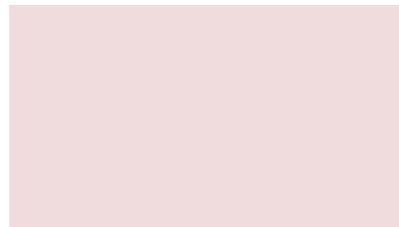
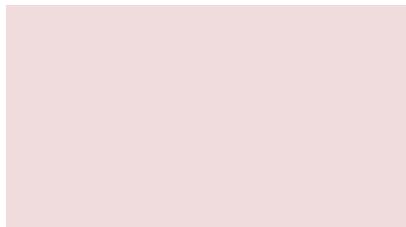
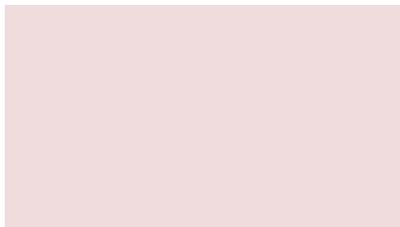




Mexique

Voyage au Mexique en terre Maya - Reference : AM-MEX-2S



Descriptif jour par jour

Jour 1 : Paris – Cancun

Vol pour le Yucatan et Cancun.
Arrivée en soirée et transfert à l'hôtel à Cancun.

Jour 2 : Cancun - Valladolid

Départ le matin en minibus pour rejoindre la nonchalante ville coloniale de Valladolid (2h30). Découverte de la ville, puis de notre premier site maya, hors des sentiers battus : Ek Balam, « le jaguar noir », à quelques kilomètres au nord de Valladolid.

Dans l'après-midi découverte du superbe cénote de Dzitnup avec possibilité de baignade.
Nuit hôtel Valladolid.

Jour 3 : Valladolid - Chichen itza - Izamal (200km)

Départ matinal pour le fameux site maya de Chichen itza, incontournable avec sa superbe pyramide. Continuation pour Cuzama, dans la campagne au milieu des plantations de sisal et visite de 2 cénotes en utilisant des voiturettes, appelées trucs, sur rail tirées par des chevaux. (Comptez 2h30 de balade avec baignade).

Nuit à l'hôtel à Izamal.

Jour 4 : Izamal - Merida 1h (67km)

Le matin visite du monastère San Antoine de Padoue à Izamal, construit par les moines franciscains au XVI siècle sur l'emplacement d'un temple maya, dans la « ville d'or ».

Route pour Merida (1h00) dans l'après-midi et visite de la ville, dont sa fameuse cathédrale.
Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Merida - Campeche par la route puuc (200km)

Départ après le petit-déjeuner pour Uxmal, magnifique site de style puuc et peu fréquenté. D'époque classique tardive (VIIe-Xe), il était un important centre administratif de la zone.

Arrêt au village de Santa Elena à quelques kilomètres pour visiter une habitation typique maya afin d'observer la vie des gens d'aujourd'hui. Continuation pour les sites de Kabah et Labna, petits sites maya hors des sentiers battus, puis installation à l'hôtel à Campeche.

Nuit à l'hôtel à Campeche.

Jour 6 : Campeche – Edzna - Campeche (100km A/R)

Départ le matin en excursion à la découverte du site maya d'Edzna, ancienne capitale des Itzaes perdue en pleine forêt. De retour à Campeche, visite de la très belle ville coloniale intra-muros.

Nuit à l'hôtel à Campeche.

Jour 7 : Campeche - Palenque (370km – 6h00)

Journée de route pour Palenque avec un arrêt baignade vers Sabancuy dans le golfe du Mexique.

Arrivée à Palenque dans l'après-midi.

Nuit hôtel à Palenque.

Jour 8 : Palenque - Frontera Corozal (170km – 3h00)

Visite du site maya de Palenque. De style classique, son architecture est extrêmement aboutie. Visite du musée et départ après le déjeuner pour rejoindre le village de Frontera Corozal, au bord de la rivière Uscumacinta, qui marque la frontière avec le Guatemala en pleine jungle tropicale.

Nuit à l'hôtel à Frontera Corozal.

Jour 9 : Frontera Corozal - Palenque

Descente en pirogue sur le fleuve Uscumacinta dans la jungle Lacandona pour rejoindre le magnifique site de Yaxchilan, perdu au milieu de la jungle tropicale. On y croise nombreux singes et parfois caïmans en chemin. Retour à Frontera Corozal, puis route pour Palenque.

Nuit hôtel à Palenque.

Jour10 : Palenque - Bacalar (495 km)

Départ après le petit-déjeuner pour Escarcega pour ensuite rejoindre la côte caraïbe à l'est. Visite du site de Balamku, où se trouve l'une des plus belles fresques maya en stuc.

Nous rejoindrons ensuite le site de Kohunlich pour y découvrir de magnifiques masques stuqués du dieu Kin.

Nuit à Bacalar au bord de la lagune aux sept couleurs.

Jour 11 : Bacalar

Temps libre à Bacalar, découverte de la lagune aux eaux turquoise, observation de l'avifaune. Baignade possible.

Nuit à l'hôtel à Bacalar.

Jour 12 : Bacalar - Tulum 300 km

Remonter le long de « la riviera maya », installation dans un hôtel en bord de mer sur la plage de Tulum. Visite de la réserve de Cankán en petit bateau pour observation de l'avifaune locale et des caïmans.

Baignade dans la Mer des Caraïbes.

Jour 13 : Tulum - Lagune de Yal ku - Cancun (160 km)

Visite du site Maya de Tulum, le seul en bord de mer, encore occupé à l'arrivée des conquistadors. Départ pour le nord vers Akumal et la lagune de Yal ku. Découverte de cet « aquarium naturel » aux poissons multicolores avec masques et tubas.

Route pour la ville de Cancun dans l'après-midi, nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Cancun - Paris

Transfert à l'aéroport en fonction des horaires d'avion. Vol pour la France.

Jour 15 : retour.

Arrivée en matinée en France.

Les prestations

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris – Cancun A/R sur compagnie régulière.
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports et les transferts (bus, minibus, taxi...) sauf pendant les temps libres
- Les hébergements à l'hôtel **/**
- Les petits déjeuners.
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte spécialiste de la destination.
- Les entrées et les sites mentionnés au programme.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et achats personnels
- Les déjeuners et les dîners (5 à 10€/repas)
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas marqué dans le prix comprend

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour [une assurance multirisque](#).
- La chambre individuelle (290€)

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Pour les Européens et les Canadiens, il n'y a pas de visa pour entrer au Mexique pour une durée inférieure à 180 jours. La validité du passeport doit couvrir la durée du séjour prévu.

À l'arrivée, un formulaire appelé FMM doit être rempli et doit être conservé et remis au service d'immigration à la sortie du territoire ou à la compagnie aérienne.

En cas de perte de ce document, le voyageur devra s'acquitter d'une amende de 400 pesos (environ 20€) lors de la sortie du territoire.

Adresses / numéros utiles

France :

Ambassade du Mexique à Paris, Adresse : 9, rue de Longchamp 75116 Paris, Tel : 01.53.70.27.70, Courriel : embfrancia@sre.gob.mx

*- Site Web : <https://embamex2.sre.gob.mx/francia/index.php/fr/>

Belgique :

Ambassade du Mexique à Bruxelles, Adresse : Avenue Franklin Roosevelt 94, 1000 Bruxelles, Belgique, Téléphone : +32 2 629 07 77

Suisse :

Ambassade du Mexique à Berne et Genève, Adresse : Weltpoststrasse 20, 3015 Berne. Tél. : (031) 357-47-47.

Consulat honoraire, Adresse : rue de Candolle, 16, 1205 Genève. Tél. : (022) 328-39-20.

Canada :

Ambassade et consulat général du Mexique, Adresse : 2055, rue Peel, # 1000, Montréal H3A 1V4, Tél. : (514) 288-2502 et 288-2707.

Consulat honoraire : Adresse : 380, Grande Allée Ouest, bureau 1470, Québec G1S 1E5., Tél. : (418) 681-31-92.

Santé :

Avant le départ : Consulter votre médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales pour faire une évaluation de votre état de santé, et bénéficier de recommandations sanitaires notamment sur les vaccinations.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevés à l'étranger, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation ...) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par les ambassades ou les consulats généraux sur place. N'oubliez donc pas de souscrire à une assurance assistance / rapatriement. À ce propos, vous pouvez consulter nos offres d'assurances au lien : <http://www.planete-decouverte.fr/Nos-assurances-voyage>

Les hôpitaux et les cliniques privés offrent des soins de qualité dans la plupart des régions du Mexique, mais leurs services sont généralement très onéreux et les soins doivent souvent être payés d'avance.

Pour les personnes suivant un traitement médicamenteux spécifique, vérifier avant le départ que les médicaments sont disponibles au Mexique ou bien en emporter un stock suffisant, accompagné de l'ordonnance médicale correspondante. Constituez sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emportez que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçons).

*- Pour plus d'informations : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/infos-pratiques/>

Vaccinations :

Il n'y a pas de vaccin obligatoire hormis la vaccination anti-marielle qui est exigé pour les voyageurs en provenance d'un pays où sévit un risque de transmission de la fièvre jaune.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. En fonction des conditions locales de voyages, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas en fonction des conditions et lieux de séjour. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Maladies transmises par les moustiques :

Les piqûres de moustiques peuvent être vectrices de différentes pathologies

*- Paludisme

Le paludisme (ou malaria) est une maladie parasitaire (potentiellement grave) transmise par les piqûres de moustiques. Les mesures classiques de protection contre les moustiques sont fortement recommandées. Pour ce qui est du traitement médicamenteux, il convient de s'adresser avant le départ à son médecin traitant ou à un centre hospitalier spécialisé dans la médecine des voyages. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France pour une durée variable selon le produit utilisé.

Durant votre séjour, et pendant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement pour mettre en œuvre dès que possible un traitement antipaludique éventuel.

*- Dengue

Les autorités sanitaires locales attirent l'attention de la population en raison de la multiplication des cas de dengue. La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête).

Il n'existe actuellement pas de traitement préventif contre l'infection de la dengue, mais un vaccin est en cours de développement. En cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement. La prise en charge est donc avant tout symptomatique : prise d'antalgiques à base de paracétamol et le repos. Il faut impérativement éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoire. La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques.

*- Chikungunya

La transmission du Chikungunya est possible. Il n'existe actuellement pas de traitement préventif pour ces maladies. La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques. En cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.

*- Zika

Cette maladie est transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. Des cas de transmission du virus par voie sexuelle ont également été rapportés.

Les symptômes de la maladie sont généralement modérés (fièvre, maux de tête, douleurs articulaires, éruptions cutanées) et sont analogues à ceux observés au cours d'autres infections virales telles que la dengue. Toutefois, la survenue de complications graves telles que des cas de microcéphalies chez des nouveau-nés de femmes enceintes infectées par le virus et des complications neurologiques tels que des syndromes de Guillain Barré est attestée.

Il est notamment recommandé : de respecter les mesures habituelles de prévention des piqûres de moustique (cf ci-dessus), ceci tant la nuit que le jour, de consulter un médecin en cas de fièvre survenant pendant le voyage ou dans les semaines qui suivent le retour en France et il est conseillé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse de reporter leur voyage, et à défaut, de respecter les mesures de prévention des piqûres de moustique, d'éviter tout rapport sexuel non protégé pendant le voyage, et d'éviter tout rapport sexuel non protégé avec une personne ayant pu être infectée par le virus Zika.

Mesures générales de prévention pour se protéger des moustiques :

Porter des vêtements couvrants, amples, légers, de couleur claire et imprégnés de traitement textile insecticide (efficace deux mois et résistant au lavage) ;

Utiliser des produits répulsifs cutanés : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-microbiologiques-physiques-et-c>

Protéger son logement (moustiquaires, diffuseurs électriques, serpentins, climatisation, etc.) ;

*- Fièvre typhoïde et autres maladies intestinales

Les maladies gastro-intestinales et les maladies parasitaires telles que la cyclospore sont fréquentes chez les touristes peu précautionneux. La fièvre typhoïde est une maladie bactérienne liée aux salmonelles. Les symptômes associent notamment une forte fièvre et des troubles digestifs et imposent une consultation médicale urgente, car des complications graves sont possibles. Les précautions d'usage sont recommandées.

QUELQUES RÈGLES SIMPLES

*- Se laver les mains régulièrement avec des solutions de lavage hydroalcooliques, surtout avant et après les repas ou le passage aux toilettes.

*- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.

*- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits ; peler les fruits et légumes ou les laver soigneusement (à l'eau saine).

*- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.

*- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable (filtration, ébullition ou à défaut produit désinfectant).

*- Éviter les glaçons et glaces, ainsi que la consommation de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés. Ne consommer le lait que pasteurisé ou bouilli.

*- Ne pas approcher les animaux errants et les chiens (risque de morsure et de rage) ; ne pas caresser les animaux rencontrés.

Ne jamais consommer de médicaments achetés dans la rue.

Pour de plus amples renseignements, consultez les sites Internet suivants :

Institut Pasteur
Institut de veille sanitaire
Organisation Mondiale de la Santé

Sécurité :

Une vigilance particulière doit être observée dans toutes les zones touristiques et balnéaires, qui sont affectées de manière récurrente par la petite délinquance. Il est recommandé en cas d'agression ou de menaces, de n'opposer aucune résistance, de garder son calme, de baisser les yeux afin d'éviter de laisser penser aux agresseurs qu'ils pourraient être reconnus.

D'éviter de se promener dans les rues et les quartiers isolés ou mal fréquentés des grandes villes. De se méfier des inconnus pressés qui proposeraient de vous faire visiter des lieux inédits.

Les séismes : L'activité sismique est permanente au Mexique, en particulier sur la côte Pacifique (Etats du Guerrero, d'Oaxaca et du Chiapas) et dans la capitale.

Consommation de stupéfiants : La législation relative à la consommation de stupéfiants est très sévère. Au Mexique, les peines encourues pour trafic, achat, vente et fourniture de drogues, quel que soit le type de stupéfiant, vont de 10 à 25 ans de prison.

Préparer son voyage

Encadrement durant votre circuit à Cuba :

Un guide-accompagnateur Planète Découverte pendant toute la durée du circuit spécialiste de la destination.

Hébergement :

En hôtels**/***

Bagages/portage :

Pas de portage en particulier, seulement pour mettre son sac dans le véhicule qui est toujours avec nous. Nous vous conseillons de voyager avec un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes à cause de la place limitée dans les véhicules (Les valises dures ne sont pas compressibles et donc difficiles à « ranger »).

Il sera possible de faire laver votre linge.

Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareils photo, lunettes, guide, etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à main ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Transports & déplacements :

En minibus climatisé affrété pour le groupe du jour 2 au jour 13.

L'équipement :

*- Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats).

*- Vos affaires de toilette

*- Des lingettes peuvent être très utiles

*- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)

*- Une crème solaire

*- Chapeau ou casquette

*- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)

*- Si vous portez des lunettes, une paire de rechanges

*- Une veste coupe-vent imperméable

*- Tee-shirts, chemises à manches longues

*- Maillot de bain

*- Pantalons (légers, à poches, jeans)

*- Shorts, bermudas

*- Une paire de sandales

*- Une paire de chaussures fermées et confortables.

Achats :

L'artisanat est très partout au Mexique, vous trouverez facilement des produits locaux issues des arts populaires à rapporter. Les artisans mexicains sont très créatifs, ils proposent une des plus larges productions d'objets artisanaux d'Amérique latine.

De la céramique (un incontournable), cet art remonte avant l'arrivée des colons espagnols, on la trouve sous forme de vaisselle et de carreaux de faïences. Par exemple, des Arbres de vie (árboles de la vida) en forme de chandelier. « L'arbre » est recouvert d'une multitude de petites figurines en argile.

Des vêtements en laine faits main ou des paniers tressés...

Toutes sortes de poteries.

Plus original : un hamac ! Le marché est un bon endroit pour les trouver. Attention, il faut souvent marchander !

Des tissages indiens (Mayas en particulier) comprennent des motifs complexes qui empruntent à la cosmogonie et à l'histoire locale. Ils varient selon l'ethnie.

Des Catrinas : la catrina est le symbole national du jour des Morts. On en trouve en papier mâché, fil de fer et bois sculpté.

Et bien sûr, des sombreros de mariachi, des ponchos et rebozos !

Ou tout simplement une bouteille de la boisson nationale : la tequila.

Pourboires

Le pourboire (Propina) est obligatoire dans les cafés et les restaurants. Il est au minimum de 10 % de l'addition, jusqu'à 15 % si vous êtes content du service.

Attention, dans les régions touristiques, comme le Yucatán, certains restaurants l'incluent dans l'addition, car ils se « méfient » des touristes européens qui « oublient » de le verser !

Dans les taxis avec compteur (rares), il faut arrondir au peso supérieur.

Il est aussi de coutume de donner un pourboire au personnel dans un hôtel.

Budget :

Comme indiqué dans la rubrique « les prestations », vous aurez à payer ce qui n'est pas compris dans le prix. Il faut donc prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels (timbres, cartes, souvenirs....).

Pour les pourboires divers, prévoyez €.

Nourriture :

La cuisine mexicaine est connue dans le monde entier à juste titre, on trouve au Mexique des restaurants pour tous les budgets et tous les goûts :

les puestos, petits restos ambulants qui proposent des tacos, des quesadillas ou des tortas (sandwichs).

En ville, il y a le mercado de la comida dans les marchés, ce sont des petits comptoirs (les comedores) qui servent une nourriture typique, bon marché.

les fondas, petits restos traditionnels qui servent des menus complets le midi, la fameuse comida corrida : soupe, plate de résistance avec riz et frijoles (haricots rouges), dessert. Des restaurants plus chics qui proposent une « nouvelle cuisine mexicaine » ou internationale...

Le piment (chile) le fameux piment mexicain est très présent ! Il y aurait plus de 250 variétés ! Du plus « doux » appelé le chile Poblano à l'un des plus forts le chile Tabasco !

Voici quelques spécialités typiques (certains plats ont une origine précolombienne). Dans le centre du pays, la cuisine est à base de farine de maïs. Au Yucatán, les plats sont plus variés, sur les côtes on trouve beaucoup de poisson et quelques fruits de mer...

*- La tortilla, en forme d'une galette, elles sont la base de la cuisine mexicaine et elles accompagnent la plupart des plats.

À base de grains de maïs (ou plus rarement de blé).

*- Le taco : tortilla garnie de viande de bœuf, de porc, de poulet, de foie...

*- L'enchilada : tortilla bouchée de viande ou de poulet, avec du fromage, mijotée dans une sauce au piment, avec de la tomate et des oignons.

*- La quesadilla : tortilla garnie au choix de fromage, viande, champignons, flor de calabaza (fleur de courgette)... frite ou cuite sur une plaque.

*- Le guacamole : purée froide d'avocat écrasé, additionnée d'oignons et de coriandre fraîche, relevée d'une pointe de piment, et arrosée d'un filet de citron vert.

*- Les chilaquiles : morceaux de tortilla frite avec des oignons, du fromage râpé, du chile rouge et de la crème fraîche.

*- Les burritos : de la viande, des haricots, des oignons, des épices, du piment et des légumes enroulés dans une tortilla de farine de blé. Frit, le burrito devient chimichanga

*- La cochinita pibil : galette de rocou contenant de la viande de cochon dans une sauce d'orange amère

*- Les salbutes et panuchos : amuses-gueules à base de tortillas de maïs frites et couvertes de haricots noirs, de poulet et de salade.

*- Les papadzules : tortillas à l'oeuf dur, aux pépins de courge, avec une sauce tomate et du piment de Havane.

*- La sopa de lima : bouillon aux saveurs de citron vert.

*- le poisson tikinxic : plat de poisson mariné dans du rocou, recouvert de feuilles de banane et de sauce tomate pimentée.

*- Empanadas : chaussons fourrés à la viande ou au fromage.

*- Et bien sûr en dessert les fruits tropicaux : ananas, bananes, papaye, mangue, goyave...

Boissons :

La bière qu'on en trouve partout ! En plus de la fameuse Corona ou de la Sol, il existe des dizaines d'autres marques de bière mexicaine.

*- Les refrescos : on trouve beaucoup de sodas et autres boissons gazeuses.

*- Les jus de fruits bien sûr : on en trouve sur les marchés ou en bouteille, en berlingot ou en canette dans les épiceries. Les licuados sont mixés avec du lait (sorte de milk-shake).

*- L'agua fresca : autre boisson typique, appelée aussi agua de sabor. Une eau purifiée d'amande (almendra), parfumée au jus de citron ou d'orange (limonada et naranjada), de riz et de cannelle (horchata) ou encore de fleurs d'hibiscus (jamaica) l'équivalent du bissap africain ou du Karkadé égyptien.

*- Le Mexique est producteur de café. Servi très « léger » !

Une des spécialités du Mexique traditionnel est le cafe de olla, préparé dans de grandes jarres en terre et parfumé à la cannelle, très sucré et excellent.

*- La tequila : la boisson nationale ! On trouve plus de 500 marques.

Pour la boire selon les règles : mettre une pincée de sel sur le revers de la main (dans le creux entre les tendons du pouce et de l'index), puis l'avaler. Ensuite, boire la tequila cul sec. Terminer en suçant un quartier de citron vert.

*- La boisson à la mode est le mezcal ! Parfumé et particulièrement apprécié en digestif, c'est un alcool très fort ! Comme la tequila, c'est un alcool d'agave, le maguey, obtenu à partir du cœur de ce cactus.

*- Et l'alcool préhispanique s'appelle le pulque. Il est fait à base de maguey, fermenté au lieu d'être distillé. Il se boit nature ou fruité. Le gusanito, c'est-à-dire un ver blanc ou rouge qui vit dans le maguey...

*- On trouve beaucoup de vins mexicains qui proviennent pour la plupart de Basse-Californie. On dénombre au moins de 300 étiquettes.

Attention à l'eau : on ne boit pas celle du robinet ! Elle n'est pas potable.

Informations pratiques

Électricité :

Voltage : 127 V. Fréquence : 60 Hz. Prises de courant à fiches plates : un adaptateur est nécessaire.

Poids et mesures :

Le système métrique international est largement employé.

Téléphone :

*- Appels vers le Mexique : 00 + 52 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.

*- Appels du Mexique vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0).

*- Appels du Mexique vers la Belgique : 00 + 32 + indicatif de la ville (2 pour Bruxelles) puis le numéro du correspondant.

*- Appels du Mexique vers la Suisse : 00 + 41 + indicatif de la ville (22 pour Genève) puis le numéro du correspondant.

*- Appels du Mexique vers le Canada : 00 + 1 + indicatif régional + numéro du correspondant.

*- Pour téléphoner en PCV (por cobrar), composer le 09.

On peut utiliser son propre téléphone portable avec l'option « Monde ». Un téléphone tri-bande ou quadri-bande est nécessaire pour le Mexique comme pour les États-Unis et le Canada. Pour être sûr que votre appareil est compatible avec votre destination, renseignez-vous auprès de votre opérateur.

Vous pouvez aussi acheter une carte SIM/puce sur place (pour moins de 100 \$M) chez l'un des opérateurs (Telcel, Movistar...). Attention il faut que votre téléphone soit préalablement débloqué.

Internet :

On trouve encore pas mal de cybercafés et centres Internet.

La plupart des lieux d'hébergement (hostels, hôtels, maisons d'hôtes, etc.) et de nombreux cafés ou restos sont désormais équipés du WiFi, souvent gratuits pour les clients.

Poste (correos) :

Le réseau postal fonctionne, mais il est assez lent ! Il faut compter 2 à 3 semaines pour qu'une carte postale arrive en

Europe, un peu moins pour le Canada. Pour un envoi plus rapide (moins de 8 jours) et plus sûr, utilisez la formule « registrado » (enregistré), qui permet de suivre son trajet sur Internet.

On trouve des bureaux de poste dans les villes.

Les heures d'ouverture : du lundi au vendredi et parfois le samedi matin, sauf jours fériés, de 8h à 16h ou 18h. On y trouve des timbres, parfois à la réception de certains hôtels...

Les prix d'un timbre pour l'Europe et le Canada : 13,50 \$M jusqu'à 20 g (environ 0,70 €) en normal et 44 \$M (environ 2,20 €) jusqu'à 20 g en « registrado ».

Change :

La monnaie mexicaine est le peso (\$M ou MXN). Son cours est quasi indexé sur le dollar américain, ce qui revient à dire, lorsque le dollar monte, que le Mexique est plus cher pour les Européens.

Attention ! Le symbole du peso est proche de celui du dollar américain, mais il n'y a qu'une barre verticale : \$. Ne pas faire de confusions, surtout dans les zones touristiques, où pas mal de prix sont affichés en US\$!

1€ = 20 \$M Taux variable !

<http://www.xe.com>

Pour changer de l'argent liquide (euros, francs suisses ou dollars canadiens), le plus simple et le plus rapide restent les bureaux de change (casas de cambio), présents dans la plupart des villes et endroits touristiques. Aucune commission perçue, mais des taux qui varient selon les bureaux, il vaut mieux les comparer.

Sinon, il y a les banques comme Banamex, Scotiabank ou Bancomer... qui pratiquent parfois des taux plus intéressants que les bureaux de change, mais toutes les agences ne changent pas !

N'oubliez pas votre passeport on vous demandera sûrement !

Les horaires d'ouverture des banques : du lundi au vendredi de 10h à 16h.

Pour retirer de l'argent, les banques possèdent toutes des distributeurs de billets qui acceptent Visa et MasterCard, parfois aussi American Express. Attention ! En plus de la commission prise par votre banque, la banque mexicaine prend aussi la sienne lors du retrait (le distributeur vous indique le montant). Éviter de répéter les petits retraits !

Les cartes de paiement (Tarjetas de crédito) sont moins répandues qu'en Europe ou au Canada, les Mexicains utilisant surtout les espèces.

Us et coutumes :

Il y a des fêtes toute l'année au Mexique. Colorées, animées et exotiques, elles allient souvent les traditions des civilisations précolombiennes à celles de l'époque coloniale. Les costumes traditionnels sont très importants au Mexique et sont différents pour chaque ethnie. À noter que cette coutume est plus préservée à la campagne que dans les villes.

Climat :

Le Mexique a deux zones climatiques différentes :

Le nord a un climat tempéré avec quatre saisons. Les précipitations sont modérées (250 à 500 mm par an) sauf dans l'extrême nord (50 mm par an).

Le sud a un climat tropical avec une saison des pluies (juin à octobre) et une saison sèche (novembre à mai). Les températures sont stables toute l'année dans le sud (25° en janvier et 30° en juillet) et oscillent entre 20° en janvier (5° dans les montagnes) et 30° en juillet dans le nord. Les précipitations sont abondantes au sud (800 à 1 000 mm par an) et modérées au nord (500 mm par an). L'ensoleillement est important tout au long de l'année.

Le climat du Mexique est plus agréable durant les mois de mars à avril et de septembre à octobre.

Températures et précipitations moyennes :

Cancun

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	28°	28°	29°	30°	32°	32°	33°	33°	32°	31°	29°	28°
min	21°	21°	22°	24°	25°	26°	26°	26°	25°	24°	23°	22°
Pluie mm	100	50	50	30	90	140	70	90	180	280	130	90

Heure locale :

Il y a quatre fuseaux horaires au Mexique.

Mexico a un décalage de 7h avec la France (quand il est 12h à Mexico, il est 19h à Paris), parfois 8h durant quelques jours (en mars-avril et en octobre), lors du changement d'heure, car le Mexique ne passe pas à l'heure d'été ou d'hiver tout à fait en même temps que l'Europe (comme le Canada).

Le fuseau horaire de l'est, dans le Yucatan, le Quintana Roo est de 6h avec la France (avec Cancún, Tulum, Isla Mujeres, etc.), UTC-5 en hiver et UTC-4 en été (quand il est 12h à Mexico, il est 18 h à Paris). Il n'y a pas de décalage horaire avec

Montréal !

Le troisième fuseau concerne le nord-ouest du Mexique (États de Sonora, Sinaloa, Chihuahua, une bonne partie du Nayarit et la Basse-Californie du Sud) est de UTC - 7 en hiver et UTC - 6 en été.

Et le quatrième fuseau concerne la Basse-Californie du Nord est de UTC - 8 en hiver ; UTC - 7 en été.

Infrastructures

Les routes, asphaltées et bien entretenues, desservent la majeure partie du pays. Les routes ou autoroutes à péage présentent les meilleures garanties de sécurité. _ Sur l'itinéraire, certaines routes hors des grands axes peuvent être de moins bonne qualité et parfois apparaissent quelques trous.

Données culturelles

Guides de voyage :

- "Mexique", Géoguide. Ed. Gallimard.
- "Mexique", Ed. Guide du Routard.
- "Mexique", Guide Voir Hachette.
- "Mexique", Ed. Lonely Planet.
- "Cancun - La Riviera Maya : Péninsule du Yucatan", Ed. Petit Futé
- "Mexique", Coll. Guides bleu Evasion. Ed. Hachette.
- "Dictionnaire amoureux du Mexique", de Jean-Claude Carrière. Ed. Plon.

Livres :

- "Viva "de Patrick Deville. Ed Point.
- " Au-dessous du volcan" de Malcolm Loury, Ed Folio.
- " La mort d'Artemio Cruz" de Carlos Fuentes, Ed Folio.
- " Le serpent à plumes" de D.H. Lawrence. Ed du Rocher.
- " Pancho Villa" de Paco Ignacio Taibo II, Ed Payot.
- " Mexico City Blues" de Jack Kerouac. Ed. Point.
- " L'herbe du diable et la petite fumée" de Carlos Castaneda. Ed 10/18.
- "Les Mayas" Arthur Andrew Demarest. Ed Tallandier.
- "Le rêve mexicain ou la pensée interrompue" de J.M.G Le Clézio" Ed Gallimard.
- "Frida Kahlo par Frida Kahlo : Lettres 1922-1954" de Frida Kahlo. Ed Point.

Filmographie :

- "Los Olvidados" (1950) de Luis Buñuel avec Estela Inda, Miguel Inclán, Alfonso Mejía.
- "La Vie criminelle d'Archibald de La Cruz" (1955) de Luis Buñuel avec Miroslava Stern, Carlos Riquelme, Carlos Martínez Baena.
- "Temporada de patos" (2005) de Fernando Eimbcke avec Danny Perea, Antonio Zúñiga, Carolina Politi.
- "Amours chiennes" (2000) ("Amores perros") de Alejandro González Iñárritu avec Emilio Echevarría, Gael García Bernal, Vanessa Bauche.
- "Que Viva Mexico ! " (1979) documentaire de Sergei Mikhailovich Eisenstein et Grigori Aleksandrov avec Sergey Bondarchuk et Grigori Aleksandrov.
- "El" (1953) de Luis Buñuel avec Manuel Donde, Fernando Casanova, Aurora Walker
- "Rêves d'or de Diego Quemada-Diez" avec Brandon López, Rodolfo
- "Même la pluie" (2011) de Iciar Bollain avec Gael García Bernal, Luis Tosar
- "Remember" (2016) d'Atom Egoyan avec Christopher Plummer
- "Babel" (2006) de Alejandro González Iñárritu avec Brad Pitt, Cate Blanchett.
- "Frida" (2003) de Julie Taymor avec Salma Hayek et Alfred Molina.
- "La Chèvre" (1981) de Francis Weber avec Pierre Richard Gérard Depardieu.
- "Les Orgueilleux" (1953) d'Yves Allégret avec Gérard Philipe, Michèle Morgan.
- "Il était une fois la révolution"(1971) de Sergio Leone avec Rod Steiger, James Coburn, Romolo Valli.

Musique :

La musique mexicaine est très variée et comprend une large gamme de styles musicaux parfois influencés par la musique folklorique. Un grand nombre de mélodies populaires mexicaines sont mondialement connues. Cielito Lindo, La Bamba et bien d'autres font partie de la culture mexicaine et sont célèbres dans le monde entier. Mais la chanson La Cucaracha n'est pas mexicaine, mais d'origine espagnole !

Très célèbres les Mariachis avec leur pantalon noir ajusté et brodé d'or ou d'argent, veste très courte brodée, sombrero et



bottes à talons... Ce sont de petits groupes de musiciens mariant guitares, violons et trompettes. Ils sont omniprésents et les Mexicains en raffolent. Leurs chansons évoquent leur pays, leur ville natale, la religion, la nature, la force du pays... La musique des mariachis a été reconnue par l'UNESCO comme Patrimoine immatériel de l'humanité en 2011. Et les Marimbas, des groupes musicaux composés principalement d'un ou de plusieurs marimbas, une sorte de grand xylophone en bois.