



# Iran

Voyage à la découverte de l'Iran - Reference : OR-IRAN-1

---



## Descriptif jour par jour

### Jour 1 : vendredi : Paris- Téhéran

Vol direct depuis Paris sur vols réguliers. Arrivée dans la nuit ou en début de matinée selon les vols et installation à l'hôtel.

### Jour 2 : Téhéran

Après le petit déjeuner départ pour la visite de la capitale moderne et animée de l'Iran. Visite du musée archéologique, du musée Reza Abassi et du palais du Golestân. Déjeuner et dîner dans des restaurants typiques locaux. Transfert en soirée pour la gare, train de nuit couchette première classe pour Kerman.

### Jour 3 : Train – Kerman

Arrivée le matin à Kerman, ville fondée au III<sup>e</sup> siècle sous Ardashir I, fondateur de la dynastie Sassanide. Après l'installation à l'hôtel, excursion à Mahan, 35km au sud de Kermân et visite du mausolée de Shah Nur Od-Din Nematollah Vali, poète, sage et grand soufi, fondateur de l'ordre des derviches Nematollahi, du jardin historique de la période Qajar : jardin du Prince.

Nous découvrirons aussi le complexe de Ganj Ali Khan, la façade de la mosquée de vendredi de Kerman et le monument Sassanide de Jebelieh.

Nuit à l'hôtel à Kerman.

### Jour 4 : Kermân - Chiraz

Une journée de route avec de très belles vues du désert et des deux lacs salés de Bakhtegan et Maharlou. Sur la route visite de Sarvestan qui est un très bel exemple de l'architecture préislamique qui deviendra la base de l'architecture islamique en Iran situé dans une vaste plaine.

Arrivée dans la soirée à Chiraz, ville des orangers, des roses, des rossignols, de l'amour et "autrefois" du vin. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux.

Nuit à l'hôtel à Shiraz.

### Jour 5 : Chiraz – Persépolis – Chiraz (120 km)

Excursion à Persépolis, située à 60 km de Chiraz : ce site a été construit sous Darius le Grand en 521-486 av. J.C.

Découverte de Naqsh-e-Rostam, la nécropole des 4 rois Achéménides et Nagsh-é- Rajab.

Dans l'après-midi, découverte de Shiraz avec votre guide.

Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux.

Nuit à l'hôtel à Shiraz.

### Jour 6 : Chiraz

Continuation de la visite de la ville qui est celle de la poésie et ses monuments : mausolée de Hafez, mosquée de Nasir-al-Molk, Narenjestan ou l'Orangerie et le Bazar du Vakil construit sous Karim Khan Zend.

Excursion possible à Bishapur.

Nuit à l'hôtel à Shiraz.

### Jour 7 : Chiraz - Caransérail de Zeinod Din (430 km)

A 130 km de Shiraz apparaît Passargades, la première capitale de l'empire Achéménide, celle de Cyrus le Grand et ensuite de son successeur Cambyse.

En route vers Yazd vous découvrirez le Cyprès sacré de 4500 ans dans la ville d'Abarkouh, un des 3 arbres les plus vieux au monde.

Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux, nuit à l'hôtel à Yazd.

Nuit au Caransérail de Zeinod Din à 70 km au sud de Yazd au cœur d'un paysage grandiose.

### Jour 8 : Yazd

Courte route pour Yazd, cette perle du désert a connu la prospérité avec le commerce de la soie. Elle est la ville des tours du vent.

Visites de la mosquée du Vendredi dont le portail, agrémenté de petites mosaïques de faïences colorées, est le plus grand du pays. Continuation des visites avec le jardin de Dowlat Abad et son pavillon de style persan et découverte des Tours du Silence, situées au point culminant des collines. Une promenade dans la ville ancienne située derrière la mosquée est conseillée.

Nuit à l'hôtel à Shiraz.

## **Jour 9 Yazd :**

Excursion à Chak Chak à 50km de Yazd, lieu saint, réputée comme la Mecque des zoroastriens. Isolé dans une région désertique et majestueuse près d'Ardakan, il faut emprunter une très jolie route de montagne pour s'y rendre.

Retour sur Yazd et continuation de la découverte de la ville avec votre guide pour vous faire découvrir le souk et les vieilles ruelles.

Nuit à l'hôtel à Yazd.

## **Jour 10 : Yazd – Maybod – Naïn - Ispahan (400 Km)**

Départ vers Ispahan. En route vous visiterez la mosquée du Vendredi de la ville de Naïn, la plus ancienne de l'Iran et à Maybod, la citadelle Sassanide.

Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux.

Nuit à l'hôtel à Ispahan.

## **Jour 11 et 12 : Ispahan**

A Ispahan visite de la mosquée du Vendredi, du Palais de 40 Colonnes, de la Cathédrale de Saint Sauveur. Découverte et visite de la Place Royale bordée et ordonnancée de bâtiments dont le palais Ali- Qapu, la mosquée d'Imam et de la mosquée de Cheikh Lotfollah. Vous découvrirez les ponts d'Ispahan : le Pont de Khaju, le pont de Trente Trois Arches-Si-o-Se-Pol et le pont de Shahrestan. Découverte du bazar très vaste, riche et coloré. Déjeuners et dîners dans des restaurants locaux.

Nuit à l'hôtel à Ispahan.

## **Jour 13 : Ispahan – Abyaneh**

Temps libre à Ispahan et départ après déjeuner en direction de Kashan. Visite de Natanz, arrivée dans l'après-midi au charmant village d'Abyaneh.

Nuit à l'hôtel à Abyaneh.

## **Jour 14 : Abyaneh – Kashan - Qom**

Départ le matin pour Kashan qui était une étape importante de la route de la Soie, l'archéologue R. Grishman a découvert des vestiges datant du IV<sup>e</sup> millénaire à la colline Sialk. Visite du Jardin de Fin et d'une vieille maison typique, et de la mosquée d'Agha Bozorg

Après le déjeuner départ pour Qom où se situe le mausolée d'or érigé au XVII<sup>e</sup> siècle en l'honneur de Sainte Massoumeh.

Installation à l'hôtel à Qom, temps libre.

## **Jour 15 – Vendredi -Téhéran – Paris**

Transfert en matinée à l'aéroport de Téhéran et retour vers Paris sur vols réguliers.



## Les prestations

### Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Téhéran A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports et les transferts (Bus climatisé, train 1ère classe) sauf pendant les temps libres.
- Les hébergements en hôtels\*\*\*.
- Un guide local francophone pendant tout le voyage.
- Un accompagnateur français Planète Découverte à partir de 9 personnes.
- Tous les repas.
- Les entrées et les sites mentionnés au programme.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels.
- Les frais de visa (50€ obtenu sur place).
- Les sites non prévus en option.
- Les pourboires (Prévoir 20€-30€/p).

### En option

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).
- Le supplément chambre individuelle, 280€ (13 nuits).

## Fiche technique du circuit

---

Formalités / Santé

### Formalités

Pour les ressortissants de l'Union Européenne et pour les canadiens un **passport valide 6 mois** après la date de retour et **un visa sont obligatoires**. Le délai d'obtention du visa est d'un mois.

Les autorités iraniennes ne reconnaissent pas la double nationalité. Les binationaux franco-iraniens qui entreraient en Iran avec leur passeport iranien ne seront donc pas en mesure de solliciter la protection consulaire.

**Attention** : les formalités peuvent varier fréquemment, bien se renseigner avant le départ.

Entamer les formalités d'obtention du visa plusieurs semaines à l'avance auprès de l'Ambassade d'Iran à Paris. Le visa peut n'être obtenu qu'au dernier moment.

Les services consulaires iraniens à l'étranger ont mis en place un système de prise d'empreintes digitales pour tous les ressortissants qui sollicitent un visa pour l'Iran. Cette nouvelle procédure nécessite la présence effective des ressortissants français lors du dépôt de leur demande de visa.

La durée de validité des visas de tourisme ou d'affaires ne dépasse pas un mois. Il est recommandé de vérifier la durée accordée au moment de la délivrance, car elle est souvent inférieure à la durée demandée ; ne pas confondre à cette occasion la date-limite à laquelle le visa autorise à entrer en Iran et la durée de séjour autorisée en Iran. Bien conserver aussi dans son passeport la fiche d'entrée remplie au moment du franchissement de la frontière, car elle est demandée au moment de la sortie du territoire.

Il est interdit d'importer de l'alcool. Il est interdit d'exporter sans autorisation des antiquités ou des tapis anciens. Pour tous les achats de valeur, demander une facture, permettant au retour en France de justifier, si nécessaire, le coût de l'objet auprès des douanes françaises.

Pour toute information complémentaire, prendre l'attache de l'Ambassade d'Iran à Paris.

A l'arrivée : formulaire de douane à remplir pour préciser si l'on possède des marchandises à déclarer. Cependant les formalités sont allégées pour les voyageurs étrangers. Il est toutefois strictement interdit d'importer des boissons alcoolisées ou des magazines pouvant comporter des photos de femmes peu vêtues.

Au retour : le formulaire de douane sert à déclarer les achats importants effectués en Iran. Les kilims et les tapis inférieurs à 12 m<sup>2</sup> et de moins d'un siècle n'ont pas à être déclarés. L'exportation d'antiquités est interdite.

Seul le caviar acheté à l'aéroport est autorisé. En cas de doutes, renseignez-vous sur place.

### Adresses / numéros utiles

- Maison de l'Iran à Paris : [tourisme.maisoniran@yahoo.fr](mailto:tourisme.maisoniran@yahoo.fr), [www.tourisme-iran.fr](http://www.tourisme-iran.fr)  
Horaires d'ouvertures : 10h00 – 16h00, Fermé entre 13h00 à 14h00 – samedi – dimanche et les jours fériés.
- **En Belgique**, Ambassade d'Iran à Bruxelles, Belgique : F.D. Rooseveltlaan 15, 1050 Brussels  
Tél : (+32) 2 627 03 50, (+32) 2 627 03 51, (+32) 2 779 46 66 / 2 762 39 15. E mail : [secretariat@iranembassy.be](mailto:secretariat@iranembassy.be)
- **En Suisse** : Ambassade d'Iran à Berne, Thunstrasse 68, Case postale 227, 3006 Berne  
Tél : +41) 31 350 10 89, E mail : [secretariat@iranembassy.ch](mailto:secretariat@iranembassy.ch)

**Au Canada** : L'Ambassade d'Iran en Ottawa, 245 Metcalfe St. Ottawa ON K2P 2K2

Tél local : (613) 235.4726, International : +1.613.235.4726.

Courriel : [mohebi@salamiran.org](mailto:mohebi@salamiran.org)

### Santé

Avant le départ : Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et n'oubliez pas de souscrire à une assurance assistance / rapatriement

L'état sanitaire du pays est satisfaisant, le corps médical est de bonne qualité.

Prenez les médicaments dont vous pourriez avoir besoin (désinfectant intestinal, anti diarrhéique) et surtout vos médicaments habituels (gardez votre trousse à pharmacie dans votre sac à main). Aucun vaccin n'est obligatoire.

L'attention des voyageurs est appelée sur les pénuries de médicaments, liées aux difficultés d'approvisionnement des hôpitaux et des pharmacies en produits importés. Par ailleurs, des cas de contrefaçon de médicaments ont été signalés (notamment de contraceptifs).

Pendant l'été, les lunettes de soleil, chapeau, crème solaire pour les mains, le visage et les lèvres, lingettes sont très appréciés. Eau minérale trouvable facilement partout.

#### Vaccinations

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée.

Autres vaccinations conseillées (selon les conditions d'hygiène et la durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter les sites suivants :

- Institut Pasteur (fiche pays) <http://www.pasteur.fr/fr/map>
- Institut de veille sanitaire
- Organisation mondiale de la santé

Au Canada : Agence de la Santé Publique du Canada <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/...>

## Sécurité :

L'Iran est un pays sûr, néanmoins, l'augmentation du nombre de touristes depuis le printemps 2014 se traduit par une recrudescence de vols bien que cela reste marginal. Les visiteurs sont donc invités à faire preuve de prudence : véhicules privés s'improvisant taxis, faux policiers, vols à l'arraché.

Il est recommandé de rester à l'écart de tout rassemblement ou manifestation ou mouvement de foule et de s'abstenir de prendre des photographies de l'espace public. Il convient également de rester dans les principales agglomérations et sur les grands axes de circulation, à l'écart des nombreuses zones militaires, qui sont rarement signalées explicitement. Les services de police sont d'une façon générale très sourcilleuse.

Il est recommandé de respecter les codes d'habillement et de conduite du pays (voir rubrique " Equipement").

---

Préparer son voyage

## Encadrement durant votre circuit en Iran :

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris à partir de 8 participants et un guide francophone iranien dans tous les cas..

## Hébergement :

En hôtel\*\*\*. et une nuit en train couchette. Tous les hôtels appartenant autrefois aux grandes chaînes internationales sont aujourd'hui nationalisés. Ils offrent un confort acceptable, avec air conditionné, dans un cadre parfois défraîchi.

## Bagages/portage :

Pas de transport de bagages en particulier.

Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareils photo, lunettes, guide etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à main ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

## Déplacement :

En minibus ou bus affrétés, train.

## L'équipement :

### Conseil vestimentaire :

L'Iran impose à ses visiteurs de se conformer à un certain nombre de règles concernant l'habillement. Cependant, ces règles ont quelques peu évoluées récemment. Les femmes sont tenues de porter le vêtement islamique, un vêtement simple, genre tunique à manches longues (sur un pantalon ou une jupe longue) et un léger foulard de la couleur que vous désirez autour de vos cheveux, ceci dans tous les espaces publics. Le port du short ou de la mini-jupe n'est pas autorisé. La couleur des vêtements n'a pas d'importance. Les jambes ne peuvent être nues. Les sandales ouvertes sont acceptées. En hiver, un manteau long suffit. Les hommes doivent porter des pantalons longs.

### Autres conseils :

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)

- Si vous portez des lunettes, une paire de rechanges
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Chemises à manches longues
- Pantalons (légers, à poches, jeans)
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables.

## Achats :

Parmi les grandes réalisations artisanales du pays, on trouve des tapis persans, tissus, instruments de musique et pièces en marqueterie, plats et chandeliers en cuivre, boîtes en papiers mâchés.

Promenez-vous dans les bazars ! Ils offrent un très large choix de produits. N'oubliez pas de marchander ! Il faut savoir que l'exportation de tapis et d'antiquités est strictement contrôlée. Un vrai certificat de vente doit vous être remis.

Pour éviter les problèmes, effectuer ces achats dans les boutiques qui possèdent une licence d'exportation. Si vous le souhaitez, elles se chargent aussi de l'expédition.

Concernant le caviar, les autorités s'avèrent parfois moins regardantes.

Les commerces ouvrent du samedi au jeudi inclus. En général, ils ferment à l'heure du déjeuner et reprennent jusqu'à 20 h.

## Pourboires

La pratique des pourboires est la même qu'en Europe.

## Budget :

Comme indiqué dans les prestations, vous aurez à payer ce qui n'est pas compris dans le prix. Il faut donc prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels (timbres, cartes, souvenirs....).

Pour les pourboires divers, prévoyez 30-40€/p.

## Nourriture :

La cuisine iranienne est fine et variée. Le riz est toujours servi à table accompagné des brochettes grillées (Kabab) d'agneaux, de mouton, de bœuf ou de poulet : les plats préférés des iraniens sont les ragoûts (Khoresht) préparés avec des légumes et des fruits, parfumés au safran et au citron séché.

Il existe une centaine de variétés de Khoresht :

- Khoresht-e Fessenjan (avec une sauce à base de grenade et de noix pilées).
- Khoresht-e Alou (avec des pruneaux).
- Khoresht-e Badenjan (à base d'aubergine).

L'Iran offre un grand choix de fruits frais (grenades, oranges, melons, pommes...) et de fruits secs (pistaches, noix, amandes, raisins secs, dattes...). Testez le yaourt à l'ail, servi dans un bol. Le lait fermenté relève les épinards.

## Boissons :

L'eau du robinet est généralement potable en Iran, cependant utilisez de préférence l'eau minérale que l'on trouve partout. Vous trouverez difficilement du café expresso !

Le thé est la boisson traditionnelle, vous pouvez le consommer dans les maisons de thé accompagné de gâteaux locaux.

L'eau bouillante et le sucre sont disponibles partout.

Doughe (yaourt dilué dans l'eau) est la boisson d'été des iraniens, désaltérant et agréable.

L'hiver, il existe quantité de soupes. L'été, buvez des sirops de fleurs. Toute l'année, les pâtisseries abondent. Les Iraniens boivent surtout du thé. Sachez qu'il est interdit d'acheter et d'importer de l'alcool !

---

## Informations pratiques

### Électricité :

220 V - 50 Hz. Les prises sont les mêmes qu'en France.

### Poids et mesures :

Le système métrique international.

## Téléphone :

Le service d'appel international fonctionne parfaitement.

Pour téléphoner de la France vers l'Iran, composez le 00 + 98 (indicatif du pays) + indicatif régional, sans le 0 (Chiraz : 71 ; Ispahan : 31 ; Mechhed : 51 ; Tabriz : 41 ; Téhéran : 21 ; Yezd : 351) + n° du correspondant.

Code international pour sortir du pays : 00 suivi du numéro du correspondant.

Possibilité d'utiliser votre téléphone portable, pour plus de précision renseignez-vous auprès de votre réseau.

- De l'Iran vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0), par exemple : 1 pour Paris, + 8 chiffres).
- De l'Iran vers la Belgique : 00 + 32 + indicatif de la ville (2 pour Bruxelles) puis le numéro du correspondant.
- De l'Iran vers la Suisse : 00 + 41 + indicatif de la ville (22 pour Genève) puis le numéro du correspondant.
- De l'Iran vers le Canada : 00 + 1 + indicatif régional + numéro du correspondant.

## Internet :

L'accès à internet, en dehors des sites iraniens, est souvent difficile, l'utilisation de VPN (Réseaux Privés Virtuels) est interdite.

## Change :

Emportez des dollars ou des euros. Le change est possible dès l'aéroport, au guichet de la banque, mais vous pouvez attendre l'hôtel. Certains achats plus importants (tapis, miniatures ...) peuvent être payés en dollars dans les grandes villes. Attention, à la fin du voyage, il est difficile de reconvertir les rials en euro.

1 € = environ 40800 Rials le 1er/11/2017, change fluctuant.

<http://www.xe.com/>

**Attention** : Les cartes de crédits et les chèques de voyage ne sont pas acceptés.

## Us et coutumes :

La société iranienne est une société moderne. L'Internet a sa place chez les religieux de Qom tandis que les femmes ont la leur dans la vie publique (école, droit de vote, Arts et Lettres, professions diverses).

La tradition chez les iraniens est d'une grande importance. La courtoisie et la politesse ont une place remarquable (Tarof). Pour se saluer, une simple inclinaison de la tête est un signe de respect. Les hommes ne serrent pas la main aux femmes et s'inclinent en signe de respect. Il n'est pas d'usage de se livrer en public à des démonstrations d'affection appuyées.

## Climat :

Le plateau situé au centre de l'Iran est constitué de plaines et de montagnes. L'Iran a deux zones climatiques différentes : le centre et le sud de l'Iran ont un climat aride avec une saison chaude (mai, juin, juillet, août, septembre) et une saison douce (octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars, avril) et la côte nord de l'Iran a un climat tempéré.

Les écarts de températures sont importants au cours de l'année : 10° dans le centre et le nord de l'Iran et 20° dans le sud de l'Iran en janvier ; 30° dans le nord de l'Iran et 36-38° dans le centre et le sud de l'Iran en juillet. Les précipitations sont plus importantes au nord de l'Iran (800 à 1 500 mm par an) qu'au centre et au sud de l'Iran (100 à 300 mm par an).

Meilleure saison : avril, mai et octobre

**Téhéran** (Capitale de l'Iran)

| Temp     | J   | F   | M   | A   | M   | J   | J   | A   | S   | O   | N   | D   |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| max      | 7   | 10° | 15° | 21° | 28° | 34° | 36° | 35° | 31° | 24° | 16° | 10° |
| min      | -1° | 0°  | 5°  | 11° | 16° | 20° | 24° | 23° | 19° | 12° | 6°  | 1°  |
| Pluie mm | 40  | 30  | 40  | 30  | 10  | 0   | 0   | 0   | 0   | 10  | 20  | 40  |

## Heure locale :

GMT/UTC + 3h30

Lorsqu'il est midi à Paris, il est 14h30 Téhéran en été, 15h30 h en hiver.  
Lorsqu'il est midi à Montréal, il est 20h30 Téhéran en été, 21h30 en hiver.

## Horaires : Infrastructures, transports :

- **Infrastructure routière :**  
Si l'état général des routes est bon, se méfier néanmoins des déformations et dégradations de chaussée non signalées, les cartes routières contiennent parfois de sérieuses erreurs ou approximations. Le réseau autoroutier est assez développé à partir de Téhéran.
- **Réseau ferroviaire :**  
Réseau incomplet. Les trains sont parfois rapide et d'un confort acceptable sur certaines destinations : Téhéran-Machhad, Téhéran-Bandar-Abbas, Téhéran-Tabriz, notamment.
- **Transport aérien :**  
Les transports aériens fonctionnent bien et desservent toutes les villes significatives de province. La flotte d'aéronefs est vieillissante mais sa maintenance est satisfaisante.

---

## Données culturelles

### Guides de voyage :

- Guide culturel de l'Iran : Patrick Ringgenberg. Ed. Rowzaneh (512p.). Disponible à l'Office du Tourisme de l'Iran.
- Guide Olizane : Helen Loveday et Frédéric Garouste : l'Iran, de la Perse ancienne à l'état moderne. (Genève 2006)
- Lonely Planet : Paul Greenway et David St Vincent, Iran (éd. En français)
- Guide Evasion/ Hachette : Marie Rehm : Iran. Paris, Hachette, 2006 (320 p.
- Guide Les Belles Lettres : Philip Huyse, La Perse Antique, Paris, les Belles Lettres, 2005. (298 p.) (A paraître : l'Iran Médiéval)
- Cartes de l'Iran : B. Hourcade (et autres) : Atlas d'Iran. Reclus- La documentation française, Juillet 1998 ; 192 p. (plus de 250 cartes en couleurs)

### Romans et récits de voyage :

- L'Usage du monde, de Nicolas Bouvier. Ed. Payot.
- Cinq histoires cruelles, de Mahmoud Dowlatabadi. Ed. Gallimard.
- Au-delà du voile. Femmes musulmanes en Iran, de Marie-Claude Lutrand et Behdjat Yazdekhesti. Ed. L'Harmattan.
- La véritable Farah impératrice d'Iran, de Vincent Meylan. Ed. Pygmalion.
- Les Rubaiyat, d'Omar Khayyam.
- Le Jardin de roses, de Saadi.
- Mémoires, de Farah Pahlavi. Xo Editions.
- Pour l'Iran, de Réza Pahlavi. Ed. Flammarion.
- Iran, Moudjahidines du peuple : la résistance aux ayatollahs, de Mehdi Abrichamtchi. Ed. Picollec.
- Les larmes de l'exil : l'Iran confisqué, de Ladane Azernour. Ed. Les Quatre Chemins.
- L'Iran : les petits-enfants de la révolution, de Katajun Amirpur. Ed. Alvik, coll. Géopolitique.

## Beaux livres :

- Iran : 2 500 ans d'art perse, de Giovanni Curatola et Gianroberto Scarcia. Ed. Hazan.
- Bam, sentinelle de sable, de Bruno Le Normand. Ed. Gallimard.

## Filmographie :

- Un Instant d'innocence, de Mohsen Makhmalbaf, 1997.
- Les films du réalisateur Abbas Kiarostami.
- Une séparation d' Asghar Farhadi.
- Persépolis long métrage d'animation franco-iranien de Vincent Paronnaud et Marjane Satrapi.

## Musique :

- Iran : percussions, de Madjid Khaladj.

## Petit lexique :

La langue nationale est le persan, langue indo-européenne également connue sous le nom de farsi. Le pays compte néanmoins un grand nombre de langues régionales comme l'azéri, le kurde, l'arabe, le lori, le baloutche ou le turkmène. La calligraphie arabe a été adaptée au persan après l'introduction de l'islam dans le pays. La grammaire farsi est relativement simple. En règle générale, l'accent tonique est placé sur la dernière syllabe.

- Bonjour : salam
- merci : motashakkeram
- comment allez-vous ? : hal-é shoma chetor ast ?
- oui : balé
- non : nakheir
- s'il vous plaît : lotfan
- merci : mersi
- je ne parle pas persan : farsi balad nistam
- où ? : koja ?
- quand ? : kei ?
- droite : dast-é rast
- gauche : dast-é chap
- aujourd'hui : emruz
- demain : farda
- restaurant : restoran
- hôtel : hotel ou mehmunkhuné
- chambre : otagh
- gare : istgah
- taxi : taksi
- aéroport : forudgah
- ambassade/consulat : safarat/konsulgari