Pérou

Voyage au Pérou GTB - Reference : AM-PRIVPER-GTB

Le Pérou est à n'en pas douter l'un des quelques pays incontournables pour tous les voyageurs qui s'intéressent aux grandes civilisations de notre monde. Il est de surcroît un condensé de toutes les richesses naturelles, culturelles et historiques de l'Amérique latine. Difficile de présenter ce pays en quelques lignes tant il regorge de paysages spectaculaires d'une très grande diversité et de biens culturels d'une valeur exceptionnelle. Nous vous proposons un circuit qui en une quinzaine de jours vous permettra d'en apprécier les principales richesses.

LES POINTS FORTS DE CE CIRCUIT AU PEROU :

- Cuzco, la Vallée sacrée, le Machu Picchu : cœur de l'Empire inca.
- Découverte du Pérou en train : trois trajets dont un de longue distance.
- L'élégance des villes coloniales : Lima, Arequipa, Cuzco.
- Le lac Titicaca et la cordillère Royale en toile de fond.
- Les hauts sommets enneigés des Andes : la cordillère de Vilcabamba, la cordillère d'Urubamba.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris – Lima

Vol régulier Paris – Lima (direct).
Nuit à Lima (hôtel).

Repas principaux : dîner libre.
Hébergement : Sheraton Lima Historic Center (ou similaire).

Jour 2 : Lima

La capitale péruvienne, fondée en 1535 par le conquistador espagnol Francisco Pizarro, compte aujourd'hui environ dix millions d'habitants (près d'un tiers de la population du pays), ce qui en fait la 5ème des villes les plus peuplées d'Amérique latine après Mexico, São Paulo, Buenos Aires et Rio de Janeiro. Son centre historique est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.
Journée de visites à Lima : la place d'Armes, la place San Martín, la cathédrale, le palais Torre Tagle (extérieur seulement), le musée Larco, le musée Amano (visite d'une partie de ces sites le lendemain).
Nuit à Lima (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Sheraton Lima Historic Center (ou similaire).

Jour 3 : Lima – Arequipa

Matinée consacrée à la poursuite des visites à Lima.
Vol pour Arequipa dans l'après-midi.
Nuit à Arequipa (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Casona Terrace Hotel (ou similaire).

Jour 4 : Arequipa

Appelée la ville blanche, à cause de l'apparence de ses bâtiments, résultat de l'utilisation d'une pierre volcanique comme matériau de construction (le sillar), Arequipa resplendit sous le soleil andin, enveloppée dans la douceur d'un éternel printemps, dû à son altitude modérée (environ 2350 mètres).
Dominée par ses deux puissantes sentinelles, les volcans Misti (5825 mètres) et Chachani (6057 mètres), Arequipa est aujourd'hui, avec plus d'un million d'habitants, la deuxième agglomération du Pérou.

Journée de visites à Arequipa : la place d'Armes, la cathédrale, le couvent Santa Catalina, le quartier San Lazaro.
Nuit à Arequipa (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Casona Terrace Hotel (ou similaire).

Jour 5 : Arequipa – Cabanaconde (canyon du Colca)

Route pour le canyon du Colca avec un autocar privatisé. Ce moyen de transport nous permettra de faire des arrêts en chemin, et ce ne sont pas les occasions qui manqueront tant les paysages sont beaux. Après avoir contourné le volcan Chachani par l'ouest, nous traverserons la pampa Cañahuas, un haut plateau ayant une altitude moyenne d'environ 4000 mètres qui fait partie de la réserve nationale Salinas y Aguada Blanca, un espace créé pour protéger la faune andine, en particulier les vigognes, très nombreuses dans la région. Passage par le col de Patapampa (4910 mètres) avant de descendre dans la vallée du Colca. C'est au cours de cette journée que nous serons confrontés à la haute altitude pour la première fois depuis le début du circuit.
Nuit à Cabanaconde (hôtel).

Repas principaux : déjeuner et dîner compris.
Hébergement : La Granja del Colca (ou similaire).

Jour 6 : Cabanaconde – Croix du Condor (canyon du Colca) – Chivay – Puno

Matinée dans le canyon du Colca. Les habitants de la région vous diront que c'est le canyon le plus profond du monde. En prenant la mesure à partir du sommet de la chaîne de montagnes qui le borde au nord, le compte y est peut-être. Pas sûr toutefois que tous les géographes partagent ce point de vue.
Mais peu importe. Nous serons à peu près tous d'accord sur une chose : le paysage est grandiose, spectaculaire. Et ce ne sont pas les condors (nous aurons peut-être la chance de les observer de près) qui y ont élu domicile qui diront le contraire tant ils semblent ne pas se lasser de faire des allées et venues au-dessus des parois vertigineuses.
Poursuite de notre route dans la vallée du Colca, jusqu'à Chivay, puis montée sur l'Altiplano.
Continuation jusqu'à Puno, centre urbain situé sur la rive du lac Titicaca.
Nuit à Puno (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : GHL Hotel Lago Titicaca (ou similaire).

Jour 7 : Puno – Amantani – Taquile – Puno

Nous sommes ici sur l'Altiplano, un haut plateau dont l'altitude est comprise entre 3800 et 4000 mètres, s'étendant entre la cordillère Orientale et la cordillère Occidentale, du sud du Pérou jusqu'au sud de la Bolivie. Toute cette région était autrefois recouverte par les eaux d'un très vaste lac dont il ne reste de nos jours que le lac Titicaca, le lac Poopó en Bolivie et quelques traces sous la forme de déserts de sel (salar), en particulier le salar d'Uyuni dans le sud-ouest bolivien. Avec une superficie de 8562 kilomètres carrés, le lac Titicaca est le plus haut lac navigable du monde (il permet à la Bolivie de disposer d'une "marine" de guerre). Selon certains mythes, Manco Cápac, considéré comme le fondateur de la civilisation inca, serait sorti des eaux de ce lac. Journée consacrée à une excursion sur le lac Titicaca, avec des arrêts à Amantani et à Taquile, les deux îles principales de la partie péruvienne du lac, dont les habitants ont su préserver une culture et un mode de vie traditionnels tout en faisant face au développement touristique. À Amantani, les jeunes bergères vêtues de jupes colorées gardent leurs moutons sur les pentes qui dominent la vaste étendue d'eau dont le bleu profond rivalise d'intensité et de pureté avec la couleur du ciel parfaitement dégagé de l'hiver austral. À Taquile, les femmes filent la laine destinée aux bonnets et autres pièces du costume traditionnel mais ce sont les hommes qui se chargent de les tricoter. Au retour nous ferons un arrêt aux Uros, îles flottantes autrefois habitées de manière permanente, formées par un empilement de couches de totora, plante aquatique (sorte de jonc) qui pousse sur les hauts-fonds du lac.
Nuit à Puno (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : GHL Hotel Lago Titicaca (ou similaire).

Jour 8 : Puno – Cuzco

Transfert à la gare en tout début de matinée pour prendre le train touristique qui relie Puno à Cuzco plusieurs fois par semaine. Une journée complète à bord : repas servis à la place, spectacles de musique et de danses traditionnelles, défilé de mode, sans oublier le spectacle permanent d'une nature exceptionnelle qui défile sous nos yeux à un rythme reposant, et dont nous pourrons pleinement profiter à partir des différents espaces, intérieurs et extérieurs, aménagés à bord du train. Durée du trajet de Puno à Cuzco : environ 10h30.
Programme détaillé et services inclus :
. Boissons chaudes à la gare de Puno (avant l'embarquement).
. Spectacle de bienvenue au "Coche Bar Observatory" (boisson offerte).
. Défilé de mode : présentation de vêtements réalisés avec de la laine "baby alpaca".
. Arrêt au col de la Raya, le point le plus élevé du parcours (4338 mètres d'altitude).
. Déjeuner à bord.
. Atelier de préparation du célèbre cocktail "pisco sour".
. Spectacle de musique et danses traditionnelles.
. Goûter à bord.
Arrivée à Cuzco en fin d'après-midi.
Nuit dans le centre historique de Cuzco (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Amaru Inca.

Jour 9 : Cuzco

C’est dans la région de Cuzco que des peuplades venues du lac Titicaca, dans le sud du pays, se seraient établies, peut-être vers le XIIIème siècle, et auraient commencé à étendre leur domination sur les peuples voisins, mettant ainsi en place les fondations de ce qui allait devenir le plus grand empire de l’Amérique préhispanique. Mais il a fallu attendre le règne du souverain Pachacutec (1438 – 1471), le 9ème empereur inca selon la tradition, pour voir le territoire de l’empire s’étendre de manière considérable. Sous son règne et celui de ses successeurs, les souverains Tupac Yupanqui (1471 – 1493) et Huayna Capac (1493 – 1527) notamment, Cuzco, résidence de l’Inca et centre politique et administratif du Tawantinsuyu, s’est dotée de bâtiments remarquables dont il ne reste certes plus grand-chose aujourd’hui mais suffisamment tout de même pour apprécier l’ingéniosité et le talent artistique des Incas. Arrivés en Amérique du Sud un peu avant le milieu du XVIème siècle, les Espagnols pillèrent et détruisirent la capitale des Incas avant de construire des églises, des couvents, des monastères, des demeures aristocratiques. C’est dans ce mélange de styles unique que le patrimoine architectural inestimable de Cuzco se présente aujourd’hui à nos yeux.

Programme de visites à Cuzco (réparti sur toutes les journées que nous consacrerons à cette ville) :
. Les vestiges de la civilisation inca : la rue Hatun Rumilloc, la rue Loreto, le Qoricancha (temple du Soleil).
. Les places : la place d’Armes, la place Nazarenas, la place San Blas, la place Regocijo.
. Les églises, couvents et monastères : la cathédrale, l’église de la Compagnie de Jésus, le couvent Santo Domingo (construit sur le site du temple du Soleil), le monastère Santa Catalina, l’église San Blas.
. Les beaux patios du centre historique.
. Les sites incas des environs de Cuzco : la forteresse de Sacsayhuamán, le fort rouge Puca Pucará, le bain de l’Inca Tambomachay.
Nuit dans le centre historique de Cuzco (hôtel).

Repas principaux : déjeuner et dîner compris.
Hébergement : Amaru Inca.

Jour 10 :Cuzco

Poursuite des visites à Cuzco.
Nuit dans le centre historique de Cuzco (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Amaru Inca.

Jour 11 :Cuzco – Vallée sacrée des Incas

L’abondance des vestiges que l’on y trouve – centres cérémoniels, forteresses, résidences, systèmes de canalisations, routes, etc..., sans même parler du Machu Picchu – montre à quel point la vallée de la rivière Urubamba, située à quelques dizaines de kilomètres de Cuzco, était une terre de développement de toute première importance pour les Incas. À ce jour, plus de 3000 sites archéologiques y ont été recensés. Bordée au nord-est par les hauts sommets enneigés de la cordillère d’Urubamba, la Vallée sacrée, avec une altitude moyenne d’environ 2800 mètres, jouit d’un climat printanier tout au long de l’année.
La Vallée sacrée des Incas n’est distante de Cuzco que de 58 kilomètres. En chemin, nous visiterons Chinchero (vestiges de constructions incas, village datant de l’époque coloniale, église) et les salines en terrasses de Maras, exploitées depuis l’époque inca. Nous rejoindrons la Vallée sacrée par un chemin
(tout en descente) qui nous fera apprécier différents points de vue sur les salines.

Nuits à Urubamba (Vallée sacrée des Incas) (hôtel).

Repas principaux : déjeuner et dîner compris.
Hébergement : Amaru Valle.

Jour 12 :Vallée sacrée des Incas – Aguascalientes

Après la visite de la « forteresse » et du village d’Ollantaytambo dans la matinée, village dont le plan d’urbanisme est resté inchangé depuis l’époque inca, nous prendrons le train jusqu’à Aguascalientes : environ deux heures de descente continue, par une ligne de chemin de fer à voie unique qui longe la rivière Urubamba d’un bout à l’autre, à un rythme qui laisse le temps d’apprécier la beauté des paysages et le changement progressif de la végétation.
Nuit à Aguascalientes (hôtel).

Repas principaux : déjeuner compris, dîner libre.
Hébergement : Gringo Bill's Boutique Hotel (ou similaire).

Jour 13 : Aguascalientes – Machu Picchu – Vallée sacrée des Incas

Aguascalientes, bourgade coincée entre la rivière Urubamba, un torrent à cet endroit, et les falaises abruptes des montagnes environnantes, doit son existence et son développement à la proximité du Machu Picchu, un site qu'on ne présente plus. On a beau en avoir vu des centaines de photos, il submerge immanquablement d'émotion les plus grands voyageurs quand sous leurs yeux apparaissent, en contrebas, les murs faits de pierres parfaitement ajustées, harmonieusement posés sur un éperon rocheux encastré dans un écrin de montagnes et de verdure d'une beauté saisissante. La visite du Machu Picchu étant à présent très strictement règlementée, nous ne pourrons y consacrer que deux heures.
Retour en train jusqu'à Ollantaytambo dans l'après-midi, puis transfert par la route jusqu'à notre lieu d'hébergement dans la Vallée sacrée des Incas.
Nuit à Urubamba (Vallée sacrée des Incas) (hôtel).

Repas principaux : déjeuner libre, dîner compris.
Hébergement : Amaru Valle.

Jour 14 : Vallée sacrée des Incas – Pisac – Cuzco

Matinée consacrée à une excursion à Pisac, où nous visiterons les vestiges d'un important complexe inca ayant eu des fonctions religieuses, militaires et agricoles. Retour à Cuzco.

Après-midi libre à Cuzco.
Nuit dans le centre historique de Cuzco (hôtel).

Repas principaux : déjeuner et dîner compris.
Hébergement : Amaru Inca.

Jour 15:Cuzco – Lima – Paris

Vol pour Lima dans la matinée ou en début d'après-midi.
Repas principaux : déjeuner libre à l'aéroport de Lima.
Vol régulier Lima – Paris (direct).

Jour 16 : Arrivée à Paris

Arrivée en France.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Les prestations
Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Lima A/R sans escale.
- Les taxes d'aéroport.
- Les vols intérieurs (Lima – Arequipa, Cuzco – Lima).
- Tous les transports et les transferts (bus, minibus, train, taxi, bateau, etc) sauf pendant les temps libres.
- Les hébergements en (hostals, hôtels) en chambre double ou à partager.
- Les repas principaux : les déjeuners des jours 2 à 12 et du jour 14, les dîners des jours 5, 9, 11, 13 et 14.
- Tous les petits déjeuners.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte : Claude RIVAL*
- Les entrées de sites, les visites et les excursions mentionnées au programme du circuit.

Le prix ne comprend pas

- Les repas principaux (déjeuners et dîners) qui ne sont pas mentionnés dans la section « le prix comprend ».
- Les visites, excursions et activités non prévues au programme du circuit.
- Les boissons et achats personnels.
- Une assurance voyage obligatoire pour ce circuit.
- Le supplément chambre individuelle : 580 euros.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend.

En option :

- L'assurance voyage (269 € ou 325 € avec l'option protection sanitaire pour ce circuit), consultez nos offres pour une assurance multirisque.

**NOTA : Ce voyage est prévu avec Claude RIVAL comme guide accompagnateur. Toutefois, si pour des raisons indépendantes de notre volonté, il venait à ne pas pouvoir voyager (exemple maladie ou impossibilité de prendre l'avion), il incombe à l'organisateur Planète Découverte de trouver une solution de remplacement, afin d'assurer le bon déroulement du voyage.*

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités pour le Pérou

Passeport avec une validité d'au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien
Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique court au Pérou.

Adresses / numéros utiles

France

- Ambassade du Pérou : 50, avenue Kléber, 75016 Paris. M° Kléber. Tél : 01-53-70-42-00. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.
- Consulat du Pérou : 25, rue de l'Arcade, 75008 Paris. M° Madeleine. Tél : 01-42-65-25-10. Courriel : conperparis@wanadoo.fr. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 15 h.
- Ambassade de France au Pérou : (51) 1 215.84.00 (24h/24) et Télécopie : 215.84.41
  Section consulaire : (51) 1 215.84.25 et Télécopie : 215.84.21 Avenue Arequipa 3415, San Isidro, Lima
  Consulat honoraire à Cusco : Av. Micaela Bastidas 101, Edificio Diagonal - Wanchaq.
  Tél/Fax : (51 084) 233 610

Belgique

- Ambassade du Pérou : avenue de Tervueren, 179, Bruxelles 1150. Tél : 02-733-33-19.
- Consulat du Pérou : rue des Praetere, 2-4, Bruxelles 1000. Tél : (02) 641-87-60. Courriel : consulate.peru@conperbruselas.be. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.
- Ambassade de Belgique au Pérou : Avenida Angamos Oeste, 380
  Miraflores - Lima 18. Tél : + (51) (1) 241.75.66 (Section Visa/Consulaire)
  En cas d'urgence : + 51 999.96.55.50. Fax : + (51) (1) 241.63.79. Mail Ambassade : Lima@diplobel.fed.be

Suisse

- Ambassade du Pérou : Chancellerie, Thunstrasse 36, 3005 Berne. Tél. : 031-351-85-55.
  Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
- Consulats du Pérou à Genève : rue des Pierres-du-Niton, 17, 1207. Tél. : 022-707-49-17.
- Ambassade de Suisse à Lima : Avenida Salaverry, 3240San Isidro, Lima 27 Peru. Ad.postale :Casilla 11-0210, Lima 11 Peru.Tél : 0051 1 264 03 05 Fax0051 1 264 13 19. E-Mail lim.vertretung@eda.admin.ch. Site internet

Canada

- Consulats du Pérou à Montréal : 550 Sherbrooke Ouest Street, Office 970, Montréal, Québec H3A-1B9. Tél. : (514) 844-5123 ou 844-4998. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 15 h.
- Ambassade du Canada au Pérou Adresse de voirie Bolognesi 228, Miraflores, Lima 18, Perú Adresse postale Casilla 18-1126, Correo Miraflores, Lima, Perú
  Téléphone : 51-1-319-3200 Courriel : lima@international.gc.ca

Assistance aux Canadiens - services consulaires : Les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 8 h à midi et de 13 h 15 à 17 h. Les vendredis de 8h00 à 13 h. Information en cas d'urgence après les heures d'ouverture. À frais virés : 613-996-8885 / 613-944-1310 (TTY).

Santé

Avant le départ :
Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et lui spécifier qu'une partie du séjour se rend dans les villes d'altitude (Cusco, Arequipa...) et souscrivez à une compagnie d'assistance couvrant les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. En cas de soins sur place, à Lima, les cliniques et les hôpitaux privés sont bien équipés, et les médecins, souvent formés en Europe ou aux Etats-Unis, en général de très bon niveau. Mais il est obligatoire de régler les soins d'avance.

- Hygiène alimentaire, hygiène de l'eau : L'eau distribuée par les réseaux d'alimentation ordinaire n'est pas potable : préférez les eaux en bouteilles capsulées. Evitez la consommation de poissons et de viandes insuffisamment cuits, évitez de manger des fruits et légumes crus sur les marchés.
- Paludisme pour la zone amazoniennne du circuit du nord.
  Maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques qui impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...). A ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs.
- Dengue : Maladie virale propagée par un moustique, actif de jour. Il convient donc de respecter les mesures habituelles de protection (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques, la prise d'aspirine est déconseillée)

Pas de vaccinations obligatoire mais la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée ainsi que celles contres la fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

- L'ayahuasca : L'ambassade de France met en garde les voyageurs contre l'usage de l'ayahuasca, plante hallucinogène utilisée par les chamanes en Amazonie. De nombreux guides touristiques peu fiables en proposent aux étrangers. L'usage de l'ayahuasca peut avoir des conséquences médicales graves.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site de l'INVS, ainsi que celui de l'OMS, qui vous renseigneront sur l'état sanitaire de ce pays, sur le site de :

- L'institut Pasteur :
- de l'OMS : http://www.who.int/fr/ http://www.pasteur.fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/08p

Canada
Consultez l'Agence de Santé Publique :
http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité :

Par mesure de précaution, chaque voyageur pensera à se munir de photocopies de son passeport et de sa police d'assurance (à remettre à l'accompagnateur).

- Il convient d'être prudent face aux risques de vol et d'agression et adopter des attitude de clairvoyances. Toujours garder ces affaires près de soit, ne pas avoir de signe ostentatoire de richesse... votre guide-accompagnateur vous montrera la bonne altitude à avoir.
  Mouvements sociaux : il peut arriver que des manifestations sociales bloquent les circuits touristiques.
- Risque sismique : Le Pérou est situé dans une zone de forte activité sismique. Pour obtenir plus d'informations sur la conduite à tenir en cas de séisme, vous pouvez consulter la fiche thématique des affaires étrangères consacrée à ce sujet.
  Dans tous les cas, il faut conserver son calme, suivre les instructions données et attendre les secours, si nécessaire. Tout séisme important est suivi d'une série de secousses secondaires (répliques).

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide-accompagnateur Planète Découverte français pendant toute la durée du circuit et des guides locaux francophones privés sur certaines étapes.

Hébergement :

Nuits en hôtels selon programme ou similaire, base chambre double ou à partager.

Bagages/portage :

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages. Nous vous conseillons de voyager avec un sac à

dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon, léger et pas trop. EVITEZ DE VOUS CHARGER. Il sera possible de laver votre linge. Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter ! Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et les visites (appareil photos, lunettes, guide etc.). Il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

En minibus privé, bus de ligne, 4X4, vol intérieurs (selon le circuit).

Vêtements et matériels :

Prévoyez des vêtements en conséquence : (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire ou un pull.
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons légers
- Shorts bermudas
- Maillot de bain.
- Vêtement de pluie.
- Foulard (attention à l'air conditionné)
- Chaussures confortables et de marche, selon le circuit.
- Un sac de couchage type – 5 ° C confort, selon circuit.

Achats :

L'artisanat bolivien est riche. Vous trouverez, bien sûr, l'incontournable li'uchus, les bonnets andins, les t'ilingos, les figurines miniatures colorées en céramique et les chapeaux melons portés par les femmes. Les tissus sont particulièrement magnifiques et très variés avec des couleurs chatoyantes, vendus au mètre ou sous forme de sacs, ponchos, vestes, couvertures... On trouve aussi des gros pulls en laine d'alpaga ou de lama. A Santa Cruz, vous trouverez des répliques d'objets en bois provenant des missions jésuites.
La Bolivie est le berceau de la musique andine et les instruments sont vendus à des tarifs très attractifs. Les commerces et boutiques sont d'habitude ouverts, de 8 h 30 à 12 h, et de 14 h à 18 h 30, du lundi au vendredi.

Budget :

Pour les repas non compris (voir circuits Pérou/Bolivie, rubrique : prix comprend/ne comprend pas), compter un budget de l'ordre de 4 à 10 euros / personne par repas.

Pourboires : Prévoir un pourboire pour les guides locaux (2 euros par jour et par personne) et pour les chauffeurs (1 euro par jour et par personne).

Pour les restaurants, taxis … il n'y a pas de règle générale, votre accompagnateur vous renseignera précisément à ce sujet.

Informations pratiques

Electricité :

220 volts. Prises plates à 2 fiches, identiques à celles utilisées en Amérique du Nord. Adaptateur à se procurer sur place ou avant le départ.

Poids et mesures

Système métrique.

Téléphone :

- De la France vers le Pérou : composer le 00 + 51 indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant. Les numéros des téléphones portables (cellulaires) commencent par 9.
- Du Pérou vers la France : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro de l'abonné (sans le 0 en tête), vers la Suisse : composer le 00-41 ; vers la Belgique : le 00-32 ; vers le Canada : le 00-1.
- Pour un appel intérieur : indicatif de la ville + numéro.
- Téléphoner au Pérou ne présente pas de difficultés, il y a beaucoup de publiphones fonctionnant avec des pièces ou des cartes à puce (en vente dans les kiosques). Il existe aussi des locutorios, des télé-centres équipés de cabines (et souvent d'ordinateurs), leur tarif pour l'international est en général très intéressant. Il y a aussi les cartes Hola Perú, pour 10 NS (3 €), on peut téléphoner pendant plus d'une heure et demie, il suffit de composer le 1588, puis le code de la carte et le numéro désiré.

Poste :

L'envoi de lettres ou de cartes postales depuis le Pérou est assez cher : environ 5,50 NS (1,60 €) Il est conseillé de poster votre courrier dans les postes centrales. Comptez environ 2 semaines pour que la carte arrive en Europe (depuis Lima), environ une semaine pour le Canada.

Internet :

On trouve à Lima comme partout dans le pays beaucoup de cybercafés, il faut compter environ 1 ou 2 NS de l'heure et jusqu'à 5 NS dans certains endroits plus touristiques. Le réseau wifi se développe rapidement et de nombreux hôtels (ou même cafés) en sont équipés, surtout dans les grandes villes.

Change :

La monnaie nationale péruvienne est le nuevo sol (NS), bien que le dollar US soit souvent employé sur les sites touristiques et dans les hôtels et les restaurants les plus chics.

- 1 NS (nuevo sol) = environ 0,25 € ou 0,36 USD.
- 3,80 NS = 1 € ou 2,70 NS = 1 USD.
  Site de conversion des devises :http://www.xe.com

L'euro en espèces se change facilement presque partout, en particulier dans les casas de cambio et dans certains magasins, c'est souvent plus difficile dans les banques des petites villes et villages qui ne changent souvent que les dollars. Il y a aussi des changeurs de rue qui sont censés posséder une carte professionnelle. Toujours s'informer sur le taux pratiqué ! Le dollar US s'échange également dans les bureaux de change, changeurs de rues … mais aussi dans les banques qui sont présentes jusque dans les petites villes.
Veillez à ce que vos billets soient en bon état !
Évitez les chèques de voyage en euros, car ceux-ci ne s'échangent qu'à Lima et difficilement.
Il existe des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et MasterCard, dans toutes les villes et de plus en plus souvent dans les villages, ils sont par contre souvent mal approvisionnés, (ces opérations comportent bien sûr des frais bancaires et refusent parfois les retraits supérieurs à 400 NS, environ 115 €). Possibilité également de retirer de l'argent avec sa carte de paiement et son passeport, au guichet du Banco de Crédito.
Il est possible de rechanger, en euros, les nuevos soles qui vous restent à l'aéroport de Lima, mais à un taux très défavorable !
Il est aussi possible de payer avec sa Carte de crédit dans certains restaurants ainsi que dans quelques boutiques.

Climat :

Sur la côte pacifique du Pérou, l'été (Austral) de décembre à février est chaud (26° à 30°) et l'hiver est un peu frais (10° à 18°). Dans les Andes, le climat est bien sûr très différent : la saison sèche dure de mai à septembre et la saison des pluies d'octobre à avril avec des températures plus élevées le jour (25°), mais les nuits sont fraîches ! Mêmes saisons pour la forêt amazonienne (Est du Pérou), où le climat est plus chaud (les températures peuvent atteindre 35° l'été) et l'humidité est élevée. Les meilleures saisons sont de janvier à mars pour les côtes et mai à novembre pour les Andes et l'Amazonie.

Lima

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	26°	26°	26°	24°	22°	20°	19°	18°	19°	20°	22°	24°
min	20°	20°	20°	18°	17°	16°	15°	15°	15°	16°	17°	18°
Pluie mm	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2

Cuzco

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	17°	17°	18°	18°	19°	18°	18°	18°	19°	20°	19°	18°
min	7°	7°	7°	6°	3°	1°	1°	2°	5°	6°	7°	7°
Pluie mm	140	110	90	30	..	..	..	..	20	40	60	100

Heure local :

GMT/UTC - 5h
Quand il est 12 heures à Paris (heure d'été), il est 5 heures du matin à Lima et quand il est 12h (heure d'hiver) à Paris, il 6 heures à Lima. Le décalage entre Paris et Lima est de -5 h en été et de - 6h en hiver.
Quand il est 12 h du matin (heure d'été) à Montréal, il est 11h du matin à Lima et quand il est 12h (heure d'hiver) à Montréal, il 6 heures à Lima. Le décalage étant de -1h en été et de - 2h en hiver.
(Le Pérou ne change pas d'heure au cours de l'année).

Transports

- Infrastructures routières :
  Les grands axes sont corrects, mais les routes de montagne sont difficiles, car mal entretenues et escarpées. Il est vivement recommandé de ne circuler que de jour dans les zones rurales et sur la route panaméricaine. Il existe un service de compagnies nationales de bus considéré comme sûr.
- Transport aérien :
  L'avion est le plus pratique et même si les horaires fluctuent tout au long de l'année, tous les points importants du pays sont desservis par au moins deux compagnies. Le Pérou applique des taxes aéroportuaires pour tous ses vols, nationaux et internationaux.
- Survol des lignes de Nazca : En attendant la mise en place de mesures de sécurité, l'ambassade de France déconseille formellement d'effectuer en avion le survol des lignes de Nazca.

Nourriture

Traditionnellement, le petit-déjeuner est souvent léger et l'on mange tard le soir. Les repas le plus copieux sont les déjeuners.
Sur la côte, on mange des marinades de poissons, crevettes, ou fruits de mer, appelées ceviche, à base de citron vert, de piments et d'oignons.
Dans les montagnes, les spécialités sont les viandes rôties, surtout le cochon d'Inde (cuy), souvent épicées, servies avec des patates douces, mais aussi la viande de bœuf, de venado (biche), de porc et les steaks d'alpaga. Le pays possède plus de 4 000 variétés de pommes de terre, originaire de la région nord du Titicaca, elles étaient déjà connues 900 ans avant notre ère.

Voici quelques plats typiques de la cuisine péruvienne

- Le lomo saltado, viande tranchée, frite avec des oignons, des tomates et des pommes de terre (papas), accompagné de riz ou de maïs, peut être considéré comme le plat national, on en trouve dans tout le pays.
- Le palta rellena est un avocat farci de poulet émietté, pommes de terre et mayonnaise (pour les petits repas).
- l' Adobo : ragoût de porc mariné dans la chicha.
- Le Carapulcra : pommes de terre séchées, cacahuètes, viande de porc ou poulet.
- Le Chicharrón : porc mariné, bouilli puis frit dans sa propre graisse, servi avec des oignons et du camote (patate douce).

Et comme desserts :

- Le Churro : un beignet fourré de confiture de lait (manjar blanco) ou de chocolat saupoudré de sucre.
- La Mazamora : crème dessert à base de maïs violet et d'ananas.

- Suspiro limeño : crème dessert à base de blancs d'œufs battus en neige, de lait concentré et d'une touche d'alcool.
- Tejas : fruits glacés enrobés de caramel et de chocolat à la noix, au citron, à la figue, etc.
- Et sur les marchés, on trouve toutes sortes de fruits exotiques plus ou moins connus : papayes, fruits de la passion, pastèques, pepinos, ananas et bananes …

Boissons

- L'Inca Kola, le soda national jaune fluo au goût de chewing-gum, à base d'une plante que l'on peut boire encore aujourd'hui en infusion : l'hierba Luisa.
- La chicha morada, un rafraîchissement à base d'eau de cuisson de maïs violet, que l'on a fait bouillir avec de la peau d'ananas et de la cannelle (servir chaud ou froid, rajouter du sucre).
- Le pisco : une eau-de-vie à base de raisin (autour de 40°), dont le Chili et le Pérou se disputent l'origine ! Elle se boit pure ou en cocktail.
- On trouve une dizaine de bières locales dont la Cusqueña, la Cristal, la Pilsen et l'Arequipeña.
- Et la chicha de jora, sorte de bière de maïs peu alcoolisée, très populaire, dans les montagnes,.
- Le Pérou produit également quelques vins, qui sont concurrencés par les nombreux vins chiliens et argentins.
- L'emoliente, boisson chaude à base de plantes et de jus de citron.
- Le fameux mate de coca, une infusion à base de feuilles de coca qui vous aide à prévenir le soroche (mal d'altitude).

Données culturelles

Bibliographie.

Guides de voyage :

- Pérou, Bolivie, le guide du Routard. Ed. Hachette Tourisme.
- Pérou, Guide Le Petit Futé.
- Pérou, Guide Lonely Planet.
- Pérou, Guide Bleu Evasion.
- Pérou, Guide Mondéos.
- Pérou, Guide Footprint Gallimard.
- Pérou, guide Gallimard. Coll. Bibliothèque du voyageur.

Lectures conseillées écrivains péruviens :

- "La Ville et les chiens", "Les cahiers de Don Rigoberto", "La tante Julia et le scribouillard " et tous les romans de Mario Vargas Llosa, prix Nobel de Littérature en 2010.
- "Les Veines ouvertes de l'Amérique latine", d'Eduardo Galeano.
- "Hauteurs de Machu-Picchu", de Pablo Neruda, poésie contemporaine.
- "La littérature orale quechua de la région de Cuzco", de César Itier, une douzaine d'exemples de la littérature orale quechua, en langue originale et traduits en français, et qui mettent en scène le monde rural péruvien : hommes et femmes, animaux, dieux, Jésus-Christ, etc.

Livres sur le Pérou :

- Le Temple du Soleil", d'Hergé.
- "Pérou", de Pierre Croux. Beau recueil de dessins de voyage, éd. Terrefort.
- "Pérou, vision de l'empire du soleil", de Etienne Dehau et Fernando Carvallo, éd. Hermé.
- La prophétie des Andes " James Redfield.
- "L'archéologie vue du ciel". Ed. Hazan. Les plus grands vestiges de l'humanité tels qu'on les découvre depuis le ciel.
- "Le chemin de l'Inca, Qhapac Nan ", carnet de voyage et photographies de Patrick Bard - Ed. Seuil, 2006.
- "En liberté dans les champs du Seigneur", de Peter Matthiessen, un roman qui traite du conflit entre les forces du "développement" et les peuples indiens. A été adapté au cinéma par Hector Babenco en 1992.
- "Voyage au Pérou : sur les pas de Flora Tristan", de Laure de Guerny.

Filmographie

- "El Pantaleon y las visitadoras", de Francisco Lomabardi.

- "Yamare Fiesta", de Lis Figueroa.
- "Octubre", de Diego et Daniel Vega Vidal. Prix du jury au festival de Cannes 2010.
- "Madenusa", de Claudia Llosa.
- "Vingt ans au cœur de l'Amazonie", par Jéromine Pasteur. Au coeur de la forêt amazonienne, l'auteure raconte son profond attachement envers une tribu indienne, les ashaninka. Sa « seconde famille ».
  DVD :Media 9, coll. DVD Guides " Pérou, Le temple de l'Inca ", de Pierre Brouwers. Paru fin 2003.

Musicographie

- "La Flor de la canela", de Chabuca Granda.
- Les disques de Suzana Baca.

Petit lexique :

- S'il vous plaît : Por favor
- Où ? : ¿ Dónde ?
- À gauche : A la izquierda
- À droite : A la derecha
- Tout droit : Derecho
- Chaud : Caliente
- Froid : Frío
- Ouvert : Abierto
- Fermé : Cerrado
- Libre : Libre
- Je cherche : ¿ Dónde está ?
- Parlez-vous français ? : ¿ Habla usted francés ?
- Aidez-moi, svp : ¿ Me puede ayudar, por favor ?
- Bonjour : Buenos días
- Bonsoir : Buenas tardes
- À demain : Hasta mañana
- À quelle heure ? : ¿ A qué hora ?
- Hôtel : Hotel
- Auberge : Posada
- Restaurant, Café : fonda ; merendero
- Où y a-t-il ? : ¿ Dónde hay ?
- Apportez-moi l'addition, s'il vous plaît : Traigame la cuenta, por favor
- Combien cela coûte-t-il ? : ¿ Cuánto cuesta ?
- Je désire acheter ceci : Quisiera comprar eso