Tanzanie

Parcs du nord Tanzanien - Reference : AF-TAN-1

C'est en petit groupe et encadré par un accompagnateur Planete Decouverte et des pisteurs-chauffeurs parlant français, que vous découvrirez les principaux parcs du nord de la Tanzanie. Un itinéraire à la découverte des parcs riches et variés du Tarangire, du Ngorongoro, du Serengeti et de Manyara, vous serez fascinés par l'atmosphère de cette Afrique sauvage et authentique, et ravis de vivre un dépaysement total en toute sécurité.

Nota : nos prix inclus toutes les taxes d'entrées dans les parcs et réserves mentionnés au programme, soit environ 685 $US/p à ce jour.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Vol Paris - Arusha

Vol vers Arusha. Dîner et nuit à bord.

Jour 2 : Arusha

Arrivée à Arusha JRO, formalités de police et douane.
Installation à votre hôtel. Suivant les horaires de vol, farniente et temps libre à votre hôtel ou possibilité de faire en supplément une demi journée de Safari dans le parc national d'Arusha, célèbre pour sa vue sur le Mont Meru et le Kilimandjaro en plus de sa faune locale.
Nuit en lodge chambre double.

Jour 3 : Tarangire parc national

Petit déjeuner matinal, puis départ le parc national du Tarangire avec votre véhicule 4x4 toit ouvrant panoramique, situé à 118 km d'Arusha et qui couvre 2 600 km². La rivière Tarangire qui a donné son nom au parc, est un véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Les marécages tintés de vert toute l'année, sont le point de ralliement de plus de 550 espèces d'oiseaux, le plus grand nombre d'espèces reproductrices dans un seul habitat dans le monde entier.
Safari dans le parc. Déjeuner pique-nique.
L'après-midi, safari sur les terres sèches, les gnous, zèbres, buffles, impalas, gazelles, bubales et élans migrateurs se massent dans des lacs de plus en plus petits.
Nuit en camp tout confort, chambre double. Diner au logement.

Jour 4 : Safari d'une journée au Lac Manyara

Petit déjeuner matinal. Safari 4x4 autour du lac Manyara pour observer les flamants roses, les pélicans, les fameux lions perchés sur les branches des acacias, les troupeaux d'éléphants, les zèbres, les girafes, les buffles, les rhinocéros.
Le parc abrite 400 espèces d'oiseaux comprenant des milliers de queleas à bec rouge voletant au-dessus des eaux comme des essaims d'insectes géants, des pélicans, des cormorans et les marbrures roses de milliers de flamands toujours en migration.
En fin d'après-midi, arrivée à votre camp tout confort.
Installation dans vos chambres et diner au logement

Jour 5 : Tuk tuk Mto Wa Mbu / Lac Natron

Petit déjeuner puis départ la découverte en Tuk Tuk du village de Mto Wa Mbu, avec un guide local parlant l'anglais, ce qui favorise les rencontres lors de la traversée des villages.
La force de Mto Wa Mbu réside dans la diversité de ses paysages et une multitude de tribus qui vivent ici en parfaite harmonie. Une rivière traverse le village et permet aux habitants d'exploiter leurs champs pour faire d'excellentes cultures en tout genre par irrigation. Vous traverserez le village en croisant beaucoup de deux-roues (vélos et scooters).
Vous aurez un contact très privilégié avec la population. Tout au long de la balade, vous croiserez des femmes préparant le repas, des enfants en uniformes qui vont ou rentrent de l'école, des animaux en liberté… En cours de route, vous aurez l'occasion de faire des pauses culturelles et visiter un atelier de sculpture de bois d'ébène, goûter la bière traditionnelle à la banane dans une famille locale, jouer avec les enfants croisés en chemin en échangeant des sourires qui réchauffent le cœur.
Déjeuner Nysa Lodge, puis départ pour le Lake Natron qui permet de s'éloigner des itinéraires classiques, menant au Serengeti.
Le lac Natron est principalement réputé pour ses impressionnantes concentrations de flamants roses qui trouvent ici plusieurs éléments qui concourent au regroupement massif : un isolement des régions développées, une eau alcaline assez chaude qui favorise le développement des algues dont ils se nourrissent. Ses eaux sont fortement chargées en sodium, soufre et en calcium. Elles proviennent du ruissellement de l'escarpement du grand rift et des eaux qui viennent du volcan Ol Doinyo Lengai. L'évaporation est ici très importante et sa profondeur peu importante, deux facteurs qui augmentent encore la salinité des eaux. L'altitude est ici peu élevée (700 m) par rapport aux plateaux voisins. Les chaleurs peuvent être importantes à certaines périodes de l'année (de décembre à mars). A noter aussi que les eaux alcalines fournissent une protection naturelle contre les prédateurs, même si hyènes, marabouts et chacals essaient de s'approcher d'eux ! Quand la Spirulina dont ils se nourrissent diminue, il est temps pour les flamants de migrer à la recherche d'un autre lac alcalin et c'est la migration de milliers de flamants vers l'Afrique du Sud. Même s'il y a d'autres lacs en Afrique lieux de nidification pour les flamants nains, le lac Natron est le plus important avec une population d'oiseaux de plus d'un million d'individus.
En fin d'après-midi, arrivée à votre lodge.
Installation dans vos chambres et diner au logement.

Jour 6 : Village massai / chute d'eau de Ngare Sero

Petit déjeuner, visite du village massai d'Engarasero avec un guide local Masaï parlant l'anglais.
Retour lodge pour le déjeuner.
L'après-midi, randonnée pédestre avec un guide local Masaï anglophone jusqu'à la chute de Ngare Sero le joyau de la région avec une série de cascades époustouflantes. La distance totale de la randonnée est de 5 km (aller-retour). La randonnée peut être réalisée en +/- 02h00 en fonction de la durée durant laquelle vous profiterez de la cascade. Ce sentier est assez accessible, mais il traverse la rivière à plusieurs reprises. C'est un mélange de terrain rocheux et de traversées de rivières alors que vous plongez rapidement dans la gorge avec des murs qui vous dominent de chaque côté.
Retour à votre hébergement, diner logement.

Jour 7 : Lake Natron / Serengeti safari

Petit déjeuner matinal, puis départ pour le Serengeti National Park qui couvre une superficie d'environ 14 800 km². Son altitude varie entre 920 et 1 850 mètres _ C'est l'un des plus grands parcs d'Afrique. En langue Masaï, son nom signifie ''Grands Espaces''.
L'originalité du parc national de Serengeti est due à sa grande variété de paysage composé de plaines, savanes d'acacias, région de collines, grande zone boisée parsemée d'énormes rochers appelés ''Koppjes''.
Déjeuner pique-nique en cours de route.
Dans l'après-midi, installation à votre lodge et dîner au logement.

Jour 8 : Safari d'une journée parc national du Serengeti

Réveil matinal, safari d'une journée dans le parc national du Serengeti qui est aussi le théâtre de la plus grande migration animale jamais observée. Entre mi-mai et début juillet selon les saisons et les pâturages, les immenses troupeaux de gnous (près de 2 000 000 têtes) accompagnés de zèbres (près de 300 000) et de 100 000 gazelles tournent en permanence en pressentant l'arrivée des pluies. Ils se rassemblent dans la plaine pour traverser la rivière Mara afin de se rendre au Kenya, poussé par l'instinct de survie. Ils retraverseront la rivière entre la mi-août et début octobre quand l'herbe de Massaï Mara se fera rare.
C'est un endroit mythique à la fois pour ses paysages d'immenses plaines et de collines, la variété de sa faune et sa grande migration.
Arrivée à votre Lodge, installation dans votre chambre, dîner, logement.

Jour 9 : Safari cratère de Ngorongoro

Petit déjeuner très matinal puis départ pour la huitième merveille du monde, le cratère de la réserve de Ngorongoro par une piste difficile, (environ 06 heures de safaris).
Déjeuner pique-nique dans le cratère pour profiter au maximum du site.
Le cratère d'une superficie de 260 km² abrite environ 20 000 têtes et il semble que la végétation naturelle du sol soit exploitée au maximum par la faune herbivore. Au dernier comptage en saison des pluies, on y a dénombré 55 espèces de mammifères dont les zèbres, gazelles de Thomson, gazelles de Grant, gnous, bubales, élans, cobes, buffles, phacochères, chacals, hyènes, lions, éléphants, rhinocéros noirs, hippopotames, grivets, babouins, léopards et servals. Les grands oiseaux comme les autruches, les grues couronnées et les outardes de Kori et les flamants roses sont également présents.
Dans l'après midi, installation dans vos chambres, dîner logement.

Jour 10 : Karatu / Arusha

Petit déjeuner puis transfert pour Arusha, découverte de ville, capitale du nord de la Tanzanie située au pied du Mont Méru à 1 540 mètres d'altitude, ancienne petite ville de garnison allemande qui a su conserver l'aspect de grande ville rurale africaine.
C'est aussi le carrefour des routes de Nairobi, Dar Es Salam, Dodama dans l'intérieur et Mwanza sur le lac Victoria avec une activité débordante envahie par un flot de véhicules multicolores.
Envol pour Paris et nuit à bord.
Suivant les compagnies aériennes, le départ peut s'effectuer le matin du jour 11, avec une arrivée en France le même jour.

Jour 11 : arrivée Paris

Arrivée Paris ou retour avec un vol de jour. Fin de votre circuit.

Extension à Zanzibar possible : nous consulter

Nota :

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c’est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles et/ou des migrations d’animaux, l’ accompagnateur qui est en charge du circuit peut faire des modifications.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris Kilimandjaro Airport A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant. [1]
- Tous les transferts et les transports (minibus pour les transferts et 4x4 à toit ouvrant pour le safari)
- L'hébergement en hôtel/bungalow et camp de brousse tout confort.
- Tous les repas mentionnés au programme (lunch box le midi et dîner)
- L'accompagnateur Planète Découverte français à partir de 6 participants.
- Le(s) chauffeur(s) pisteur(s) tanzanien(s) parlant français.
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionnées (pour info environ 685 US$/p)

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de visa tanzanien (50 $) à obtenir en ligne avant le départ.
- Les boissons et achats personnels
- Les pourboires aux chauffeurs pisteurs (50 $/véhicule/jour - à partager entre occupants du véhicule) et porteurs éventuels dans les lodges (1 $/ bagage)
- Le supplément chambre / tente individuelle : 415 euros

En option :

- L'assurance voyage : annulation, assistance et rapatriement, consultez nos offres.
- Extension Zanzibar possible : nous consulter

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

E-Visa obligatoire pour les ressortissants français

- votre e-visa obligatoire délai +/- 10 jours sur le site officiel suivant : https://visa.immigration.go.tz/
- Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Adresses/numéros utiles

- **Ambassade de Tanzanie en France**
  13, avenue Raymond Poincaré - 75116 Paris Tél. : 01 53 70 63 66 Fax : 01 47 55 05 46 Email : ambtanzanie@wanadoo.fr

- **Ambassade de France à Dar Es Salam**
  Adresse postale : PO Box 2349 - DAR ES SALAM,
  Tel : (255) (22) 219.88.00.
  Permanence en dehors des heures de bureau (à utiliser seulement en cas d'urgence) : (255) 784.210.396.
  Le 0 doit précéder le 22 (indicatif de Dar Es Salam) lors d'appels inter-régionaux.
  Adresse E-mail : ambafrance@ctvsatcom.net,

Douanes

L'exportation de trophées de chasse, quels qu'ils soient, est strictement réglementée. Avant de transporter ce type d'objet, il convient d'être en possession de l'ensemble des documents requis par la douane tanzanienne. Les infractions à cette réglementation sont très sévèrement réprimées, en particulier s'il s'agit d'ivoire (peines de prison ferme).

Santé

Des cas de dengue ont été dernièrement diagnostiqués. Cette maladie est transmise par la piqûre d'une espèce de moustique.
Il convient par conséquent de se protéger systématiquement des moustiques de jour comme de nuit par l'utilisation de répulsifs et moustiquaires en particulier à Dar Es Salam et ses environs ainsi que sur l'archipel de Zanzibar.

Le paludisme est très présent en Tanzanie et il est vivement conseillé de s'en protéger. Cette maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...) A ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé. **Classification du pays : zone 3**.

- Durant votre séjour, et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.
- Prévalence non négligeable du VIH - sida. Toute mesure de prévention est indispensable.

Vous devez penser à vos médicaments habituels et indispensables.
Merci de prévenir votre accompagnateur d'un éventuel problème de santé et surtout des mesures de 1ère urgence à prendre.
Conseils de pharmacie personnelle **A VOIR AVEC VOTRE MEDECIN**

- Antibiotique à large spectre
- Anti diarrhéique
- Médicaments pour combattre angine, rhume
- Cachets type paracétamol/aspirine

- Petits pansements, alcool, collyre
- Pommade pour les lèvres …..
- Pommades, sprays ou diffuseurs anti-moustiques

Vaccin

La vaccination contre la fièvre jaune était obligatoire (à pratiquer dans un centre de vaccinations agréé). Depuis le **15 avril 2011**, ce n'est plus le cas **sauf** si vous êtes en provenance d'un pays où la maladie est endémique (cf liste sur le site des Affaires étrangères. Mais attention, comme toute nouvelle mesure, la présentation du certificat de vaccination peu être demandée.

- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée.
  D'autres vaccinations sont conseillées : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque A + C, à voir avec votre médecin.

Une certaine hygiène alimentaire est recommandée :

- Ne pas boire l'eau du robinet : préférez les eaux en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau filtrée, bouillie et décontaminée.
- Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés.
- Évitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.
- Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.

- Institut Pasteur :http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-d

- **Au Canada** : Agence de la santé publique du Canada
  http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité

Il est conseillé de suivre les consignes données par les opérateurs touristiques pour certaines régions du nord entre autres.
Une vigilance accrue est nécessaire sur l'axe routier Arusha-Nairobi et la circulation de nuit y est fortement déconseillée.
Les ascensions des hautes montagnes (Monts Meru 4556m et Kilimanjaro 5893m) nécessitent une préparation physique et médicale adaptée (des décès sont dénombrés chaque année). Il est impératif de s'y rendre accompagné de guides provenant d'agences de voyages sérieuses. Il n'y a pas de moyens d'évacuation rapide (type hélicoptère) en cas de malaises graves dûs à l'altitude, ni d'assistance médicale sur place.
Les camps et lodges situés dans les parcs nationaux sont gardés, mais il est impératif d'être bien mis en garde contre les animaux sauvages qui peuvent pénétrer dans leur enceinte. Il est formellement interdit de s'y déplacer seul la nuit et de laisser les enfants sans surveillance.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide accompagnateur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit, un chauffeur tanzanien par véhicule.

Portage :

Pas de portage, sauf entre la chambre et le véhicule !

Hébergement

En hôtel de catégorie 2 ou 3 étoiles (chambres de deux personnes), en lodge et en camps de brousse tout confort.

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac de voyage souple (obligatoire), avec ou sans roulettes, ou sac polochon, proscrire les valises rigides (interdites).
Evitez de vous charger
La place octroyée aux bagages dans les véhicules 4x4 est restreinte.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos à vos côtés dans le véhicule est très utile ainsi que pour vos déplacements en journée (appareil photos, lunettes, guide etc.)
Il pourra aussi vous servir de bagage cabine mais son poids ne devra alors pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Vêtements et matériels

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversée (voir rubrique climats). Attention aux très grands écarts de température entre le jour et la nuit.

- Lampe de poche (ou frontale)
- Adaptateur de prise de courant (se trouve facilement au duty free shop)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture
- Une lotion anti-moustiques
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Jumelles (faune variée)
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une 2ème paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (un léger, un plus épais - jeans)
- Shorts bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables

Déplacement

En véhicule 4 x 4 de 5 ou 7 personnes avec toit ouvrant.

Achats

L'art tanzanien :

- les sculptures sur bois.
- le café ;
- les pierres précieuses ou semi-précieuses : la tanzanite est la pierre fétiche du pays.
- les vanneries et les poteries (artisanat bantou très répandu) ;
  Zanzibar :
- les épices, la vanille.

Budget

Un repas revient à environ 4/8 €. Consultez la paragraphe « le prix comprend / ne comprend pas « à la page du descriptif de l'itinéraire.
Nos prix des circuits ne comprennent jamais vos achats personnels et boissons.

Pourboires

En Tanzanie, le pourboire est de tradition dans la plupart des activités de service. Il n'est jamais « compris », comme en France. Votre guide accompagnateur vous donnera des informations appropriées à ce propos.
Pour les chauffeurs le pourboire à la fin du safari est une institution. Il faut compter de 5 à 10 dollars US (de 4 à 7€) par jour et par voyageur, c'est dans la norme en fonction de la satisfaction et de la durée du safari.
Celui accordé à votre guide accompagnateur est à votre discrétion.

Informations pratiques

Électricité

220 et 230 volts, 50 Hz. Les prises sont à trois fiches, deux plates horizontales et une verticale (système britannique). Adaptateur spécifique que vous pourrez vous procurer sur place ou dans l'aéroport.

Téléphone

Pour appeler la Tanzanie depuis la France, il faut composer le 00 + 255 + l´indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro à 7 chiffres de votre correspondant.
Pour appeler la France depuis la Tanzanie, il faut composer le 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres (sans le 0 initial) de votre correspondant.
Le téléphone portable (cellulaire) fonctionne quasiment partout (sauf dans certaines zones du Serengeti).

Internet

Il y a de nombreux cybercafés dans les grandes villes. Internet est le moins onéreux des moyens de communication. Comptez environ 500 TZS (0,4 euro) les 30 minutes à Arusha ou Zanzibar et 300 TZH (0,3 euro) les 30 minutes à Dar es Salam.

Change :

L'unité monétaire est le shilling tanzanien (TZS). Non exportable. 1 euro = environ 1638,29 TZS.
Peu de dépense vous incombe sur ce circuit, les euros ou $ sont changeable sur place.
Les cartes de crédit ne sont acceptées que dans certains hôtels et restaurants des grandes villes. Une taxe d´encaissement (5% du montant) peu s'ajouter à tout règlement par carte de crédit.
Il est possible de retirer des espèces (schilling tanzanien) à des distributeurs Arusha. Il est vivement recommandé de se munir de devises (beaucoup de paiements peuvent être effectués directement en dollars américains issus de séries postérieures à l'année 2007).
Pour vos dépenses personnelles, les euros se changent aussi facilement que les US dollars dans les Money changer ou les banques, ne pas changer d'argent auprès d'intermédiaires dans la rue, pour vos achats, il est préférable de se munir de $US en petites coupures (à partir de 50$, peu accepté).
http://www.xe.com

Législation locale

Les autorités de Zanzibar interdisent les pratiques homosexuelles sur l'archipel.
Les tentatives d'importation ou d'exportation de drogues et de stupéfiants sont très sévèrement réprimées, quelle que soit la quantité transportée. La peine encourue est la perpétuité, assortie d'une peine de sûreté de 20 ans.
La consommation de drogue ou la seule possession d'ustensiles utilisés pour la consommation sont condamnées par des peines d'emprisonnement de 10 ans ferme. Il est donc conseillé de refuser de porter les bagages d'inconnus et d'être vigilant s'agissant de ses propres bagages dans les halls d'hôtel.

Climat :

Située sous les tropiques, la Tanzanie ne connaît pas d'hiver.
Climat tropical tempéré sur les hauts plateaux, équatorial humide sur la côte. La température décroît avec l'altitude, il fait donc plus chaud sur la côte de la Tanzanie que sur les hauts plateaux. La saison des pluies dure de mars à avril avec des nuits fraîches voire froides. Il pleut également en novembre et début décembre en Tanzanie. La saison sèche commence en mai et se termine en octobre. Les températures sont les plus élevées entre décembre et février.

Dar es Salam

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	30°	31°	30°	29°	28°	28°	27°	27°	28°	30°	30°	30°
min	25°	24°	23°	23°	22°	20°	19°	19°	19°	21°	22°	24°
Pluie mm	150	100	130	50	0	0	0	0	0	5	20	90

Zanzibar

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	32°	32°	32°	30°	28°	28°	27°	28°	28°	30°	31°	31°
min	24°	24°	25°	25°	23°	23°	22°	22°	22°	22°	23°	24°
Pluie mm	50	60	140	320	280	50	20	30	40	60	170	130

Heure locale :

GMT + 3 h

- en été, il y a une heure de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Dodoma).
- en hiver, il y a deux heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 14h00 à Dodoma).

Infrastructures

Les routes
L'état du réseau routier laisse à désirer mais s'est beaucoup amélioré ces dernières années particulièrement dans le nord du pays pour rejoindre les parcs.
Pour les safaris privés que nous vous proposons en Tanzanie, les déplacements par la route se feront à bord de 4x4 ou de minibus (à toit ouvrant, afin de vous permettre de vous lever pour observer et prendre des photos). Les pistes sont de rigueur à l'intérieur des parcs.
Transport aérien
Liaisons aériennes intérieures nombreuses. Horaires parfois aléatoires.
Réseau maritime
Navettes régulières, par speed-boat, entre Dar Es Salam et Zanzibar.

Poste

La poste est ouverte de 8h00 à 16h30, du lundi au vendredi, et de 8h30 à 12h00, le samedi. Possibilité d'acheter des timbres dans les hôtels et dans des bureaux de poste. Il faut compter 10 jours d'acheminement vers l'Europe.

Données culturelles
Bibliographie :

Guides

- "Le grand guide de Tanzanie Zanzibar", Collectif, Bibliothèque du Voyageur
- "Tanzanie Tanganyika Zanzibar : guide pratique", Bernard Passot
- "Tanzanie Zanzibar-4", D. Auzias & coll., PF Country Guide
- "Tanzania with Zanzibar, Pemba & Mafia-5", Michael Palin, Bradt Travel Guide
- "Tanzania", Jens Finke, Rough Guide
- "Tanzania", Mary Fitzpatrick, LP Travel Guide
- "Tanzania", Lizzie Williams, Footprint Guide
- "Tanzania & Zanzibar", Annabel Skinner, Cadogan Guides
- "Tanzanie", B. Passot, Ed. l'Harmattan "Tanzania", guide Lonely Planet
- "Kenya - Tanzanie, le guide du safari - faune et parcs" - Marcus - Les Guides du Voyageur
- "Animaux du Kenya et de Tanzanie" - l'Harmattan

Beaux livres

- " Les Masaï guerriers de la savane " édition Berger Levrault
- " N'gorongoro " Meinhand Kunkel (Harper Collins) _" Serengeti " Mitsuaki Iwago (Chronique Bock)
- " Les Savanes africaines " Collection Faune et Flore du Monde (Larousse)
- " Un continent révélé " Collection Atlas Africa
- " Kenya Tanzanie " Guides Gallimard et/ou Arthaud
- "N'Gorongoro paradis africain", Kundel Reinhardt, Ed Chêne – 2002
- "Zanzibar", J BL Besencon, Ed Favre - 2005

Films

These hands, film de Flora M'Mbugu-Schelling, CNC, Paris, 2008, 46' (DVD)

Au pays des dhows, film de Serge Montagnan et Emmanuel Pons, Université de La Réunion, 2006, 21’ (DVD)

- Le Cauchemar de Darwin, film de Hubert Sauper, Ad Vitam, Paris, MK2 éd., 2008, 138’ (DVD)

Petit Lexique :

- Quelques mots de swahili :
- **Bonjour** = Djambo
- **Bienvenue** = Karibou
- **Merci beaucoup** = Asanté Sana
- **Monsieur** = Bwana
- **Mo**i = Mimi
- **Toi** = Wewe

Langues

Les langues officielles sont l’anglais et le swahili (ou kiswahili).
La plupart des Tanzaniens parlent l’anglais (qui est enseigné dans les écoles).
A Zanzibar on parle arabe et le swahili.