



Cambodge

Voyage au Cambodge de Phong Penh à Angkor - Reference :
AS-CAMB-1



Descriptif jour par jour



Les prestations

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Le visa est obligatoire. Il peut être délivré à l'aéroport international de Phnom Penh par les services de l'immigration (contre paiement d'une taxe de 20\$ pour les touristes ; prévoir une photo d'identité (de format 4 x 6 cm), à condition que le passeport ait une durée de validité suffisante (4 mois au minimum).

Les visas de tourisme ouvrent droit à un séjour d'un mois. Ils peuvent être prorogés d'un mois maximum, une seule fois, par les services de l'immigration de Phnom Penh. Il est également possible d'obtenir un visa de tourisme électronique (e-visa) via internet.

Les Canadiens qui se rendent au Cambodge doivent présenter un passeport qui sera valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du Cambodge. Visa de touriste : exigé, mêmes conditions que ci-dessus.

Adresses / numéros utiles

En France

- Ambassade de France au Cambodge.
Adresse : 1, boulevard Monivong BP 18 Phnom Penh
Tél : +855 (23) 430 020 et +855 (23) 430 037
Numéro d'urgence (nuit, week-end et jours fériés) : +855 12 951 401, Courriel : ambafrance.phnom-penh-amba@diplomatie.gouv.fr, <http://www.ambafrance-kh.org/>
- Ambassade du Cambodge en France Fonctions consulaires assurées par l'Ambassade, Adresse : 4, rue Adolphe Yvon, 75116 Paris, Tél : 01.45.03.47.20
ambcambodgeparis@mangoosta.fr

En Belgique

- Ambassade du Cambodge en Belgique.
Adresse : avenue de Tervueren, 264A, Bruxelles 1150.
Tél. : 02-772-03-72.
Courriel : amcambel@skynet.be.
- Consulat Belge honoraire à Phnom Penh.
Adresse : 404D, Boulevard Monivong. Quartier de Boeung Keng Kang. District de Chamkarmon.
Phnom Penh, Tél : +855 23 214 024, +855 23 214 024, +855 128 400 56 (urgence) Courriel : belco@online.com.kh

En Suisse

- Ambassade du Cambodge en Suisse (section consulaire)
Adresse : chemin Teverney, 3, case postale 213, 1218 Grand-Saconnex, Genève. Tél. : 022-7887-774.
Courriel : camemb.gv@mfa.gov.kh ou cambodge@bluewin.ch.
- Consulat général Suisse à Phnom Penh.
Adresse : Street 242, House 53 D Phnom Penh
Téléphone : +855 23 219 045
Fax : +855 23 213 375
E-Mail : phnompenh@honrep.ch

Au Canada

- Consulat du Cambodge au Canada.
Adresse : Chadwick Court, 903-168, North Vancouver, V7M 3L4. tél. : 604-980-17-18.
Pour l'ambassade, contacter l'ambassade du Cambodge aux États-Unis : Adresse : 4530 16th Street NW, Washington DC, 20011. Tél. : 001-202-726-77-42. Courriel : camemb.usa@mfa.gov.kh.
- Représentant au Cambodge, l'ambassade d'Australie :
Adresse : 16B rue de l'Assemblée nationale, Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkamon, Phnom Penh.
Téléphone : +855 (23) 213-470 Télécopieur : +855 (23) 213413
Courriel : australian.embassy.cambodia@dfat.gov.au

Santé

Avant le départ : Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et n'oubliez **de souscrire à une bonne police d'assurance assistance/rapatriement**.

Prévention des maladies transmises par les piqûres d'insectes

Présence endémique de la dengue : des précautions doivent être prises dans l'ensemble du pays. Cette maladie virale est transmise par les piqûres de moustiques : il convient donc de respecter les mesures habituelles de protection (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques). Il est vivement recommandé de consulter un médecin en cas de fièvre (la prise d'aspirine est déconseillée).

Prévention du paludisme (malaria) : maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques qui impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...). À ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. Classification : zone 3 sauf Phnom Penh.

Il est recommandé de veiller à la qualité des aliments et à leur bonne cuisson, d'éviter la consommation de crudités, de coquillages et de tous fruits ou légumes non pelés ou non lavés. Il est conseillé de ne pas boire l'eau du robinet : préférer les eaux en bouteilles capsulées, d'origine locale ou importée. À défaut, filtrer l'eau et la faire bouillir avant consommation. Il faut se laver régulièrement les mains avec du savon ou avec un soluté hydro-alcoolique.

La rage est présente chez les chiens, les chats, les cochons et les singes. Il est vivement recommandé, en cas de morsure, de se rendre rapidement à la consultation de l'Institut Pasteur de Phnom Penh, où les vaccins sont disponibles.

Vaccinations

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée. Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B. Autres vaccinations : en cas de séjour en zone rurale, la vaccination contre l'encéphalite japonaise peut être nécessaire (à pratiquer dans un centre médical sur place). La vaccination contre la rage peut également être proposée (si besoin, présence du vaccin français à l'Institut Pasteur du Cambodge).

Dans tous les cas demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site de l'INVS, ainsi que celui de l'OMS, qui vous renseigneront sur l'état sanitaire de ce pays, ou le site de l'Institut Pasteur.

<http://www.who.int/fr>

Au Canada :

Agence de la santé publique du Canada :

<http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php>

Sécurité :

Les conditions de sécurité sont généralement satisfaisantes au Cambodge.

Il convient toutefois de maintenir un bon niveau de vigilance lors d'un séjour dans ce pays.

À Phnom Penh comme dans les principaux centres urbains, faire preuve de prudence lors des déplacements de nuit, particulièrement à pied, en cyclo-pousse ou en moto-taxi ; de ne pas porter sur soi - et à plus forte raison de ne pas exhiber - des sommes d'argent importantes ou des objets de valeur en raison des risques de vol à l'arraché. Il est conseillé de laisser son passeport dans un lieu sûr et de ne conserver sur soi qu'une photocopie de ces documents ; en cas d'agression, de n'opposer aucune résistance.

Avertissements :

- Infraction à la législation sur les stupéfiants : la consommation de toutes les drogues est interdite au Cambodge. L'usage, la détention et le trafic de stupéfiants sont punis d'une peine d'emprisonnement de 10 à 20 ans et d'une amende allant de 2 500 à 10 000 US Dollars.
- Infractions à caractère sexuel : le Cambodge est identifié comme l'une des destinations asiatiques privilégiées pour le tourisme sexuel. La loi cambodgienne destinée à lutter contre la pédophilie punit de 1 à 10 ans de prison tout "acte indécent sur mineurs de moins de 15 ans" ou "relation sexuelle sur mineurs de moins de 15 ans". En tout état de cause, tout ressortissant français, auteur de délits à caractère sexuel au Cambodge, peut être poursuivi en France même en l'absence de plainte de la victime.
- Trafic de biens culturels : l'acquisition et l'exportation illicites de "biens culturels", notamment les pièces archéologiques
- Sculptures, éléments architecturaux ou poteries - sont interdites et punies de 6 mois à 10 ans de prison.

Nous **vous conseillons vivement** de consulter les dernières informations concernant ces pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

Préparer son voyage

Encadrement durant votre circuit au Cambodge :

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ainsi qu'un guide local francophone.

Hébergement :

En hôtel *** NL (normes locales)

Bagages/portage :

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages. Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. **ÉVITEZ DE VOUS CHARGER**, la place impartie aux bagages dans les transports est limitée. Il sera possible de faire laver votre linge.

Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !

Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareils photo, lunettes, guide, etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à main ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

En minibus affrétés pour le groupe, bateaux, voitures, cyclo-pousses, calèche ... Tous les déplacements effectués pendant le programme sont compris, sauf ceux utilisés pendant les temps libres.

L'équipement :

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechanges
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (légers, à poches, jeans)
- Shorts, bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables.

Achats :

L'artisanat est beau et diversifié : on peut évidemment ramener des kramas, le foulard traditionnel à carreaux des Cambodgiens, qu'on trouve partout sur tous les marchés (il faut compter deux à cinq euros pour les modèles en coton, un peu plus pour la soie brute). Pour les bijoux en or, il y a de nombreux stands au milieu du grand marché central de Phnom Penh. On trouve également de la vaisselle et les objets ouvragés en argent, le "marché russe", très achalandé est une bonne adresse.

Attention, à cause des pillages importants dont sont victimes les temples d'Angkor, tout commerce de vieilles pierres et d'antiquités est strictement prohibé.

Les commerces sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à environ 18 h.

Pourboires

Même si il n'y a pas de pourboire à proprement parler, mais plutôt des petits cadeaux (présents), que l'on vous réclamera, même dans une administration.

Pour les pourboires des chauffeurs ou des guides locaux, le montant sera défini en fonction des informations données par votre guide-accompagnateur. Prévoyez environ 15€

Petit pourboire également pour les bagagistes des hôtels. En principe, pas de pourboire dans les cafés et dans les restos, arrondir simplement la somme au montant supérieur.

Dans les temples et les pagodes, ce n'est pas un pourboire, mais une contribution à l'entretien des lieux et du culte. On peut laisser quelques Riel dans l'urne.

Le marchandage est « obligatoire » dans les boutiques de souvenirs, il faut prendre son temps, discuter et diviser les prix souvent par trois pour trouver un compromis. Pour les objets courants, il est bien évident qu'il existe un prix pour les Cambodgiens et un prix pour touristes ; mieux vaut marchander en Riel.

Le troc est aussi très présent. Vous pouvez le pratiquer sans problème.

Budget :

Comme indiqué dans le rubrique « les prestations », vous aurez à payer ce qui n'est pas compris dans le prix. Il faut donc prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels (timbres, cartes, souvenirs....).

Pour les pourboires divers, prévoyez 15/20€.

Et pour les repas principaux soit de 2 à 7€ par repas.

Nourriture :

La cuisine cambodgienne est influencée par les cuisines vietnamienne, thaïlandaise, chinoise et française. On trouve beaucoup de soupes, de riz (aliment de base) et de légumes, parfois de la viande (buffle et porc), mais surtout du poisson d'eau douce et du poulet. Également des tortues d'eau, dans la région du lac, et du gibier (chevreuil) dans les zones forestières.

Les préparations sont agrémentées de citronnelle, coriandre, gingembre et prahoc, une spécialité khmère qui s'apparente au nuoc mam (une saumure de poisson).

Quelques plats typiques Cambodgiens :

L'amok, du poisson ou du poulet cuisiné au lait de coco dans une feuille de bananier et parfois servi dans une noix de coco. _ Les plats les plus courants sont le poisson grillé (trey aing) ou frit (trey chean), la soupe de porc (samla chapek) ou de poisson (somla machou banle), la salade de bœuf (phlea sach ko) et les nouilles de riz sauce coco (khao phoun), mais aussi les volcans, de la viande de bœuf grillée sur une pierrade, mélangée avec des légumes épicés (sorte de fondue) et le loc-lac, bœuf mariné au citron, servi avec un œuf frit, des oignons et des frites.

On trouve aussi quelques curiosités gastronomiques comme les criquets et même de cuisses de grenouilles, grillées, farcies au riz et au gingembre, et souvent très épicées !

Et bien sûr des fruits tropicaux succulents : mangues, papayes, jacquiers, noix de coco, mangoustans, pommes de lait, fruit du dragon, et bien sûr les durians (à l'odeur particulière !).

Boissons :

- On trouve partout des bouteilles d'eau minérale. Méfiez-vous des glaçons !
- La boisson nationale est la bière « Angkor », la Tiger (de Singapour) est également répandue.
- On peut trouver du vin français dans des restos chic de Phnom Penh et Siem Reap, ainsi que des vins australiens ou chiliens souvent moins chers.
- Les Khmers consomment plutôt du vin de palme, que l'on trouve sur les marchés et également de l'alcool de riz.
- Le thé vert est très répandu et souvent bon, le café est en général assez fort, mais rarement bon !
- Le teukolok : une sorte de « shake » qui est une spécialité khmère à base de fruits (mangue, banane, pomme, ananas, papaye, orange, etc.) qui sont mélangés avec de la glace pilée, des œufs, du lait et du sucre !

Informations pratiques

Données culturelles