l'Agence de Santé Publique :

- http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité :

Le Japon est sans doute un des pays le pays le plus sûr du monde et vous aurez peut être l'occasion de vous en rendre compte par vous même. Vous pouvez à ce propos lire l'aventure d'une personne lors d'un de nos circuits au Japon sur notre blog :http://www.planete-decouverte.com/blog/?p=367
Séismes
Certaines régions du Japon sont situées dans une zone de forte activité sismique.
Les recommandations de base sont les suivantes :

- **A l'intérieur :**
  S'éloigner des fenêtres, des murs extérieurs, de tous meubles, tableaux, luminaires susceptibles de se renverser . S'abriter sous une table solide ou tous meubles résistants, ou rester debout sous un encadrement de porte .
- **A l'extérieur :**
  S'efforcer d'atteindre un espace libre, loin des arbres, poteaux électriques, murs ou bâtiments. En voiture, s'arrêter au bord de la route et attendre à l'intérieur la fin des secousses.

Dans tous les cas, il faut conserver son calme, suivre les instructions données et attendre les secours, si nécessaire. Tout séisme important est suivi d'une série de secousses secondaires.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur Planète Découverte français pendant toute la durée du circuit.

Hébergement :

En hôtels de bonne catégorie 2 ou 3 étoiles (base chambre double), avec petit déjeuner occidental ou japonais, parfois en auberge traditionnelle Ryokan (couchage traditionnel, futon et tatami) et en monastère.

Bagages/portage :

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages.
Pour nos circuits au Japon, nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage/valise, avec ou sans roulettes, léger et pas trop encombrant, c'est-à-dire de 70l maximum **(somme des trois côtés : 130 cm)** car nous serons également amenés à déposer nos bagages dans des consignes. EVITEZ DE VOUS CHARGER. Il sera possible de laver votre linge.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et les visites (appareil photos, lunettes, guide etc.). Il pourra servir de bagage cabine. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

Tous types de transports en commun : trains, bus, métros, tramways, ferries, taxis et bien sûr en train rapide Shinkansen ...
Attention : Il n'y a pas de bus affrété.

Vêtements et matériels :

Le climat du Japon est très similaire à celui de la France tout en étant un peu plus pluvieux. Prévoyez donc des vêtements en conséquence : (voir rubrique climats).

- Chaussures confortables (faciles à enlever, car il faut souvent se déchausser au Japon).
- Vos affaires de toilette.
- Serviette de bain (mai à octobre).
- Maillot de bain (mai à octobre).
- Chapeau ou casquette.
- Petite trousse à pharmacie de base (il n'y a pas de pharmacie collective).
- Si vous portez des lunettes, prendre une paire de rechanges
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire peut être utile
- Une veste coupe-vent imperméable (on trouve des parapluies très facilement eu Japon)
- Une polaire ou un pull (même en été, car au mont Koya par exemple il peut faire frais en soirée).
- Pantalons légers et shorts (mai à octobre)
- Foulard (attention à l'air conditionné)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement) et une fourchette pour ceux qui ne veulent pas se mettre aux baguettes !

Achats :

La production artisanale est différente dans chaque région, elle est de très bonne qualité et variée. On trouve par exemple des céramiques, des vanneries, des objets en laque, des perles, des estampes, des kimonos, des masques, des poupées, mais aussi du thé vert, du saké ou des pâtisseries. Et pourquoi pas un Katana (sabre japonais) !

Budget :

Le coût de la vie au Japon est assez cher.
Pour les repas, prévoyez une moyenne de 15 à 25 € par jour (déjeuner + dîner) pour les repas non compris.
Les entrées proposées en option pour visiter les temples, palais, musées sont au Japon de 3 à 9 €.
Plus bien sûr vos achats et dépenses personnels.

Pourboires :

Cette pratique n'existe pas au Japon.

Informations pratiques

Electricité :

100V, 50 Hz (Tokyo et Est du Japon), 60 Hz (Ouest), 2 fiches plates parallèles. Adaptateur à se procurer sur place ou avant le départ.

Poids et mesures

Système métrique au Japon.

Téléphone :

- De la France vers le Japon : composer le 0081 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Du Japon vers la France : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro de l'abonné (sans le 0 en tête).
- Les cabines publiques à cartes sont de plus en plus rares, on peut acheter des cartes dans les supérettes et dans les kiosques, parfois dans des distributeurs automatiques, attention il y a plusieurs compagnies de téléphones avec des cartes qui correspondent à chacune d'elles !
- Pour les téléphones portables (cellulaires) vérifiez auprès de votre opérateur que votre téléphone fonctionne bien au Japon.

Poste :

Au Japon : Excellent service dans les nombreux bureaux de poste, on y trouve des timbres, on peut aussi parfois retirer de l'argent grâce aux distributeurs automatiques et faire du change. Poste aérienne internationale : pour l'Europe et

l'Amérique, un timbre de carte postale coûte 70 Y (0,52 €). Pour une lettre jusqu'à 25 g, compter 110 Y (0,83 €), et jusqu'à 50 g, 190 Y (1,43 €). Les bureaux de poste sont ouverts en semaine de 9 h à 17 h, et fermés le week-end, sauf quelques grandes postes centrales ouvertes tous les jours

Internet :

Les cybercafés sont très nombreux au Japon et la plupart des hôtels offrent la connexion wifi.

Change :

La monnaie locale est le Yen (1€=121 yen en janvier 2017, le taux est fluctuant.
Les chèques de voyage en euros ou autres monnaies internationales peuvent être changés en arrivant dans les aéroports, dans certains bureaux de poste et dans certaines banques.
Site de conversion des devises : http://www.xe.com

Les cartes de crédit

- L'usage de la carte de crédit est assez peu répandu au Japon (sauf pour des montants importants dans certaines boutiques ...), que ce soit Visa ou Mastercard et encore moins la carte American Express. De plus, peu de banques possèdent des distributeurs de billets permettant le retrait d'espèces au moyen d'une carte de crédit internationale, par contre, on trouve des distributeurs de billets dans certaines supérettes (souvent ouvertes 24h/24 dans le grandes villes) et certains bureaux de poste (pour des montants hebdomadaires limités).
- Les banques sont ouvertes en semaine de 9 h à 15 h. Fermeture samedi et dimanche.

Us et coutumes

On doit se déchausser dans les temples et chez l'habitant et utiliser les baguettes lors des repas : celles-ci doivent toujours être déposées horizontalement et ne jamais être placées à la verticale dans les aliments (pratique réservée aux rites funéraires).
Il est recommandé d'observer, en toutes circonstances et particulièrement sur la voie et dans les lieux publics, un comportement réservé et respectueux dans ses échanges avec des tiers.

Climat :

En faisant abstraction de l'île d'Hokkaido au nord (climat tempéré-froid) et l'île d'Okinawa au sud (climat tropical très humide) le climat du Japon est plutôt tempéré.
Les meilleures périodes de visite sont le printemps (de mars à mai) et l´automne (octobre et novembre). Avril voit fleurir les cerisiers et les azalées, les camélias, la glycine… Les couleurs de l'automne flamboient fin octobre et début novembre.
L´été (de juin à mi-septembre) est la saison la plus arrosée et la plus chaude. Il y a des risques de typhons en août et septembre.
L´hiver (de décembre à février) est froid et venteux, il neige sur la côte ouest, face à la mer du Japon.

Nagasaki

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	13°	13	17°	20°	22°	26°	29°	32°	28°	25°	17°	12°
min	3°	4°	7°	11°	15°	19°	23°	24°	20°	15°	9°	4°
Pluie mm	70	110	150	220	240	450	330	230	200	120	90	70

Heure local :

GMT/UTC + 9

- Quand il est 12 heures à Paris (heure d'été), il est 19 heures à Tokyo. Et quand il est 12h (heure d'hiver) à Paris, il 20 heures à Tokyo. Le décalage entre Paris et Tokyo est de + 7h en été et de + 8 h en hiver.
- Quand il est 7 h du matin à Montréal, il est 21 h au Japon, le décalage étant de 14 h.
  (Les japonais ne changent pas d'heure au cours de l'année).

Transports

Nous utilisons presque exclusivement les transports en commun sur ce circuit car le Japon est très bien desservi par les

transports en commun (trains, bus, métros, tramways) qui sont ponctuels, calmes et propres. Le Japon possède un réseau ferroviaire, (JR, Japan Railway et de nombreuses lignes privées) moderne, dense, confortable et de qualité. Il permet de se déplacer rapidement, grâce au train à grande vitesse (Shinkansen).
On trouve également de nombreux taxis, que nous prenons parfois pour des transferts, sur décision du guide-accompagnateur, à des tarifs très corrects. Attention, la porte arrière du taxi s'ouvre automatiquement, elle est commandée par le conducteur. Les factures (reçus) sont délivrées par un boîtier électronique.

Nourriture

La cuisine japonaise est variée et de qualité. Le poisson, les crustacés, les coquillages et les algues sont beaucoup consommés au Japon :

- Sushis, spécialité japonaise faite d'une boulette de riz entourée de poisson cru, il en existe de nombreuses sortes.
- Sashimis : tranches de poisson.
- Les algues : ce sont de grands mangeurs d'algues. Très riches en protéines, vitamines et sels minéraux, à la base de nombreux plats.
  Épices :
- Wasabi : épice très piquante à base de la racine de raifort, crème de couleur verte au goût très fort. On la retrouve notamment dans les sushis.
- Gingembre (shôga) : rhizome de couleur rose utilisé frais, sous forme de jus ou mariné. On le retrouve également dans les sushis ou les sashimis.
- Soja : ingrédient indispensable, il est utilisé sous diverses formes : la farine de soja, le lait de soja, le tôfu (sorte de fromage), le natto (fabriqué à partir de graines fermentées), le miso (à partir d'une pâte de soja fermentée)...
  Plats :
- Sukiyaki : le plat national, sorte de pot-au-feu (bœuf, porc, poulet...).
- Okonomyaki : spécialités d'Osaka, et monjayaki, spécialités de Tokyo. Sortes de crêpes aux ingrédients variés (bœuf, fruits de mer, légumes...) préparé sur une plaque chauffante au milieu de la table.
- Râmen : nouilles cuites dans un bouillon, servies dans un grand bol parfois accompagnées de légumes, de viandes...
- Soba : nouilles de sarrasin, servies chaudes ou froides.
- Udon : nouilles de blé
- Mochi : gâteau de riz gluant, traditionnellement servi pour la nouvelle année.
- shabu-shabu : fondues principalement composées de bœuf mijoté et de légumes.
- Oden : gâteaux de poisson et légumes.
- Tempura : beignets de légumes, viandes …
- Yakitori : brochettes (bœuf, poulet, poissons …).

La pâtisserie est souvent faite à base de pâte de haricots rouges sucrée :l'anko, de pâte de riz : le mochi. L'higashi, pâtisserie faite à partir du thé vert, sorte de gâteau sec peu sucré et sans beaucoup de goût.
Fruits :

- Le kaki : petit fruit orange, servi traditionnellement lors des fêtes.
- La poire japonaise (nashi) : l'apparence et la texture d'une pomme, de couleur jaune à marron.
- La prune (ume) : facilite la digestion.
- La noix de ginkgo (ginnan) : un ingrédient de luxe, c'est une petite noix blanche provient de l'arbre appelé « ginkgo biloba » et a le goût des pignons de pin.
- Le citron japonais (yuzu) : plus gros que le citron occidental, un fruit unique !

Boissons

- Le thé, les Japonais en ont fait un art, il s'est démocratisé au cours de l'ère Edo et touche maintenant l'ensemble de la population (servi chaud en hiver ou froid en été). Les Japonais consomment principalement du thé vert, qui est récolté de mai à juin.
- Le soba-cha est une infusion à base de graines de sarrasin grillées et le mugi-cha est une boisson glacée, élaborée à base d'orge sans théine.
- On trouve de nombreuses sortes de bière (biru), c'est une boisson très populaire au Japon. Il existe quatre grandes bières japonaises : Asahi, Kirin, Sapporo et Suntory. (Leurs noms viennent de la région où elles sont produites).
- La légende veut que les dieux au Japon aiment l'alcool !, c'est-à-dire le saké (l'alcool de riz). Il est composé : de riz (20 %) et d'eau (80 %). On le brasse comme de la bière, dans des cuves, d'où son appellation de bière de riz. Seul le koshu (vieille réserve), se conserve 10 à 20 ans, c'est un saké à la couleur jaunâtre et à la saveur mielleuse.

Données culturelles
Bibliographie.

Guides de voyage :

- Guides Bleus, Japon, Hachette, 2008
- Guide Lonely Planet, Japon, 2010
- Guide Evasion Tokyo et Kyoto,Patrick Duval, Hachette Tourisme, Paris, 2000
- Guide Vert Japon, Guide Vert, Michelin, 2009
- Guide du routard Tokyo, Kyoto et environs, Edition 2010/2011.
- Guide de conversation du Routard, Larrousse – Hachette Livre, 2008.
- Le Grand guide du Japon, Dorothée de Boisséson, Éditions Gallimard, collection Bibliothèque du Voyageur.
- Japon, Collectif, Éditions Hachette, Collection Les guides voir
- Carte IGN du Japon.1/4 000 000 Tourisme étranger, IGN, Paris, 2007

Lectures conseillées :

- Chronique japonaise, Nicolas Bouvier, Éditions Payot, Collection Voyageurs Payot, (1991) .
- Le Vide et le Plein (Carnets du Japon, 1964-1970), Nicolas Bouvier, éditions Hoëbeke (2004)
- Stupeur et tremblements, Amélie Nothomb, Albin Michel, 1999.
- Les Geishas, de Robert Guillain, Arléa, 1997.
- Le Voyage au Japon - Anthologie de textes français : 1858 - 1908, Patrick Beillevaire, Éditions Robert Laffont, Collection Bouquins.
- L'Abécédaire du Japon, Takashi Moriyama, Éditions Picquier poche.
- Le Japon. Dictionnaire et civilisation, Louis Frédéric, Robert Laffont, Paris, 1996.
- Le chrysanthème et le sabre, Ruth Benedict, Éditions Picquier.
- Dictionnaire historique du Japon, Édité par la Maison franco-japonaise de Tokyo aux éditions Maisonneuve & Larose en 2002. Panorama de 20 siècles d'histoire japonaise en 7 500 articles classés par ordre alphabétique.
- Le Japon des Japonais, Pons P. et Souyri P.-F., Liana Levy,2004.
- L'art japonais, Shimizu C, Flammarion 2001.

Écrivains japonais :

- Le Pavillon d'Or, Yukio Mishima, folio 1961.
- La course au mouton sauvage, Haruki Murakami, Éditions Seuil, Collection Points.
- Le grondement de la montagne, Kawabata Yasunari, Albin Michel, 1969.
- Le Faussaire, Inoue Yasushi, Stock 1995.
- La pierre et le sabre, Eiji Yoshikawa,J'ai lu, Paris, 2000.
- Code d'honneur du Samouraï : une traduction moderne du Bushidô Shoshinshû de Taïra Shigésuké,Thomas Cleary, Alphee, Liège, 2005
- Et les mangas de Taniguchi Jirô ou de Mizuchi Shigeru .

Filmographie

Films japonais

- Rashōmon d'Akira Kurosawa, 1951
- Les Sept Samouraïs, d'Akira Kurosawa, 1954.
- Dersou Ouzala, d'Akira Kurozawa, 1975.
- Kagemusha : 1980 d'Akira Kurosawa
- Ran, d'Akira Kurosawa, 1985.
- Le Voyage de Chihiro d'Hayaho Miyazaki
- Mamoru Oshii comme Ghost in the Shell
- La Ballade de Narayama de Shōhei Imamura
- Sonatine, Mélodie mortelle 1993 et Hana-Bi 1997, Zatoichi de Takeshi Kitano, 2003.
- Departures de Yojiro Takita, 2008
- Tokyo Sonata de Kiyoshi Kurosawa, 2008

Films sur le Japon

- Tokyo de Michel Gondry, Leos Carax, Joon-ho Bong, 2008.
- Le dernier Samurai, de Edward Zwick, 2002.
- Lost in translation de Sofia Coppola, 2002.
- Stupeurs et tremblements, d'Alain Corneau, 2003, d'après le roman d'Amélie Nothomb.
- Carte des sons de Tokyo de Isabel Coixet, 2009.

Musique

- Requiem pour cordes, 1957 et November Steps 1967, de Takemitsu Toru.

Petit lexique :

- Bonjour = konnichiwa
- Au revoir = sayonara
- S'il vous plaît= onegai shimasu
- Merci = domo aligato
- A votre santé ! =Kampai !