

Tanzanie

Parcs du nord Tanzanien - Reference : AF-TAN-1



C'est en petit groupe, et encadré par un spécialiste français de la région, que vous découvrirez les principaux parcs du nord de la Tanzanie. En passant par les parcs aussi riches et variés que celui du Tarangire, du Ngorongoro, du Serengeti et de Manyara, vous serez fascinés par l'atmosphère de cette Afrique sauvage et authentique, et ravis de vivre un dépaysement total en toute sécurité.

Nota : nos prix inclus toutes les taxes d'entrées dans les parcs et réserves mentionnés au programme, soit environ 240€/p.

|url_absolue
|url_absolue

Descriptif jour par jour

Jour 1 : Vol Paris - Arusha

Arrivée le à Kilimandjaro airport, accueil par votre guide et transfert à votre auberge. Dîner et nuit en chambre double 2*.

Jour 2 : Arusha - Tarangire parc national

Après un lever tranquille et quelques courses en ville, nous partons avec nos véhicules 4x4 pour le parc national de Tarangire. Nous roulons à travers la steppe Masai pour y arriver en fin de matinée. Nous découvrons nos premiers animaux et nos premiers baobabs.

Pique-nique dans un site aménagé d'où l'on joui d'une vue imprenable sur le parc. Safari dans l'après-midi avant d'aller nous installer dans un camping à l'entrée du parc avec aménagements sanitaires, douche froide. Nuit sous tente igloo montée par l'équipe locale.

Jour 3 : Tarangire - Karatu

Nous partons tôt en 4x4 pour rechercher et observer les animaux. Le parc national de Tarangire, traversé par la rivière du même nom, offre de superbes paysages d'une grande variété, nous trouvons de la savane, du bush, la rivière et de nombreux baobabs. L'eau en permanence attire de nombreux animaux notamment beaucoup d'éléphants. Après avoir exploré et sillonné de nombreuses pistes, nous retournons au camp en fin de matinée pour le déjeuner. Ensuite nous quittons le parc pour rejoindre la petite ville de Karatu au pied du massif du Ngorongoro.

Nous traversons à nouveau la steppe Masai et ensuite montons l'escarpement pour les plateaux. Nous nous installons dans un lodge à 1800m d'altitude à quelques kilomètres de l'entrée du Ngorongoro. Nuit en lodge chambre double.

Jour 4 : Karatu - Cratère du Ngorongoro - Serengeti parc national

Nous partons tôt, après les formalités d'entrée dans l'aire de conservation du Ngorongoro, nous prenons une petite piste à travers la forêt pluvieuse qui nous amène sur la crête du fameux cratère à près de 2400m. Ensuite la piste chemine le long de la crête, de superbes vues en perspective. Puis nous descendons au fond du cratère.

Véritable paradis terrestre, nous pouvons y apercevoir toutes les espèces animales d'Afrique. En effet nous y trouvons de l'eau douce, des marais, du pâturage, un lac salé et une forêt d'acacias, tout ce qui attire les animaux. Nous circulons sur de petites pistes pour rechercher les animaux.

Après le pique-nique pris au fond du cratère, nous remontons une piste impressionnante sur la crête. Nous partons en direction des grandes savanes du Serengeti, la piste redescend, nous traversons de vastes plaines avant d'arriver à notre campement au cœur du parc national. Nuit en tente igloo montée par l'équipe locale, camping du parc avec sanitaires, douche froide.

Jour 5 : Parc National du Serengeti

Le Serengeti 15000km² fait parti d'un écosystème de plusieurs milliers de km² regroupant Masai Mara au Kenya et des games réserves. A près de 2000m d'altitude il bénéficie d'une pluviométrie importante qui favorise les vrais pâturages, les savanes. Presque tous les animaux d'Afrique y sont présents, le Serengeti est réputé pour les carnivores, lions, léopards et guépards. La journée complète est consacrée à la recherche et l'observation de la faune à bord de notre véhicule.

Nous partons au lever du soleil et circulons tranquillement sur des petites pistes qui longent des cours d'eau et les célèbres Kopjes (blocs de granit) lieu privilégiés des fauves. Nous prendrons le lunch sur une petite colline qui domine la savane. Dans l'après midi à nouveau en game drive jusqu'au coucher du soleil pour le retour à notre camp. Nuit au même camp au cœur du parc.

Jour 6 : Serengeti - Ngorongoro - Mtwambu-Manyara

Départ tôt pour un safari pour ensuite partir en direction du massif du Ngorongoro. En chemin, arrêt au site archéologique des gorges d'Olduvai où l'on a notamment retrouvé les restes d'Homo Erectus connu comme Australopithèque datant de 1.8 million d'années. Cela nous rappelle que nous sommes au cœur du berceau de l'humanité. Puis nous prenons de l'altitude et montons les flancs du massif pour arriver sur la crête du cratère principal du Ngorongoro.

Nous passons la piste sur la crête pour redescendre au fond de la vallée du rift et rejoindre le village de Mtwambu au bord du lac Manyara.

Nuit sous tente igloo montée par l'équipe locale. Nous nous installons dans un camp aménagé avec douches chaudes, piscine.

Jour 7 : Parc national de Manyara

Le parc, avec son lac salé alimenté par les rivières descendant des plateaux, ses pâturages et sa forêt tropicale, abrite une faune nombreuse et très variée : girafes, buffles, zèbres, gnous, diverses antilopes et gazelles, hippopotames, éléphants et des prédateurs : lions, léopards... Nous partons tôt pour rejoindre l'entrée du parc et y observer ces animaux.

Nous revenons à notre camp aux heures chaudes de la journée et repartons dans l'après midi pour apprécier les belles lumières de fin de journée sur le lac.

Retour à notre camp au coucher du soleil. Altitude 1000 m journée très chaude.

Jour 8 : Mtowambu - Arusha

Nous quittons le village de Mtowambu, pour rejoindre la ville d'Arusha. En chemin, nous faisons un arrêt pour visiter le parc aux serpents.

Temps libre et transfert en soirée pour l'aéroport de Kilimandjaro.

Vol retour sur Paris.

Jour 9 : Arusha – Paris

Arrivée sur Paris en matinée.

Nota :

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Kilimandjaro Airport A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant. [1]
- Tous les transferts et les transports (minibus pour les transferts et 4x4 à toit ouvrant pour le safari)
- L'hébergement en hôtel/bungalow, camping (tentes et matelas fournis).
- Tous les repas.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français résidant sur place et spécialiste de la Tanzanie.
- Un cuisinier pendant le safari
- Le(s) chauffeur(s) tanzanien(s)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné (pour info environ 200€/p)
- Les frais de dossiers.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de visa tanzanien (50\$, à obtenir sur place)
- Les boissons et achats personnels
- Les pourboires aux chauffeurs et cuisinier (+/- 30\$/p)

En option :

- L'assurance voyage : annulation (85€), assistance et rapatriement, [consultez nos offres](#).

Notes

[1] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie Air France. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peut varier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Kilimandjaro Airport A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant. [1]
- Tous les transferts et les transports (minibus pour les transferts et 4x4 à toit ouvrant pour le safari)
- L'hébergement en hôtel/bungalow, camping (tentes et matelas fournis).
- Tous les repas.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français résidant sur place et spécialiste de la Tanzanie.
- Un cuisinier pendant le safari
- Le(s) chauffeur(s) tanzanien(s)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné (pour info environ 200€/p)
- Les frais de dossiers.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de visa tanzanien (50\$, à obtenir sur place)
- Les boissons et achats personnels
- Les pourboires aux chauffeurs et cuisinier (+/- 30\$/p)

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

Visa obligatoire pour les ressortissants français.

- La demande de visa est à effectuer auprès de l'Ambassade de Tanzanie du pays de résidence. Il vous sera demandé une photo d'identité par personne, une attestation de voyage ou une facture, un formulaire de demande de visa complété et le règlement (espèces ou mandat-lettre, en cas de demande par correspondance).
- Délai d'obtention : 48 heures (15 jours, par correspondance).
- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.
- **Il est possible d'obtenir un visa à certains postes frontières** : aux aéroports internationaux de Dar Es Salam, Zanzibar et Kilimandjaro (payable en dollars US, pas en euros)

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Adresses/numéros utiles

- **Ambassade de Tanzanie en France**
13, avenue Raymond Poincaré - 75116 Paris Tél. : 01 53 70 63 66 Fax : 01 47 55 05 46 Email : ambtanzanie@wanadoo.fr
- **Ambassade de France à Dar Es Salam**
Adresse postale : PO Box 2349 - DAR ES SALAM,
Tel : (255) (22) 219.88.00.
Permanence en dehors des heures de bureau (à utiliser seulement en cas d'urgence) : (255) 784.210.396.
Le 0 doit précéder le 22 (indicatif de Dar Es Salam) lors d'appels inter-régionaux.
Adresse E-mail : ambafrance@ctvsatcom.net,

Douanes

L'exportation de trophées de chasse, quels qu'ils soient, est strictement réglementée. Avant de transporter ce type d'objet, il convient d'être en possession de l'ensemble des documents requis par la douane tanzanienne. Les infractions à cette réglementation sont très sévèrement réprimées, en particulier s'il s'agit d'ivoire (peines de prison ferme).

Santé

Des cas de dengue ont été dernièrement diagnostiqués. Cette maladie est transmise par la piqûre d'une espèce de moustique.

Il convient par conséquent de se protéger systématiquement des moustiques de jour comme de nuit par l'utilisation de répulsifs et moustiquaires en particulier à Dar Es Salam et ses environs ainsi que sur l'archipel de Zanzibar.

Le paludisme est très présent en Tanzanie et il est vivement conseillé de s'en protéger. Cette maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...) A ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. **Classification du pays : zone 3.**

- Durant votre séjour, et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.
- Prévalence non négligeable du VIH - sida. Toute mesure de prévention est indispensable.

Vous devez penser à vos médicaments habituels et indispensables.

Merci de prévenir votre accompagnateur d'un éventuel problème de santé et surtout des mesures de 1ère urgence à prendre.

Conseils de pharmacie personnelle **A VOIR AVEC VOTRE MEDECIN**

- Antibiotique à large spectre
- Anti diarrhéique
- Médicaments pour combattre angine, rhume
- Cachets type paracétamol/aspirine
- Petits pansements, alcool, collyre
- Pommade pour les lèvres
- Pommades, sprays ou diffuseurs anti-moustiques

Vaccin

La vaccination contre la fièvre jaune était obligatoire (à pratiquer dans un centre de vaccinations agréé). Depuis le **15 avril 2011**, ce n'est plus le cas **sauf** si vous êtes en provenance d'un pays où la maladie est endémique (cf liste sur le site des Affaires étrangères. Mais attention, comme toute nouvelle mesure, la présentation du certificat de vaccination peu être demandée.

- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée.
D'autres vaccinations sont conseillées : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque A + C, à voir avec votre médecin.

Une certaine hygiène alimentaire est recommandée :

- Ne pas boire l'eau du robinet : préférez les eaux en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau filtrée, bouillie et décontaminée.
- Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés.
- Évitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.
- Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.

- Institut Pasteur : <http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-d>

- **Au Canada** : Agence de la santé publique du Canada
<http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php>

Sécurité

Il est conseillé de suivre les consignes données par les opérateurs touristiques pour certaines régions du nord entre autres.

Une vigilance accrue est nécessaire sur l'axe routier Arusha-Nairobi et la circulation de nuit y est fortement déconseillée.

Les ascensions des hautes montagnes (Monts Meru 4556m et Kilimanjaro 5893m) nécessitent une préparation physique et médicale adaptée (des décès sont dénombrés chaque année). Il est impératif de s'y rendre accompagné de guides provenant d'agences de voyages sérieuses. Il n'y a pas de moyens d'évacuation rapide (type hélicoptère) en cas de malaises graves dûs à l'altitude, ni d'assistance médicale sur place.

Les camps et lodges situés dans les parcs nationaux sont gardés, mais il est impératif d'être bien mis en garde contre les animaux sauvages qui peuvent pénétrer dans leur enceinte. Il est formellement interdit de s'y déplacer seul la nuit et de laisser les enfants sans surveillance.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur français Planète Découverte vivant sur place pendant toute la durée du circuit, un chauffeur tanzanien par véhicule, un cuisinier pour les camps dans les parcs.

Portage :

Pas de portage, sauf entre la chambre et le véhicule !

Hébergement

En hôtel de catégorie 2 ou 3 étoiles (chambres de deux personnes), en lodge et en camping (tentes de deux personnes, matelas fournis).

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon, éviter les valises rigides.

Évitez de vous charger, il sera possible de faire laver votre linge.

La place octroyée aux bagages dans les véhicules 4x4 est restreinte.

Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !

Un petit sac à dos à vos côtés dans le véhicule est très utile ainsi que pour vos déplacements en journée (appareil photos, lunettes, guide etc.)

Il pourra aussi vous servir de bagage cabine mais son poids ne devra alors pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Vêtements et matériels

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversée (voir rubrique climats). Attention aux très grands écarts de température entre le jour et la nuit.

- Un sac de couchage.
- Lampe de poche (ou frontale)
- Adaptateur de prise de courant (se trouve facilement au duty free shop)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture
- Une lotion anti-moustiques
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Jumelles (faune variée)
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une 2ème paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (un léger, un plus épais - jeans)
- Shorts bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables

Déplacement

En véhicule 4 x 4 de 5 ou 7 personnes avec toit ouvrant.

Achats

L'art tanzanien :

- les sculptures sur bois.
- le café ;
- les pierres précieuses ou semi-précieuses : la tanzanite est la pierre fétiche du pays.
- les vanneries et les poteries (artisanat bantou très répandu) ;

Zanzibar :

- les épices, la vanille.

Budget

Un repas revient à environ 4/8€. Consultez la paragraphe « le prix comprend / ne comprend pas » à la page du descriptif de l'itinéraire.

Nos prix des circuits ne comprennent jamais vos achats personnels et boissons.

Pourboires

En Tanzanie, le pourboire est de tradition dans la plupart des activités de service. Il n'est jamais « compris », comme en France. Votre guide accompagnateur vous donnera des informations appropriées à ce propos. Pour les chauffeurs le pourboire à la fin du safari est une institution. Il faut compter de 5 à 10 dollars US (de 4 à 7€) par jour et par voyageur, c'est dans la norme en fonction de la satisfaction et de la durée du safari. Celui accordé à votre guide accompagnateur est à votre discrétion.

Informations pratiques

Électricité

220 et 230 volts, 50 Hz. Les prises sont à trois fiches, deux plates horizontales et une verticale (système britannique). Adaptateur spécifique que vous pourrez vous procurer sur place ou dans l'aéroport.

Téléphone

Pour appeler la Tanzanie depuis la France, il faut composer le 00 + 255 + l'indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro à 7 chiffres de votre correspondant.

Pour appeler la France depuis la Tanzanie, il faut composer le 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres (sans le 0 initial) de votre correspondant.

Le téléphone portable (cellulaire) fonctionne quasiment partout (sauf dans certaines zones du Serengeti).

Internet

Il y a de nombreux cybercafés dans les grandes villes. Internet est le moins onéreux des moyens de communication. Comptez environ 500 TZS (0,4 euro) les 30 minutes à Arusha ou Zanzibar et 300 TZS (0,3 euro) les 30 minutes à Dar es Salam.

Change :

L'unité monétaire est le shilling tanzanien (TZS). Non exportable. 1 euro = environ 1638,29 TZS.

Les cartes de crédit ne sont acceptées que dans certains hôtels et restaurants des grandes villes. Une taxe d'encaissement (5% du montant) peu s'ajouter à tout règlement par carte de crédit.

Il est possible de **retirer des espèces** (schilling tanzanien) à des distributeurs à Dar Es Salam, Arusha ou sur Zanzibar. Il est vivement **recommandé de se munir de devises** (beaucoup de paiements peuvent être effectués directement en dollars américains issus de séries postérieures à l'année 2000).

Pour vos dépenses personnelles, les euros se changent aussi facilement que les US dollars dans les Money changer ou les banques, ne pas changer d'argent auprès d'intermédiaires dans la rue,

<http://www.xe.com>

Législation locale

Les autorités de Zanzibar interdisent les pratiques homosexuelles sur l'archipel.

Les tentatives d'importation ou d'exportation de drogues et de stupéfiants sont très sévèrement réprimées, quelle que soit la quantité transportée. La peine encourue est la perpétuité, assortie d'une peine de sûreté de 20 ans.

La consommation de drogue ou la seule possession d'ustensiles utilisés pour la consommation sont condamnées par des peines d'emprisonnement de 10 ans ferme. Il est donc conseillé de refuser de porter les bagages d'inconnus et d'être vigilant s'agissant de ses propres bagages dans les halls d'hôtel.

Climat :

Située sous les tropiques, la Tanzanie ne connaît pas d'hiver.

Climat tropical tempéré sur les hauts plateaux, équatorial humide sur la côte. La température décroît avec l'altitude, il fait donc plus chaud sur la côte de la Tanzanie que sur les hauts plateaux. La saison des pluies dure de mars à avril avec des nuits fraîches voire froides. Il pleut également en novembre et début décembre en Tanzanie. La saison sèche commence en mai et se termine en octobre. Les températures sont les plus élevées entre décembre et février.

Dar es Salam

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	30°	31°	30°	29°	28°	28°	27°	27°	28°	30°	30°	30°

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
min	25°	24°	23°	23°	22°	20°	19°	19°	19°	21°	22°	24°
Pluie mm	150	100	130	50	0	0	0	0	0	5	20	90

Zanzibar

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	32°	32°	32°	30°	28°	28°	27°	28°	28°	30°	31°	31°
min	24°	24°	25°	25°	23°	23°	22°	22°	22°	22°	23°	24°
Pluie mm	50	60	140	320	280	50	20	30	40	60	170	130

Heure locale :

GMT + 3 h

- en été, il y a une heure de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Dodoma).
- en hiver, il y a deux heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 14h00 à Dodoma).

Infrastructures

Les routes

L'état du réseau routier laisse à désirer mais s'est beaucoup amélioré ces dernières années particulièrement dans le nord du pays pour rejoindre les parcs.

Pour les safaris privés que nous vous proposons en Tanzanie, les déplacements par la route se feront à bord de 4x4 ou de minibus (à toit ouvrant, afin de vous permettre de vous lever pour observer et prendre des photos). Les pistes sont de rigueur à l'intérieur des parcs.

Transport aérien

Liaisons aériennes intérieures nombreuses. Horaires parfois aléatoires.

Réseau maritime

Navettes régulières, par speed-boat, entre Dar Es Salam et Zanzibar.

Poste

La poste est ouverte de 8h00 à 16h30, du lundi au vendredi, et de 8h30 à 12h00, le samedi. Possibilité d'acheter des timbres dans les hôtels et dans des bureaux de poste. Il faut compter 10 jours d'acheminement vers l'Europe.

Données culturelles

Bibliographie :

Guides

- "Le grand guide de Tanzanie Zanzibar", Collectif, Bibliothèque du Voyageur
- "Tanzanie Tanganyika Zanzibar : guide pratique", Bernard Passot
- "Tanzanie Zanzibar-4", D. Auzias & coll., PF Country Guide
- "Tanzania with Zanzibar, Pemba & Mafia-5", Michael Palin, Bradt Travel Guide
- "Tanzania", Jens Finke, Rough Guide
- "Tanzania", Mary Fitzpatrick, LP Travel Guide
- "Tanzania", Lizzie Williams, Footprint Guide
- "Tanzania & Zanzibar", Annabel Skinner, Cadogan Guides
- "Tanzanie", B. Passot, Ed. l'Harmattan "Tanzania", guide Lonely Planet - 2005
- "Kenya - Tanzanie, le guide du safari - faune et parcs" - Marcus - Les Guides du Voyageur
- "Animaux du Kenya et de Tanzanie" - l'Harmattan

Beaux livres

- " Les Masaï guerriers de la savane " édition Berger Levrault
- " N'gorongoro " Meinhand Kunkel (Harper Collins) _ " Serengeti " Mitsuaki Iwago (Chronique Bock)
- " Les Savanes africaines " Collection Faune et Flore du Monde (Larousse)
- " Un continent révélé " Collection Atlas Africa
- " Kenya Tanzanie " Guides Gallimard et/ou Arthaud

- "N'Gorongoro paradis africain", Kundel Reinhardt, Ed Chêne – 2002
- "Zanzibar", J BL Besencon, Ed Favre - 2005

Films

These hands, film de Flora M'Mbugu-Schelling, CNC, Paris, 2008, 46' (DVD)

Au pays des dhows, film de Serge Montagnan et Emmanuel Pons, Université de La Réunion, 2006, 21' (DVD)

- Le Cauchemar de Darwin, film de Hubert Sauper, Ad Vitam, Paris, MK2 éd., 2008, 138' (DVD)

Petit Lexique :

- Quelques mots de swahili :
- **Bonjour** = Djambo
- **Bienvenue** = Karibou
- **Merci beaucoup** = Asanté Sana
- **Monsieur** = Bwana
- **Moi** = Mimi
- **Toi** = Wewe

Langues

Les langues officielles sont l'anglais et le swahili (ou kiswahili).

La plupart des Tanzaniens parlent l'anglais (qui est enseigné dans les écoles).

A Zanzibar on parle arabe et le swahili.