Népal

Le Mustang, ancien royaume tibétain - Reference : AS-MUSTANG

Ce circuit en 4x4 avec des marches optionnelles dans l'ancien royaume interdit du Mustang vous fera découvrir une région aux paysages extraordinaires et érodés depuis des millions d'année. Vous irez à la découverte d'un monde minéral, aux couleurs incroyables et aux nombreuses grottes bouddhiques troglodytes, de cités fortifiées au fond de vallées encaissées, de monastères et monuments bouddhistes et surtout d'une culture qui a traversé des millénaires. Vous visiterez les sites majeurs et villages traditionnels aux monastères anciens , (Kagbeni, Ghami, Dhakmar, Tsarang ...). Vous resterez 3 nuits dans l'ex capitale du Royaume du Mustang : Lho Manthang, ville fortifiée et classée au patrimoine mondial de l'humanité. Un voyage exceptionnel à la rencontre d'un peuple qui a su préserver ses traditions ancestrales et d'une nature coincée entre 2 géants de l'Himalaya, le Dhaulaghiri (8167m) et la chaine des Nilgiris. Nous organisons 2 voyages pendant les fêtes de Tilje en mai et le festival de Yartung en Septembre.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'une partie du voyage s'effectue sur des pistes et que surtout en été celles-ci peuvent être coupées par des glissements de terrain et ou autre. Il faudra s'adapter aux conditions du terrain et parfois marcher quelques minutes prendre un autre véhicule de l'autre côté de l'éboulement. La région du Mustang n'est pas touchée par la mousson.

Descriptif jour par jour
Itinéraire du voyage :
Nota : Les temps de route sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'état des routes et des conditions climatiques.
Toutes les marches sont facultatives.

Jour 1 : Vol Paris - Kathmandu

Départ de Paris pour un vol avec escale pour rejoindre Kathmandu, la capitale du Népal.

Jour 2 : Kathmandu - Bodnath

Arrivée à l'aéroport de Kathmandu en fin d'après-midi. Après les formalités d'immigration et la récupération des bagages, un transport privé nous conduira à l'hôtel soit dans le quartier touristique de Kathmandu, soit à Bodnath, dans le quartier tibétain et sherpa où se trouve le plus grand stupa du Népal. A Bodnath, vous commencerez votre première découverte guidée du monde bouddhique et de ses traditions. Pourquoi Bodnath ? quartier plus calme et tout près de l'aéroport et qui nous plongera dans le monde tibétain avant de rejoindre le Mustang. Notre agent viendra à l'hôtel pour les formalités administratives pour les permis d'entrée au Mustang.
Nuit à l'hôtel avec dîner d'accueil.

Jour 3 : Kathmandu - Bodnath

Visite de Pata, de Swayambunath et du vieux quartier de Kathmandu. Temps libre à Thamel pour explorer les nombreuses boutiques et librairies. Retour en fin de journée à Bodnath.
Nuit à l'hôtel avec petit déjeuner. Repas libre.

Jour 4 : Kathmandu - Bodnath - Bandipur 1300 m (5-6 h de route)

Départ matinal en transport privé pour rejoindre le charmant village Newar de Bandipur avec sa vue sur les Himalayas et sa jolie rue piétonne.
Nuit en petit hôtel avec petit déjeuner. Repas libre.

Jour 5 : Bandipur - Ghasa 2000 m (6-7 h de route)

Nous redescendons et rejoignons la route qui nous mène à Pokhara. Nous prendrons des 4x4 pour rejoindre la piste qui suit la gorge de la rivière Kali Gandaki et déjeuner dans un restaurant. Nous quittons ensuite cette région tropicale pour passer à une végétation alpine. Nous passons de nombreux petits villages et cascades.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 6 : Ghasa - Kagbeni 2780 m (4-5 h de route)

Nous rejoignons la région du Mustang et passons par de nombreux villages. Possibilité de petites marches pour de belles vues sur la chaine du Dhaulagiri (8167m) et des Nilgiris (7061m). Arrêt et balade à Larjung pour aller voir la cascade de glace du Dhaulagiri (environ 1h de marche) ou de l'autre côté de la rivière vers Kokethanti environ 2h de marche).
Nous traversons les villages de Tukuche et de Marpha, réputés pour les pommes et poires et les fameuses tartes aux pommes et le calva local, l'apple brandy. Ensuite, route jusqu'à Kagbeni. C'est le point d'entrée pour le Haut Mustang. Découverte de votre premier village fortifié.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 7 : Kagbeni - Chele 3100 m (3 h de route)

Journée d'acclimatation. Nous partons en Jeep pour Muktinath (3 800 m) pour visiter son sanctuaire hindouiste aux 108 fontaines d'eau sacrée. Très belles vues sur les sommets enneigés himalayens dont l'Anapurna (8091m). Balade optionnelle tout en descente pour rejoindre le petit village de Dzong (45 minutes). Nous reprenons les véhicules et après vérification de notre permis pour le haut mustang et les formalités administratives à Kagbeni, continuation pour l'ancien royaume du Mustang. Après une halte à Tangbe, véritable oasis avec ses champs aux cultures diverses, suivent des paysages grandioses alternant canyons et cheminées de fée. Traversée du village de Chhusang et arrivée au village de Chele.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 8 : Chele - Ghiling 3570 m (3 h de route))

Départ pour le joli village de Samar. Marche en option pour aller vers les grottes bouddhiques de Chungsi où le grand sage Padmasanbhava aurait médité (environ 3 h). Nous rejoignons nos véhicules et lunch à Shyangmochen avant de rejoindre l'étape du soir.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 9 : Ghiling - Ghami 3510 m (2 h de route / marche optionnelle)

Départ de Ghiling pour notre marche (environ 4 h) (en option) pour le magnifique site de Dhakmar (3820 m). Les jeeps nous récupèrent pour aller à Ghami. C'est notre étape dans l'un des plus beaux villages Mustangis.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 10 : Ghami - Lo Manthang 3840 m (5 h de route)

Départ pour l'ancien monastère de Ghar , le plus ancien monastère des Nyngmapa avec ses remarquables peintures du VIIIème siècle, avec de nombreuses références au grand sage et sorcier Padmasanbhava ou Guru Rinpoche (pour les tibétains). Il serait d'après la légende le plus ancien monastère en activité du Tibet (Le Mustang était tibétain à cette époque). Traversée du village de Marang. Continuation vers notre but : la cité fortifiée et capitale du Haut Mustang Lo Manthang. Après s'être installé au lodge pour 3 nuits, première visite de cette ville où les maisons sont enserrées dans les murailles parsemées de tourelles, telle un château fort du Moyen Age. La ville fut construite par Ame Pal qui selon la légende aurait chassé les démons. C'est lui qu'on célèbre avec les danses masquées des moines ainsi que la victoire contre le mal pendant le festival de Tilje.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 11 : Lo Manthang

Visite des 3 monastères intra-muros (Tupchen avec sa belle vue du toit sur la ville, Jampa, Chode), des ruelles moyenâgeuses et de la place du palais où se déroule le festival de Tilje et Yartung. L'après-midi route vers l'ancien palais d'été Namgyal et retour pour temps libre dans la cité. Possibilité en option d'un retour à pied à travers les champs (environ 2 h de marche)
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 12 : Lo Manthang - Nyi-Lo Manthang (1 h de route)

Départ tôt le matin vers le Nord-Est en direction de la frontière tibétaine. Au village de Niy, départ à pied pour le monastère troglodyte de Nyiphu (30 minutes de marche), véritable labyrinthe avec son dédale de pièces. En option, découverte à pied de la grotte de Kangchok Ling (3 h de marche par un sentier de toute beauté). Cette grotte aux peintures du XIIème siècle fut découverte en 2007 par un berger.
Retour sur Lo Manthang à partir de Bharcha après un arrêt au village de Nenyul. Temps libre à Lo Manthang.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 13 : Lo Manthang - Yaragaon 3700 m (3 h de route)

Retour vers Tsarang pour accéder à une piste qui mène au village de Yara. Départ au bout de la piste pour la découverte à pied du monastère et le superbe stupa de Tashi Kumbun (2 h de marche)
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 14 : Yara Gaon - Chhusang 2 980 m (4 h de route)

Nous quittons le haut Mustang pour rejoindre le village de Chhusang à travers des paysages à couper le souffle. Plusieurs arrêts photos et petite marche après Chele de 30 minutes qui nous mènera à notre étape.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 15 : Chhusang - Marpha 2680 m (2 h de route)

Départ matinal optionnel pour faire une balade (2h A/R) vers le charmant village de Tetang. Nous reprenons les Jeeps avec un arrêt à Kagbeni pour les formalités de sortie du Mustang. Continuation vers Marpha et visite de ce village de pierres (monastère et distillerie). Possibilité de visiter le camp de réfugiés tibétains à Choya.
Nuit en lodge en pension complète.

Jour 16 : Marpha - Pokhara 900 m (6 h – 7 h de route)

Départ matinal pour rejoindre Pokhara. Arrivée à Pokhara et installation à l'hôtel. Balade le long du lac et temps libre pour faire les boutiques où faire un tour en bateau sur le lac.
Nuit en hôtel avec petit déjeuner.

Jour 17 : Pokhara - Kathmandu - Bhaktapur

Petit déjeuner et départ en avion pour rejoindre Kathmandu (35 minutes de vol) et route pour Bhaktapur, splendide ville Newar à quelques kilomètres de Kathmandu, patrimoine mondial de l'humanité. Cette ville, datant du moyen âge (XIIème) a conservé sa culture et son artisanat traditionnel (poteries, bois, métal et tissus).
Visite à pied de la ville et de ses 3 places principales. Temps libre pour découvrir ses nombreuses boutiques d'artisanat.
Nuit au cœur de la vieille ville à la Shiva guest house ou similaire avec petit déjeuner.

Jour 18 : Vol Kathmandou - Paris

Temps libre jusqu'au départ pour l'aéroport pour le vol retour vers la France. Arrivée le jour même ou au jour 19 selon l'horaire du vol retour.

Jour 19 : Paris

Les prestations
Le prix comprend :

- Le vol Paris - Kathmandu A/R sur compagnie régulière.
- Les taxes aériennes et surcharge carburant sur les vols internationaux. [1]
- Le vol Pokhara - Kathmandu et ses taxes aériennes et surcharge carburant.
- Les transferts et transports en véhicule privé et 4x4 tels que mentionnés dans le programme
- 5 nuits en hôtel 3 * local (Bodnath, Bandipur, Pokhara, Bhaktapur) avec petit déjeuner en chambre de deux.
- 11 nuits en Guest house (lodge) plus rustique pendant le circuit et pension complète.
- Le permis spécial du Mustang (500 USD) et l'entrée du parc national des Annapurnas (2 photos)
- Un dîner de bienvenue à Bodnath.
- Un sherpa-cuisinier pendant le circuit et un guide local pour le Haut Mustang.
- Un guide-accompagnateur français spécialiste de l'Himalaya.

Le prix ne comprend pas :

- Tout ce qui n'est pas dans le prix comprend
- Les repas dans les villes sauf le petit déjeuner (environ 8 à 12 euros par repas)
- Les boissons hors boissons chaudes pendant les repas en safari.
- Les dépenses personnelles
- Le visa népalais 50 euros, 2 photos à prévoir
- L'assurance voyage
- Les pourboires aux chauffeurs et au sherpa cuisinier (environ 30 euros par personne)

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.

Information sur les hébergements : les lodges sont l'équivalent des refuges en Europe. Chambre de 2 à 3 lits, salle de bain parfois dans les chambres, parfois à l'extérieur. Aucune chambre single n'est possible dans les lodges.

Fiche technique du circuit