Islande

Grand voyage en Islande - Reference : EU-ISLA-2

INFORMATION Covid-19 Islande au 22 juin 2021.

A partir du 1er juillet 2021, il n’y aura pus de test PCR à effectuer à l’arrivée ni de quarantaine pour les personnes vaccinées. Il faut donc absolument être vaccinée avec deux doses de vaccin depuis au moins 14 jours pour participer au voyage en Islande.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris ? Keflavík – Reykjavík

Vol régulier pour Keflavík (avec ou sans escale).
Transfert à Reykjavík, capitale et plus grande ville d'Islande : à peu près les deux tiers de la population du pays sont rassemblés dans cette agglomération.
Fin de journée consacrée à la visite de Reykjavík.
Nuit à l'hôtel à Reykjavík.

Jour 2 : Reykjavík

Journée consacrée à la visite de Reykjavík, avec la visite l'église luthérienne Hallgrímskirkja et son style architectural qui rappelle des colonnes basaltiques, le lac Tjörnin et son pourtour, la cathédrale luthérienne, l'un des plus anciens bâtiments de la ville.
En fin de journée, excursion possible au célèbre Lagon Bleu (entrée à payer surplace) pour celles et ceux qui souhaitent prendre un bain dans ces eaux chaudes de couleur turquoise qui jaillissent au beau milieu de vastes champs de lave noire. (en option, environ 55€/personne).
Nuit à l'hôtel à Reykjavík.

Jour 3 : Reykjavík – Grundarfjörður (360 km)

Départ pour la péninsule de Snæfellsnes. Après avoir fait le tour de la majeure partie du fjord Hvalfjörður (« le fjord des baleines »), nous montons vers l'intérieur des terres jusqu'aux belles chutes d'eau de Hraunfossar (« les cascades de la lave ») et de Barnafoss (« la cascade des enfants »). Retour vers la côte pour entrer dans la péninsule de Snæfellsnes. Randonnée sans difficulté jusqu'au cratère d'Eldborg (2h aller-retour) avant de continuer jusqu'à Grundarfjörður, port de pêche dominé par l'imposante montagne Kirkjufell.
Nuit à l'hôtel à Grundarfjörður.

Jour 4 : Péninsule de Snæfellsnes (160 km)

Journée consacrée à un tour complet de la très belle péninsule de Snæfellsnes avec de nombreux arrêts : Ólafsvík et sa surprenante église, la pointe de Öndverðarnes, tout au bout de la péninsule, petite randonnée d'une heure par le sentier côtier, de Hellnar au petit port de pêche Arnarstapi, l'église noire de Búðir. Au cours de cette journée, nous aurons peut-être l'occasion d'apercevoir (si les conditions météorologiques le permettent) le volcan Snæfellsjökull (le mot islandais « jökull » signifie « glacier »), la plus haute montagne de Snæfellsnes (1446 mètres) dont le sommet est coiffé d'une calotte glaciaire (par temps clair il est visible à partir de Reykjavík).
Nuit à l'hôtel à Grundarfjörður.

Jour 5 : Grundarfjörður – Vesturbyggð (365 km)

Avant de quitter la péninsule de Snæfellsnes, nous passons par le pittoresque port de pêche de Stykkishólmur. Une petite marche permet d'accéder au phare et à un beau point de vue sur le port. Nous prenons ensuite la direction de la péninsule du nord-ouest du pays, ou péninsule des fjords de l'ouest, en passant tout d'abord par une région connue pour ses élevages de chevaux islandais. Nous aurons certainement l'occasion d'en apercevoir paître paisiblement ou galoper sur les vastes pâturages qui bordent la route. La péninsule du nord-ouest, profondément échancrée par de nombreux fjords, est beaucoup moins visitée que le reste du pays, et pourtant elle offre des paysages encore plus sauvages que partout ailleurs.
Nuit à l'hôtel à Vesturbyggð.

Jour 6 : Vesturbyggð – Région de Flateyri ou Ísafjörður (235 km)

Nous poursuivons notre découverte de la terre des fjords de l'ouest. Route pour Látrabjarg, à l'extrême ouest de l'Islande. Il y a là des falaises, hautes de plus de 400 mètres, qui abritent l'une des plus grandes colonies d'oiseaux marins d'Islande. Nous remontons ensuite vers le nord, jusqu'à Dynjandi, la cascade du voile de la mariée, l'une des plus belles du pays, avant de poursuivre en direction d'Ísafjörður, la bourgade la plus importante de toute cette région.
Nuit dans la région de Flateyri ou à Ísafjörður.

Jour 7 : Région de Flateyri ou Ósar ou région de Hvammstangi – Ósar (395 km)

À partir d'Ísafjörður, la route qui conduit vers la sortie de la péninsule suit scrupuleusement le bord des fjords successifs, comme pour en découper le pourtour, offrant ainsi de très belles vues sur ces paysages de mer et de montagnes. Après

avoir traversé de vastes étendues inhabitées, nous retrouvons la mer, avec la côte orientale de cette péninsule du nord-ouest. Nous devons alors redescendre loin au sud, afin de contourner le fjord Hrútafjörður, pour remonter ensuite jusqu'à la péninsule de Vatnsnes.
Nuit à Ósar ou dans la région de Hvammstangi.

Nuit à l'hôtel à Ósar.

Jour 8 : Ósar – Akureyri (250 km)

Plusieurs arrêts sont prévus sur le chemin qui nous conduit à Akureyri : les colonnes de basalte de Borgarvirki, l'église de Þingeyrar, la ferme de Glaumbær et ses maisons traditionnelles des XVIIIème et XIXème siècles aux murs et toits de tourbe. Arrivée en fin d'après-midi à Akureyri, la « capitale » du nord, qui avec environ 19000 habitants est la deuxième agglomération du pays après celle de Reykjavík.
Nuit à l'hôtel à Akureyri.

Jour 9 : Akureyri – Húsavík – Goðafoss – Akureyri (160 km)

Route pour Husavik. Visite du musée de la baleine à Husavik.
En option pour celles et ceux qui le souhaitent, possibilité de faire une sortie en mer pour tenter d'apercevoir les cétacés (baleines à bosse, baleines de Minke, baleines bleues) qui, tous les étés, viennent en nombre dans la baie de Skjálfandi profiter de l'abondance du plancton à cet endroit. (en option, environ 100€ par personne).
Sur le chemin du retour à Akureyri, arrêt aux magnifiques chutes d'eau de Goðafoss. Leur nom, « la chute des dieux », vient d'une légende selon laquelle une autorité locale, souhaitant montrer l'exemple suite à l'adoption du christianisme en l'an 1000 par le parlement islandais, aurait jeté dans les rapides les objets de culte liés à la religion de ses ancêtres.
Nuit à Ósar ou dans la région de Hvammstangi.

Jour 10 : Akureyri – Mývatn – Akureyri (245 km)

Une journée complète pour profiter des paysages aussi surprenants que spectaculaires de la région du lac Mývatn (« le lac des mouches »). Plusieurs petites randonnées à pied nous permettront de découvrir les pseudo-cratères situés au sud du lac, les formations de lave ruiniformes de Dimmuborgir ainsi que des paysages exceptionnels de champs de lave anthracite qui s'étendent à perte de vue (caldeira du Krafla, Leirhnjúkur).
Nuit à l'hôtel à Akureyri.

Jour 11 : Akureyri – Husey (325 km)

Départ pour les fjords de l'est. Nous faisons une pause en chemin pour aller admirer les chutes spectaculaires de Dettifoss et de Selfoss. Avec une hauteur de 44 mètres et un débit d'environ 200 m3 / s., Dettifoss est la chute d'eau la plus puissante d'Europe. Arrivée à la ferme auberge de Husey en fin d'après-midi, un endroit totalement isolé et extraordinairement reposant.
Nuit à l'hôtel à Husey.

Jour 12 : Husey – Berunes (255 km)

Journée de découverte des fjords de l'est. Premier arrêt à Seyðisfjörður, charmant village situé tout au fond du fjord éponyme. Un peu plus loin, la route rejoint le fond du fjord Reyðarfjörður. À partir de ce point, nous longerons la côte jusqu'à Berunes, hameau perdu au milieu des grands espaces, près de l'entrée du fjord Berufjörður.
Nuit à l'hôtel à Berunes.

Jour 13 : Berunes – Vagnsstaðir (230 km)

Journée de transition entre les fjords de l'est et les glaciers du Vatnajökull. Passage par le port de pêche de Djúpivogur, puis par Höfn, principal port et centre de services du sud-est de l'île. De la route, nous pouvons profiter des premières vues sur les glaciers qui descendent du Vatnajökull, la plus vaste des calottes glaciaires islandaises.
Nuit à l'hôtel à Vagnsstaðir.

Jour 14 : Vagnsstaðir – Jökulsárlón – Skaftafell – Vagnsstaðir (200 km)

Journée consacrée à la découverte des glaciers du Vatnajökull. Avec une superficie d'environ 8000 km2, le Vatnajökull est considéré comme la troisième calotte glaciaire d'Europe, après celles des îles Severny (Russie) et Nordaustlandet (Norvège). De nombreux glaciers en descendent pour venir terminer leur course dans des lacs de fonte dont les eaux se déversent dans la mer toute proche. Le plus célèbre d'entre eux, le Jökulsárlón, est encombré de morceaux de glace aux

reflets bleutés, plus ou moins volumineux, aux formes parfois étranges mais toutes différentes, donnant l'impression d'être face à une collection de sculptures posées sur un plan d'eau.
Nuit à l'hôtel à Vagnsstaðir.

Jour 15 : Vagnsstaðir – Skógar (270 km)

Route pour Skógar. Arrêt peu après Vík pour une promenade sur la plage de sable noir de Dyrhólaey. Très beau point de vue à partir des falaises voisines.
Visite du très beau musée historique et de Traditions populaires de Skógar.
Nuit à l'hôtel à Skógar.

Jour 16 : Skógar – Árnes (100 km)

Matinée consacrée à une promenade du côté de la belle cascade Skógafoss, haute de 62 mètres et large de 25 mètres, et à une randonnée sur les hauteurs situées à l'arrière de Skógar.
Départ pour Árnes dans l'après-midi.
Nuit à l'hôtel à Árnes.

Jour 17 : Árnes – Reykjavík (285 km)

Journée consacrée à la découverte des trois sites du célèbre « Cercle d'or » : les impressionnantes chutes de Gullfoss, les plus célèbres du pays, Geysir, le fameux geyser d'Islande qui a donné son nom à tous les autres, le rift de Þingvellir, énorme fossé d'effondrement qui sépare les plaques tectoniques eurasiatique et nord-américaine sur lesquelles se trouve l'Islande.
Continuation vers Reykjavik.
Nuit à l'hôtel à Reykjavík.

Jour 18 : Reykjavík – Keflavík ? Paris

En fonction des horaires d'avion, temps libre. Possibilité en option de visiter le musée d'Arts et Traditions populaires d'Arbær. Ce musée en plein air rend hommage à l'architecture rurale et urbaine. Datant du XIXème siècle et du début du XXème, la plupart des bâtiments exposés ici proviennent de la région. Un voyage dans le temps et les traditions, de la maison de pêcheurs à la ferme, de l'église au garage. (environ 15€/personne).
Transfert à l'aéroport de Keflavík. Vol régulier pour Paris (avec ou sans escale).

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris – Keflavik et Keflavik – Paris.
- Les taxes d'aéroport et les surcharges carburant.
- Les entrées des sites et musées mentionnés au programme.
- Tous les transports intérieurs, avec un minibus privé.
- Les hébergements en hôtels ou auberges (occupation à deux personnes par chambre). Sur certains lieux d'hébergement, les douches et sanitaires seront communs.
- Les petits déjeuners.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte depuis la France.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas (déjeuners, dîners). Note sur les déjeuners
- Les entrées de sites non mentionnés, les excursions et autres activités (sorties en mer, au Blue lagoon etc.), mentionnés en option.

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- Supplément chambre individuelle 490€, mais seulement pour 14 nuits sur les 17 car ce n'est pas possible à certains endroits.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

L'Islande étant membre de l'espace Schengen, les ressortissants de l'Union Européenne peuvent y circuler librement pour un séjour inférieur à 3 mois, il faut donc présenter une **carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité**.
Pour les canadiens, pas besoin de visa tant que le séjour ne dépasse pas 90 jours ou moins sur une période de 180 jours. Les séjours sont cumulatifs et incluent les jours passés dans tout pays de l'espace Schengen. Le passeport doit être valide pendant au moins 3 mois après la date prévue de votre départ de l'espace Schengen.

Adresses/numéros utiles

- **France**
  Ambassade d'Islande à Paris (Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade), 52 avenue Victor Hugo75116 Paris,
  Tel : 01.44.17.32.85, Courriel : emb.paris@mfa.is, Site Web : http://www.iceland.is/iceland-abroad/fr
  Ambassade de France en Islande : Tungata n° 22Reykjavik,
  Tel : +354 575 96 00, N° d'urgence : +354 8984531, Courriel : ambafrance@ambafrance-is.org, Site Web : https://is.ambafrance.org.

- **Belgique**
  Ambassade d'Islande à Bruxelles : ADRESSE : Rue Archimède 17 1000 Brussels,
  Téléphone (+32) 2 238 50 00, Email emb.brussels@mfa.is,
  www.government.is/diplomatic-missions/embassy-of-iceland-in-brussels/
  Consulat de Belgique à Reykjavik, Islande. ADRESSE Garri ehf. Hádegismóar 1-3 110 Reykjavik Islande.
  Téléphone (+354) 570 0300 (+354) 696 4444, Email magnus@garri.is.

- **Suisse**
  Consulat d'Islande à Genève : Rue du Mont-de-Sion 8, 1206 Genève, consulat.is@montdesion8.ch,
  Téléphone : 022/703 56 56, Téléfax : 022/703 56 66.
  Consulat général Reykjavik : Consulate General of Switzerland, Laugavegur 13 101 Reykjavik, Iceland.
  Téléphone Centrale +354 551 71 72, Fax Centrale +354 551 71 79, Centrale reykjavik@honrep.ch, affaires consulaires stockholm.cc@eda.admin.ch.

- **Canada**
  Consulat d'Islande à Montréal : Icelandic Honorary Consulate General in Montreal, Canada - 2075 blvd. Robert-Bourassa, Suite 1701 - Montreal, QC H3A 2L1 – Canada, Téléphone : (+1) 514-871-2225, ext 305.
  Ambassade du Canada à Reykjavik :Adresse14 Tungata, 101 Reykjavik, IslandeAdresse postaleC.P. 1510, Reykjavik, Islande, 121,
  Téléphone (+354) 575-6500. Courriel : rkjvk@international.gc.c, Internet : https://www.canadainternational.gc.ca/iceland-islande/

Santé :

Pas de vaccin obligatoire, mais il recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite, ainsi que rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole. Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs avant le départ.
Pour bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie qui est à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consultez le site de l'Assurance maladie.
Vous pouvez constituer une pharmacie personnelle avant le départ mais n'emportez uniquement que des médicaments nécessaires. Il est impératif de disposer d'une ordonnance valide pour importer des médicaments.
L'eau du robinet est potable.
Enfin, pour faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois élevés à l'étranger, il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et le rapatriement sanitaire.
Pour plus d'informations :

- OMS :http://www.who.int
- Institut National de Veille Sanitaire : http://www.invs.sante.fr

Sécurité :

L’ensemble du territoire islandais est placé en zone de vigilance normale.
Les conditions générales de sécurité sont bonnes. Il convient de prendre les précautions d’usage en la matière.

- **Risque volcanique**
  L’Islande est traversée du nord au sud par plus de cent volcans actifs. Des éruptions sont susceptibles de se produire, principalement dans le sud du pays et dans la péninsule de Reykjanes.
  Il est donc conseillé de suivre les recommandations de la Protection civile islandaise sur la conduite à tenir en cas d’éruption volcanique (informations disponibles en français).
- **Risques liés au climat**
  L’Islande est soumise à des changements météorologiques brutaux, y compris l’été et à basse altitude. Ils peuvent être associés à des tempêtes subites et violentes, prévoir donc des vêtements en conséquence.

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur chauffeur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris.

Portage :

Pas de portage des bagages. Chacun porte son bagage de l’hôtel au véhicule et vice et versa. Durant la journée, seul un petit sac pour les besoins quotidiens est nécessaire.

Hébergements :

En hôtels**, auberges. Les chambres sont pour 2 personnes sauf dans une auberge en juillet (3 personnes). Dans certains hébergements les sanitaires sont communs, privés par chambre dans les autres.

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, mais évitez les valises rigide, qui sont difficiles à ranger dans le véhicule. Eviter de vous charger inutilement.
Prenez un petit sac à dos pour les déplacements en journée et les visites (appareil photo, lunettes, guide, etc.). Il pourra servir de bagage cabine également. Ce bagage à main ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d’objet contondant).

Vêtements et matériel

Emportez des vêtements simples et confortables (voir rubrique climat).

*- Lampe de poche (ou frontale)
*- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage en soute lors de l’enregistrement)
*- Vos affaires de toilette + serviette de bain.
*- Des lingettes peuvent être utiles
*- Une lotion anti-moustiques (Ils ne piquent pas en Islande mais peuvent être désagréables)
*- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
*- Chapeau ou casquette, écharpe.
*- Petite trousse à pharmacie de base (il n’y a pas de pharmacie collective)
*- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange.
*- Une polaire ou un pull
*- Vêtements imperméables (Gore-Tex)
*- Tee-shirts, chemises à manches longues
*- Pantalons légers
*- Maillot de bain (pour les sources chaudes, pas pour la mer ...)
*- Une paire de sandales
*- Une paire de chaussures fermées et confortables pour les balades.

Déplacement

Un ou deux (en fonction de la taille du groupe) minibus de 9 places (coupé par 6 ou 7 participants maximum) affrété pour le groupe et conduit par votre/vos guide-accompagnateur. Il(s) est/sont donc en permanence disponible(s) et à proximité.

Achats :

Les fameux pull-overs islandais « lopapeysa » sont les souvenirs typiques que les voyageurs ramènent fréquemment d'Islande. D'excellente qualité et souvent confectionnés à la main mais relativement chers.
Les objets de décoration en bois ou en lave sont vendus dans les boutiques souvenirs. On trouve aussi des objets en « galuchat », un cuir de poisson.
Les magasins sont ouverts en semaine, de 9 h à 17 h, et de 10 h à 16 h le samedi. Cependant, de nombreux supermarchés restent ouverts tard le soir, jusqu'à 23 h, voire 23 h 30 et les boutiques de souvenirs ne ferment généralement pas le week-end.
À Reykjavik, ne manquez pas de passer au curieux marché couvert Kolaportid (le week-end de 11h à 17h), un vrai bric-à-brac et une expérience typiquement islandaise.

Budget :

Prévoir un budget pour les repas. Plutôt pique-nique le midi et chaud le soir. Pour cela prévoir environ 50€ par jour et par personne. L'Islande est un pays où la nourriture est très chère !
Un budget pour les boissons (eau du robinet potable) souvenirs, timbres, cartes postales .....
Pourboires :
Il n'est pas nécessaire de donner un pourboire dans les restaurants, taxis, etc. Toutes les taxes sont incluses.

Informations pratiques

Électricité :

Le voltage est le même qu'en France (230 V, 50 Hz) ainsi que les prises de courant qui sont de type F avec 2 fiches rondes (comme en France), elles peuvent être utilisées aussi avec la fiche mâle C et E.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

De la France vers l'Islande : 00 + 354 + n° du correspondant.
De l'Islande vers la France : 00 + 33 + n° de votre correspondant à 9 chiffres (c'est-à-dire le numéro à 10 chiffres sans le 0 initial).
Un voyageur européen possédant un forfait dans son pays d'origine peut utiliser son téléphone mobile. Tarif en fonction de son forfait !

Internet :

En Islande, la quasi-totalité des hôtels, des guesthouses, des auberges de jeunesse, des restaurants, des bars, et même certains espaces publics disposent du WIFI gratuit.

Poste :

Il y a des bureaux de poste et des boîtes aux lettres aux quatre coins du pays, ouverts du lundi au vendredi (À Reykjavik) entre 9h et 18h, mais en province l'amplitude horaire est généralement moindre. Le tarif pour une lettre de moins de 50 grammes à destination de l'Europe ou du Canada est de 200 à 225 Kr.
Comptez entre 2 et 15 jours pour l'acheminement de votre courrier depuis l'Islande jusqu'au destinataire.

Change :

La monnaie est la couronne islandaise, abrégée ISK, 1 € = 150 ISK (En mai 2021, cours fluctuant).
http://www.xe.com

Climat :

L'été (Juin, juillet et août) est la meilleure saison pour découvrir l'Islande et pour profiter de ses très longues journées, où le climat (océanique) est agréable, mais un peu frais. La température s'élève à 14°C avec des pointes à 25°C sur certains fjords, mais peut descendre jusqu'à + 5°C. La température moyenne en juillet/aout à Reykjavík est d'environ 11°C.
Par contre en hiver, les températures sont froides avec beaucoup de vent, de fortes tempêtes de neige et des journées

très courtes. La température moyenne est de 0°C, négative dans les terres (c'est la bonne saison pour les amateurs d'aurores boréales).

Heure locale :

Décalage horaire : GMT (UTC) +0, c'est-à-dire qu'il y a 1 heure de moins (en hiver) ou deux de moins (en été) par rapport à la France, la Belgique, la Suisse.
Quand il est 12h à Paris, il est 10h à Reykjavik en été.
Quand il est 12h à Montréal, il est 16h à Reykjavik.

Infrastructure routière :

En Islande, la circulation routière se fait à droite comme en France. Les routes islandaises peuvent être dangereuses car les panneaux de signalisation étant rares et rédigés uniquement en islandais et , en dehors de l'agglomération de Reykjavik et de la route N°1, certains axes ne sont pas asphaltés et les intempéries, qui ont lieu tout au long de l'année, peuvent rapidement dégrader leur état.

Nourriture :

La nourriture est de bonne qualité, notamment avec les produits de la mer, les produits laitiers, l'agneau et la viande de renne ! Les plats traditionnels sont en revanche parfois étonnants et les tarifs souvent excessifs.
Quelques spécialités :

- Le poisson :
- Le saumon sauvage, poché, grillé, braisé, fumé ou macéré dans un mélange d'herbes, comme le Gravlax, saumon cru aromatisé dans une marinade à l'aneth.
- Le kaviar, (et non caviar) nom donné aux œufs de poisson.
- Le Silungur, truites pêchées dans les rivières ou lacs à truites.
- Le Sild , hareng mariné.
- Le Harðfiskur, poisson séché, comme l'églefin, la morue ou le loup de mer.
- Les Flatkökkur, sortes de petites crêpes beurrées accompagnées de poissons fumés, séchés ou marinés, comme le saumon, le hareng, la morue, etc.
- Niðursoðinn matur, type quenelles, à la farce de viande ou de poisson.

Les viandes :

- L'agneau du pays.
- Hangikjöt, jambon fumé d'agneau, accompagné de Flatbrauð (galette plate cuite sous la cendre, avec des pommes de terre à la béchamel et petits pois).
- Svið, tête de mouton bouillie, accompagnée de pommes de terre, purée ou raves, ou Sviðasulta, pâté de tête de mouton.
- Saltkjöt, viande salée accompagnée de pommes de terre, raves ou soupe de pois cassés.
- Bjúgu, grosses saucisses à base de viande hachée fumée, accompagnée de pommes de terre à la béchamel.
- Slátur, charcuterie à base de mouton comme le Blóðmör, une sorte de boudin ou le Lifrarpylsa, une saucisse de foie.

Un certain nombre de plats sont aussi à base d'oiseaux de mer.

Les desserts :

Smjörosturs, les fromages locaux, a dégusté avec de la crème et des myrtilles.
Le skyr est une sorte de fromage blanc épais, parfois parfumé aux fruits rouges. Hjónabandssæla, gâteau à la rhubarbe.
Rúgbrauð, un pain noir sucré au goût de réglisse.
D'autres pâtisseries à base de crème de baies et de chocolat.

Boissons :

La vente d'alcool est un monopole d'État. L'alcool est donc vendu dans un des magasins d'État appelés Vínbúðin. L'âge minimum légal pour l'achat d'alcool est de 20 ans. Ils sont fermés le dimanche.

- Les bières islandaises sont souvent des blondes légères, comme la « Viking » ou la « Gull », mais les brasseries artisanales sont de plus en plus nombreuses et donnent d'excellents produits.
- Le Brennivín (la « mort noire ») une eau-de-vie de pomme de terre parfumée à l'anis qui se boit glacé (37,5 °).

- La Reyka, une vodka islandaise, fabriquée avec de l'eau filtrée par de la lave.
- L'eau est potable dans tout le pays, mais elle peut avoir une mauvaise odeur, un goût désagréable, à cause du soufre.

Données culturelles

Livres :

Guides touristiques :

- Islande Petit Futé.
- Islande. Le Guide du Routard
- Lonely Planet Islande
- Islande. Guide Ulysse
- Le grand guide de l'Islande. Ed. Gallimard

Romans, récits et nouvelles

- "La Cité des jarres", d'Arnaldur Indridason, éd. Métailié
- "Le Voleur de vie", de Steinunn Sigurdardóttir, éd. Flammarion
- "Asta", de Jón Kalman Stefánsson, éd. Grasset
- "101 Reykjavik", de Hallgrímur Helgason, éd. Actes Sud
- "La Cloche d'Islande", d'Halldor Laxness, éd. Flammarion
- "D'ailleurs, les poissons n'ont pas de pieds" de Jon Kalman Stefansson, éd.Folio
- "Han d'Islande" de Victor Hugo, éd. Folio
- "Nuages de cendre" de Dominic Cooper, éd. Métailié

Beaux livres

- "Islande" de Massimo Lupidi, éd. Vilo
- "Islande, île noire", Bernard Plossu, William Navarrete (Auteurs), et Marc Polini (Photographe) éd.De l'air des livres.
- "Islande" Petit Atlas Hédoniste, Gunnar Freyr (photographie), Bertrand Jouanne (Auteur) éd. Chêne
- "Islande. Terre d'extrêmes et de contrastes" de Christian Krug (auteur), Michael Poliza (Illustration) éd. L'imprévu.

Films :

- "101 Reykjavik" Film emblématique du réalisateur Baltasar Kormákur (avec Victoria Abril).
- "La vie rêvée de Walter Mitty", de Ben Stiller (réalisateur et acteur principal)
- "Voyage au Centre de la Terre", d'après le roman de Jules Verne, du réalisateur, Éric Brevig,
- "Béowulf, la légende Viking", de Sturla Gunnarsson.

Série policière :

- "Trapped" (Ófærð) deux saisons de 10 épisodes, créées par Baltssar Kormakur.
- "Les Meurtres de Valhalla" ou "À glacer le sang" en huit épisodes de Thordur Palsson.

Musique :

- La chanteuse (et comédienne) Björk, de son nom complet Björk Guðmundsdóttir.
- Sigur Rós, un groupe de musique rock avant-gardiste.
- Et la chanteuse Emilíana Torrini.

Petit lexique :

L'islandais, comme le danois, le norvégien et le suédois, vient du norrois, la langue des Vikings. Bien que l'islandais a très peu évolué depuis le XIIIe siècle contrairement aux autres langues scandinaves.

- Bienvenue = Velkominn
- Bonjour / Bonsoir = Góðan daginn
- Oui/Non = Já/Nei

- Merci (beaucoup) = Takk fyrir
- Excusez-moi = Fyrirgefðu
- Au revoir = Bless

Mais ils sont presque tous anglophones !