Indonésie

Les îles de la Sonde - Reference : AS-INDO-2

Descriptif jour par jour
Jours 1 et 2 : Paris – Denpasar (Île de Bali).

Envol pour l'Indonésie sur vols réguliers. Arrivée à l'aéroport de Denpasar, capitale de Bali. Transfert et installation à l'hôtel à Kuta ou Sanur, briefing et temps libre.

Jour 3 : Bali.

Journée découverte de l'île en minibus privé avec, entre autres, les visites des temples de Goa Gajah puis du Gunung Kawi (tombeaux royaux sculptés dans la roche). Continuation par Peneloklan et Kintamani, d'où vous aurez une vue superbe sur le Gunung Batur, avant de se rendre dans la région des rizières de Tegalalang.
Retour à l'hôtel.

Jour 4 : Bali – Flores : Denpasar – Ende – Moni

Transfert pour l'aéroport de Denpasar et envol pour l'île de Flores. Atterrissage à Ende sur la côte Sud de Florès. Route vers la région du volcan Kelimutu en minibus privé (environ 2h). Possibilité en fonction des heures d'arrivée des vols de visiter des villages traditionnels en court de route. Arrivée dans le village de Moni entouré de pics volcaniques dont les contreforts sont parsemés de rizières en terrasse.
Nuit à l'hôtel à Moni.

Jour 5 : Florès : Moni – Kelimutu – Riung. (environ 6h de route)

Tôt le matin, départ vers le parc National de Kelimutu pour voir se lever le soleil sur les lacs volcaniques. Petite marche vers le volcan Kelimutu (1640 m d'altitude) qui possède 3 profonds lacs d'acide de couleurs différentes qui varient en fonction de la luminosité, un spectacle grandiose ! Continuation vers la côte Nord de l'île avec un arrêt en chemin pour aller se baigner dans des sources d'eau chaude. Arrivée dans l'après-midi dans le petit village de pêcheurs de Bugis.
Nuit à l'hôtel ou auberge à Riung.

Jour 6 : Florès : Riung

Journée d'excursion en bateau traditionnel au parc marin des 17 îles. Navigation à travers la mangrove, les îles et îlots qui abritent des milliers de chauves-souris géantes appelées « renard volant », puis escale sur une superbe plage pour pique-niquer, se baigner, faire du masque et tuba ou du farniente. _ Nuit à hôtel à Riung.

Jour 7 : Florès : Riung – Bajawa. (environ 4h de route)

Retour à la montagne vers la station climatique de Bajawa (1100 m d'altitude). Exploration du surprenant village de Bena, où vit sur les pentes du volcan Inere (2245m d'altitude) l'ethnie Ngada. Le village possède de belles maisons typiques en toit de chaume et des mégalithes funéraires ainsi qu'un marché aux Ikhats (tissus traditionnels).
Nuit à hôtel à Bajawa.

Jours 8 : Florès : Bajawa – Ruteng

Excursion en matinée pour le village traditionnel Ngada appelé Tololena, avec à l'horizon les volcans de Gunung Inere (2245m d'altitude) et Wawo Muda (1753 m).
Possibilité de faire une marche en forêt. Continuation jusqu'à la ville de Ruteng au cœur du pays Manggarai (environ 4h de route).
Nuit à hôtel à Ruteng.

Jour 9 : Florès : Ruteng – Labuan Bajo. (environ 4h de route)

Route vers Labuan Bajo et la mer de Florès. Arrêt pour effectuer une petite marche et voir les étonnantes rizières en toile d'araignée. Arrivée dans le charmant port de Labuan Bajo entouré de collines verdoyantes et qui possède une magnifique baie parsemée d'îles et d'îlots. Temps libre pour se balader sur le front de mer, faire du shopping et admirer le coucher de soleil depuis un bar avec terrasse qui surplombe la baie.
Nuit à hôtel à Labuan Bajo.

Jours 10 à 12 : Croisière dans la mer de Florès : Labuan Bajo – îles de Rinca – Komodo – Labuan Bajo.

Depuis Labuanbajo, nous nous rendrons en bateau privé à travers la mer de Florès vers les îles de Rinca et Komodo pour

faire une randonnée et admirer les fameux dragons (varans) ainsi que les autres animaux que l'on peut rencontrer dans le parc National de Komodo (classé par l'UNESCO) : mégapodes, buffles, cerfs et singes… Le choix du bateau privé nous permet de mouiller dans des baies fantastiques ou le long de plages paradisiaques comme Bidadari, Kanawa, Red beach et d'observer le milieu marin magnifique de cette région.
Deux nuits à bord sur le pont du bateau ou en cabine. Repas inclus : 2 petits déjeuners, 2 déjeuners et 2 dîners.
Jour 12, retour au port de Labuan Bajo et nuit à l'hôtel.

Jours 13 : Florès – Sumbawa : Labuan Bajo – Bima.

Embarquement sur le ferry dans la matinée pour effectuer la traversée de la mer de Florès (environ 6h de traversée) jusqu'à l'île de Sumbawa. Arrivée dans le port de Sape (Sumbawa) et transfert en minibus pour la ville de Bima (environ 1h).
Balade dans la ville et nuit à hôtel à Bima.

Jours 14 : Sumbawa : Bima – Sumbawa Besar. (environ 6h de route).

Traversée en minibus de l'île de Sumbawa, ponctuée d'arrêts pour voir les marchés traditionnels, les marais salants, les pittoresques villages de pêcheurs sur pilotis et leurs bateaux à balanciers spécialisés pour la pêche aux crevettes, avec en arrière-plan l'imposant volcan Tombora (2850 m d'altitude). Arrivée dans la capitale de l'île appelée Sumbawa Besar.
Visite du Dalam Loka (Palais du Sultan) et de son musée en fonction de l'heure d'arrivée.
Nuit à l'hôtel au bord de la mer vers Poto Tano

Jour 15 : Sumbawa – Lombok : Poto Tano – Senggigi

Depuis le port de Poto Tano sur la côte Ouest de l'île de Sumbawa, embarquement sur le ferry (environ 1h30) pour Lombok. Arrivée dans le port de Labuhan Lombok et route pour la petite station balnéaire de Senggigi (environ 4h de route). Pendant la traversée de l'île, visite des villages traditionnels artisanaux au centre de l'île. Montée à Tete Batu, puis visite de Lyok (village de forgerons), de Rungkang (village de poteries noires), de Ringgasela (poteries et céramiques). Arrivée à Senggigi et installation à l'hôtel.

Jours 16 : Lombok.

Départ pour une journée d'excursion sur les îles Gili. Route pour Bangsal, pour embarquer sur un bateau privé pour aller découvrir les petites îles paradisiaques au large de Lombok : Gili Air et Gili Meno. Elles sont parsemées de palmiers et bordées d'eaux turquoise, pour se baigner, profiter des plages de sable blanc, faire du masque et tuba dans les récifs coralliens ou tout simplement du farniente.
Retour à Sengiggi d'où l'on peut admirer le coucher du soleil, avec le mont Agung, 3142 m d'altitude (sur l'île de Bali) en arrière-plan.
Nuit à hôtel à Sengiggi.

Jour 17 : Lombok – Bali : Sengiggi (Lombok) – Candidasa (Bali)

Traversée du détroit de Lombok en ferry rapide (environ 1h30) pour l'île de Bali et route pour Candidasa, petite station balnéaire. Possibilité de se balader le long de la plage ou de se reposer au bord de la piscine de l'hôtel. Les massages sont excellents sur l'île de Bali, donc possibilité dans faire dans les hôtels.
Nuit à l'hôtel à Candidasa.

Jour 18 : Bali : Candidasa – Lovina

En début de matinée, balade à pied dans les rizières du côté de Sidemen (environ 2h30). Retour à l'hôtel pour le déjeuner, puis départ pour la côte nord de Bali et la petite station balnéaire de Lovina. Lovina Beach possède une plage géante de sable noir d'environ 7 km de long. Elle est parfaite pour la baignade, avec ses eaux calmes et transparentes. Lovina est aussi réputée pour ses levers et couchers de soleil spectaculaires, qui font l'objet d'un véritable culte. En route, visite du splendide temple de Besakih, le plus grand temple de Bali, dédié aux trois grandes divinités hindouistes : Brahma, Vishnou et Shiva.
Nuit à l'hôtel à Lovina.

Jour 19 : Bali : Lovina

Au lever du soleil, excursion facultative en prahu (bateau de pêche à balancier) pour aller voir les dauphins. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner, puis excursion pour une belle journée à travers l'île de Bali et les villages de Singaraja, Bedugul, Lac Bratan, Lac Buyan, Lac Tanblinga. Retour dans l'après-midi à Lovina pour profiter de la baignade à la plage.
Nuit à hôtel à Lovina.

Jour 20 : Bali : Lovina – Ubud. (environ 4h30 de route).

Départ pour Ubud, avec arrêt sur la route à la très belle de Git Git (possibilité de s'y baigner), les rizières de Jatiluwih et le temple de Batukaru. Arrivée en début d'après-midi dans le cadre grandiose du village d'Ubud. Visite du Palais Royal (Puri Saren Agung) et du marché traditionnel.
Nuit à l'hôtel à Ubud.

Jour 21 : Bali : Ubud.

Journée libre pour se balader, continuer les visites des villages des peintres, des sculpteurs sur bois, faire des achats, se relaxer grâce à un fameux massage balinais (en option)… En soirée, vous pourrez assister à un spectacle de danse traditionnelle Legong (en option).
Nuit à hôtel à Ubud.

Jour 22 : Bali : Ubud – Denpasar.

En fonction des horaires de vols, temps libre pour effectuer vos derniers achats ou pour un dernier massage. Avant de rejoindre l'aéroport, le séjour se terminera en beauté par la visite du fameux temple de Tanah Lot, construit sur un rocher battu par les vagues de l'Océan Indien. Vol régulier de nuit pour Paris.

Jour 23 : Paris

Arrivée à Paris en matinée.

Attention, en raison du caractère aléatoire des horaires et dates des ferrys dans cette région ainsi que les conséquences des conditions climatiques sur ces derniers, cet itinéraire est indicatif. [1] de notre circuit en Indonésie dans les îles de la Sonde

Le prix comprend :

- Le vol Paris-Denpasar A/R en compagnie régulière.
- Les taxes aériennes et surcharge carburant sur les vols internationaux. [2]
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français pendant tout le circuit.
- Les guides régionaux indonésiens sur certaines étapes.
- Les transport et transferts comme mentionné (minibus pour toutes les étapes prévues au programme, ferries, bateau, taxis) sauf pendant les temps libre.
- L'hébergement en auberge et petit hôtel et hôtel ** à***, sur des bateaux en cabine ou sur le pont (3 ou 4 nuits).
- Petits-déjeuners et pension complète à bord du bateau les jours 16,17 et 18
- Les excursions et visites mentionnées au programme.
- Les droits d'entrée dans les parcs et réserves marines mentionnés.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas (environ 8-10€/jour/personne)
- Les boissons
- Le visa indonésien (environ 22€)
- La taxe de sortie d'Indonésie (150 000 roupies, environ 10 €)
- Les pourboires (environ 30€)

En option :

- L'assurance voyage : annulation (98€), assistance et rapatriement, Consultez nos offres.

Notes

[1] Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est-à-dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

[2] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie Korean. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peut varier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations
Le prix comprend :

- Le vol Paris-Denpasar A/R en compagnie régulière.
- Les taxes aériennes et surcharge carburant sur les vols internationaux. [1]
- L'encadrement par un guide-accompagnateur français pendant tout le circuit.
- Les guides régionaux indonésiens à certaines étapes, comme mentionné au programme.
- Les transport et transferts comme mentionné (minibus pour toutes les étapes prévues au programme, ferries, bateau, taxis) sauf pendant les temps libre.
- L'hébergement en auberge ou petit hôtel ** à***, nuits en bateau en cabine ou sur le pont.
- Petits-déjeuners et pension complète à bord du bateau les jours 16,17 et 18.
- Les excursions et visites mentionnées au programme.
- Les droits d'entrée dans les parcs et réserves marines mentionnés.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas (environ 5-10€ / jour / personne)
- Les boissons
- Le visa indonésien (environ 22€)
- La taxe de sortie d'Indonésie (150 000 roupies, environ 10 €)
- Les pourboires (environ 40€)

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- La chambre individuelle, 380€ (17 nuits). Selon disponibilité pour les 2 nuits sur le bateau (50€ à régler sur place)

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

Passeport valide 6 mois après la date de sortie d'Indonésie.
Visa obtenu à l'arrivée : 25 $ US (payable en euros), valable 30 jours. Il peut également être obtenu avant le départ auprès de l'Ambassade d'Indonésie ou au Consulat, mais pour un coût supérieur (40 euros, pour un séjour autorisé de 60 jours).
Dernière information : le visa pour les ressortissants français est supprimé à partir du **1er juillet 2015.**

Ambassades

Francaise

- Ambassade d'Indonésie en France 47, rue Cortambert, 75116 Paris. M. : Passy. Tél. : 01 45 03 07 60. du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30. Formulaire de demande de visa téléchargeable sur le site Internet lien vers l'ambassade.
- Consulat d'Indonésie : 25, boulevard Carmagnole, 13008 Marseille. Tél. : 04 91 23 01 60 du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. lien vers le consulat.

En Indonésie :

- Jakarta : Ambassade : Tel : (24H/24) : (62) (21) 23 55 76 00
- Yogyakarta : agence consulaire : (62) 274/566 520 ou 547 409
- Denpasar : agence consulaire : (62) 361/285.485

Canadienne

- Ambassade et consulat d'Indonésie : 55 Parkdale Avenue, Ottawa, Ontario K1Y-1E5. Tél. : (613) 724-1100. du lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 16 h 30, le vendredi de 9 h 30 à 12 h.

Belge

- Ambassade d'Indonésie : 32-2-771-20-14. Information touristique du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Suisse

- Ambassade et consulat d'Indonésie : 51, Elfenauweg, 3006 Berne. Tél. : 031-352-09-83 ou 84.

Douanes

En entrée de territoire, vous n'avez pas le droit d'importer :

- + de 1 l. d'alcool
- + de 200 cigarettes.
- de médicaments chinois, ni de publications en caractères chinois.
- Si vous emportez un appareil neuf ou récent (app. photo…), emportez un double de la facture pour éviter les problèmes avec la douane au retour.

En sortie de territoire, vous n'avez pas le droit d'exporter : d'antiquités véritables et certains coquillages (affiches dans les aéroports)

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais est fortement conseillées : tétanos, diphtérie, polio, typhoïde, ; hépatites
Vérifier qu'elles sont à jour (emmenez éventuellement une photocopie de vos vaccins).
Ne pas s'approcher des chiens en liberté. (cas de rage signalés à Bali)

Traitement antipaludéen :
Pas de paludisme à Bali. A Java, les avis sont très partagés sur la question !
Veuillez consulter votre médecin, un service “Santé Voyages”, ou **les sites suivants :**

- France, Institut Pasteur :http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-mede

Canada : Agence de la Santé Publique du Canada

- http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Anti-moustiques
Répulsifs corporels : (Insect-écran, Autan, Dolmix-pic, Cinq/Cinq ou tout autre produit contenant une molécule efficace comme le d-e-e-t) ou vêtements imprégnés avec des répulsifs, comme Insect Ecran®.

- Moustiquaires : Vous trouverez des moustiquaires installées dans les hébergements.
- Prévention : paludisme ou pas, la dengue est présente, il convient donc d’être prudent.

Hygiène :

Se laver souvent les mains (lotion ou gel antiseptiques en petite bouteille).

- Manger bien cuit (c’est toujours le cas en Indonésie).
- Soigner tous les petits bobos cutanés
- Nous prévenir d’un problème de santé particulier et des mesures à prendre (ex : allergie à l’arachide)
- Ne pas boire l’eau du robinet. Eau potable en vente partout. Vous pouvez aussi boire l’eau bouillie que consomment les Indonésiens. Les glaçons sont aussi préparés à partir d’eau bouillie.
- Ne pas approcher les volailles et les oiseaux sauvages (déjections), l’épidémie de grippe aviaire n’est pas endiguée.

Il n’y a pas de pharmacie collective,
prévoyez donc une pharmacie personnelle avec vos médicaments : **consultez votre médecin**.

- Traitement intestinal
- Antibiotique à large spectre
- Anti-inflammatoires
- Antalgiques
- Désinfectant
- Crème solaire, collyre, biafine…
- Un médicament soignant le mal de la route si vous y êtes sensible
- Protections périodiques : difficiles à trouver sur place
- Pensez aussi aux pathologies liées au changements de température (climatisation) : rhumes, bronchites.

Sécurité

L’Indonésie est, de façon générale, un pays sûr, dans lequel on peut voyager sans difficultés (7 millions de touristes par an).
Malgré cela, nous devons vous rappeler les faits suivants :

Activité Volcanique :
Le risque est réel, lors d’un voyage à Java et Bali, vous devez vous souvenir des recommandations sur la conduite à tenir :

- **en cas de tremblement de terre** :
  A l’intérieur : s’éloigner des fenêtres, des murs extérieurs, meubles, tableaux, luminaires susceptibles de se renverser, s’abriter sous une table solide ou tous meubles résistants ou rester debout sous un encadrement de porte.
  A l’extérieur : s’efforcer d’atteindre un espace libre, loin des arbres, poteaux électriques, murs ou bâtiments. Dans le minibus, s’arrêter au bord de la route et attendre à l’intérieur la fin des secousses
  Suivre ce lien pour en savoir plus : séismes
- **En cas d’alerte au tsunami :**
  Ne restez pas dans les zones proches de la côte si un tremblement de terre important vient d’avoir lieu. Restez hors de la zone dangereuse tant qu’un avis de retour à une situation normale n’a pas été émis par les autorités compétentes.

Concernant la drogue :
Les autorités indonésiennes appliquent très strictement une réglementation elle-même très sévère. Aucune tolérance n'est observée.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

---

Préparer son voyage

Encadrement

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit.
Un ou plusieurs chauffeurs locaux (sur les îles)

Hébergement

Niveau de confort supérieur (hôtel ** ou ***) sur Bali, hôtels parfois plus simple sur les autres îles. _ Chambre doubles ou twin.

Bagages/portage

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages.
Nous recommandons donc un sac à dos, sac marin ou sac à roulettes, pas trop encombrants.
Un petit sac à dos annexe pour les balades.

Déplacement

- **En minibus** conduit par un de nos chauffeurs javanais, puis balinais.
  Les routes sont d'un état variable et relativement mauvaises sur florès.
  Les étapes peuvent être relativement longues en particulier à Bali (bouchon) et Florès (état des routes). Les routes sont très encombrées de voitures, et surtout de scooters, transportant 3, 4, 5 personnes, ou une cinquantaine de poulets ! A Bali, les routes sont souvent des alignements de commerces.

- **Bateaux**
  Ferry, bateau à moteur, pirogue à voile et à balancier pour de petites ballades côtières, à Amed (Facultatif)

Achats

Les tentations sont nombreuses !! L'artisanat est de très bonne qualité, à des prix très abordables. Bali fourmille d'ateliers travaillant autant la copie que la création, et exportent dans le monde entier.

- Le bois travaillé pour les sculptures n'est plus produit localement, bien sûr. Cette production en masse contribue à la déforestation des îles de Bornéo et Sumatra.
- Tissus, batiks, ikats (tissages), masques, bijoux or et argent, peintures, sculptures, marionnettes, masques, vannerie, épices, café…

Cadeaux

Cadeaux : cartes postales, porte-clés, pins, échantillons, cassettes enregistrées, maillot de foot, cigarettes occidentales.
De manière générale, ne donnez absolument rien aux enfants.

Us et coutumes

Islam, christianisme, bouddhisme, hindouisme et animisme se côtoient globalement sans problème dans la vie quotidienne. La pratique de la religion se fait de façon fervente, mais très décontractée.

- Dans la vie politique, c'est autre chose, la religion est instrument de pouvoir et donc, d'affrontement. Depuis les années 90, les rivalités augmentent. Ce sont les attentats de Bali, et plus récemment de Jakarta.
- Etre athée ou agnostique est souvent mal compris, on était même autrefois suspecté pour cela de communisme. La religion est indiquée sur la carte d'identité.

- Eviter les tenues très dénudées à Java (mini-shorts, débardeurs)
- On revêt un sarong (pièce de tissu) autour de la taille, et parfois une ceinture (sash), pour pénétrer dans un temple balinais ou assister à une cérémonie. Achat sur place de superbes sarongs pour 2 ou 3€.
- Dans une mosquée, on couvre jambes, bras et on quitte ses chaussures.
- Demandez l'autorisation de prendre des gens ou des lieux symboliques en photo.
- Personne n'aime dire "Non, je ne sais pas", ou avouer qu'on ne comprend pas la question. Dans ce cas, un sourire ou un embarras signifie "non".
- En général, sauf dans les endroits reculés, les Indonésiens aiment se faire prendre en photo et vous laissent souvent leur adresse pour que vous puissiez leur envoyer le cliché.
- Ne photographiez pas les bâtiments militaires, douanes, gendarmeries, police… Il y a toujours un militaire à la tête de l'état, président ou vice-président.
- Soyez patients (à l'aéroport, pendant les négociations, les contretemps, les imprévus …), ne comparez rien à l'Europe, tout est différent, surtout la notion de temps.
- Sourires pendant 15 jours, indispensables.

Budget

- **Quelques prix :**
  Eau minérale (1,5 cl) : 3000 à 6000 RP = 0,4€
  Sodas : 3000 à 6000 RP = 0,4€
  Bière Bintang : 33 cl : 6000 RP = 0,5€
  Plat unique : 30 000 RP = 2,3€
  Plat en gargote : 10 000 RP = 0,7€
  Repas complet sur site touristique (buffets à volonté) : de 50 à 70 000 RP (environ 5€)

- **Prévoyez environ** 15 à 20€/jour :
  10 € /j pour la nourriture + boissons
  1 €/j pour les pourboires
  + votre budget achats d'artisanat…

Vêtements et matériel

Habillement conseillé :

- vêtements d'été
- 1 polaire
- chapeau, paréo, foulard
- 1 veste légère imperméable ou kway
- Maillot de bain
- Sandales nu-pieds pour la pirogue, la ville…
- Baskets ou chaussures de randonnée légères pour la marche
- Des serviettes sont fournies dans tous les hôtels.

Equipement :

- un canif (qui doit voyager en soute)
- un petit réveil
- une lampe de poche avec piles (coupures d'électricité fréquentes)
- nécessaire de toilette
- 1 rouleau papier toilette
- des lingettes
- Le moins de bijoux et d'objets de valeur possible
- des boules quiès indispensables pour les hôtels bruyants (ronflements, aboiements, coq…) On ne les regrette pas…
- Une photocopie de passeport (2 premières feuilles) rangés au fond du sac à dos dépannent en cas de perte. Prenez aussi une deuxième pièce d'identité.
- Electricité : 220 volts, pas d'adaptateur nécessaire

Eventuellement

- Utile : une multiprise, car les chambres n'ont souvent qu'une seule prise.
- Calculette pour les conversions euro/roupie
- Permis de conduire international si vous comptez louer une voiture ou un scooter pendant les quelques journées libres. Attention, conduite à gauche

- carnet de plongée et carte d'étudiant, le cas échéant.
- solution antibactérienne pour les mains (en supermarché)
- sacs congélation "zip-lock" pour protéger vos papiers, appareils photos (balades en bateau)
- barres de céréales ou fruits secs pour les coups de fatigue en balade
- une liste de vos affaires (pour une déclaration, en cas de perte)
- masque, tuba et palmes : à louer sur place pour pas cher, donc pas la peine de se charger

---

Informations pratiques

Electricité

- 220V, prises Européennes. Attention, quelques prises sont encore en 110V.
- Electricité partout, à Java et Bali.

Téléphone

- **De l'Indonésie vers la France** : depuis un wartel (taxiphone) : faire le 001 (ou parfois le 007 !) + 33 + n° du correspondant sans le 0. Très facile et peu onéreux (0,70€/mn).
- Vers le **Canada** : composer le 00 + 1 + le numéro de votre correspondant, vers la **Belgique** : 00 + 32 + le numéro de votre correspondant, vers la **Suisse** : 00 + 41 + le numéro de votre correspondant.
  Depuis un téléphone privé : composer le 00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).
- **De la France vers l'Indonésie** : composer le 00 + 62 + indicatif de la ville + le numéro de votre correspondant.
- **Téléphones portables**, 2 solutions, soit téléphoner via votre forfait français (cher), vérifiez auprès de votre opérateur que votre téléphone fonctionne en Indonésie. Soit téléphoner avec votre mobile dans lequel vous installerez une carte SIM indonésienne (plus économique).
  Pour cela, votre téléphone ne doit pas être bloqué sur un opérateur français (Orange, SFR...), le déblocage éventuel s'effectue dans les boutiques spécialisées, taxiphones et autres cyber-espaces (une dizaine d'euros, selon le modèle).

Internet

Les cybercafés sont nombreux dans les villes moyennes, certains restaurants offrent la connexion wifi et plusieurs hôtels ont un accès internet.

Argent-change

Change : 1€ valait de 12 à 14.OOO Roupies indonésiennes ces dernières années. Cours des changes actuels sur ce lien : http://www.xe.com

- Espèces : euros, acceptés partout.
- Distributeurs : dans les villes touristiques.
- Chèques de voyage : sans problème, usage très répandu chez tous les changeurs. Cours parfois plus avantageux que les espèces.
- Achats en carte Visa : Pour des objets d'une certaine valeur (bijoux, sculptures, batiks), visas et mastercard sont acceptées, dans certains magasins. Rarement l'american express.

Climat

L'équateur traverse Bornéo, les petites îles de la Sonde qui nous intéressent (Bali, Lombok, Sumba, flores...) sont à 8° de latitude plus au Sud. Donc, proximité de l'équateur et influences maritimes : l'humidité est à 80% et les averses tombent fréquemment le soir, même en saison sèche.
La meilleure saison pour visiter l'Indonésie va de juin à septembre (Juillet et août sont les mois les moins chauds et les moins humides).
Les plus fortes pluies sont enregistrées entre décembre et mars.
La température oscille entre 22 et 34°C sur terre et 26 à 29°C dans l'eau.
Les nuits sont fraîches en altitude.

Bali

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	30°	30°	31°	31°	30°	29°	28°	28°	29°	30°	30°	30°

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
min	25°	25°	26°	26°	25°	25°	24°	23°	24°	25°	25°	25°
Pluie mm	200	190	160	110	70	50	20	10	10	60	90	170

Heure locale

GMT/UTC +8, 1h de décalage entre Java et Bali.

- Quand il est 12h à Paris (en heure d'été), il est 18h à Bali (+6), 17h à Java (+5).
- Quand il est 12h à Paris (en heure d'hiver), il 19h à Bali (+7), 13h à Java (+6).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'été), il est 23h à Java (+11).
- Quand il est 12h à Montréal (en heure d'hiver), il 00h à Java (+12).

En juillet, le soleil se lève vers 6h et tombe brusquement vers 18h. Les Indonésiens se couchent et se lèvent tôt.

Nourriture

- **Les repas sont libres** mais votre accompagnateur est toujours là pour vous assister au besoin.
  En prenant garde à l'attente après la commande au restaurant (jusqu'à 2 heures !) qui peut retarder le groupe.
  Sur les sites touristiques, il y a toujours une formule "buffet" qui permet de tout goûter, pour environ 5€, bon, rapide et pratique. Quand il n'y a pas trop de monde, on peut y négocier une formule personnalisée.
  L'accompagnateur fixe une heure de rendez-vous pour ceux qui désirent manger ensemble le soir. Et le groupe est bien souvent ensemble le midi !

- **Qualité :**
  On mange bien en Indonésie, que ce soit dans un restaurant ou dans une gargote très locale.
  Le riz est la nourriture de base et le plat national est le nasi goreng (riz frit avec des morceaux de viande, des crevettes et des œufs).
  On mange beaucoup de poulet, mais on trouve du canard, du poisson, du porc (à Bali).
  C'est quelquefois très épicé.

Boissons :

Eau minérale, bière Bintang, jus de fruit, boissons gazeuses sont vendus partout.
Plus rarement : le vin balinais et l'alcool de riz.
Eviter l'alcool distillé localement qui est frelaté (arak : alcool de riz ou de palme), très toxique.

Données culturelles

Livres

Guides de voyage

- Le routard "Bali-Lombok + Borobudur et les volcans de Java" couvre tout notre périple.
- Guide Gallimard : très bien illustré, de la lecture sans beaucoup d'infos pratiques.
- Lonely Planet, Routard, Nelles, Naos etc…

Romans :

- Sang et volupté à Bali, Vicki Baum (10/18),
- Corruption, Pramoedya A. Toer (Picquier Poche),
- Amok, de S. Zweig
- Le goût de Bali, de S. Ortiz (Mercure de France)

Musique et danse

Traditionnellement, la musique, la danse et le théâtre (wayang) sont liés : Le gamelan (l'orchestre), composé de métallophones (xylophones de toutes sortes), de flûtes, guimbardes, percussions, accompagne tous les spectacles traditionnels.
La base du récit théâtral que vous pourrez découvrir provient du Râmâyana et du Mahabharata (épopées mythologiques hindoues). Vous verrez plusieurs fois la même histoire, interprétée sous des formes diverses :

- **Danse Barong** : C’est un drame dansé balinais chamanique. A la fin, un dragon affronte les forces du mal, incarnées par une sorcière.
- **Danse Legong** : Danse balinaise exprimant la féminité et la grâce. Costumes dorés, expressions du visage, position des mains et des doigts, tout est extrêmement codifié.
- **Danse Kecak** : C’est une danse balinaise, un peu martiale, exécutée par un chœur d’hommes.
- **Wayang Kuli**t : théâtre d’ombres avec des marionnettes en cuir
- **wayang golek** : marionnettes de bois.

La musique moderne, comme le Dangdut (inspiré des films indiens) et le rock, est présente, mais n’a pas supplanté le son du gamelan.

Petit lexique

Pour les amateurs : se procurer le guide de conversation en indonésien qui s’appelle « Bagus »

- Bonjour : selamat pagi
- Bonsoir : selamat malam
- Bonne nuit : selamat tidur
- Bienvenue : selamat datang
- Au revoir : (pour la personne qui reste) selamat jalan
- Au revoir (pour la personne qui part)selamat tinggal
- A bientôt : sampaï jumpa
- Merci : terimah kasih
- S’il vous plait : silakan
- Pardon : permisi
- Excusez-moi : ma’af
- Oui : ya
- Non : tidak
- C’est vrai : betul
- Comment : bagaimana
- Quand : kapan
- Pourquoi : mengapa
- Comment t’appelles-tu ? : siapa nama kamu
- Je m’appelle : nama saya...
- Quel âge as-tu ? : umur kamu berapa ?
- D’où viens-tu ? : dari mana kamu