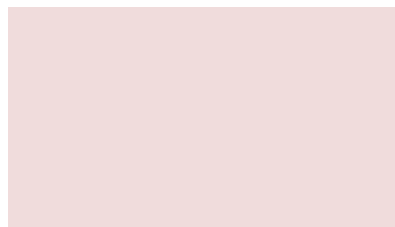
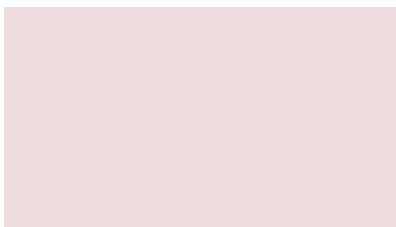
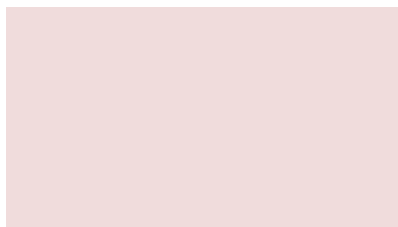


Madagascar - Réunion

Découverte de Madagascar et de la Réunion - Reference :
AF-MADRUN-3S



Descriptif jour par jour

Jour 1 (dimanche) : France – St Denis de la Réunion

Vol de nuit pour la Réunion.

Jour 2 : St Denis – Hell Bourg (Réunion, cirque de Salazie)

Atterrissage du vol le matin. Départ en voiture pour le cirque de Salazie. Avant de pénétrer dans le cirque de Salazie, trois balades de découverte sont possibles (2 à 3h de marche au total), en fonction du temps, les bassins de la Rivière des Roches, le canyon de Takamaka et le Grand Etang. Comme nous le ferons chaque midi, à la Réunion, pique-nique sur l'un des sites.

Nuit en maison d'hôtes à Hell Bourg.

Jour 3 : Hellbourg – Pas de Bellecombe (volcan de la Fournaise)

Le matin, promenade facile, en boucle, dans la magnifique forêt de Terre Plate. (2h45, 6km, dénivelé +:450 m).

Pique-nique, flânerie au retour dans le village.

L'après-midi, visite de la Maison Folio d'Hellbourg, case créole bourgeoise du XIXe siècle, et de son jardin de plantes aromatiques et médicinales.

Puis nous prenons la route qui mène au volcan, vers la plaine des sables et le gîte de Bellecombe (2311 m, il est situé au bord de la caldeira du piton de la Fournaise).

Nuit en gîte de randonnée (chambres collectives).

Jour 4 : Pas de Bellecombe – Ste Rose (Sud sauvage)

Départ tôt le matin pour la randonnée du Piton de la Fournaise, un volcan parmi les plus actifs au monde. La randonnée

débute par la descente au fond de l'immense caldeira, "l'enclos", puis, nous progressons, selon le niveau du groupe, jusqu'au Formica Leo (30'), la chapelle de Rosemont, (1h30) le cratère Bory (2632m, 2h30) ou le cratère Dolomieu (3h).

Puis nous rebroussons chemin. Durée de la randonnée complète jusqu'au Dolomieu : 4h30, 11km, dénivelé : + 500m. (En cas de mauvaise météo : visite de l'enclos et du musée du volcan). L'après-midi, descente vers Ste-Rose.

Nuit en auberge ou chambre d'hôte.

Jour 5 : Ste Rose – Cilaos (cirque de Cilaos)

Nous prenons la route du Sud Sauvage. Deux très belles promenades volcaniques sont possibles sur le chemin : 2h sur le sentier littoral vers l'Anse des Cascades et 2h du puits arabe à la pointe de la Table (jardin volcanique). (En cas de mauvaise météo : visite d'une plantation). Puis, nous remontons dans la montagne au cirque de Cilaos.

Nuit en auberge ou chambre d'hôte.

Jour 6 : Cilaos – Sans Souci (Cirque de Mafate)

Le matin, nous chercherons à descendre dans les entrailles du cirque de Cilaos, soit vers la cascade Bras-Rouge (2h30, dénivelé : 300m) ou, si les conditions le permettent, d'Ilet à Cordes vers Pavillon (3h, 700m de descente). Enfin, nous quittons le cirque dans l'après-midi pour redescendre au niveau de la mer et remonter vers l'entrée du cirque de Mafate, car visiter la Réunion est une affaire de montagne russes.

Installation à Sans Souci en chambres d'hôtes.

Jour 7 : Sans Souci – Maïdo – Ilet des Orangers ou Ilet des Lataniers (cirque de Mafate)

Tôt le matin, nous partons en voiture visualiser notre itinéraire des 2 jours dans Mafate depuis le piton Maïdo (point de vue extraordinaire), puis retour à Sans Souci pour démarrer le sentier de la canalisation (3h30 faciles, dénivelé 250m) vers l'Ilet des Orangers, au fond du cirque de Mafate. Ce sentier plat en balcon est un éblouissement pour les yeux, une entrée dans un lieu de paix, sans voiture, qui vous donnera une approche de l'atmosphère malgache de la semaine suivante.

Nuit et dîner en gîte de montagne à l'Ilet des Orangers ou Ilet des Lataniers.

Jour 8 : Ilet des Orangers – Sans Souci

Le matin, nous continuons en descente le long de la rivière des Galets (3h30 facile). Là encore, l'ambiance est grandiose jusqu'à Deux Bras, où un 4X4 nous attend pour nous amener à la sortie du cirque et au gîte de Sans Souci où nous attendent notre véhicule et nos bagages.

Dernière nuit à la Réunion.

Jour 9 : Sans Souci - St Denis – Antananarivo (Madagascar)

Court trajet jusqu'à l'aéroport de Roland-Garros et vol pour Antananarivo (1h30). Formalités de douane et de visa à l'arrivée.

Si les horaires des vols le permettent, nous enchainons vers Tuléar. Sinon, nous installons nos bagages à l'hôtel ou en chambre d'hôte proche de l'aéroport, d'où nous pourrions partir nous balader l'après-midi ou nous reposer de nos efforts fait à La Réunion.

Nuit à l'hôtel près de l'aéroport.

Jour 10 : Antananarivo – Tuléar – Mangily Ifaty (lagon de Ranobe)

Le matin : Vol Air Madagasikara Airways Tana-Tuléar (1h ou 2h30 avec escale). Visite rapide de Tuléar et transfert à la petite station balnéaire de Mangily-Ifaty (35 km). Un des plus larges lagon du monde y entretient une cellule de brise côtière, qui maintient les nuages à l'intérieur des terres. En conséquence, il y fait presque toujours beau et la végétation xérophile prend des aspects étranges ; c'est le bush endémique du Sud-ouest malgache : arbres pieuvres, sténocladés et baobabs.

Nuit à l'hôtel en bord de plage.

Jour 11 : Mangily-Ifaty – Tsiandamba (lagon d'Ambatomilo)

Matinée libre à Mangily. Activités possibles : visite de la réserve botanique Reniala (baobab Za, Fony, euphorbes, didieracées...), observation des baleines à bosses en bateau à moteur (de juillet à septembre, en supplément), et au choix, baignade, plongée bouteilles ou snorkeling.

L'après-midi, 2 heures de piste côtière jusqu'à Tsiandamba. A partir de là, le paysage côtier devient fabuleux, un mélange de turquoise polynésien, de beauté sauvage atlantique (3m50 de marnage) et de végétation aux allures méditerranéennes !

Nuit et dîner à l'hôtel en bord de mer.

Jour 12 : Tsiandamba

Journée complète sur une plage de rêve. Activités possibles : randonnée sur la plage, visite du village, balade en pirogue traditionnelle à voile, plongée bouteilles, snorkeling, pêche aux pétoncles et huîtres...

Nuit et dîner à l'hôtel en bord de mer.

Jour 13 : Tsiandamba – Tampilove – Ambatomilo

Journée à la découverte de la plus belle côte de Madagascar. Trajet Tsiandamba-Ambatomilo en pirogue traditionnelle à voile (dans le lagon, selon conditions météo, les 4X4 suivent sur la côte), ainsi qu'une des plus belles forêts de baobabs du pays. C'est assez difficile d'accès et méconnu, mais encore plus saisissant que l'allée des baobabs de Morondava : de véritables bonsaïs géants. Déjeuner face à la magnifique baie des Assassins.

Nuit et dîner en maison/table d'hôtes.

Jour 14 : Ambatomilo - Mangily

Matinée à Ambatomilo et retour au goudron après 4 heures de piste sableuse difficile.

Nuit à l'hôtel en bord de plage.

Jour 15 : Mangily - Ranohira

Nous rejoignons le départ de la fameuse nationale 7 qui mène à Tana via les hauts-plateaux. Passée la ville minière d'Ialakaka (visite de sites d'extraction), au milieu des grands espaces du pays Bara se dresse le massif gréseux de l'Isalo et son relief ruiniforme est spectaculaire. C'est habitat de beaucoup de lémuriens. Arrivée à Ranohira (200 km, 4h).

Nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Ranohira

Randonnée facile à travers l'Isalo, vers les cascades et piscines naturelles habitées par les lémuriens. Les temps de marche sont modulables : de 2h30 à 7h. Vous choisirez l'option qui vous convient, et nous partirons en petit groupe, avec un guide du parc. Retour à Ranohira en fin d'après-midi.

Nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Ranohira - Ambalavao

Après être descendus des plateaux du causse de l'horombe, nous abordons les massifs granitiques du centre (improprement appelés hauts plateaux). Les magnifiques pains de sucre, si caractéristiques de Madagascar sont là, et au loin on distingue le massif déchiqueté de l'Andringitra. L'eau devient moins rare pour l'irrigation des rizières en terrasses. (230 km, 4h30)

Nuit à l'hôtel au parc de l'Anja ou à Ambalavao.

Jour 18 : Ambalavao

Les mercredi et jeudi a lieu à Ambalavao, le grand marché aux zébus, qui draine des troupeaux depuis l'extrême Sud, à 2 mois de marche de là.

Au programme de cette journée : Balade en ville (belles maisons à varangues) et dans le grand coral du marché où négocient âprement les hommes, lambas colorées sur les épaules et chapeau betsileo inclinés sur le visage, dans le décor fabuleux des pains de sucre. Visite du parc de l'Anja dans un grand chaos de blocs granitiques. On s'y promène à la recherche des lémuriers Cata, ici très peu farouches, des caméléons et des plantes xérophiles endémiques.

Randonnée modulable (2 à 3 h), en fonction du temps.

Nuit à l'hôtel au parc de l'Anja ou à Ambalavao.

Jour 19 : Ambalavao – Ambositra

4h30 de route pour Ambositra, capitale de l'artisanat du bois (marqueterie, sculpture zafmaniry). Balade dans la campagne, visite des chercheurs d'or.

Nuit à l'hôtel ou en maison d'hôtes à Ambositra.

Jour 20 : Ambositra – Antsirabe

Route vers le Nord, passage de cols dans des forêts d'altitude (90 km, 2h30). A Antsirabe, temps libre, belles maisons de villégiature coloniale, thermes, marché, tailleurs de pierres semi-précieuses (lapidaires), artisanat avec visite des ateliers, objets de récupération, modelage en corne de zébu.

Nuit à l'hôtel à Antsirabe.

Jour 21 : Antsirabe - Antananarivo

Matinée à la découverte de la région de Betafo et son paysage volcanique caractéristique : des lacs de cratère (Tritriva), une magnifique agriculture, grâce aux terres noires cendrées, et de très beaux points de vues au sommets des collines-inselbergs basaltiques. La balade peut s'effectuer en VTT, en minibus ou à pied, et même un peu des 3, avec une bonne organisation !

L'après-midi, nous regagnons Tana (170 km, 3h30).

Nuit à l'hôtel ou en chambre d'hôtes à Antananarivo.

Jour 22 : Antananarivo – St Denis de la Réunion – France

Vol de jour Tana – St Denis, escale à St Denis et vol de nuit Réunion – France.

Jour 23 (lundi) : Arrivée en France le matin.

Arrivée en France le matin.

Nota :

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Les prestations

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Saint Denis, Saint Denis-Antananarivo et Antananarivo-Paris.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports (minibus et/ou 4x4, pirogue) et les transferts, sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en bungalow, maison d'hôtes et hôtel ** et ***
- Les petits déjeuners.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte français résidant sur place, les chauffeurs malgaches et les guides malgaches dans les parcs mentionnés.
- Les entrées des sites mentionnées au programme

Le prix ne comprend pas

- Le visa malgache, 37 € pour les français (Tarif 2018)
- Les boissons et achats personnels
- Les repas (prévoir de 3€ à 10€ par repas)
- Les sites non prévus au programme et en option.
- Les pourboires (environ 25€)

En option

- La chambre individuelle, 430€.
- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Passeport

- En cours de **validité 6 mois minimum après le retour.**

POUR MADAGASCAR :

Visa :

Visa de séjour de moins de 30 jours : 31€, en espèces.

Il est inutile de se procurer le visa à l'avance hors de Madagascar, il s'obtient facilement à l'arrivée.

- **Ambassade de Madagascar à Paris** : 4, avenue Raphaël, 75016 Paris. Métro : La Muette. Tél. : 01-45-04-62-11.
- Plusieurs consulats en France : Amiens, Bordeaux, Le Havre, Lyon, Marseille, Moulins, St-Etienne.
- **Consulat Général de France à Antananarivo** : (pas d'ambassade de France à Madagascar mais un consulat) 22.398.50. ou 22.398.98. (24h/24) / email : ambafrance-mada@orange.mg
- **Ambassade de Madagascar au Canada** : 3, rue Raymond, Ottawa, Ontario, K1R-1A3. Tél. : 613-567-0505.
- **Ambassade de Madagascar en Belgique** : avenue de Tervueren, 276, 1150 Bruxelles. Tél. : (02) 770-17-26.
- **Ambassade de Madagascar en Suisse** : 32, avenue de Riant-Parc, 1209 Genève. Tél : (022) 740-16-50.

Douanes

En sortie de territoire malgache, vous n'avez pas le droit d'exporter :

- plus de 2 kg de vanille
- plus de 250g de bijoux poinçonnés
- certains coquillages protégés (liste sur place)
- objets en bois précieux (bois de rose, ébène, palissandre...), sauf si vous avez le certificat des Eaux et Forêts délivré théoriquement (mais très rarement) par le commerçant qui vous a vendu les objets.
- Certains fossiles, œufs d'oépyornis entiers, os de dinosaures
- Certains végétaux endémiques (pachypodiums nains, orchidées...)

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Fortement conseillées : Tétanos, diphtérie, polio typhoïde, hépatites.

Vérifier qu'elles sont à jour (emmenez éventuellement une photocopie de vos vaccins). La fièvre jaune n'est pas présente à Madagascar.

Traitement antipaludéen fortement conseillé.

Molécules conseillées : chloroquine, proguanil, **veuillez consulter votre médecin** ou les sites suivants :

- **France** : Institut Pasteur
- <http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/recom>
- **Canada** : Agence de la Santé Publique du Canada
- <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php>
- **Anti-moustiques**
- Répulsifs corporels : (Insect-écran, Autan, Dolmix-pic, Cinq/Cinq ou tout autre produit contenant une molécule efficace comme le d-e-e-t) ou vêtements imprégnés avec des répulsifs, comme Insect Ecran®.
- Moustiquaires : Vous trouverez des moustiquaires installées dans les hébergements.
- Prévention : Même s'il y a peu de moustiques en hiver et printemps austral à Madagascar (de juin à novembre) car la saison des pluies s'achève en mars-avril et la fraîcheur de l'hiver limite leur nombre. Mais, dans le contexte épidémiologique régional (paludisme et Chikungunia), il convient d'être particulièrement prudent. Les moustiques survivent bien au froid dans les maisons, et le paludisme est pérenne sur la côte Est.

Hygiène :

Pour éviter la turista

- se laver souvent les mains (lotion ou gel antiseptiques en petite bouteille).
- Manger bien cuit.
- Soigner tous les petits bobos cutanés, surtout à la saison chaude.
- Nous prévenir d'un problème de santé particulier et des mesures à prendre (ex : allergie à l'arachide)

Il n'y a pas de pharmacie collective
Prévoyez donc une pharmacie personnelle avec vos médicaments

- traitement intestinal
- antibiotique à large spectre
- anti-inflammatoires
- antalgiques
- désinfectant
- crème solaire, collyre, bafine...
- un médicament soignant le mal de la route si vous y êtes sensible

Sécurité

Avec des frontières naturelles qui épargnent Madagascar des querelles de voisinage ou du trafic d'armes, et malgré les conflits d'intérêt internes actuels, qui concernent surtout Tananarive, Madagascar reste un pays tranquille.

Si des partis politiques ont quelquefois tenté, dans l'histoire récente, de générer des conflits ethniques ou religieux afin d'en tirer profit, Madagascar reste unie et indivisible, par son insularité, par l'origine maritime de tout son peuplement et par sa langue, qui permet à tous les Malgaches, malgré de multiples nuances régionales, de se comprendre partout.

Depuis la crise politique de février 2009, l'ambiance à Tana est plus tendue, mais nos circuits n'y séjournent que le minimum de temps (pour prendre l'avion), et on peut encore visiter tranquillement la ville, de jour, en prenant les précautions de base.

- En province, l'ambiance est tout à fait calme. Il faut cependant rester vigilant la nuit.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

POUR LA REUNION

Immigration :

Visa de touriste : non exigé même pour les Canadiens et les Suisses.

Adresses/numéros utiles

A Paris : Office de tourisme et syndicat d'initiative de l'île de la Réunion.
Adresse : 90 rue La Boétie 75008 PARIS
+33 1 40 75 02 79

Pour les Canadiens :

Ambassade du Canada en France, 35, avenue Montaigne, 75008 Paris, FRANCE
Métro : Franklin D. Roosevelt ou Alma Marceau, Accueil : 9h-12h et 14h-17h

Santé et sécurité :

Les hôpitaux de l'île sont les mieux équipés de l'océan Indien, le CHR de Saint-Denis est une référence à tous niveaux.

Vaccinations :

- Mettre à jour ses vaccinations « universelles » (tétanos, polio, diphtérie, hépatites A et B), déjà recommandées pour la métropole.
- Attention aux voyages secondaires vers des pays comme Madagascar en particulier (paludisme...). La vaccination contre l'hépatite A est alors primordiale, ainsi que celle contre la typhoïde.

Recommandations

L'eau est potable partout à La Réunion.

Les moustiques ne transmettent pas le paludisme, mais peuvent être vecteurs d'autres maladies : la dengue et le chikungunya. Par précaution, on conseille de prévoir un bon répulsif. On peut s'en procurer sur place.

Côté plage, il faut se méfier des vagues (souvent hautes) et des courants (souvent forts). Les accidents sont rares et ils arrivent suite à des imprudences.

Il faut se méfier de quelques poissons rares : certains contiennent dans leur chair des toxines qui peuvent entraîner des troubles parfois graves et toujours désagréables.

Ne pas oublier de se protéger contre les coups de soleil. Surtout entre 11h et 15h, même s'il y a des nuages, voire du brouillard en montagne, surtout quand on se rend au volcan.

Il n'y a pas d'animaux venimeux dans l'île. Les couleuvres ne sont pas dangereuses. En revanche, si les petits scorpions ne sont pas mortels, leur piqûre fait mal.

Requins : Arrêté préfectoral : en raison du « risque requins », la préfecture de La Réunion a pris un arrêté réglementant les baignades et certaines activités nautiques dans la bande des 300 m. La baignade et les activités nautiques (de type surf, bodyboard, bodysurf, longboard, paddleboard) sont autorisées dans le lagon ; en dehors du lagon, dans des espaces aménagés et surveillés dans les zones d'expérimentation opérationnelle (ZONEX).

Les lagons, espaces de baignade sécurisés, s'étendent sur 25 km à l'ouest (Saint-Gilles, Saint-Leu, Étang-Salé, Saint-Pierre). Des espaces sont également aménagés et surveillés du côté de Boucan-Canot, Roches-Noires, Étang-Salé. Des filets de protection ne laissant passer que les petits poissons et les tortues ont été installés.

Dans tous les cas, une règle d'or : on ne se baigne pas la nuit ou dans des eaux troubles (suite à des intempéries) en dehors des lagons.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter les sites suivants :

- Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage>
- Au Canada : Clinique du voyageur : <http://www.cliniqueduvoyageur.com>

Préparer son voyage

Encadrement

- Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit résident sur place.
- Un chauffeur malgache pendant tous les déplacements minibus ou 4X4

Hébergement :

Petits hôtels, auberges

- Les chambres sont partagées à deux, sauf en gîte de montagne à la Réunion (dortoir collectif). Il arrive également que nous fassions l'appoint avec une chambre familiale lorsque la capacité d'un petit hôtel en chambre doubles ou twin est dépassée.

- Il faut parfois s'accommoder de la disparité de confort des différentes chambres d'un même hôtel, et d'être parfois lésé, parfois privilégié.

Matériel :

Aux mois de juin, juillet, août et septembre, il fait frais la nuit sur les plateaux,

- vous disposerez de couvertures dans tous les hébergements,
- mais vous pouvez emmener un drap cousu ou un drap polaire en complément si vous craignez le froid, c'est aussi une garantie au point de vue hygiène.

Bagages/portage

- Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages.
- Nous recommandons donc un sac à dos, sac marin ou sac à roulettes, pas trop encombrant.
- En randonnée, vous ne porterez dans votre petit sac à dos annexe que votre pique-nique du midi, bouteille d'eau, Kway et effets personnels (appareil photo, toilette, tee-shirt de rechange...) pour une durée de 2 jours maximum (randonnée de Mafate)

Vêtements et matériel :

Habillement conseillé :

- vêtements d'été
- 1 polaire
- 1 tee-shirt manches longues + 1 pantalon léger (fraîcheur et moustiques)
- 1 veste légère imperméable ou kway (pluie et vent)
- chapeau, paréo, foulard
- maillot de bain
- sandales nu-pieds pour la pirogue, la ville...
- [Chaussures de randonnée légères](#), pour la marche tout terrain, [les baskets anti-dérapantes](#) ne suffisent pas.
- mini-serviette (des serviettes sont fournies dans tous les hôtels)

Equipement :

- un petit sac à dos annexe pour les balades
- un grand sac poubelle plastique
- un canif (qui doit voyager en soute)
- une lampe de poche ou frontale
- des lingettes
- solution antibactérienne pour les mains (en supermarché)
- si vous portez des lunettes de vue, une paire de rechange
- lunettes de soleil
- crème solaire
- vos affaires de toilettes
- Le moins de bijoux et d'objets de valeur possible
- Une photocopie de passeport (2 premières feuilles) rangés au fond du sac à dos.
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)

Éventuellement

- drap polaire ou soie
- bâtons télescopiques de randonnée (terrains glissants à la Réunion)
- calculatrice pour les conversions euro/Ariary/FMG
- un carnet si vous dessinez ou écrivez.
- carnet de plongée
- sacs congélation zip-lock pour appareil photos, papiers
- barres de céréales ou fruits secs pour les coups de fatigue en balade
- boules quies pour les hôtels bruyants (ronflements, meuglements, aboiements, coq...) On ne les regrette pas.
- liste de vos affaires (pour une déclaration, en cas de perte)

Déplacement

Minibus ou 4x4 et priogues

- A la Réunion, vous serez conduits en véhicule de location par votre guide-accompagnateur, et à Madagascar, par nos chauffeurs malgaches.
- A Madagascar, les trajets routiers sont longs, le pays est vaste. Si les routes asphaltées du pays sont en bon état, elles restent peu nombreuses, et les pistes de Madagascar sont parmi les plus difficiles d'Afrique.
- Le long de la côte SW de Madagascar, une ou plusieurs petites étapes vous seront proposées en pirogue traditionnelle à voile, conduites par des pêcheurs vezos, à l'intérieur du lagon protégé par la barrière de corail, mais celles-ci sont facultatives, et vous pourrez les effectuer dans notre 4X4 qui suit sur la piste côtière.

Avions pour vols intérieurs

Les vols intérieurs sont assurés par la compagnie nationale Air Madagascar (Boeing 727, ATR...). Les progrès en matière de sécurité et de ponctualité sont très satisfaisants depuis les années 90, et la compagnie n'a jamais été mise en cause par les instances internationales. Mais il faut bien constater de fréquents retards.

Budget :

A la Réunion, boissons et repas (prix similaire à ceux pratiqués en Métropole, un repas coûte entre 10 et 40 € selon l'établissement)

Quelques prix à Madagascar :

- Plat unique : 15000 Ar = 4€
- Plat en gargote : 2000 = 0,7€
- petit déj. 7000 = 2€
- bouteille d'eau 2000 = 0,7€
- soda ou bière locale 3000 = 1€
- pourboire : guide malgache dans les parcs : 1000 à 3000 Ar/pers (1€)

Prévoir environ 3 à 10 euros par repas.
Pourboires : environ 25 euros.

Achats :

A MADAGASCAR

- Vannerie : décoratifs (mobiles à suspendre, encadrements) et utilitaires (sacs à main, chapeaux)
- pierres semi-précieuses (saphir, tourmaline, rubis) jeux de solitaires en pierres de couleur
- tissage (soie sauvage, coton)
- broderie (nappes brodées ou crochetées)
- marqueterie (boîtes, jeux d'échecs, tableaux)
- sculptures sur bois (statuaire, tablettes et pots à miel zafmaniry)
- argent (bracelets)
- métaux de récupération (avions, voitures, vélos miniatures, lampes à pétrole)
- corne de zébu (couverts, bracelets mis en forme à chaud)
- papier antaimoro (incrusté de fleurs)
- épices (vanille, poivre, baies)
- foie gras (conserves de canard, principalement)
- tee-shirts d'excellente qualité, paréos...

Cadeaux

- Vous disposez d'une franchise-bagage de 30 kg. Vous pouvez emmener quelques fournitures, que vous pourrez laisser sous les sièges du minibus et distribuer quand l'occasion se présente.
- Ne vous encombrez pas de vêtements et chaussures, la frippe venue d'Europe par container est devenue très bon marché.
- Les fournitures scolaires (crayons, livres pour enfants en français) peuvent être données dans les écoles de villages.
- Les médicaments sont très bienvenus, pas n'importe lesquels et pas donnés à n'importe qui, évidemment : médicaments génériques dans les villages, médicaments de spécialité au dispensaire.
- Produits de beauté, casquettes, vêtements, ballons, jeux sont très appréciés...

- De manière générale, ne donnez absolument rien aux enfants, ni bonbons ni stylos, mais plutôt aux parents, à un adolescent qui se chargera devant vous de la distribution, à l'instituteur, à l'infirmière... pour ne pas encourager le harcèlement des visiteurs et les gains sans travail, disproportionnés avec leurs parents. Le comportement des enfants souffre du tourisme.

A LA REUNION

- Le Rhum :
 - Blanc pour les cocktails, en bouteille ou en "bag in box", très pratique pour le transport.
 - L'incontournable "rhum arrangé", proposé généralement en fin de repas (mélange de rhum blanc, de vanille, de plantes séchés, d'écorce de bois de couleurs, de zestes, de fruits... que vous trouverez en sachet, dans les commerces, et prêts à l'emploi).
 - Les punches à base de fruits exotiques (punch goyavier, punch coco vanille, punch letchis...).
- Comme produits locaux : Les huiles essentielles (géranium, vétiver, ylang ylang...) distillées dans l'île font d'excellents parfums d'ambiance.
- Créations à base d'écaille de tortues de mer, de cuir marin, de cocos ou de lave volcanique.
- Textile : Les Dentellières de Cilaos, à la Maison de la broderie de Cilaos fabriquent les "jours de Cilaos" créés en toute finesse sur des vêtements, du linge de maison...
- Et de nombreuses marques locales de tee-shirts proposent des articles de qualité souvent humoristiques.

Us et coutumes :

La culture malgache est évidemment le creuset des cultures que chaque vague de peuplement a importée avec elle. Par exemple, la notion de destin (vintana) semble provenir de l'islam, l'importance du zébu, de l'Afrique, les pratiques rizicoles, la maison sur pilotis et le retournement des morts, de l'Asie...

Les coutumes malgaches les plus surprenantes touchent au culte des ancêtres. On reste en relation avec eux en respectant un système complexe de tabous (fady) et de rites (fomba). Le famadihana (retournement des morts) est pratiqué essentiellement sur les Hauts-Plateaux, à la saison fraîche.

Vous pourrez être invités à assister à une exhumation, n'y voyez aucun voyeurisme, c'est un honneur de vous avoir et un honneur pour vous de participer à une fête, et vous participerez financièrement, comme tout le monde (un peu plus que tout le monde, car c'est en fonction des moyens).

Chaque région possède un style musical auquel se rattache une danse : le salegy (Majunga), le kilalaky (Morondava), le tsapiky (Tuléar)...

Demandez toujours l'autorisation de prendre des gens ou des lieux symboliques en photo.

Ne photographiez absolument pas les bâtiments militaires, douanes, gendarmeries, police... même anodins, telle une cabane de gendarmerie au bord de la piste.

Soyez patients (à l'aéroport, pendant les négociations, les contretemps, les imprévus ...), ne comparez rien à l'Europe, tout est différent, surtout la notion de temps. A Madagascar, on tue le temps, nous, c'est le temps qui nous tue. Sourires pendant le séjour, indispensables.

Nourriture :

A MADAGASCAR

Sur la route, le midi : Restaurant malgache "Hotely gasy" (moins de 1€ le plat) :
Servis d'office :

- Le riz (nul besoin de demander, il est inconcevable de manger sans, il fait partie du couvert)
- la boisson gratuite : le ranovola (eau bouillie dans le riz brûlé de fond de marmite).

des plats simples, composés de très peu de viande. 3 modes de cuisson :

- "ran" (bouillon),

- "sauce" (Bouillon gras réduit)
- "ritra" (sauté).
- Ne pas hésiter à demander "sans gras", car le gras est plus précieux que la viande maigre. Evitez le canard, toujours bouilli, en gargote.

Poissons

- "sauce"
- "coco"
- frit, jamais grillé, en gargote
- anguille au porc.

Viandes cuisinées

- bœuf "romazava" : en bouillon avec des brèdes (genre d'épinards de différentes variétés),
- porc "ravototo" : ragout aux feuilles de manioc pilées,
- viandes aux haricots, aux voanjbory (sortes de pois chiches)...

Soupes et plats chinois

Petites faims, vendus partout :

- fruits,
- sambos (samoussas)
- masakita (mini-brochettes) : 100 Ar/pièce (0,04€)
- manioc bouilli...

Restaurants plus cher (de 3€ à 6€ le plat)

- cuisine d'inspiration française avec entrée et dessert : toutes les variations du canard (foie gras compris), cuisses de grenouille, crustacés, poissons grillés...
- Cuisine italienne ou chinoise.
- Les produits sont très savoureux, souvent bio (les traitements chimiques sont chers) et bon marché.
- Le zébu est une viande excellente, toujours fraîche (dure car souvent trop fraîche). Les causes de tourista sont liées à l'hygiène, très rarement à la qualité des produits.
- La meilleure saison pour les fruits précède les pluies : novembre & décembre.

Boissons

- Eau minérale, sodas américains de base et bière sont vendus partout.
- Plus rarement : le vin malgache ou sud-africain, les jus naturels.
- Partout : le rhum et, très souvent, le pastis.

A LA REUNION :

- Le midi, en randonnée ou sur la route : camions-bars (barquette de cari 5€...)
- Le soir, en gîte de montagne isolé : diner confectionné par le gîte (environ 16€).
- Quelques étapes permettent de déguster la cuisine de restaurant, essentiellement créole, même si l'on trouve des restaurants indiens, chinois et bien sûr « métros » ! (10 à 40€)

La cuisine réunionnaise est excellente, copieuse et souvent un peu épicée. On y sent une influence indienne mais aussi malgache et africaine.

Les produits locaux sont pour beaucoup dans l'originalité de la cuisine réunionnaise. Certains fruits cueillis verts sont avant tout cuisinés en tant que légumes. Ils sont utilisés comme fruits une fois mûrs.

Attention : Les restaurants ferment généralement tôt, midi et soir (moins sur la côte ouest).

Les plats traditionnels créoles :

- Le cari : à La Réunion, un repas traditionnel sans cari est quasiment impossible ! Il y a le cari-poulet (le plus fréquent), le cari-poisson, le cari-zourites, le cari-langouste, etc. L'accompagnement est tout aussi important : du riz et des petits bols remplis l'un de grains (légumes secs en sauce, généralement lentilles ou pois), l'autre de brèdes (feuilles de certaines plantes).
Manger le cari répond à tout un cérémonial : se servir en premier du riz, sur lequel on dispose les grains, puis la viande ou le poisson (ou autre) et enfin les condiments. Ne pas mélanger le tout !
- Le rougail : assez semblable au cari, à la différence près que la cuisson des épices, oignons, etc., se fait à feu vif et qu'il n'y a pas de curcuma : ex le fameux rougail-saucisse mais il existe d'autres variantes.
- Le massalé (mélange d'épices) et du boucané (manière de préparer certaines viandes).
- Les civets : les Réunionnais cuisinent beaucoup de civets ; civet coq, civet zourites, civet canard, civet cerf.
- Le pâté créole : C'est un plat des grandes occasions. Ce pâté se présente sous forme de tourte, avec une pâte brisée ou briochée, et comme garniture une farce de poulet ou de porc agrémentée d'épices, de tomates, d'oignon, d'ail, vermouth...
- On trouve de nombreux fruits : ananas, mangues, avocats, bananes, cocos, pêches, carambole, fruit de la passion, goyavier, litchi, papaye, tamarin...

Boissons :

On trouve les vins de métropole facilement à prix corrects dans les grandes surfaces et des vins d'Afrique du sud...La région de Cilaos produit les seuls vins de La Réunion appelé le vin isabelle, très sucré, se prend en apéritif, mais d'autres cépages ont été introduits à Cilaos.

On trouve à La Réunion une grande variété de bières d'importation (dont la Phoenix de l'île Maurice), mais les vedettes incontestées sont la « Bourbon », appelée « Dodo », et la « Fischer », toutes deux brassées sur place. La Dodo a même une petite sœur : la « Métiss », Dodo fruitée (aux litchis).

Cilaos est par ailleurs bien connue dans l'île pour sa production d'eau pétillante.

Mais la vraie boisson « nationale » est bien sûr, le rhum !

La Réunion produit beaucoup de rhum. Mais la qualité diffère selon la matière première utilisée, le jus de canne (rhum agricole) ou la mélasse (rhum traditionnel).

Avec le rhum, on peut confectionner des rhums arrangés (un mélange de rhum traditionnel et de fruits qu'on laisse macérer de 6 mois à 2 ans avec le faham, une orchidée sauvage et/ou des fruits tropicaux), des punchs (avec jus de fruits et épices) ou des cocktails.

Et n'oubliez pas de goûter au café-vanille !

Informations pratiques

POUR MADAGASCAR : **Electricité**

- 220V, prises européennes
- Fréquentes coupures en ville (délestages dûs à des groupes électrogènes en sur-capacité).
- Pas d'électricité hors des villes. Fonctionnement des hôtels de brousse au groupe électrogène, qui fonctionne généralement le midi et le soir. Mais, avec un peu de débrouille, la recharge des batteries d'appareils est toujours possible.

Téléphone

Indicatifs :

- De Madagascar vers la France : composer le 00 puis le 33 + numéro du correspondant (sans le 0 en tête).

- De la France vers Madagascar :
pour appeler un fixe : composer le 00261 + 20 + numéro du correspondant (sans le 0 en tête).
pour appeler un mobile : composer le 00261 + numéro du correspondant (sans le 0 en tête).

Pour les **téléphones portables**, 3 solutions :

- téléphoner via votre forfait français :
vérifiez auprès de votre opérateur que votre téléphone fonctionne à Madagascar.
- téléphoner avec votre mobile
dans lequel vous installerez une carte SIM malgache (3€). C'est une solution moins coûteuse pour les communications locales et internationales depuis Madagascar, mais pour cela, votre téléphone ne doit pas être bloqué sur un opérateur français (Orange, SFR...), le déblocage éventuel s'effectue dans les boutiques spécialisées, taxiphones et autres cyber-espaces (une dizaine d'euros, selon le modèle).
- acheter un téléphone de base malgache
surnommé "téléphone jeté" ("jetable"), vendu avec sa carte SIM (le tout coûte 15€), que vous pourrez offrir en repartant : une communication vers la France avec une SIM locale vous coûtera environ 1€ la minute. Le réseau s'étend maintenant aux petites villes. 3 opérateurs : Telma, Zain et Orange

Internet :

Les cybercafés sont maintenant nombreux dans les villes moyennes et certains restaurants offrent la connexion wifi. Un câble sous-marin relie depuis peu la grande Ile au réseau de l'Afrique australe, le débit devient très correct.

Change :

La monnaie locale

- l'Ariary (Ar)
- Attention, beaucoup de commerçants, taxis... comptent en ancien Fmg (franc malgache) 1 Ar = 5 Fmg. La confusion est continue...

La monnaie se dévalue régulièrement et le change est variable entre provinces.

- 1€ = de 3500 à 3850 Ar (2018)
- <http://www.xe.com>
- Vous ne pouvez pas vous procurer d'Ariary à l'avance hors de Madagascar.
- Change possible dans toutes les banques et agences de change, (2 banques et 2 changeurs dans l'aéroport de Tana-Ivato), voire dans les épiceries. Eviter le change dans la rue, comme partout.

Euros cash

Nous vous conseillons d'emporter au moins :

- la moitié de votre budget personnel en cash
- en grosses coupures (de plus de 50€)

C'est le change le plus facile et au meilleur taux. Le change est alors possible même en brousse chez les commerçants indiens ou chinois.

Distributeurs

- dans les grandes villes seulement
- éviter la Mastercard, très rarement acceptée.
- la somme à retirer est limitée en raison de l'épaisseur de la fente du distributeur, car il n'y a que des petites coupures de 10 000Ar (4€).
- retraits de 200 à 400 000Ar maxi, c'est à dire de 80 à 160€. Vous pouvez effectuer plusieurs retraits successifs, mais cela multiplie les frais fixes.

Les chèques de voyage

- peuvent être échangés auprès des banques (filiales du Crédit Agricole et de la Société Générale), mais pas toujours rapidement...
- N'oubliez pas vos preuves d'achat de Traveller's, ces récépissés sont requis pour obtenir le cash.

Climat

Climat varié sous l'influence des alizés d'Est et du relief :

- humide et chaud sur la côte Est,
- tropical d'altitude (plutôt tempéré) sur les hauts plateaux,
- sec et chaud sur la côte ouest.

Hauts-Plateaux (Antananarivo, altitude 1200 m.)

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	25°	25°	25°	23°	22°	20°	19°	20°	22°	25°	25°	25°
min	17°	17°	17°	16°	13°	11°	10°	11°	12°	14°	16°	17°
Pluie mm	280	260	190	50	10	0	0	10	10	60	150	280

Côte Ouest (Morondava, altitude 0 m.)

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	32°	32°	32°	32°	30°	28°	27°	28°	29°	30°	31°	32°
min	23°	23°	22°	21°	17°	15°	14°	15°	17°	20°	22°	23°
Pluie mm	240	220	110	10	0	0	0	0	0	10	10	120

Heure locale :

GMT/UTC + 3

- Quand il est 12h à Paris (en heure d'été), il est 13h à Madagascar (+1).
- Quand il est 12h à Paris (en heure d'hiver), il est 15h à Madagascar (+2).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'été), il est 19h à Madagascar (+7).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'hiver), il est 15h à Madagascar (+8).

Lever du soleil vers 5h30, coucher vers 18h30 (jusqu'à 19h en décembre).

POUR LA REUNION : Électricité :

220/240 volts, 50 hertz. 2 fiches rondes et parfois une fiche femelle pour la terre.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

Indicatifs :

- De la France métropolitaine vers La Réunion ou inversement : composer directement le numéro du correspondant à 10 chiffres (commençant par 02-62 pour les lignes fixes et 06-92 ou 06-93 pour les portables).
- Des autres pays d'Europe et du Canada vers La Réunion : composer 00262 avant le numéro de votre interlocuteur (sans le 0 et commençant par 262 pour une ligne fixe et 692 ou 693 pour un portable). Dans l'autre sens, composer l'indicatif du pays appelé !

Téléphone portable & internet :

Renseignez-vous auprès de votre opérateur sur les conditions d'utilisation de votre portable en outre-mer, ainsi que sur

les tarifs.

Se brancher sur les réseaux wifi est le meilleur moyen de se connecter au Web gratuitement ou à moindre coût. De plus en plus d'hôtels, restaurants et bars disposent d'un réseau (pour vous connecter à Skype, Viber, WhatsApp, Messenger...).

Quelques cybercafés dans les grandes villes et des cybercases dans les régions les plus reculées (parfois chez des particuliers). Les tarifs vont de gratuit à très élevés. Cela dit, presque toutes les chambres d'hôtes et les hôtels disposent désormais du wifi.

Change :

1EUR = 1,40 CAD 1CAD=0,70 EUR

<http://www.xe.com>

Climat :

Le climat de La Réunion est de type tropical humide avec une température se situant entre 18 et 31 °C sur le littoral. Le mercure descend avec l'altitude où il n'est pas rare que les thermomètres affichent 4 °C, voire même des températures négatives en haute altitude.

Il faut se rappeler que les saisons sont inversées par rapport à l'hémisphère nord. Il existe deux grandes saisons à La Réunion :

- L'été austral entre octobre et mars c'est la saison chaude qui est généralement arrosée de pluie. Il règne entre 25 à 33 °C sur les côtes et la température de la mer varie entre 26 à 29 °C.
- L'hiver austral, il se situe entre mai et novembre. Il pleut rarement et la température est plus clémente. Il faut toutefois éviter la saison cyclonique qui va de décembre à mars !

Saint Denis :

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	30°	30°	30°	29°	28°	26°	25°	25°	26°	27°	28°	29°
min	23°	24°	23°	22°	20°	19°	18°	18°	18°	19°	21°	22°

Poste :

On trouve des bureaux dans toutes les villes. Pour la France, affranchissement similaire à ceux pratiqués en métropole (penser à surtaxer pour les autres pays de l'UE).

Délai : compter environ 3 jours pour qu'une lettre parvienne de la Réunion à la métropole.

Heure locale :

GMT + 4h

- Décalage horaire : + 2h en été, + 3h en hiver par rapport à la France métropolitaine.
- Pour les canadiens, quand il est 12h à Montréal, il est 20h à St Denis de la Réunion.

Données culturelles

POUR MADAGASCAR :

Livres

Guides de voyage

- Guide Petit Futé Madagascar, écrit par Arnaud Bonnefoy, excellent connaisseur, pas de langue de bois, beaucoup d'intelligence dans ses observations. Le meilleur guide pour Madagascar, à notre avis.
- Guide Olizane : très intéressant. Peu d'infos pratiques.
- Guide Gallimard : très bien illustré.
- Guide Lonely Planet, Routard, Evasion
- Carte IGN de Madagascar (très peu remise à jour)

Lectures

- L'Interférence, de Jean-Joseph Rabearivelo. Ed. Hatier
- Le Bain des reliques, de Michelle Rakotoson. Ed. Karthala
- On ne revient jamais de madagascar, de Paul Durand. Ed. Karthala
- Région inhabitée, de Robert Mallet. Ed. Gallimard
- Villa Vanille, de Patrick Cauvin. Ed. Lgf
- Rêves sous le linceul, de Raharimanana. Ed. Serpent à Plumes
- Madagascar, la musique dans l'histoire, de Mireille-Mialy Rakotomalala. Ed. Anako
- Thrènes d'avant l'aurore : Madagascar (poésie), de Rabemamanjara Jacques. Ed. Présence africaine
- Madagascar. Les sortilèges de l'île Rouge, de François Lery. Ed. L'Harmattan
- Les oranges sauvages. Nouvelles de Madagascar, de Marie-Elisabeth Crépin. Ed. L'Harmattan
- La route des Indes. Vol I et II. d'Olivier Soufflet. Coll. Artisan Reporter, 2004.

Musique

- Disques faciles à trouver en Europe : Rossy, Jaobjoby, Justin Valli, Bilo
- Disques difficiles à trouver, mais écoutables sur internet :
- Jerry Marcoss, Tsiliva, D'gary, Dadah de Fort-Dauphin,
- Traditionnel : Mahaleo, Hazolahy
- variété : Firmin, Lola, Jean-Aimé, Chila...

Petit lexique :

- Oui : èka ?
- Non : tsia (tsia)
- Bonjour : Salama
- Comment allez-vous ? : Manào ahòana (mana ouona)
- Au revoir : Velòma (vélouma) ?
- Excusez-moi/S'il vous plaît : Azafàdy ?
- Merci : Misàotra (misotch')
- Il y en a : Misy (miss)
- Il n'y en a pas : Tsy misy
- Je n'en ai pas besoin : tsy mila
- Bon/mauvais : tsàra/ràtsy ?
- Bienvenu(e) : Tònga sòa ?
- 1 : réik
- 2 : Roa (roua)
- 3 : Telo (télou)
- 4 : Efatra (éfat')
- 5 : dimy
- 10 : Folo (foulou)
- 100 : zato (djatou)
- 1000 : arivo

Il y a évidemment d'infinies subtilités que vous pourrez sans doute entrevoir, comme la difficile prononciation du "tr" qui ressemble à "tch", celle du "s", qui devient "ch", le "o" qui se prononce "ou" (Ambositra devient Ambouchtr', L'Isalo se prononce lchal), la façon malgache d'alléger certains mots d'une lettre ou d'une syllabe (Misaoatra, "merci", devient "sotr'), ou encore le son "é", qui peut vouloir dire oui, ou non, selon le ton, etc ...

Vous trouverez toujours quelqu'un parlant français, même en brousse profonde : les anciens, qui ont fréquenté l'école avant la malgachisation de l'enseignement en 1975. Ou les plus jeunes : depuis 1993, la plupart des écoles ont repris l'enseignement en français. La malgachisation fut hélas un double échec : elle n'a pas permis le retour à la langue nationale et elle a handicapé toute une génération dans l'accès à l'université et à l'emploi.

POUR LA REUNION :

Guides de voyage :

- Le petit Futé.
- Guide du Routard.
- Lonely Planet.

- Guide Bleu, Hachette.

Livres :

- Ne me lâche pas ma main, Michel Bussi.
- Les Mutins de la liberté, Daniel Vaxelaire.
- L'adieu de Lila, Colline Hoareau.
- Tête haute, Mémona Hinterman.
- Les lignes de l'impur, Fabrice Guichard.
- Écris-nous, Christiane Laborde.

Films :

- 1963 : « Sucre amer » de Yann le Masson.
- 1969 : « La Sirène du Mississippi » de François Truffaut.
- 2006 : « Les Secrets du volcan » (série télévisée).
- 2014 : « Belle comme la femme d'un autre » de Catherine Castel.

Musique :

L'île compte aujourd'hui des centaines de groupes et une abondante production musicale : Danyel Waro, Davy Sicard, Salem Tradition, Grammoun Lélé, Meddy Gerville, Ziskakan, Baster, Pat Jaune, René Lacaille, Audrey Dardenne, Nathalie Natiembé, Zong,...

Langues :

Français, créole

Lexique créole :

- Bonzour : bonjour
- Domin : demain
- Fénwar : nuit
- Kaz : maison
- Moun : une personne
- Moukaté : se moquer de quelqu'un
- Nar'trouv : A plus tard
- Oté : salut !
- Siouplé : s'il vous plaît
- Zoreil : terme qui désigne un métropolitain à La Réunion
- Zot : vous (sous entendre toi et quelqu'un d'autre)
- Koman i lé ? kwé la fé ? : comment ça va ?
- Ti pa ti pa nou va arriver : nous y arriverons petit à petit
- Met ansam : tous ensemble
- Allon bat karé : allons-nous promener
- Pa kapab lé mor sans avoir essayé : qui ne tente rien n'a rien