Chine - Kirghizistan

Kirghizistan-Chine, la route de la soie - Reference : AS-KC-1

Un circuit fascinant du Kirghizistan (ou Kirghizstan) à la Chine ! Des paysages à couper le souffle, des rencontres avec des groupes ethniques authentiques (Kirghizes, Ouigours, Tibétains, Huis…) des découvertes de sites culturels aussi importants qu'impressionnants (Tash Rabat, les grottes bouddhiques de Mogao, l'armée enterrée à Xi'an, Le grand Bouddha de Bingli'si …) vous fascineront. Un voyage sur les pas de la route de la soie qui se termine à Sushou, haut lieu de la fabrication de la soie en Chine.
Notre mode de fonctionnement, toujours en petit groupe et guidé par un accompagnateur Planète Découverte spécialiste de la région tout au long de ce circuit au Kirghizistan et en Chine, nous permet d'être mobiles et réactifs, et vous fera profiter pleinement des avantages qu'apporte un circuit dit de "découverte".

Découvrez un article inédit écrit par un de nos guide-accompagnateur sur le passage du col frontalier lors ce circuit.

Descriptif jour par jour
Jours 1 et 2 : Paris - Bishkek.

Arrivée à Bishkek le jour 2. Transfert à l'hôtel à Bishkek.
Petit-déjeuner et départ pour la visite de la capitale du Kirghizistan avec votre guide francophone, le musée, le marché d'Osth.
Nuit à l'hôtel à Bishkek.

Jour 3 : Bishkek - Bishkek - Bokonbaev (sud du lac Issyk Kul).

Départ pour la rive sud du lac Issyk-Köl, le 2ème plus grand lac de montagne du monde, situé à une altitude de 1608 mètres. « Issyk-Köl » signifie le lac chaud, car bien que les pics couronnés de neige l'entourent, le lac ne gèle jamais.
En route nous visiterons la tour de Bourana, (période Karakhanide, 10ème siècle).
Petite marche accessible à tous dans les canyons de Kok Moinok en route à Boom. Arrivée à Bokoknbaev, visite des plages du sud du lac Issyk Kul.
Diner et nuit en guesthouse au bord du lac Issiyk Kul.

Jour 4 : Bokonbaev - Kysyl Tuu - Kochkor.

Poursuite du trajet. En route, visite des canyons au sud du lac Issyk Kul qui présente de magnifiques formations rocheuses sur fond de lac Issyk Köl.
Le matin, poursuite de la route jusqu'à Bökönbaev pour une rencontre avec un fauconnier qui va nous faire une démonstration de chasse à l'aigle.
La chasse au vol consiste à employer un oiseau de proie entraîné à chasser une proie et à la tuer pour son dresseur. Si la fauconnerie est une pratique qui n'a jamais été très répandue en Europe, les nomades de la route de la soie, quant à eux, ont très longtemps fait appel aux oiseaux de proie pour chasser. Ils s'aident principalement d'aigles et de faucons. Cet art séculaire a, selon toute vraisemblance, été développé par les Kirghizes qui vivaient sur le territoire du Kirghizistan actuel et dans les régions jouxtant le Tadjikistan. Il est inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'Unesco depuis 2010.
Plus loin sur la route de la soie, à Kysyl Tuu rencontre avec une famille de fabricants de yourtes - fabrication de la structure et de l'habillage en feutre.
La yourte (boz üj) est l'habitat traditionnel des éleveurs Kirghize. C'est une tente ronde à armature de bois. Cette dernière est composée d'un treillis (keregé), de perches (üük), d'un anneau de compression (tündük) sur lequel viennent se fixer les perches et de l'encadrement de la porte (bosogo).
Diner et nuit en guesthouse à Koshgor.

Jour 5 : Kochkor-At Bachy.

Visite du musée à Koshkor, démonstration artisanale de la fabrication du feutre, shyrdak. Continuation vers At Bachy, une vallée entourée par les Monts célestes à travers des paysages de montagne et installation chez l'habitant, le soir atelier cuisine, préparation du besh barmak.
Nuit chez l'habitant à At Bachy (chambre de 2 à 4 personnes, salle de bains à partager).

Jour 6 : At Bashy - Tash Rabat. (70 km – 1h30).

Matinée tranquille pour découvrir la vie rurale, démonstration artisanale de la fabrication du feutre, ala kijiz. Passage au marché pour y faire quelques courses. Puis route pour Tash Rabat à travers de magnifiques paysages d'altitude, parsemés des yourtes des nomades kirghizes. En route, visite de Kochoï Korgon, vestige d'une forteresse de l'époque de la Grande Route de la soie.
Installation en yourte dans la vallée de Tash Rabat. Balade à pied à la rencontre du caravansérail entouré de montagnes dans un paysage féerique dans l'après-midi.
Nuit en yourtes à Tash Rabat.

Jour 7 : Tash Rabat - Kashgar. (280 km – 5h30).

Route (3h30) pour atteindre la frontière sino-kirghize au col de Torugart (3750m). Formalités, et descente pour rejoindre Kashgar. Elle est la ville la plus occidentale de Chine, carrefour des routes de la soie, elle a su garder son caractère exotique de négoces depuis deux millénaires.
Installation à l'hôtel près de la vieille ville.

Jour 8 : Kashgar.

Balade dans la vieille ville, où se côtoient plusieurs minorités telles que les Kirghizes, Tadjiks, Ouzbeks et bien sûr

Ouighours majoritaires dans la province du Xinjiang. Visite du Tombeau Hoja, de la mosquée Id Kah, du bazar et temps libre pour découvrir la multitude d'artisans qui s'activent chaque jour.
Nuit à l'hôtel à Kashgar.

Jour 9 : Kashgar - Turpan - Train de nuit.

Visite du grand bazar de Kashgar qui rassemble toutes les communautés de la région. Temps libre.
Transfert à la gare dans l'après-midi pour prendre le train direction Turpan.
Dîner et nuit dans le train.

Jour 10 Turpan.

Arrivée tôt le matin à la gare de Turpan la ville la plus chaude d'Asie.
Départ à la découverte du minaret Emin qui du haut de ses 44 mètres domine le paysage alentour. Temps libre dans cette paisible oasis.
Nuit à Turpan à l'hôtel.

Jour 11 : Turpan - Train de nuit.

Départ après le petit-déjeuner en bus affrété pour le groupe. Visite des sites environnants majeurs : les ruines de Gaochan, ancienne capitale Ouigour du 9ème siècle, les tombes d'Astana, les Grottes de Bezeklik et la vieille ville Han de Jiaohé.
En soirée, transfert à la gare pour prendre le train de nuit couchette 2ème classe pour Dunhuang (Environ 8 h de train).

Jour 12 : Dunhang.

Au petit matin transfert à l'hôtel (1h30 de bus de la gare à la ville de Dunhuang).
Visite guidée des superbes grottes bouddhiques de Mogao classées au patrimoine mondial par l'Unesco, puis du musée dédié aux grottes.
Découverte du marché et temps libre après le déjeuner pour profiter de cette petite ville oasis.
Nuit à l'hôtel à Dunhuang.

Jour 13 : Dunhang - Jiayuguan - Train de nuit. (370 km en bus - 4h30)

Départ tôt le matin en bus de ligne pour rejoindre Jiayuguan (4h30). Découverte du plus beau château de Chine qui marquait la limite occidentale de la grande muraille.
Train de nuit couchette (2ème classe ou 1ère classe selon disponibilité) en soirée pour Lanzhou, dîner dans le train.

Jour 14 : Lanzhou - Xiahe (230 km).

Arrivée à Lanzhou tôt le matin. Départ en minibus affrété pour le groupe pour poursuivre notre route vers les contreforts du plateau tibétain.
Visite du site bouddhique Bingling-si avec ses falaises abruptes de la vallée du fleuve jaune (Huang He) qui ont été utilisées pour sculpter un grand nombre de figures de Bouddhas à partir du début du Vème siècle. La plus grande de ces sculptures en pierre atteint 27 mètres de haut, elle représente Maitreya, le Bouddha du futur.
Poursuite de notre route vers l'Amdo, l'une des trois grandes régions constitutives du Tibet. Arrivée à Xiahe en fin d'après-midi.
Nuit à l'hôtel à Xiahe.

Jour 15 : Xiahe (altitude : 2920 mètres)

C'est dans cette petite ville de l'Amdo que se trouve le monastère de Labrang, fondé en 1709. Il est l'un des six grands monastères de l'ordre Gelug, l'ordre du bouddhisme tibétain, auquel appartiennent les Dalaï Lamas. Autrefois, il y avait environ 4000 moines au monastère de Labrang. Pas moins de six collèges leur permettaient d'étudier la philosophie, les enseignements tantriques ou encore la médecine traditionnelle. De nos jours, il reste quelques centaines de moines dans ce monastère, suffisamment toutefois pour lui permettre d'exercer une influence importante dans toute la région de l'Amdo.
Journée de visites à Xiahe : le monastère de Labrang, le grand stupa doré. Possibilité d'effectuer la kora en compagnie des pèlerins (circumambulation autour du monastère par un chemin bordé de moulins à prières).
Nuit à l'hôtel à Xiahe.

Jour 16 : Xiahe - Train - Xi'an.

Temps libre avant de prendre la route en fin de matinée pour la gare de Lanzhou. Déjeuner en route. Train (3h00) et arrivée en soirée à Xi'an.
Transfert à l'hôtel en centre-ville.
Nuit à l'hôtel à Xi'an.

Jour 17 : Xi'an.

Actuellement peuplée d'environ six millions et demi d'habitants, Xi'an a été la capitale du pays sous la dynastie des Tangs (618-907). Elle s'appelait alors Chang'an. A l'époque, elle était construite selon un plan en damier et s'étendait sur un territoire carré de dix kilomètres de côté. En 763, elle a été prise et occupée pendant une quinzaine de jours par l'armée de l'empereur tibétain Trisong Détsen.
Journée de visites à Xi'an : la Grande Pagode de l'Oie Sauvage, le quartier Hui (quartier musulman) et la Grande Mosquée (construite dans un style architectural qui mêle traditions chinoises et islamiques). Possibilité de faire une promenade sur les remparts.
Nuit à l'hôtel à Xi'an.
En soirée banquet de raviolis et spectacle de danse Tang (en option).

Jour 18 : Xi'an.

Matinée consacrée à la visite de la très célèbre armée enterrée de l'empereur Qin Shi Huang : plusieurs milliers de soldats en terre cuite ont été découverts et exposés au public. Retour à Xi'an. Temps libre pour des promenades et visites complémentaires.
Nuit à l'hôtel à Xi'an.

Jour 19 : Xi'an - Train rapide pour Shanghai.

Transfert à la gare en matinée et train rapide (6 à 7 heures) pour Shanghai, mégapole culturelle et économique de la côte Est de la Chine. Transfert à l'hôtel et départ à pied pour une première visite de la ville : le nouveau musée, le Bund, l'ancienne concession française.
Nuit à l'hôtel à Shanghai.

Jour 20 : Shanghai - Souzhou - Shanghai.

Départ en matinée pour Suzhou à 1h10 de train de Shanghai. Cette charmante ville est connue pour ses jardins, ses canaux et sa soie. Visite des jardins Liu du 16ème siècle qui rivalisent de beauté avec le jardin de la Politique des Simples et du jardin du Maître des Filets du 12ème siècle.
Retour à Shanghai.
Nuit à l'hôtel à Shanghai.

Jour 21 : Shanghai.

Découverte du nouveau quartier ultra moderne de Pudong.
En option : possibilité de montée au sommet de la tour la plus haute de Chine (546 m) et d'admirer Shanghai avec une vue à couper le souffle (environ 45 €/p) et/ou de diner au sommet de la tour au 119e étage, depuis la plus belle vue de Shanghai . (environ 115 €/p)
Temps libre et transfert à l'aéroport si le vol est en soirée, sinon nuit à l'hôtel à Shanghai.

Jour 22 : Shanghai-Paris.

Transfert à l'aéroport en matinée si le vol n'a pas lieu la veille au soir. Vol retour depuis la Chine pour Paris.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris - Bishkek et Shanghai - Paris.
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant.
- Le train à grande vitesse Xi'an - Shanghai.
- Tous les transports et les transferts, sauf pendant les temps libres.
- Les trains de nuit couchettes, comme mentionnés dans le programme.
- Les hébergements en hôtels** à ***, en yourte et datcha.
- Les petits déjeuners.
- Tous les repas sauf les dîner à Shanghai.
- Les entrés des sites et musées prévus au programme.
- Le guide-accompagnateur français Planète Découverte et le guide francophone au Kirghizistan.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels.
- Les sites non prévus en option.
- Les dîners à Shanghai.
- La location de chevaux pour les journées de balade à cheval à Tash Rabat (à titre indicatif prévoir un coût de 40 euros pour 2 heures de balade, payable sur place en euros).
- Les pourboires (minimum un euro par jour et par personne pour le chauffeur, le double pour le guide) au Kirghizistan.

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- Le supplément chambre individuelle, 320 € (Pour 14 nuits seulement à cause de la nuit en yourtes sans chambre single et 4 nuits en train).

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

Kirghizstan :

Passeport d'une validité minimale de 3 mois. Le visa n'est plus nécessaire pour les ressortissants de l'Union européenne, les Suisses et les Canadiens. Le visa peut être obtenu à l'arrivée à l'aéroport de Manas (Bichkek). Le visa peut être également délivré par l'Ambassade du Kirghizstan à Bruxelles. Adresse :47, rue de l'Abbaye, 1050 Bruxelles),
tél : 00.32.(0)2.640.18.68 ou (0)2.640.38.83,
fax : 00.32.(0)2.640.01.31.
Courriel : kyrgyz.embassy@skynet.be.
Les Canadiens qui se rendent en République kirghize doivent être en possession d'un visa et d'un passeport canadien encore valide pendant au moins trois mois après la date d'expiration de leur visa.

Chine :

Pour l'année 2025, cette formalité n'est plus nécessaire, pour les ressortissants français qui effectuent un séjour touristique de moins de 30 jours en Chine. Les autres nationalités doivent se référer aux formalités de leur pays.

Un visa touristique est obligatoire pour visiter la Chine. Il est valable 30 jours et coûte 126€ depuis le 1er mars 2016.
Retour ligne manuel
Pour l'obtenir, il vous faut :

un Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour : le passeport doit IMPERATIVEMENT comporter au moins 2 pages vierges consécutives.
1 Formulaire(s) de demande de visa complété, daté et signé
1 Photo d'identité COULEUR conforme, format standard 4,5 x 3,5 collée sur le formulaire (NB : les copies ne sont pas acceptées. Une photo de mauvaise qualité peut entraîner le rejet du dossier par les autorités chinoises)
1 Copie du billet électronique ou copie du billet d'avion.
1 Attestation d'assurance internationale (soin/rapatriement valide durant le séjour en Chine)
1 Certificat de travail, attestation de revenus ou photocopie de votre dernière imposition de revenu.
Le prix du visa est de 126€ pour les français payable par chèque ou par carte bancaire.
Actuellement, il n'est plus nécessaire de faire un dépôt d'empreinte lors du dépôt du dossier de demande, donc vous pouvez également passer par des organismes spécialisés pour le visa..

On obtient le visa auprès des services consulaires, à Paris : 25 Rue de Bassano, 75008 Paris, métro : George V ou Charles de Gaulle Etoile.Retour ligne manuel
Ouverte du lundi au vendredi : dépôt de 9 :00 à 15 :00, retrait de 9 :00 à 16 :00 (sauf jours fériés français et chinois), fermé le samedi et le dimanche. Retour ligne automatique
Attention : rendez-vous obligatoire pour le dépôt. Téléphone : 0140700401

E-mail : pariscentre@visaforchina.org

Site internet : http://www.visaforchina.org
Formulaire à remplir http://www.amb-chine.fr

Pour le Kirghizstan

- **France**
  L'Ambassade de France à Bichkek,
  adresse :113 Bakonbaeva, Bichkek,
  Tél : 00.996.312.300.711/712, Adresse internet :france.kg@gmail.com
  Consulat honoraire du Kirghizistan à Paris :
  13, avenue de Friedland, 75008 Paris. Tél. : 01-53-76-91-81. Courriel : mhberard@mhb.fr.
  Il n'existe pas d'ambassade du Kirghizistan en France. Les Français souhaitant obtenir un visa doivent donc effectuer les démarches auprès de l'une des deux ambassades suivantes.
  Ambassade du Kazakhstan à Paris : 59, rue Pierre Charron, 75008 Paris. Tél. : 01-45-61-52-00 ; section consulaire : 01-45-61-52-02. Courriel : info@amb-kazakhstan.fr.

- **Belgique**
  Consulat honoraire à Bichkek
  209-A Tynystanov Street
  720040 Bichkek,Kirghizistan
  Tél :+996 31 2900100, +996 31 2622161, +996 31 2662233, Courriel : n.aldashev@lorenz-law.com
  Ambassade du Kirghizistan : 47, rue de l'Abbaye, 1050 Bruxelles.
  Tél. : (32-2) 648-95-04.
  Courriel : consulkgz@yahoo.fr

- **Suisse**
  Ambassade de Suisse au Kirghizistan
  Bureau de coopération de l'Ambassade de Suisse et Agence consulaire Bichkek
  Swiss consular agency and Office for Coopération
  144 rue Panfilov, 720040 Bichkek. Courriel :bishkek@sdc.net.
  Tél : (00996) 312 666480, 666484

- **Canada**
  Consulat du Canada en République kirghize
  Adresse : 189, avenue Moskovskaya, Bichkek, 720010, République kirghize
  Téléphone : 996 (312) 65-01-01 ou 65-05-06
  Courriel : canada_honcon@akipress.org
  Il n'y a pas d'Ambassade du Kirghizistan au Canada, contacter l'ambassade du Kirghizistan à Washington : 2360 Massachusetts Avenue, NW, Washington D.C. 20008. Tél. : 1 (202) 449-9822 (section consulaire) ou 9823.
  Courriel : kgembassyusa@gmail.com(ambassade) et consul@kgembassy.org (section consulaire).

Pour la Chine

- **France**
  Ambassade de France en Chine à Pékin
  Adresse : 3, San Li Tun Dong San Jie - Chaoyang district - 100600 Beijing,
  Tél : [86] (10) 85 32 80 80,
  Courriel : presse@ambafrance-cn.org.
  Permanence consulaire (24H/24, pour les urgences uniquement) : (86) 137.01.07.87.33.
  Consulat général de Chine à Marseille :
  20, boulevard Carmagnole, 13008 Marseille. Tél. : 04-91-32-00-01 ou 00-05 (visas). Ouvert le mardi, le mercredi et le vendredi de 9 h à 12 h. Fermé les jours fériés. Délai d'obtention du visa : 1 semaine.
  Consulat général de Chine à Strasbourg :35, rue Bautain, 67000 Strasbourg (près du jardin de l'Orangerie). Tél. : 03-88-45-32-32. Près du jardin de l'Orangerie. Ouvert du mardi au jeudi de 9 h à 12 h. Fermé les jours fériés. Délai d'obtention du visa : 1 semaine. Rien par la Poste.
  Office du tourisme de Chine :
  15, rue de Berri, 75008 Paris.
  M°Georges V. Tél. : 01-56-59-10-10,
  Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

- **Belgique**
  Ambassade de Belgique en Chine :
  Adresse : 6, San Li Tun Lu, Beijing 100600, Chine,
  Tel 0086 10 6532 1736 ou 6532 1737,
  E-mail:beijing@diplobel.fed.be
  Consulat de la République populaire de Chine :
  boulevard du Souverain, 400, Auderghem, Bruxelles 1160.
  Tél : 02-779-43-33. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30.

- **Suisse**
  Ambassade de Suisse en Chine.
  Adresse : Sanlitun Dongwujie 3, Beijing 100600, China
  Tel. : +86 10 8532 8888,
  Email : bei.visa@eda.admin.ch
  Consulat de la République populaire de Chine :
  Kalcheggweg, 10, 3006 Berne.
  Tél. : 031-351-45-93.
  E-mail : china-embassy@bluewin.ch. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.

- **Canada**
  Ambassade du Canada en Chine :
  19 Dongzhimenwai Dajie, Secteur Chao Yang, Beijing 100600,
  RPC Tél. : +86(10) 5139-4000
  Consulat de la République populaire de Chine au Canada :
  515 St Patrick Street, Ottawa, Ontario K1N-5H3.
  Tél : 613-789-34-34.
  Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h pour les visas.

A noter : Les voyageurs sont invités à se reporter aux sites de l'Ambassade de Chine dans leur pays pour connaître les conditions d'obtention des visas.
Les étrangers doivent, à l'entrée en Chine, déclarer à la douane les devises étrangères qu'ils portent lorsque celles-ci sont équivalentes ou supérieures à 5.000$.

Santé :

Aucun vaccin n'est obligatoire, toutefois, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est vivement recommandée.
Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B. L'épidémie du sida progresse rapidement en Chine.
Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter :

- Le site de l'OMS : http://www.who.int/fr
- le site de"institut Pasteur".

Au Canada :

- Agence de la "Santé Publique du Canada".

Avant le départ, un check-up médical incluant une visite chez votre dentiste est une précaution utile et conseillée.
Pour tous les médicaments à base de narcotiques, emportez vos ordonnances.
Vous devez penser à vos médicaments habituels et indispensables.
Merci de prévenir votre guide accompagnateur d'un éventuel problème de santé et surtout des mesures de 1ère urgence à prendre.
Conseils de pharmacie personnelle A VOIR AVEC VOTRE MEDECIN

- Antibiotique à large spectre
- Anti-diarrhéique
- Médicaments pour combattre angine, rhume
- Cachets type paracétamol/aspirine
- Petits pansements, alcool, collyre
- Pommade pour les lèvres …..
- Éventuellement des médicaments contre le mal des transports
- Pommades, sprays ou diffuseurs anti-moustiques
- Poussière et pollution peuvent être source de conjonctivite (prévoir un flacon de collyre).
  L'eau n'est pas potable partout au Kirghizistan et en Chine, ne jamais boire d'eau du robinet, ne jamais consommer de glaçons. Boire du thé ou de l'eau minérale.

Sécurité :

Au Kirghizistan, Il convient donc de voyager en groupe avec un guide ou un accompagnateur et de se tenir soigneusement à l'écart de tout rassemblement. L'ambassade de France n'est pas en mesure de délivrer un passeport

d'urgence ou même un laissez-passer, s'adresser à l'ambassade d'Allemagne.
Il convient d'être vigilant au sortir d'une soirée ou d'un dîner au restaurant et d'éviter de se promener seul la nuit. Des sociétés de taxis peuvent venir vous chercher sur appel et vous conduire où vous le souhaitez.

La Chine n'est pas un pays dangereux. C'est même un pays sûr. Cependant la petite délinquance tend à augmenter, les vols visant les touristes sont en recrudescence dans toutes les grandes villes, notamment dans les sites touristiques. Il est conseillé de conserver son passeport sur soi et d'en laisser une copie avec ses titres de voyage en lieu sûr. Ne laissez pas vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) dans votre chambre. Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel. Observez les règles élémentaires de prudence.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ces pays sur le site du ministère des affaires étrangères : "ministère des affaires étrangères".

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ou résident sur place.

Hébergement :

En hôtels, de catégorie 2* ou 3* (normes locales).
Une ou deux nuits en Yourtes au Kirghizistan.

Bagages :

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages. Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos, un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon, les valises sont déconseillées.

- EVITEZ DE VOUS CHARGER, il sera possible de laver votre linge. Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
- Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée (appareil photos, lunettes, guide etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

En minibus affrétés avec chauffeurs, trains, trains-couchettes, bus de ligne, taxis.

Vêtement à apporter :

Ce circuit sur deux pays couvre une très grande distance et les conditions climatiques sont très variables d'une région à l'autre et d'une saison à l'autre. Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climat).
Prévoyez des vêtements chauds, pour les nuits en altitude, ou les températures peuvent être proches de 0°C et des vêtements adaptés aux grosses chaleurs des déserts du Xinjiang.
Par exemple :

- Vêtements légers en coton.
- Un pull ou polaire.
- Une veste coupe-vent imperméable.
- Un foulard
- chaussures confortable pour la marche.
- Lampe de poche (ou frontale).
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement).
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !).
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture.
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant).
- Une crème solaire.

- Chapeau ou casquette.
- Parapluie télescopique ou une cape de pluie (que l'on pourra se procurer facilement sur place).
- une tasse et une petite cuillère pour les transports en train (thermos à disposition).
- un réveil (le portable en fait office)
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective).
- Si vous portez des lunettes, une 2ème paire de rechange.
- Une photocopie de passeport (2 premières feuilles) rangés au fond du sac, cela dépanne en cas de perte.
- Et le moins de bijoux et d'objets de valeur possible !

Achats :

Au Kirghizistan : On trouve encore beaucoup d'objets de l'époque de l'occupation soviétique, verres, drapeaux, statues, livres…
Plus traditionnels : les shyrdaks : tapis ou tentures en feutre aux motifs colorés utilisés dans les yourtes par les nomades, mais aussi des chapeaux (ak-kalpak) sorte de feutres blancs décorés d'ornementations, les pantoufles de feutre, les yourtes (tentes de feutre) en miniature. Des instruments de musique et des bijoux également.
Le marchandage est de rigueur pour les achats de souvenirs et même pour les trajets en taxi.

En Chine :

- A Kashgar dans les bazars et le grand marché, on trouve des couteaux aux lames travaillées, des chapeaux brodés ou garnis de fourrure, des soieries. Les artisans ouïgours sont aussi connus pour leur travail du cuivre et de l'étain.
- A Dunhuang, on trouve des reproductions des fameuses fresques des grottes, et beaucoup de sortes de poteries.
- Dans la province du Gansu : statuettes bouddhiques, encriers et tapis.
- A Xian, des répliques d'antiquités comme par exemple des copies des soldats de l'armée enterrée, souvent de bonne qualité.
- A Pékin, toutes sortes de choses, des peintures et rouleaux avec des aquarelles, gravures, calligraphies… mais aussi toutes sortes de vêtements, chaussures etc
- Attention aux contrefaçons !

Dans les grandes villes, les heures d'ouvertures des magasins sont officiellement entre de 8h30 à 20h (et de 9h à 19h l'hiver) parfois jusqu'à 21 h.
Les boutiques des hôtels sont à éviter car souvent très chères.

Budget :

Ni le Kirghizistan ni Chine ne sont pas des pays chers, bien que les prix aient tendance depuis ces dernières années à augmenter. Un repas coûte entre 0.5 et 6 euros (1 à 9 CAD).
Le budget visites est d'environ (100 euros, 140 CAD), plus bien sûr vos achats personnels.

Pourboires :

Au Kirghizistan et en Chine, il n'est pas nécessaire de laisser un pourboire au chauffeur de taxi, au restaurant ou dans les hôtels. Par contre pour les chauffeurs des minibus affrétés et pour les guides locaux, le pourboire est un peu une « institution ».
Le montant sera fonction de la qualité du service. Nous vous conseillons de situer les choses entre 15 et 25€ par personne.

Informations pratiques

Electricité :

220V- 50 HZ - Il existe 4 types de prises différentes ! Il est conseillé de se munir d'un adaptateur international.

Poids et mesures :

Le système métrique est largement utilisé dans les deux pays, mais en Chine les mesures traditionnelles (chi, gongsheng, jin, etc.) sont toujours employées à l'intérieur du pays.

Téléphone :

Pour le Kirghizistan : 00 + 996 + indicatif de la ville.
Du Kirghizistan vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0 initial, vers le Canada : composer le 00 + 1 + le numéro de votre correspondant, vers la Belgique : 00 + 32 + le numéro de votre correspondant, vers la Suisse : 00 + 41 + le numéro de votre correspondant.

On peut téléphoner depuis les bureaux de postes dans les villes. Les téléphones potables (cellulaires) occidentaux fonctionnent très mal ou pas du tout au Kirghizistan !

Pour la Chine :

- 00 86(indicatif de la Chine) + l'indicatif de la ville (sans le 0 du début) + le numéro du correspondant.
  Pour téléphoner depuis la Chine : composer le 00 (international) 33 pour la France, + le numéro à 9 chiffres du correspondant (sans le 0). 00 32 pour La Belgique, 00 41 pour la Suisse et 00 1 pour le Canada.
- On trouve de nombreux téléphones publics (gongyong dianhua) dans certains petits commerces et kiosques à journaux, ainsi que des échoppes IP Phone (IP Gonghua Chaoshi).
  Mais aussi des cabines téléphoniques qui fonctionnent avec des télécartes.
- De plus, il y a les cartes prépayées (IP ka) qui permettent de téléphoner à l'étranger ou sur le territoire chinois, depuis un poste fixe et, pour certaines, depuis un téléphone mobile.
  On peut aussi acheter une carte SIM chinoise pour téléphone portable (cellulaire). Vérifiez auprès de votre opérateur que votre téléphone fonctionne bien en Chine.
- Le réseau pour les téléphones portables (cellulaires) est très bon en Chine.

Internet :

Au Kirghizistan : On trouve quelques cybercafés dans les villes et des boutiques qui possèdent quelques ordinateurs. Internet fonctionne de mieux en mieux mais les autorités Kirghizes exercent une surveillance rapprochée de la toile.

En Chine : L'accès à internet est possible dans quasiment tous les hôtels : parfois du wifi, souvent d'un business center ou de plus en plus d'un accès réseau depuis la chambre (gratuit ou de prix assez bas). Les cybercafés (wangba) ont tendance à disparaitre dans les grandes villes. À partir de 5 ¥ (0,50 €) l'heure.
Les autorités chinoises exercent une surveillance plutôt rapprochée d'Internet.

Poste :

Au Kirghizistan :
Il est difficile de trouver des timbres et des cartes postales !

En Chine :
Bureaux ouverts tous les jours de la semaine, y compris le samedi et le dimanche de 8 h 30 à 20 h.
Les timbres s'achètent à la poste mais aussi parfois à la réception des hôtels.
Le courrier de Chine pour l'Europe et l'Amérique du Nord par avion, doit avoir un affranchissement de 5,60 ¥ (0,56 €) pour une lettre de moins de 10 g et de 4,50 ¥ (0,45 €) pour une carte. Comptez entre 6 et 10 jours pour l'acheminement de votre lettre. L'expédition d'un paquet de 500 g par voie aérienne coûte environ 100 ¥ (10 €).

Change :

Au Kirghizistan :

- La monnaie est le som kirghize (KGS), divisée en 100 tiyins.
- 1€ = 63 soms et 100 soms = 1,60 €.
- Vous pourrez changer vos euros ou vos dollars (coupures neuves et en bon état exigées) dans des bureaux de change, à Bichkek principalement. Meilleur taux pour les grosses coupures ! Le change au marché noir est déconseillé et ne présente pas d'avantage.
- Les chèques de voyage sont très difficiles à changer. La carte de paiement ne vous sera pas très utile autrement que pour vous rendre aux (rares) distributeurs automatiques.

En Chine :
La monnaie locale est le Yuan, aussi appelé Reminbi Yuan (RMB) ("monnaie du peuple") est divisé en 10 jiaos (appelés mao en langage courant) ou 100 fens.

- 1 € = 9 CNY (yuan), taux est fluctuant.
- 1 CAD = 6.5 CNY
- Les chèques de voyage en euros ou autres monnaies internationales peuvent être changées auprès des banques (Bank of China). Les cartes de crédit internationales sont de plus en plus acceptées et il est aisé de retirer de l'argent avec sa carte de crédit.
- http://www.xe.com

Climat :

En Kirghizie le climat est continental avec de fortes différences de température entre les zones montagneuses et les vallées. En été, certaines vallées peuvent être très chaudes, plus de 30°, alors qu'en altitude climat frais voir froid. Meilleure période : de juin à octobre.

Bishkek (Capitale Kirghizstan)

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	0°	1°	8°	17°	22°	28°	31°	30°	24°	16°	8°	2°
min	-8°	-7°	0°	7°	11°	16°	18°	17°	11°	5°	0°	-5°
Pluie mn	10	10	12	13	11	9	6	6	6	8	9	10

En Chine l'étendue du pays explique des amplitudes climatiques extrêmes, il est principalement soumit a un climat continental. L'ouest est principalement désertique et très montagneux (Xinjiang, Tibet …), chaud et sec en été, voir très chaud (+ de 40° à Turfan). Dans la région de Beijing, les étés sont chauds et orageux et les hivers sont froids mais secs.
Les meilleures saisons pour y faire du tourisme sont le printemps et l'automne.

Lanzhou

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	0°	7°	11°	18°	23°	27°	30°	28°	22°	17°	9°	4°
min	-15°	-10°	-3°	5°	10°	15°	16°	16°	10°	5°	-6°	-11°
Pluie mm	5	5	10	15	30	40	70	90	60	20	5	5

Pékin

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Max	1°	3°	11°	21°	26°	30°	32°	30°	25°	19°	9°	2°
Min	-10°	-8°	-2°	8°	13°	18°	22°	20°	15°	8°	0°	-7°
Pluie mm	5	5	5	15	30	75	230	150	60	20	10	5

Heure locale :

Au Kirghizistan : GMT/UTC + 5 h

- Quand il est 12 heures à Paris (heure d'hiver), il est 17 heures à Bichkek.
- Et quand il est 12h (heure d'été) à Paris, il 18 heures à Bichkek.
- Quand il est 12 heures à Montréal (heure d'hiver), il est 23h à Bichkek.
- Et quand il est 12h (heure d'été) à Montréal, il est 22h à Bichkek.

En Chine : GMT/UTC + 8h

- Quand il est 12 heures à Paris (heure d'hiver), il est 19 heures à Beijing.
- Et quand il est 12h (heure d'été) à Paris, il 18 heures à Beijing.
- Quand il est 12 heures à Montréal (heure d'hiver), il est1h (+1J) à Beijing.
- Et quand il est 12h (heure d'été) à Montréal, il est minuit à Beijing.
- Il y a une seule et unique heure (Beijing time) sur tout le territoire Chinois.

Nourriture :

La cuisine centrasiatique ressemble à celle du Moyen-Orient.
Leur origine est dans la cuisine nomade à base principalement de viande, de produits laitiers et de pain.

- Les laghman, nouilles épicées.
- Les hoshan, boulettes de pâte frites et cuites à la vapeur.
- les manty, raviolis.
- Le yaourt.
  La cuisine des Ouïgours comporte plusieurs spécialités mais le plat le plus répandu est le kebab, servi avec une galette et de la viande de bœuf ou d'agneau.
  Beaucoup d'alcools forts, (malgré leur héritage musulman, la plupart des Kirghizes boivent de l'alcool), en général, de la vodka, mais aussi du bozo (alcool épais et mousseux à base de millet fermenté), et du koumis (lait de jument fermenté et légèrement alcoolisé, seulement au printemps et en été, lorsque les juments mettent bas).
  Le thé est longuement infusé et coupé d'eau bouillante et de lait.

La cuisine typiquement chinoise (Hans) est également présente partout au Xinjiang et au Tibet.

Us et coutumes :

Parmi les us et coutumes de ces pays, l'échange de cartes de visites au terme d'une rencontre est pratiqué. Vous pourrez donc utiliser à dessein les vôtres. L'échange s'effectue avec les deux mains. Le nom de famille précède toujours le prénom.
Par ailleurs, les Chinois s'échangent des cadeaux dans du papier brillant, coloré rouge. La politesse veut que le receveur ne l'ouvre pas devant le donneur, mais plus tard. Un conseil : si vous êtes amené à offrir un présent à un Chinois, ne choisissez jamais de montre. L'homonyme de ce mot signifie " enterrement " en cantonnais. De même, les objets coupants (couteaux...) présentent une signification négative, telle que la rupture d'une amitié, par exemple.

Infrastructures

Au Kirghizistan

- **Le réseau routier** est en mauvais état, hormis quelques axes (Bichkek/Och, Bichkek/lac Issyk Koul, Bichkek/Almaty...). De nombreux cols situés en haute altitude posent problème pendant la période hivernale, quand ils ne sont pas complètement fermés. Des travaux sont prévus pour les améliorer. L'axe vers la Chine via Torugart est assez bon et praticable pratiquement toute l'année.
- **Réseau ferroviaire** très peu développé.
- **Transport aérien** : Vols quotidiens de Bichkek vers Moscou et Istanbul et de là, vers la France (pas de vols directs pour la France au départ du Kirghizstan).

En Chine

- L'état du **réseau routier**, en rapide développement, est globalement satisfaisant sur les grands axes. Les conditions climatiques sévères expliquent les altérations fréquentes du revêtement des routes dans les régions montagneuses et désertiques du pays.
- Le **réseau ferroviaire** est en bon état général. Malgré un développement rapide et plusieurs lignes de trains à grandes vitesse, certaines liaisons restent encore lentes.
- Les **vols intérieurs** sont très développés et les principaux aéroports ont fait l'objet d'importants travaux d'extension. Les avions sont modernes et bien entretenues. Les passagers sont soumis aux mêmes règles de sécurité que celles en vigueur dans les aéroports occidentaux, notamment en ce qui concerne les objets interdits en cabine.

Données culturelles
Bibliogrphie

Guides de voyage

Kirghizistan :

- Asie centrale - la route de la soie, Lonely Planet (2004).
- Asie Centrale, de Françoise Spiekermeier (2001).

- Kirghizistan, une république d'Asie centrale, de Christoph Schutz.

Chine :

- Ed. Lonely Planet. 2009 .
- Chine. Coll. Guides Bleus Evasion. Ed. Hachette.
- Guide du Routard 2010, le Petit Futé, le grand Guide de la Chine. Gallimard, Lonely
- Planet 2009, Guides Mondéos…
- Chine. Ed. Bibliothèque du Voyageur - Gallimard (parution 2004)
- Pékin en Poche - Les meilleures adresses de la capitale chinoise, Ed. You-Feng (parution 2008). 3éme édition du city-guide imaginé par une équipe de Français installés à Pékin.
- Pékin, Ed. Gallimard, collection Cartoville,(parution 2006)
- Route de la Soie. Ed. Bibliothèque du Voyageur - Gallimard (parution 2010)
- Mandarin, Ed. Lonely Planet (1ère édition, 2005). Ce guide de conversation est destiné à vous faire acquérir les bases grammaticales et phonétiques pour vous faire comprendre.

Romans, essais, récits de voyages :

Kirghizistan :

- "Djamilia", de Tchinguiz Aïtmatov, co-traduit par Aragon.
- "En pays kirghize. Visions d'un familier des monts Célestes", de René Cagnat.
- "Asie Centrale visions d'un familier des steppes", de René Cagnat.
- "Kirghizistan. Une république d'Asie centrale", de Christoph Schütz.
- "Des Monts Célestes aux sables Rouges ", Ella Maillart, Payot
- " Oasis interdites " d'Ella Maillart aux éditions Voyageurs Payot, 1989.
- " Courrier de Tartarie " de Peter Fleming aux éditions Phébus, 1989.
- "Terres des chevaux célestes, Kirghizistan" de Jacqueline Ripart. Ed. Flammarion - 2004.

Chine :

- "Brother", de Yu Hua, 2008 Actes sud.
- "La joueuse de Go", Shan Sa, Editeur Gallimard,coll. Folio, 2003
- "Le dit de Tianyi", François Cheng, Albin Michel 1998,le livre de Poche 1999
- "La Montagne de l'âme", de Gao Xingjian, Ed, l'Aube 1999, prix Nobel de littérature en
- "Les enquêtes du juge T"i, de Robert Van Gulik, coll. Grands détectives, chez 10/18.
- "Ma Chine. Route de la Soie, Tibet, Hongkong à vélo"., de François Picard, préfacé par Sylvain Tesson, illustré par Denis Graveleine, aux éditions Artisans-Voyageurs.
- "Le Monde chinois" , de Jacques Ed, Collin 1990, Gernetune introduction remarquable à
- "l'histoire et à la civilisation de ce pays". Ouvrage de référence.
- "Le Taoïsme et les religions chinoises", de Henri Maspéro, Éditions Gallimard, 1971,
- "Essais sur la Chine", de Simon Leys, Ed. R. Laffont1999.
- "Chine : culture et traditions", de Jacques Pimpaneau, éditions Philippe Picquier, 2004.

Filmographie :

Sur le Kirghizistan :

- "Saratan", de Ernest Abdykalykov.
- "Le singe (Maimal)", de Aktan Abdykalykov.

Sur la Chine :

- "Suzhou River", de Lou Ye, le premier film chinois primé au festival de Paris 2000.
- "ma concubine", de Chen Kaige, Palme d'or en 1993.
- "Le Cerf-volant bleu", sur la Révolution culturelle,de Tian Zhuang-Zhuang.
- "Shower", de Zhang Yang.
- "Les femmes du lac aux âmes parfumées", de Xie Fie. (Ours d'Or au Festival de Berlin en 1999).
- "Message du ciel", de Wang Junzheng. Prix de la jeunesse au festival de Berlin 1993
- "Adieu ma concubine", de Chen Kaige 1992.

- "les seigneurs de la guerre", 2006 De Peter Chan, Peter Chan Lung, Wai Man Yip.
  Les fims de Zhang Yimou :"Le Sorgho rouge", "Epouses et concubines", "Qiu Ju", "une femme chinoise", "Vivre","Hero" (fresque historique qui relate la Chine ancestrale entre 475 et 221 avant Jésus-Christ. Primé à Berlin (2004), nominé à l'Oscar et au Golden Globe du Meilleur film étranger) et "Le secret des poignards volants" (2004).
- "Le Dernier empereur", de B. Bertolucci.
- "Les 3 Royaumes", 2008 de John Woo
- "La Cité interdite", 2006de Zhang Yimou
- "La Chine, la route de la soie - sur la trace de Marco Polo". Coll.DVD Guides, Ed.Media 9.

Musiques :

- "Musique du Kirghizistan", collection Terrains Fildworks
- Voyage musical en Chine (Auvidis).

Petit Lexique (Mandarin) :

- bonjour : nǐ hǎo
- au revoir : zàijiàn
- merci : xièxie
- je vous en prie : búkèqi
- je m'appelle... : wǒ xìng...
- comment vous appelez-vous ? : nín guì xìng ?
- France : Fǎguó
- je ne comprends pas : wǒ tīngbùdǒng
- toilettes : cèsuǒ
- changer de l'argent : huàn qián
- téléphone : diànhuà
- demain : míngtiān