France

La Lozère, terre de contrastes - Reference : EU-FR-1

Partez à la découverte de la Lozère, terre de contraste aux multiples paysages, venez admirer les grands espaces sauvages de l'Aubrac, les forêts valonnées de la Margeride, parsemées de fermes de granit, les crêtes dénudées et balayées par le vent du Mont Lozère, le pays des Cévennes, à la fois rude et méditerranéen qui inspira l'âme des Camisards et enfin le théâtre grandiose des gorges du Tarn et de la Jonte, vallées aux corniches impressionnantes de beauté entaillant les immensités calcaires des Grands Causses, territoire classé par l'UNESCO.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Arrivée en Lozère.

Rendez vous à la gare de Saint Chély d'Apcher à 15h45. Possibilité de prendre le train depuis Paris ou la sortie Saint Chely sur l'autoroute A75.
Transfert à notre gîte de la ferme de Chazeirollettes à 12 km de là. Installation et première petite balade pour se dégourdir les jambes au village voisin (église peinte du XIIIe s) d'1h30 environ.
Dîner à la ferme.

Jour 2 : La Margeride.

Après le petit déjeuner, randonnée d'environ 3 h pour découvrir le paysage typique de la Margeride avec ses chaos rocheux, ses verts pâturages, ses petits villages en granit et lause édifiés autour de petites églises souvent du XIIe ou XIIIe siècle. Visite du château de Saint Alban.
Transfert au Malzieu pour y découvrir la vieille ville et y déjeuner.
Dans l'après-midi, court transfert pour Ste Eulalie où nous approcherons, en calèche, les bisons d'Europe réintroduits ici en semi-liberté.
Retour à la ferme, possibilité d'une marche de 1h30 à la découverte de sarcophages dont l'époque reste incertaine…
Dîner et nuit à la ferme.

Jour 3 : L'Aubrac.

Déjeuner et départ par la route pour Javols. Découverte du site gallo-romain de cette capitale antique du Gévaudan.
Arrêt au Roc de Peyre, énorme formation de basalte qui marque le sommet d'un volcan endormi et visite du château de la Beaume, surnommé le « Versailles du Gévaudan », résidence du Comte de Peyre.
Déjeuner à Nasbinals sur les plateaux de l'Aubrac. Randonnée de 2h pour s'approcher de la cascade du Déroc et continuer ensuite sur Aumont Aubrac.
Dîner et nuit à la ferme.

Jour 4 : Les Cévennes.

Route pour Rieutort de Randon, tour à pied du lac de Charpal (marche 1h30). Puis à Mende, la préfecture, visite guidée de la vieille ville, ancienne capitale du Gévaudan, massée autour de sa cathédrale dédiée à Urbain V, le pape lozérien du XIVe s.
Déjeuner.
Dans l'après-midi, découverte des curieuses formations géologiques des Boudons et du 2e plus grand rassemblement de menhirs en France après celui de Carnac.
Marche de 2h30 vers le Mt Lozère (GR 70 Stevenson du Pont de Montvert au sommet du Finels : 8km).
Dîner et nuit en gîte à la limite de l'Ardèche.

Jour 5 : Gorges du Tarn.

De Florac nous suivrons en corniche la vallée du Tarn, ferons une halte à Ispagnac, Ste Enimie admirable petit village médiéval niché au fond des gorges, visiterons l'Aven Armand et enfin Meyruès.
Dîner et nuit en gîte.

Jour 6 : Gorges de la Jonte - Margeride

Sainte Croix, du village du Rozier, randonnée de 3 h pour admirer les plus beaux paysages des gorges du Tarn et de la Jonte. Arrêt au point sublime qui offre un panorama à couper le soufle sur les gorges du Tarn.
Déjeuner et visite de la ville de Marvejols et sa porte d'enceinte du XIVe siècle.
Sur le retour en Margeride, arrêt à Sainte-Lucie où nous découvrirons les loups du Gévaudan dans leur parc et le parcours pédagogique qui leur est dédié.
Nuit à la ferme de Chazeirollettes.

Jour 7 : Départ

Dépose à la gare de Saint Chély d'Apcher pour ceux qui prennent le train ou le car en fonction des horaires.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le

guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe

Le prix comprend :

- Tous les transferts et les transports en minibus, voiture… sauf pendant les temps libres.
- Les hébergements en gîte, chambre d'hôtes (base chambre double)
- Tous les repas.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte.
- Les entrées des musées et des sites mentionnés au programme.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels

En option :

- L'assurance voyage : annulation (18€), assistance et rapatriement, Consultez nos offres.
- Le supplément chambre individuelle, 80€ (6 nuits)

Les prestations
Le prix comprend :

- Tous les transferts et les transports en minibus, voiture… sauf pendant les temps libres.
- Les hébergements en gîte, chambre d'hôtes (base chambre double)
- Tous les repas.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte.
- Les entrées des musées et des sites mentionnés au programme.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- Le supplément chambre individuelle, 80€ (6 nuits)

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Immigration :

Passeport ou carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants français. Les mineurs doivent avoir une carte nationale d'identité individuelle.
Circulation dans l'espace Schengen avec un passeport ou carte nationale d'identité obligatoirement valide jusqu'au retour pour les ressortissants européens.
NB : le livret de famille, le permis de conduire… qui ne sont pas des titres de voyage et ne décrivent pas la nationalité, ne suffisent pas.
Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.

Pour les Canadiens qui se rendent en France, ils doivent être en possession d'un passeport canadien qui sera valide pendant au moins trois mois après la date prévue de leur départ du pays, visa de touriste : non exigé

Adresses/numéros utiles

Pour les Canadiens :
Ambassade du Canada, 35, avenue Montaigne, 75008 Paris, FRANCE
Métro : Franklin D. Roosevelt ou Alma Marceau, Accueil : 9h-12h et 14h-17h

Santé :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccin DTP recommandé.
Pour plus d'information, consultez le site de l'Assurance Maladie en ligne : http://www.ameli.fr/index.php
Au Canada : Clinique du voyageur : http://www.cliniqueduvoyageur.com

---

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit.

Portage :

Sans portage, seulement un petit sac à dos à la journée.
Caractéristique du circuit :
Transfert court d'une étape à l'autre en véhicule (45mn maximum). Visites de monuments, sites naturels, villages le tout ponctué de randonnées de 1h30 à 3h30 d'un dénivelé de 100m à 700m.

Hébergement :

En Gite et/ou chez l'habitant. En chambre de deux personnes (exceptionnellement trois).

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon.
Un petit sac à dos est nécessaire pour les déplacements en journée et les visites (appareil photos, lunettes, guide, bouteille d'eau etc.).

Vêtements et matériels

Emportez des vêtements simples et confortables (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Polaire ou pull
- Écharpe
- Coupe-vent imperméable Gore tex

- Couteau
- Vos affaires de toilette + serviette de bains
- Lunettes de soleil
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons en toile
- Shorts bermudas
- Maillot de bain
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures pour la marche tout terrain.

Déplacement

En voiture et/ou minibus affrété.

Achats :

Produits locaux : laine, fromages, couteaux Laguiole, serpolet, tilleul, champignons…

Budget :

Boissons, achats personnels, excursions et visites non comprises dans le programme.

Pourboires :

A votre discrétion pour le guide-accompagnateur.

Informations pratiques

Électricité :

220 V 50 Hz - 2 fiches rondes et parfois une fiche femelle pour la terre.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

- De la France vers le Canada : 001 + numéro du correspondant.
- Autres indicatifs : 32 (Belgique), 352 (Luxembourg), 41 (Suisse), (1) Canada.
- Les téléphones portables (cellulaires) : Le réseau n'est pas couvert à 100% et est variable en fonction de votre operateur.

Internet :

Oui dans les villes et certains villages.

Change :

- 1EUR = 1,30 CAD 1CAD=0,75 EUR
- http://www.xe.com

Climat :

Mende

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	7°	9°	12°	13°	17°	21°	24°	26°	25°	20°	15°	9°
min	-2°	-1°	1°	3°	6°	9°	12°	13°	11°	7°	2°	0°
Pluie mm	65	60	40	90	100	80	55	60	90	85	80	60

Heure locale :

Décalage horaire : GMT + 1h (+ 2h en été) même heure dans toute le France.
Pour les canadiens, quand il est 12h à Montréal, il est 18h à Paris et donc en Lozère.

Moyens d'accès :

Pour aller au point de RDV à la gare de Saint Chély d'Apcher, on peu s'y rendre par la route, autoroute A75, sortie Saint Chély ou par le train depuis Paris avec un changement en bus à Clermont Ferrand. (Paris 8.58, St Chély 15.35)
Point GPS de la gare : 44.8018 / 3.2711

Nourriture :

- Aligot &Truffade (le plat traditionnel des bergers).
- Coupétade (Coupetado)
- Fougasse
- Châtaignes
- Retortillat
- Fromages :
- au lait de brebis : Fédou, Pérail, Lévejac ; Une partie de la Lozère appartient à l'aire d'appellation pour la production de lait du roquefort.
- au lait de chèvre : Pélardon (AOC), tomes
- au lait de vache : Laguiole (AOC), bleu des Causses (AOC), tomes.
- Yaourts : de brebis "Causse Lozére".

Boissons :

- Côtes-du-roussillon : au moins 6 cépages et une infinité de microzones. Quand ils sont bons, c'est pour leur onctuosité et leur goût de raisin, allant jusqu'à des arômes complexes de réglisse et de viande rôtie, genre porto.
- Saint-saturnin : un rouge cévenol de caractère, agréable et bien équilibré.

Données culturelles

Guide de voyage & Livres :

- Le petit Futé, Lozère.
- Guide de la Lozère, éd. La Manufacture.
- Retour en Aubrac, de Patrick Bard, collection Beaux Livres
- Drailles et Burons, J Anglade & J.D Lajoux. Ed. Chêne
- Flore d'Aubrac, F. Nouyrigat, éd. du Rouergue.

- Cartographie Carte IGN série verte au 1/100 000° n°58.

- Site de l'office du tourisme de Lozère : /http://www.ot-mende.fr

Films

- 1966 : La Grande Vadrouille de Gérard Oury
- 1969 : Mon oncle benjamin d'Édouard Molinaro
- 1986 : 37°2 le matin de Jean-Jacques Beineix
- 1993 : Justinien Trouvé ou le Bâtard de Dieu , de Christian Fetchner.
- 2002 : Blanche de Bernie Bonvoisin
- 2002 : Le frère du guerrier de Pierre Jolivet
- 2005 : Saint-Jacques… La Mecque de Coline Serreau
- 2011 : RIF (Recherches dans l'intérêt des familles) de Franck Mancuso.

Musiques et Festivals :

- Festi'Val d'Olt en juin.
- Prolog festival (en septembre, Florac)
- Festival les Nuits du dahu (en octobre, Le Bleymard)
- Festival de Langlade (en août, Langlade-Brenoux)
- Festival Détours du monde (en juillet, Chanac)
- Festiv'allier (en août, Langogne)
- Festival Gouaille (en décembre, Bédouès)
- Festival gonflé à l'hélium (jazz) en octobre, à Ispagnac.