Namibie

De Windhoek aux chutes Victoria - Reference : AF-NAM-3

Ce périple vous mènera de la Namibie aux majestueuses chutes Victoria au Zimbabwe, en passant par le bassin sablonneux du Kalahari et l'incontournable parc de Chobe. Un itinéraire riche, loin des sentiers battus et accompagné par un spécialiste de la destination.

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris - Windhoek

Envol pour la Namibie, escale à Johannesburg, nuit et repas à bord.

Jour 2 : Windhoek - Kalahari Bush Breaks

Accueil à l'aéroport et deux heures de routes environ pour rejoindre notre première étape. Une ferme située en plein cœur du désert du Kalahari

Jours 3 et 4 : Kalahari Bush Breaks - Nyae Nyae conservancy.

La « Conservancy » de Nyae Nyae fut autrefois appelée Bushmanland et mesure près de 9000 km². Elle permet aux Bushmen de subsister grâce aux revenus apportés par la chasse. Experts en botanique, ils ont réussis à traverser les temps grâce à leur talents de chasseurs cueilleurs et à la formidable connaissance de leur environnement. C'est accompagné de ces petits hommes que nous parcourrons la brousse pour y découvrir quelques uns de leurs innombrables secrets.
Bivouak.

Jours 5 et 6 : Nyae Nyae conservancy - Kaudom

Pas facile à observer mais toujours authentique, la faune du parc de Kaudom se caractérise tout d'abord par ses nombreux éléphants et ses antilopes rouannes, plus nombreuses ici que partout ailleurs en Namibie. Nous sommes dans le Kalahari et par conséquent il faut s'attendre à de longues traversées dans des sables souvent profonds. Les hyènes tachetées sont des visiteuses fréquentes, dès que le silence règne dans le campement.
Ce parc est également un haut-lieu pour l'observation tant quantitative que qualitative des rapaces.
Camping.

Jour 7 : Kaudom – Mahango.

Un avant-goût du delta de l'Okavango, un parc aux dimensions réduites mais qui concentre malgré tout grand nombre d'espèces de mammifères et plusieurs centaines d'espèces d'oiseaux. Un des rares endroits en Namibie où la rencontre avec l'hippotrague noir ou l'antilope rouanne n'est pas chose rare. La proximité du fleuve Okavango et les plaines inondables sont de nouveaux écosystèmes offrant abris et pitance aux cobs Lechwe, cob des roseaux, guibs harnachés, buffles, sans oublier les hippopotames et crocodiles.
Nuit au Nunda lodge.

Jour 8 : Mahango - Nambwa

Bordé par la rivière Kwando à l'est, le très sablonneux parc de Bwabwata, anciennement Caprivi Game Park, est une région très boisée où les éléphants abondent à certaines saisons.
Les nombreux cours d'eau sont autant de mares aux hippopotames et sur leurs berges, les troupes de babouins et d'impalas trouvent leur nourriture. Le campement ombragé et au bord d'un marigot est un paradis pour les amateurs d'oiseaux.
Nuit au camping.

Jour 9 : Nambwa - Mudumu

Avec sa relative petite taille, à peine plus de 1000 km2, le parc est néanmoins une destination qui offre des paysages de toute beauté. La rivière Kwando sert de frontière naturelle avec le Botswana et attire en saison sèche des milliers d'éléphants. Les hippopotames sont nombreux dans ces lagons et si les fauves sont souvent entendus la nuit, ils sont par contre très timides et difficiles à trouver.
Nuit au camping.

Jours 10 et 11 : Mudumu - Mamili

A l'instar de Kaudom, le parc national de Mamili est protégé par son isolement. Ses grandes plaines inondables rendent son accès difficile voire impossible en saison des pluies. Les nombreux marigots qu'il faut traverser, le pont métallique bancal à peine plus large que le 4X4 qu'il faut franchir, l'accès même à ce parc donnent un parfum d'aventure à ce séjour dans Mamili.
Outre les grands troupeaux de buffles, les éléphants, les koudous et impalas sont fréquemment observés. Les prédateurs sont plus discrets la journée mais à la faveur de la nuit tombante, lions et hyènes entament d'inquiétants

concerts.
Nuit en bivouak.

Jour 12 : Mamili – Chobe

Une carte postale grandeur nature ! C'est ainsi que l'on pourrait classifier ce petit bout de rivière entre Namibie et Botswana tellement la faune y est abondante et variée. Toutes les espèces majeures de la grande faune africaine y sont représentées à l'exception du rhinocéros. Que ce soit en bateau ou en 4X4, la balade mérite plus qu'un détour tant l'activité peut y être intense. Certes, l'endroit n'est plus confidentiel mais il reste malgré tout un haut lieu du safari en Afrique.
Nuit au camping.

Jours 13 et 14 : Rivière Chobe, Ichobezi

La rivière Chobe qui sépare la Namibie du Botswana est en fait une rivière de débordement du tout proche et majestueux fleuve Zambèze. La croisière pendant 2 jours sur ses eaux paisibles sera l'occasion de découvrir la faune sous un aspect très différent. Un moment fort du voyage. Les opportunités photographiques notamment pour les oiseaux, les hippopotames et éléphants sont remarquables.
Nuit au camping.

Jour 15 : Chobe - Victoria Fall's

La fumée qui gronde est le nom que les indigènes avaient donné à ces chutes qui comptent parmi les plus spectaculaires de la planète. Longue d'1,7 kilomètre et haute en moyenne de près de 100 mètres, elles furent redécouvertes par le célèbre explorateur de la couronne britannique, Livingstone. Depuis le ciel, l'eau ou la terre ferme, les chutes Victoria méritent que l'on s'y attarde quelques heures.
Possibilité de faire du saut à l'élastique, du raft, une balade à dos d'éléphant, en option, à régler sur place.
Nuit au Gertie's Lodge.

Jour 16 : Victoria Fall's - Départ

Selon l'heure de votre vol retour, visite de la ville et de ses marchés, puis déjeuner et transfert à l'aéroport.

Jour 17

Arrivée sur Paris.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Le parc de Mamili est souvent inondé et par conséquent difficile d'accès voire impossible. Dans ce dernier cas, il sera alors proposé 2 nuits à Nambwa et 2 nuits à Mudumu.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Windhoek et Victoria fall's - Paris.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (4x4 à toit ouvrant)
- Les hébergements en bivouac, camping (tente et matelas fournis) hôtel et lodge.
- Tous les repas.
- Les boissons
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français spécialiste de la destination.
- Le(s) chauffeur(s) local(aux)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné.
- Le visa (obtenu sur place)
- Le téléphone satellite (exclusivement pour les urgences)
- Les frais de dossiers.

Le prix ne comprend pas :

- Les pourboires (environ 30€ par personne)
- Les achats personnels
- Les excursions en options du jour 15.
- Le visa Zimbabween

En Option :

- L'assurance voyage : annulation (128€), assistance et rapatriement, consultez nos offres.

Notes

[1] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie British Airways. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peut varier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Windhoek et Victoria fall's - Paris.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant. [1]
- Tous les transports et les transferts (4x4 à toit ouvrant)
- Les hébergements en bivouac, camping (tente et matelas fournis) hôtel et lodge.
- Tous les repas.
- Les boissons
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français spécialiste de la destination.
- Le(s) chauffeur(s) local(aux)
- Les entrées dans les parcs et réserves comme mentionné.
- Le visa (obtenu sur place)
- Le téléphone satellite (exclusivement pour les urgences)
- Les frais de dossiers.

Le prix ne comprend pas :

- Les pourboires (environ 30€ par personne)
- Les achats personnels
- Les excursions en options du jour 15.
- Le visa Zimbabween

En Option :

- L'assurance voyage (185€ ou 222€ avec l'option protection sanitaire pour ce circuit), consultez nos offres pour une assurance multirisque.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Immigration

Les titulaires d'un passeport **français** bénéficient de permis de séjour touristique d'une durée maximale de 90 jours, délivrés à l'arrivée sous la forme d'un tampon apposé sur un page vierge du passeport. Il n'est donc **pas nécessaire de demander un visa** auprès de l'Ambassade de Namibie avant un séjour touristique. La **validité du passeport doit être d'au moins 6 mois après la fin du séjour** en Namibie.
Outre cette durée de validité, il est recommandé de vérifier avant le départ que le passeport comporte au moins deux pages vierges : il s'agit d'un minimum si la Namibie est le seul pays visité, chaque pays traversé requérant bien entendu un certain nombre de pages vierges pour l'apposition des tampons d'entrée et de sortie. Après l'arrivée, s'assurer de la durée du visa délivré afin de ne pas connaître de mésaventures à la sortie.

Pour le Zimbabwe le visa, obligatoire, peu être obtenu au passage de la frontière contre la somme de 30$US.

Les **Canadiens** qui se rendent en Namibie doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du pays. Tous les Canadiens doivent avoir un billet pour un vol de continuation ou un billet de retour.
Visa de touriste : non exigé
Veuillez vous assurer d'avoir suffisamment de pages de visa pour voyager en Namibie et dans les pays avoisinants.

Les voyageurs qui arrivent des régions où la fièvre jaune est endémique doivent présenter une preuve de vaccination contre cette maladie.

Adresses et numéros utiles :

France

- Ambassade de Namibie : 80, avenue Foch, 75116 Paris. M. : Porte Dauphine. Tél. : 01-44-17-32-65. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h.
- Ambassade de France / Section consulaire en Namibie :
  Tél. : (061) 27.67.00
  Section consulaire (061) 22 08 12
  Permanence G.S.M. (en cas d'urgence) : 081 227 55 85 depuis la Namibie ou 00 264 81 227 55 85 depuis l'étranger.

Belgique

- Ambassade de Namibie : avenue de Tervuren, 454, Bruxelles 1150. Tél. : 02-771-14-10. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 13 h 30 à 16 h 30.
- L'Ambassade de Belgique en Afrique du Sud est responsable de la Namibie. L'Ambassade est ouverte du lundi au jeudi, de 9h00 à 16h00 et le vendredi de 9h00 à 15h30. Adresse : Leyds Street 625, Muckleneuk, 0002 Pretoria, + (27) 12 440 3201 (t), + (27) 12 440 3216 (f)

Suisses :

- Consulat général Windhoek.
  Adresse :Consulate General of Switzerland
  P.O. Box 9298
  Eros / Windhoek 61 225 116,
  Canada :
- Namibie - Windhoek, Consulat du Canada
  Adresse : 4 Eadie Street, Klein Windhoek, Namibia
  Téléphone : 264 (61) 251 254
  Courriel : canada@mweb.com.na

- Le haut-commissariat du Canada à Pretoria (Afrique du Sud) est chargé d'assurer les services consulaires en Namibie et est accrédité à cette fin. Son adresse est la suivante :
  Afrique du Sud - Pretoria, Haut-commissariat du Canada
  Adresse : 1103 rue Arcadia, Hatfield, Prétoria, 0083, Afrique du Sud
  Adresse Postale : C.P. Sac privé X13, Hatfield, Prétoria, 0028, Afrique du Sud
  Téléphone : 27 (12) 422-3000
  Numéro sans frais pour joindre Ottawa en cas d'urgence : 0800-992-773

Santé :

La Namibie dispose de bonnes infrastructures médicales dans les principaux centres urbains.

- **Avant le départ** : Il est indispensable de vérifier avant le départ si vous disposez :
  d'une couverture par un véritable professionnel du rapatriement à l'étranger (Europe Assistance, Inter mutuel Assistance...), d'un niveau de couverture des frais médicaux pour un montant élevé, et de l'option de prise en charge des recherches de victimes.
  Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste).
  La situation sanitaire de la Namibie est satisfaisante comparée à celle d'autres pays du continent africain.
- Les infrastructures médicales sont nombreuses (à Windhoek en particulier) et les médecins sont généralement bien formés et compétents. Un système de pharmacies de garde existe dans les principales villes.
- Paludisme : Le pays échappe au paludisme sur la majeure partie de son territoire à **l'exception du Nord et du Nord-Est, zone plus humide.** Le risque, moindre pendant la période sèche, plus fort à la saison des pluies, concerne les provinces Kavongo, **Caprivi,** Omusati, Oshana (est de l'Ovamboland), Ohangwena, Oshikoto (au nord de la cuvette d'Etosha), ainsi que les parties nord-est de l'Otjozondjupa et de l'Omaheke. Un traitement prophylactique est donc **fortement conseillé** sur ce circuit.
- **Vaccinations** : La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées (selon la durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Le système médical namibien fonctionne sur le modèle américain. Avant d'admettre le patient la direction s'assurera de la solvabilité et exigera si nécessaire un versement préalable de plusieurs milliers d'euros. Il est indispensable de pouvoir contacter immédiatement son assurance rapatriement afin qu'elle effectue si nécessaire un versement en urgence à l'hôpital. La seule présentation d'une attestation de prise en charge ne suffit plus, les assureurs étrangers ayant trop tardé par le passé à rembourser les établissements concernés.

Pour de plus amples renseignements, consultez les sites Internet suivants :

- Le site de l'organisation mondiale de la santé : http://www.who.int
- Le site de l'Institut Pasteur de Paris : http://www.pasteur.fr

Au Canada :

- Agence de la Santé Publique du Canada :
  http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Au Zimbabwe les établissements publics ou privés n'admettent aucun patient qui n'ait acquitté dès l'entrée une provision, parfois substantielle, en argent liquide. Celle-ci est exigée même en cas d'urgence vitale. Le souscription à une assurance avant le départ est donc absolument indispensable.

Sécurité :

Il n'y a pas de problèmes de sécurité comparables avec ceux de l'Afrique du Sud, mais des mesures de prudence élémentaire s'imposent en toute circonstance, notamment en ville. A Windhoek et dans les autres villes du pays, les conditions de sécurité nécessitent une vigilance accrue car elles connaissent depuis quelques années une dégradation continue. Le respect des quelques recommandations générales rappelées ici et de celles plus spécifiques au pays devraient permettre de profiter pleinement du voyage.

- se munir du numéro d'opposition aux cartes bancaires (à conserver séparément de la carte), vérifier son assurance en la matière et rester vigilant lors des paiements et retraits par carte, en particulier ne pas quitter sa carte des yeux lors des opérations de paiement ;

- ne pas photographier les personnes sans en avoir obtenu le consentement au préalable, ainsi que les sites stratégiques ou considérés comme tels (installations et équipements militaires, bâtiments officiels sécurisés) au risque de se voir confisquer films et caméras, voire d'être l'objet de poursuites. Il est préférable de s'enquérir auprès de l'autorité qualifiée de la possibilité de faire ou non des prises de vue.
- Ne pas laisser d'objets de valeur dans les bagages placés en soute, notamment en cas de transit par Johannesburg ;
- Etre vêtu décemment (pas de monokini) sur les plages comme au bord des piscines, proscrire les tenues ou comportements ostentatoires.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide-accompagnateur français Planète Découverte spécialiste du pays pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ou vivant sur place.

Portage :

Chacun doit porter ses bagages, jusqu'au véhicule !

Hébergement :

En hôtel de catégorie 2 ou 3 étoiles (chambre de deux personnes), parfois en lodge et en camping (tentes et matelas fournis) comme indiqué dans les programmes.

Bagages :

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. EVITEZ DE VOUS CHARGER, la place impartie aux bagages dans les 4x4 est limitée. Il sera possible de faire laver votre linge.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareil photos, lunettes, guide etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).
Vêtements et matériels :
Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats). Attention aux très grands écarts de température entre le jour et la nuit.

- Un sac de couchage.
- Lampe de poche (ou frontale)
- Adaptateur de prise de courant (se trouve facilement au duty free shop)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture
- Une lotion anti-moustiques
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Jumelles (faune variée)
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (un léger, un plus épais - jeans)
- Shorts bermudas
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables.

Déplacements :

En 4x4 tout équipé.

Pourboires :

Pour les chauffeurs, le pourboire est une institution, il doit être donné en fin de safari. Le montant sera fonction de la qualité du service. Nous vous conseillons de situer les choses entre 3 et 4 dollars US par jour et par voyageur.
Vous pouvez également prévoir un pourboire pour votre guide-accompagnateur en fin de circuit, à votre discrétion.

Achats :

Dans les marchés et parfois sur le bord des routes, on trouve des statues en bois fabriquées par les sculpteurs kavangos (à Okahandja) et celles importées du Zimbabwe. Mais aussi des vanneries, des petits jouets en bois, et l'artisanat des Bushmen : arcs et flèches, colliers de perles, des pierres semi-précieuses, brutes ou taillées, en quartz rose, malachite, jaspe, améthyste. Mais également de beaux cuirs d'autruche, des tapis de laine de caracul et des chaussures en cuir de koudou…
Les magasins sont ouverts tous les jours, sauf dimanche, de 8 h ou 8 h 30 à 17 h ou 17 h 30, et sont fermés à l'heure du déjeuner, de 13 h à 14 h 30. Le samedi, le matin uniquement, jusqu'à 13 h. En hiver, certains magasins ouvrent dès 7 h 30 et ferment à 16 h.

Budget :

Consulter la rubrique « le prix comprend/ne comprend pas » à la page de l'itinéraire du circuit.
Prévoir un budget pour vos boissons, achats et dépenses personnels qui ne sont jamais compris.

Informations pratiques

Électricité :

Courant alternatif 220V, prises indifféremment à deux ou trois fiches rondes. Adaptateur spécifique que vous pourrez vous procurer à l'aéroport.
Poids et mesures :
Système métrique.
Téléphone :

- Vers la Namibie : 00 + 264 + numéro du correspondant.
- De la Namibie vers la France : 00 + 33 (sans le 0 initial), vers la Belgique : 00 + 32, vers la Suisse : 00 + 41, vers le Canada : 00 (tonalité) + 1 ; + numéro du correspondant.

Internet :

On trouve des cyber café dans les principales villes, mais elles sont rares !!

Poste :

On trouve des timbres quand on achète des cartes postales ou à la poste. Le courrier posté de Swakopmund ou Windhoek met entre 10 et 20 jours pour se rendre en Europe ; posté ailleurs, cela peut être beaucoup plus long !

Change :

La monnaie locale est le dollar namibien (NAD), parité avec le rand sud-africain.

- 1 € = 9.7 NAD, 1 CAD = 7 NAD et 1 USD = 6.8 NAD
- Taux de change sur : http://www.forexpros.fr/currencies/eur-nad
- L'euro et le dollar américain sont bien acceptés comme monnaie d'échange.
- Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi jusqu'à 15h30 et le samedi jusqu'à 11 h.
- Attention, les traveller's cheques se changent mal, avec de fortes commissions.
- Les cartes de paiement Visa et MasterCard sont bien acceptées.

Climat :

Le climat subtropical au nord et désertique au sud. Le désert du Namib est aride avec des journées très chaudes

parfois plus de 40°C et des nuits parfois très froides, proche de 0° en été. En hiver, le désert est réchauffé par les vents chauds et secs venant de l'est.
Sur le plateau central, l'humidité est très faible et les vents doux apportent un climat agréable. Les côtes de la Namibie ont un climat également doux. La saison des pluies en Namibie est d'octobre à avril, les pluies sont moins abondantes en allant vers le sud.
La meilleure période pour visiter la Namibie est d'avril à novembre.

Windhoek

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	28°	27°	26°	25°	22°	20°	20°	22°	26°	27°	29°	30°
min	20°	18°	17°	15°	11°	8°	7°	10°	15°	17°	20°	21°
Pluie mm	70	80	75	30	5	0	0	0	0	10	30	40

Swakopmund

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	20°	21°	18°	17°	18°	17°	16°	15°	15°	15°	17°	19°
min	16°	16°	16°	14°	12°	11°	10°	9°	10°	12°	13°	15°
Pluie mm	1	3	2	2	0	0	0	0	0	0	1	0

Heure locale :

Décalage horaire : GMT + 2h d'octobre à avril (heure d'été), GMT + 1h en hiver.

- Quand il est 12h à Paris, il est 13h en été et la même heure en hiver à Windhoek .
- Quand il est 12h à Montréal, il est 19h en été et 18h en hiver à Windhoek.

Infrastructures

En Namibie, la conduite est à gauche !
Le réseau routier namibien est, pour une bonne part et en particulier dans les zones désertiques proches des sites touristiques, constitué de gravel roads (ou pistes principales). En réalité, la tenue de route est très irrégulière et les conditions climatiques, notamment en période de pluies, la rendent parfois aléatoire (modifications du terrain, brusques montées des eaux dans des lits de rivière auparavant asséchés...).
Le port de la ceinture doit être systématique ; il est d'ailleurs obligatoire en Namibie. Nous utilisation des véhicules 4x4 car dès que l'on quitte la route goudronnée, le mode quatre roues motrices est souvent nécessaire pour le franchissement d'obstacles et sur les parties de piste sablonneuses.
Pas de train en Namibie.

Nourriture :

Les plats traditionnels sont surtout à base de gibier (autruche, oryx, koudou) ou de viande de bœuf. Les différentes ethnies africaines qui peuplent la Namibie préparent des plats comme des porridges, accompagnés du mielie pap (maïs) ou du mahango (millet) (traditionnellement mangée avec la main) ou des ragoûts de viande, de poisson avec des haricots noirs dans des potjie (marmites noires à trois pieds). Les tribus ovambos et himbas mangent beaucoup de légumes comme les potirons et les butternut squash (des courges à chair douce de couleur orange en forme de poires) ; les Nama cuisinent le nara, (un melon cousin du concombre) pour en faire des gâteaux ou le font fermenter puis brasser pour fabriquer de la bière ; chez les San, on mange des produits du désert, baies sauvages, tubercules, sauterelles, gibier et œufs d'autruche.
On trouve également des plats issus du passé colonial allemand, comme de la choucroute et des saucisses de Francfort ! avec une Windhoek Lager (la bière nationale) ou une Tafel beer et des plats Afrikaner (d'Afrique du sud) comme les boerewors (saucisses afrikaner) et le biltong (viande de gibier séchée et épicée).

Comme boissons, il y a aussi les excellents vins d'Afrique du Sud, et du Rock Shandy, un mélange d'eau gazeuse, de limonade et d'angustura, au gout amer et rafraîchissant.
Dans beaucoup de restaurant comme en Namibie on dîne tôt, et on n'est plus servi après 21 h 30.

Données culturelles
Guides touristiques :

- Botswana and Namibia - Lonely Planet ed. 2007 (en anglais).
- Guide Gallimard Namibie - ed. mai 2005.
- Namibie - Petit Futé Edition 2005.
- Namibie - Bradt Publications (06/2003).

Livres

- "Namibie, désert absolu", de Olivier grunenwald et Bernadette Gilbertas (ed.2003)
- "La Montagne de diamants", de Wilbur Smith, éd. Presse de la cité.
- "Namibie - entre dunes et océans", de Olivier Michaud, Cacimbo .
- "La Namibie" - Georges Courrèges, Jaguar (ed. 2000).
- "Namibie" - Alain Pons, Christine Baillet, En Print (ed. 1999).
- "La Namibie dans la tourmente de l'indépendance", de Mwayila Tshiyembe.
- "Pieds nus sur la terre rouge", de Solenn Bardet, (à la découvre les Himba).
- "La Namibie", de Christian Bader (un des livres de référence).
- "Les derniers colons d'Afrique", de Christine von Garnier.
- "Himba : peuple nomade de Namibie", de Margaret Jacobson (témoignage photographique).
- "Roses de sang", d'Margie Orford (un polar dont l'action se déroule à Walvis Bay

Films :

- "Western 4:33", de Aryan Kaganof.
- "House of love", documentaire de Cecil Moller
- "Les cités coloniales en Afrique. Namibie", de Akvideo.
- "La piste" de Eric Valli.

Musiques :

- "Voix des Bochimans". CD, Ocora, éd. Radio France.
- "Bushmen and Himba", par Bushmen et Himba.
- "Chants des Bushmen Ju'hoansi", par Bushmen Ju'hoansi.

Petit lexique :