Pérou

Voyage au Pérou du nord au sud - Reference : AM-PER-3

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Paris – Lima

Envol de Paris sur compagnie régulière. Arrivée à Lima, plutôt en fin d'après midi. Transfert et installation à l'hôtel.
Nuit à Lima

Jour 2 : Lima

Petit déjeuner à l'hôtel.
Journée réservée à la visite de Lima avec le musée archéologique et le centre colonial de lima avec sa Cathédrale et le monastère San Francisco.
Dîner et nuit à l'hôtel à Lima.
Nota : Un vol intérieur est prévu le lendemain pour Chiclayo. Si, pour des raisons de disponibilité, cela ne s'avérait pas possible, le transfert vers cette ville s'effectuerait en bus couchette de nuit grand confort.

Jour 3 :Lima - Chiclayo (Vol intérieur) – Lambayeque – Site de la Huaca Rajada – Chiclayo (1hoo).

Transfert tôt en matinée pour l'aéroport et vol intérieur pour Chiclayo. Après dépose des bagages à l'hôtel direction Lambayeque pour la visite d'un des plus beau musée au monde ! En effet, suite à la découverte dans les années 1987/1990 de tombes inviolées des chefs de la civilisation Moche ou Mochica : ce musée des tombes royales des senors de Sipan est simplement magnifique. Visite du site lui-même ensuite à quelques kilomètres delà : La huaca Rajada.
Retour et installation à l'hôtel à Chiclayo.

Jour 4 : Chiclayo – Trujillo - Huanchaco (230 km - 4h.00)

Départ matinal après le petit-déjeuner pour descendre vers Trujillo, arrêt à la Huaca del brujo pour admirer la momie de la dame de Cao (époque Mochica) puis continuation pour Trujillo et Huanchaco.
Installation à l'hôtel à la station balnéaire de Huanchaco.

Jour 5 : Trujillo et Huanchaco

Petit déjeuner à l'hôtel et visite du site de la Huaca del sol et Huaca de la luna (époque Moche ou mochica).
Départ pour une découverte de la ville de Trujillo et du superbe site Chimu de Chan Chan, ancienne capital impériale de la civilisation Chimu qui perdura jusqu'au XVe.
Retour à Huanchaco et fin d'après midi libre.

Jour 6 : Trujillo – Huaraz (350 km - 5/6h00)

Départ après le petit déjeuner par la route qui longe la côte puis montée vers Huaraz par le canyon del pato avec ses innombrables tunnels. Dans l'après-midi ballade dans le parc national du Huacaran (lagunes de Llanganuco) au pied du Huascaran (plus haute montagne du Pérou avec ces 6768 m). Continuation pour Huaraz au pied de la cordillère blanche à 3000m d'altitude.
Installation Hôtel.

Jour 7 : Huaraz - Chavin – Huaraz (2 x 95km km - 3h00)

Petit déjeuner à l'hôtel.
traversée de la cordillère blanche par un col à 4500 m d'altitude pour rejoindre le site de Chavin du Huntar, visite et retour à Huaraz.
Nuit à l'hôtel à Huaraz.

Jour 8 : Huaraz – Lima (400km - 6h00)

Départ après le petit déjeuner vers Lima, arrêt sur la cote pour visiter le site de Caral, la 3ème plus ancienne civilisation au monde, 5000 ans d'âge ! Continuation vers Lima, installation hôtel.

Jour 9 : Lima – Oasis de la Huacachina (300km - 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.
Route de Lima jusqu'à Paracas, excursion en bateau pour rejoindre les iles Ballestas, réserve d'oiseaux de mer, otaries

etc… Continuation vers Ica et l'oasis de la Huacachina.
Nuit à l'hôtel à l'oasis.

Jour 10 : Ica – Puerto Inka (320km - 4h00)

Après le petit déjeuner à l'hôtel route vers Puerto Inka, arrêt à Nazca, possibilité de survol des lignes de Nazca en avion. Continuation et installation hôtel au bord de mer, ballade autour des ruines du seul port inka encore visible.

Jour 11 : Puerto inka – Arequipa

(400km - 7h00)

Petit déjeuner à l'hôtel.
Compter de 7 à 8h de route pour rejoindre Arequipa « la ville blanche » au pied du volcan Misti.
Installation hôtel.

Jour 12 : Arequipa

Petit déjeuner à l'hôtel.
Viste de la belle ville coloniale dont le Monastère de Santa catalina, l'église de la compagnie de jésus XVIe avec sa chapelle polychrome ou les jésuites venaient « se ressourcer » avant de s'enfoncer en Amazonie pour aller évangéliser et du Musée des sanctuaires andins et de la momie juanita « la nina del Ampato ». Temps libre.
Nuit à l'hôtel à Arequipa

Jour 13 : Arequipa – Cabanaconde (330km - 5h00)

Départ après le petit-déjeuner pour le canyon de Colca en passant par la « reserva salinas y aguadas blancas » nombreuses vigognes, le plus « racé » des camélidés. Passage d'un col à 4910 m puis descente vers Chivay. Possibilité d'aller se baigner à « la calera » et ses sources thermales. Continuation le long du canyon de Colca avec ses terrasses preinca.
Installation hôtel au village de Cabanaconde.

Jour 14 : Cabanaconde – Llachon

Petit déjeuner à l'hôtel.
Départ pour la croix du condor, lieu ou nous aurons le plus de chance pour observer l' oiseau mythique et sacré des Andes : Le condor. Puis continuation jusqu'à la péninsule de Capachica au bord du lac Titikaka. Si le temps le permet, visite des chulpas de Sillustani. Installation chez l'habitant au village de Llachon. Accueil chaleureux des autochtones.
Nuit chez l'habitant.

Jour 15 : Lac Titikaka – Puno

Petit déjeuner chez l'habitant et départ en bateau pour l'ile de Taquile, ile typique et contact avec ces habitants. Continuation toujours sur le lac pour les iles flottantes des Uros dans la baie de Puno. Route pour Puno dans l'après-midi et visite de Sillustani.
Installation dans notre hôtel à Puno.

Jour 16 : Puno – Cuzco (400km - 6h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.
En route vers Cuzco, visite du canyon de Tinajani, le site de Raqchi, l'église d'Andahuaylillas, véritable chapelle Sixtine des Andes.
Installation à notre hôtel à Cuzco, « le nombril »de l'empire inka.

Jour 17 : Cuzco

Visite de Cuzco avec les visites du « Coricancha » le temple du soleil, de la cathédrale,de l'église des jésuites, de l'église et du musée de la merced, temps libre.
Nuit à l'hôtel à Cuzco.

Jour 18 : Cuzco – Ollantaytambo – Aguas Calientes (120km - 3h00)

Départ pour la vallée sacrée en passant par le village et le site de Chinchero, site de Moray,puis les salines de Maras, et enfin le site d'Ollantaytambo. Départ en train pour Aguas calientes au pied du Machu Picchu (2h00 de train).
Nuit dans une auberge dans le village.

Jour 19 : Machu Picchu

Réveil matinal et petit déjeuner pour profiter de cette journée consacrée au Machu Picchu.
Visite de quelques heures, puis libre sur le site, descente libre au village d'Aguas Calientes.
Nuit à l'hôtel à Aguas Calientes.

Jour 20 : Aguas calientes – Pisac – 4 ruines – Cuzco (130km - 2h00)

Petit déjeuner à l'hôtel.
Retour en train jusqu'à Ollantaytambo (4h00). Bus privé pour le site et le village de Pisac puis remontée sur Cuzco en passant par les sites de : Tambo machay, Puca pucara, Kenko et Sacsayhuaman.
Nuit à l'hôtel à Cuzco.

Jour 21 : Cuzco

Journée libre à Cuzco.
Nuit à l'hôtel à Cuzco.

Jour 22 : Cuzco – Lima – Paris

Petit déjeuner à l'hôtel.
transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Jour 23 : Paris

Arrivée à l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle.

Les prestations
Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Lima A/R
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Le vol intérieur Cuzco – Lima sur compagnie régulière, taxes incluses.
- Tous les transports et les transferts (bus, minibus, train, taxi) sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en hôtels** à *** et 1 nuit chez l'habitant.
- Les petits déjeuners
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte spécialiste de la destination.
- Les entrées et les sites mentionnés au programme

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et achats personnels
- Le survol des lignes de Nazca en avionetta : compter de 100 à 120 $US/p
- Les 2 repas principaux (compter 15/20 €/jour/p)
- Les sites non prévus en option.
- Le visa.

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- La chambre individuelle, 580 €

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités

Le passeport en cours de validité suffit pour un séjour touristique inférieur ou égal à trois mois. Un visa est nécessaire et s'obtient à l'entrée sur le territoire (il peut aller de 30 à 183 jours).
Si vous envisagez une extension et de rester plus de trois mois, il faut déposer une demande de visa de long séjour auprès de l'ambassade du Pérou. L'amende relative au dépassement de séjour est d'environ 1 dollar/jour et se paye à la sortie du territoire.

Adresses / numéros utiles

France

- Ambassade du Pérou : 50, avenue Kléber, 75016 Paris. M° Kléber. Tél : 01-53-70-42-00. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.
- Consulat du Pérou : 25, rue de l'Arcade, 75008 Paris. M° Madeleine. Tél : 01-42-65-25-10. Courriel : conperparis@wanadoo.fr. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 15 h.
- Ambassade de France au Pérou : (51) 1 215.84.00 (24h/24) et Télécopie : 215.84.41
  Section consulaire : (51) 1 215.84.25 et Télécopie : 215.84.21 Avenue Arequipa 3415, San Isidro, Lima
  Consulat honoraire à Cusco : Av. Micaela Bastidas 101, Edificio Diagonal - Wanchaq.
  Tél/Fax : (51 084) 233 610

Belgique

- Ambassade du Pérou : avenue de Tervueren, 179, Bruxelles 1150. Tél : 02-733-33-19.
- Consulat du Pérou : rue des Praetere, 2-4, Bruxelles 1000. Tél : (02) 641-87-60. Courriel : consulate.peru@conperbruselas.be. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.
- Ambassade de Belgique au Pérou : Avenida Angamos Oeste, 380
  Miraflores - Lima 18. Tél : + (51) (1) 241.75.66 (Section Visa/Consulaire)
  En cas d'urgence : + 51 999.96.55.50. Fax : + (51) (1) 241.63.79. Mail Ambassade : Lima@diplobel.fed.be

Suisse

- Ambassade du Pérou : Chancellerie, Thunstrasse 36, 3005 Berne. Tél. : 031-351-85-55.
  Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
- Consulats du Pérou à Genève : rue des Pierres-du-Niton, 17, 1207. Tél. : 022-707-49-17.
- Ambassade de Suisse à Lima : Avenida Salaverry, 3240San Isidro, Lima 27 Peru. Ad.postale :Casilla 11-0210, Lima 11 Peru.Tél : 0051 1 264 03 05 Fax0051 1 264 13 19. E-Mail lim.vertretung@eda.admin.ch. Site internet

Canada

- Consulats du Pérou à Montréal : 550 Sherbrooke Ouest Street, Office 970, Montréal, Québec H3A-1B9. Tél. : (514) 844-5123 ou 844-4998. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 15 h.
- Ambassade du Canada au Pérou Adresse de voirie Bolognesi 228, Miraflores, Lima 18, Perú Adresse postale Casilla 18-1126, Correo Miraflores, Lima, Perú
  Téléphone : 51-1-319-3200 Courriel : lima@international.gc.ca

Assistance aux Canadiens - services consulaires : Les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 8 h à midi et de 13 h 15 à 17 h. Les vendredis de 8h00 à 13 h. Information en cas d'urgence après les heures d'ouverture. À frais virés : 613-996-8885 / 613-944-1310 (TTY).

Santé

Avant le départ :
Consultez votre médecin (éventuellement votre dentiste) et lui spécifier qu'une partie du séjour se rend dans les villes d'altitude (Cusco, Arequipa...) et souscrivez à une compagnie d'assistance couvrant les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. En cas de soins sur place, à Lima, les cliniques et les hôpitaux privés sont bien équipés, et les médecins, souvent formés en Europe ou aux Etats-Unis, en général de très bon niveau. Mais il est obligatoire de régler les soins

d’avance.

- Hygiène alimentaire, hygiène de l’eau : L’eau distribuée par les réseaux d’alimentation ordinaire n’est pas potable : préférez les eaux en bouteilles capsulées. Evitez la consommation de poissons et de viandes insuffisamment cuits, évitez de manger des fruits et légumes crus sur les marchés.
- Paludisme pour la zone amazoniennne du circuit du nord.
  Maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques qui impose le recours à des mesures de protection individuelle (sprays, crèmes, diffuseurs électriques, moustiquaires...). A ces mesures, doit s’ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s’adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs.
- Dengue : Maladie virale propagée par un moustique, actif de jour. Il convient donc de respecter les mesures habituelles de protection (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques, la prise d’aspirine est déconseillée)

Pas de vaccinations obligatoire mais la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée ainsi que celles contres la fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

- L’ayahuasca : L’ambassade de France met en garde les voyageurs contre l’usage de l’ayahuasca, plante hallucinogène utilisée par les chamanes en Amazonie. De nombreux guides touristiques peu fiables en proposent aux étrangers. L’usage de l’ayahuasca peut avoir des conséquences médicales graves.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site de l’INVS, ainsi que celui de l’OMS, qui vous renseigneront sur l’état sanitaire de ce pays, sur le site de :

- L’institut Pasteur :
- de l’OMS : http://www.who.int/ http://www.pasteur.fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/08perc

Canada
Consultez l’Agence de Santé Publique :
http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité :

Par mesure de précaution, chaque voyageur pensera à se munir de photocopies de son passeport et de sa police d’assurance (à remettre à l’accompagnateur).

- Il convient d’être prudent face aux risques de vol et d’agression et adopter des attitude de clairvoyances. Toujours garder ces affaires près de soit, ne pas avoir de signe ostentatoire de richesse... votre guide-accompagnateur vous montrera la bonne altitude à avoir.
  Mouvements sociaux : il peut arriver que des manifestations sociales bloquent les circuits touristiques.
- Risque sismique : Le Pérou est situé dans une zone de forte activité sismique. Pour obtenir plus d’informations sur la conduite à tenir en cas de séisme, vous pouvez consulter la fiche thématique des affaires étrangères consacrée à ce sujet.
  Dans tous les cas, il faut conserver son calme, suivre les instructions données et attendre les secours, si nécessaire. Tout séisme important est suivi d’une série de secousses secondaires (répliques).

Préparer son voyage
Encadrement

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit et des guides locaux francophones privés sur certaines étapes.

Hébergement

Nuits en hôtels standard, 3*** à 2** ou en auberges simples suivant les régions. En chambre double (chambre simple, avec supplément, ou triple sur demande, nous consulter) avec les petits-déjeuners inclus. Parfois nuits chez l’habitant où le confort est plutôt rudimentaire (selon circuits).

Bagages/portage

Lors des déplacements et transferts, chacun doit porter ses bagages. Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. EVITEZ DE VOUS CHARGER. Il sera possible de laver votre linge. Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter ! Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et les visites (appareil photos, lunettes, guide, etc.). Il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacement :

En minibus privé, bus de ligne, 4X4, vol intérieurs (selon le circuit), train.

Vêtements et matériels

Prévoyez des vêtements en conséquence : (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeilles, elle sèche plus facilement !)
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire ou un pull.
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons légers
- Shorts bermudas
- Maillot de bain.
- Vêtement de pluie.
- Foulard (attention à l'air conditionné)
- Chaussures confortables et de marche selon le circuit.
- Un sac de couchage type – 5 ° C confort selon circuit.

Achats

Des tissus aux couleurs chatoyantes sont vendus au mètre, on les retrouve sous forme de sacs, ponchos, vestes, couvertures... On trouve aussi des gros pulls en laine d'alpaga ou de lama.
Autres idées de cadeaux :

- Un E'keko (symbole quechua), il s'agit d'une figurine représentant un homme portant sur le dos tout ce qui peut assurer sa survie (argent, sacs de nourriture, instrument de musique, jarres, tissus...).
- Des objets d'art populaire : comme les « Retablos » (des figurines dans une boîte de bois à volets peints), des églises de barro (des églises miniatures en argile) et des Calebasses (mates burilados), pyrogravées et peintes ou gravées à l'eau-forte.
- A Catacaos près de Piura : on trouve de beaux bijoux.
- A Monsefú, près de Trujillo il y a des nappes et serviettes de table brodées, sets de table en paille colorée.
- A Puno, de superbes masques de carnaval.
- A Ayacucho des céramiques en terre cuite à motifs.
- A Lima, les marchés regorgent de miroirs, de cadres de style colonial, de bijoux comme au marché Inca de l'avenida Petit-Thouars et dans la rue La Paz (Miraflores).

Les magasins ouvrent de 9/10 h à 12 h 30 et de 15/16 h à 20 h, du lundi au vendredi. Et de 9/10 h à 12 h 30 le samedi. Ils sont fermés le dimanche.

Budget

Pour les repas non compris (voir circuits Pérou, rubrique : prix comprend/ne comprend pas), comptez un budget de l'ordre de 4 à 10 euros / personne par repas.

Pourboires

Prévoir un pourboire pour les guides locaux (2 euros par jour et par personne) et pour les chauffeurs (1 euro par jour et par personne).
Pour les restaurants, taxis … il n'y a pas de règle générale, votre guide vous renseignera précisément à ce sujet.

Informations pratiques

Electricité :

220 volts. Prises plates à 2 fiches, identiques à celles utilisées en Amérique du Nord. Adaptateur à se procurer sur place ou avant le départ.

Poids et mesures

Système métrique.

Téléphone :

- De la France vers le Pérou : composer le 00 + 51 indicatif de la ville (sans le 0) + numéro du correspondant. Les numéros des téléphones portables (cellulaires) commencent par 9.
- Du Pérou vers la France : composer le 00 puis le 33 + les 9 derniers chiffres du numéro de l'abonné (sans le 0 en tête), vers la Suisse : composer le 00-41 ; vers la Belgique : le 00-32 ; vers le Canada : le 00-1.
- Pour un appel intérieur : indicatif de la ville + numéro.
- Téléphoner au Pérou ne présente pas de difficultés, il y a beaucoup de publiphones fonctionnant avec des pièces ou des cartes à puce (en vente dans les kiosques). Il existe aussi des locutorios, des télé-centres équipés de cabines (et souvent d'ordinateurs), leur tarif pour l'international est en général très intéressant. Il y a aussi les cartes Hola Perú, pour 10 NS (3 €), on peut téléphoner pendant plus d'une heure et demie, il suffit de composer le 1588, puis le code de la carte et le numéro désiré.

Poste :

L'envoi de lettres ou de cartes postales depuis le Pérou est assez cher : environ 5,50 NS (1,60 €) Il est conseillé de poster votre courrier dans les postes centrales. Comptez environ 2 semaines pour que la carte arrive en Europe (depuis Lima), environ une semaine pour le Canada.

Internet :

On trouve à Lima comme partout dans le pays beaucoup de cybercafés, il faut compter environ 1 ou 2 NS de l'heure et jusqu'à 5 NS dans certains endroits plus touristiques. Le réseau wifi se développe rapidement et de nombreux hôtels (ou même cafés) en sont équipés, surtout dans les grandes villes.

Change :

La monnaie nationale péruvienne est le nuevo sol (NS), bien que le dollar US soit souvent employé sur les sites touristiques et dans les hôtels et les restaurants les plus chics.

- 1 NS (nuevo sol) = environ 0,25 € ou 0,36 USD.
- 3,80 NS = 1 € ou 2,70 NS = 1 USD.
  Site de conversion des devises :http://www.xe.com

L'euro en espèces se change facilement presque partout, en particulier dans les casas de cambio et dans certains magasins, c'est souvent plus difficile dans les banques des petites villes et villages qui ne changent souvent que les dollars. Il y a aussi des changeurs de rue qui sont censés posséder une carte professionnelle. Toujours s'informer sur le taux pratiqué ! Le dollar US s'échange également dans les bureaux de change, changeurs de rues … mais aussi dans les banques qui sont présentes jusque dans les petites villes.
Veillez à ce que vos billets soient en bon état !
Évitez les chèques de voyage en euros, car ceux-ci ne s'échangent qu'à Lima et difficilement.
Il existe des distributeurs de billets acceptant les cartes Visa et MasterCard, dans toutes les villes et de plus en plus souvent dans les villages, ils sont par contre souvent mal approvisionnés, (ces opérations comportent bien sûr des frais bancaires et refusent parfois les retraits supérieurs à 400 NS, environ 115 €). Possibilité également de retirer de l'argent avec sa carte de paiement et son passeport, au guichet du Banco de Crédito.
Il est possible de rechanger, en euros, les nuevos soles qui vous restent à l'aéroport de Lima, mais à un taux très défavorable !
Il est aussi possible de payer avec sa Carte de crédit dans certains restaurants ainsi que dans quelques boutiques.

Climat :

Sur la côte pacifique du Pérou, l'été (Austral) de décembre à février est chaud (26° à 30°) et l'hiver est un peu frais (10° à 18°). Dans les Andes, le climat est bien sûr très différent : la saison sèche dure de mai à septembre et la saison des pluies d'octobre à avril avec des températures plus élevées le jour (25°), mais les nuits sont fraîches ! Mêmes saisons pour la forêt amazonienne (Est du Pérou), où le climat est plus chaud (les températures peuvent atteindre 35° l'été) et l'humidité est élevée. Les meilleures saisons sont de janvier à mars pour les côtes et mai à novembre pour les Andes et l'Amazonie.

Lima

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	26°	26°	26°	24°	22°	20°	19°	18°	19°	20°	22°	24°
min	20°	20°	20°	18°	17°	16°	15°	15°	15°	16°	17°	18°
Pluie mm	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2

Cuzco

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	17°	17°	18°	18°	19°	18°	18°	18°	19°	20°	19°	18°
min	7°	7°	7°	6°	3°	1°	1°	2°	5°	6°	7°	7°
Pluie mm	140	110	90	30	..	..	..	..	20	40	60	100

Heure local :

GMT/UTC - 5h
Quand il est 12 heures à Paris (heure d'été), il est 5 heures du matin à Lima et quand il est 12h (heure d'hiver) à Paris, il 6 heures à Lima. Le décalage entre Paris et Lima est de -5 h en été et de - 6h en hiver.
Quand il est 12 h du matin (heure d'été) à Montréal, il est 11h du matin à Lima et quand il est 12h (heure d'hiver) à Montréal, il 6 heures à Lima. Le décalage étant de -1h en été et de - 2h en hiver.
(Le Pérou ne change pas d'heure au cours de l'année).

Transports

- Infrastructures routières :
  Les grands axes sont corrects, mais les routes de montagne sont difficiles, car mal entretenues et escarpées. Il est vivement recommandé de ne circuler que de jour dans les zones rurales et sur la route panaméricaine. Il existe un service de compagnies nationales de bus considéré comme sûr.
- Transport aérien :
  L'avion est le plus pratique et même si les horaires fluctuent tout au long de l'année, tous les points importants du pays sont desservis par au moins deux compagnies. Le Pérou applique des taxes aéroportuaires pour tous ses vols, nationaux et internationaux.
- Survol des lignes de Nazca : En attendant la mise en place de mesures de sécurité, l'ambassade de France déconseille formellement d'effectuer en avion le survol des lignes de Nazca.

Nourriture

Traditionnellement, le petit-déjeuner est souvent léger et l'on mange tard le soir. Les repas le plus copieux sont les déjeuners.
Sur la côte, on mange des marinades de poissons, crevettes, ou fruits de mer, appelées ceviche, à base de citron vert, de piments et d'oignons.
Dans les montagnes, les spécialités sont les viandes rôties, surtout le cochon d'Inde (cuy), souvent épicées, servies avec des patates douces, mais aussi la viande de bœuf, de venado (biche), de porc et les steaks d'alpaga. Le pays possède plus de 4 000 variétés de pommes de terre, originaire de la région nord du Titicaca, elles étaient déjà connues 900 ans avant notre ère.

Voici quelques plats typiques de la cuisine péruvienne

- Le lomo saltado, viande tranchée, frite avec des oignons, des tomates et des pommes de terre (papas), accompagné de riz ou de maïs, peut être considéré comme le plat national, on en trouve dans tout le pays.
- Le palta rellena est un avocat farci de poulet émietté, pommes de terre et mayonnaise (pour les petits repas).
- l' Adobo : ragoût de porc mariné dans la chicha.
- Le Carapulcra : pommes de terre séchées, cacahuètes, viande de porc ou poulet.
- Le Chicharrón : porc mariné, bouilli puis frit dans sa propre graisse, servi avec des oignons et du camote (patate douce).

Et comme desserts :

- Le Churro : un beignet fourré de confiture de lait (manjar blanco) ou de chocolat saupoudré de sucre.
- La Mazamora : crème dessert à base de maïs violet et d'ananas.
- Suspiro limeño : crème dessert à base de blancs d'œufs battus en neige, de lait concentré et d'une touche d'alcool.
- Tejas : fruits glacés enrobés de caramel et de chocolat à la noix, au citron, à la figue, etc.
- Et sur les marchés, on trouve toutes sortes de fruits exotiques plus ou moins connus : papayes, fruits de la passion, pastèques, pepinos, ananas et bananes …

Boissons

- L'Inca Kola, le soda national jaune fluo au goût de chewing-gum, à base d'une plante que l'on peut boire encore aujourd'hui en infusion : l'hierba Luisa.
- La chicha morada, un rafraîchissement à base d'eau de cuisson de maïs violet, que l'on a fait bouillir avec de la peau d'ananas et de la cannelle (servir chaud ou froid, rajouter du sucre).
- Le pisco : une eau-de-vie à base de raisin (autour de 40°), dont le Chili et le Pérou se disputent l'origine ! Elle se boit pure ou en cocktail.
- On trouve une dizaine de bières locales dont la Cusqueña, la Cristal, la Pilsen et l'Arequipeña.
- Et la chicha de jora, sorte de bière de maïs peu alcoolisée, très populaire, dans les montagnes,.
- Le Pérou produit également quelques vins, qui sont concurrencés par les nombreux vins chiliens et argentins.
- L'emoliente, boisson chaude à base de plantes et de jus de citron.
- Le fameux mate de coca, une infusion à base de feuilles de coca qui vous aide à prévenir le soroche (mal d'altitude).

Données culturelles

Bibliographie.

Guides de voyage :

- Pérou, Bolivie, le guide du Routard. Ed. Hachette Tourisme 2011.
- Pérou, Guide Le Petit Futé (2008-2009).
- Pérou, Guide Lonely Planet.
- Pérou, Guide Bleu Evasion.
- Pérou, Guide Mondéos.
- Pérou, Guide Footprint Gallimard.
- Pérou, guide Gallimard. Coll. Bibliothèque du voyageur.

Lectures conseillées écrivains péruviens :

- "La Ville et les chiens", "Les cahiers de Don Rigoberto", "La tante Julia et le scribouillard " et tous les romans de Mario Vargas Llosa, prix Nobel de Littérature en 2010.
- "Les Veines ouvertes de l'Amérique latine", d'Eduardo Galeano.
- "Hauteurs de Machu-Picchu", de Pablo Neruda, poésie contemporaine.
- "La littérature orale quechua de la région de Cuzco", de César Itier, une douzaine d'exemples de la littérature orale quechua, en langue originale et traduits en français, et qui mettent en scène le monde rural péruvien : hommes et femmes, animaux, dieux, Jésus-Christ, etc.

Livres sur le Pérou :

- Le Temple du Soleil", d'Hergé.
- "Pérou", de Pierre Croux. Beau recueil de dessins de voyage, éd. Terrefort.
- "Pérou, vision de l'empire du soleil", de Etienne Dehau et Fernando Carvallo, éd. Hermé.
- La prophétie des Andes " James Redfield.

- "L'archéologie vue du ciel". Ed. Hazan. Les plus grands vestiges de l'humanité tels qu'on les découvre depuis le ciel.
- "Le chemin de l'Inca, Qhapac Nan ", carnet de voyage et photographies de Patrick Bard - Ed. Seuil, 2006.
- "En liberté dans les champs du Seigneur", de Peter Matthiessen, un roman qui traite du conflit entre les forces du "développement" et les peuples indiens. A été adapté au cinéma par Hector Babenco en 1992.
- "Voyage au Pérou : sur les pas de Flora Tristan", de Laure de Guerny.

Filmographie

- "El Pantaleon y las visitadoras", de Francisco Lomabardi.
- "Yamare Fiesta", de Lis Figueroa.
- "Octubre", de Diego et Daniel Vega Vidal. Prix du jury au festival de Cannes 2010.
- "Madenusa", de Claudia Llosa.
- "Vingt ans au cœur de l'Amazonie", par Jéromine Pasteur. Au coeur de la forêt amazonienne, l'auteure raconte son profond attachement envers une tribu indienne, les ashaninka. Sa « seconde famille ».
  DVD :Media 9, coll. DVD Guides " Pérou, Le temple de l'Inca ", de Pierre Brouwers. Paru fin 2003.

Musicographie

- "La Flor de la canela", de Chabuca Granda.
- Les disques de Suzana Baca.

Petit lexique :

- S'il vous plaît : Por favor
- Où ? : ¿ Dónde ?
- À gauche : A la izquierda
- À droite : A la derecha
- Tout droit : Derecho
- Chaud : Caliente
- Froid : Frío
- Ouvert : Abierto
- Fermé : Cerrado
- Libre : Libre
- Je cherche : ¿ Dónde está ?
- Parlez-vous français ? : ¿ Habla usted francés ?
- Aidez-moi, svp : ¿ Me puede ayudar, por favor ?
- Bonjour : Buenos días
- Bonsoir : Buenas tardes
- À demain : Hasta mañana
- À quelle heure ? : ¿ A qué hora ?
- Hôtel : Hotel
- Auberge : Posada
- Restaurant, Café : fonda ; merendero
- Où y a-t-il ? : ¿ Dónde hay ?
- Apportez-moi l'addition, s'il vous plaît : Traigame la cuenta, por favor
- Combien cela coûte-t-il ? : ¿ Cuánto cuesta ?
- Je désire acheter ceci : Quisiera comprar eso