Maroc

Des villes impériales aux sables du Sahara - Reference : AF-MAR-1

Descriptif jour par jour
Jour 1 : Envol pour Marrakech.

Premières impressions de la « Perle du Sud ». Nuit à Marrakech.

Jour 2 : Marrakech / Ouarzazate.

Traversée de l'Atlas par le col de Tizin'Tichka, 2260 m, sur une des plus belles routes du Maroc. Visite de la kasbah de Telouet et du superbe village d'Aït Benhalou. Arrivée en soirée à Ourzazate, la Porte du Sud.
Nuit à Ouarzazate.

Jour 3 : Ouarzazate / Tineghir.

Visite de la superbe Kasbah de Taourirt, construite par la tribu des Glaoui et classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Balade dans le Melah. Route vers la vallée des roses et le village d'El Kelaa M'Gouna. Puis entrée dans les magnifiques gorges du Dadès avec ses vallées verdoyantes, ses Kasbahs et villages en terre ocre qui se confondent avec la roche. Continuation sur Tineghir et sa jolie palmeraie, balade dans les impressionnantes gorges du Todra.
Nuit dans les gorges.

Jour 4 : Todra / Erfoud / Merzouga

Depuis les gorges et après une visite de la palmeraie, direction le désert. Arrivée au petit village de Merzouga pour aller rejoindre en dromadaire les dunes de l'Erg Chebbi et le bivouac sous les tentes berbères.
Dîner et nuit en bivouac.

Jour 5 : Merzouga / Midelt

Retour à Merzouga toujours en dromadaire (ou à pied) et route vers le Haut Atlas. Arrêt au souk de Risani et entrée dans les gorges du Ziz. Continuation à travers les superbes paysages du Haut Atlas jusqu'à la ville de Midelt perchée à 1 488 mètres d'altitude, au pied du djebel Ayachi.
Nuit à Midelt.

Jour 6 : Midelt / Fès

Route à travers le Moyen Atlas, arrêt près d'Azrou dans la forêt de cèdres avec ses singes en liberté puis au village d'Ifrane (1650 m), la petite suisse marocaine qui devient une station de ski l'hiver. Dans l'après-midi, arrivée à Fès, centre culturel et intellectuel du pays, héritière de la culture andalouse. Nuit à Fès.

Jour 7 : Fès

Journée consacrée à Fès, une des quatre villes impériales qui a conservé de nombreux vestiges de son histoire : le palais Royal, la médina, le musée Dar-Batha, le musée d'art populaire, la médersa Bou-Inania et El Atlarin, la mosquée Qaraouiyine, fondée au IXème siècle, le quartier des tanneurs, les ruelles pittoresques du Mellah (ancien quartier juif)…
Nuit à Fès.

Jour 8 : Fès / Volubilis / Moulay Idriss / Meknès

Route à travers les paysages méditerranéens vers le site antique romain de Volubilis. Visite de ce très beau site classé par l'UNESCO et continuation vers la petite ville sainte de Moulay Idriss qui abrite le sanctuaire du fondateur de la dynastie Idrisside, Idrîs 1er. Continuation vers Meknès. Nuit à Meknès.

Jour 9 : Meknès

La ville de Meknès est classée Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. Journée consacrée à la visite de cette autre ville impériale, des remparts, du Palais Royal, de Bab El Khemis et Bab Mansour, du tombeau de Moulay Ismaïl et ses greniers, du musée ethnologique Dar Jamaï..
Nuit à Meknès.

Jour 10 : Meknes / Rabat

Route pour la capitale du Maroc, Rabat, ville également impériale mais aussi centre politique et administratif du pays.

Visite de l'extérieur du Palais Royal (Dâr-al-Mahkzen), la Kasbah des Oudayas, la nécropole de Chella, la Tour Hassan et le Mausolée Mohamed V.
Nuit à Rabat.

Jour 11 : Rabat / Casablanca / Oualidia

Départ vers Casablanca, capitale économique et principal port du pays. Visite de la Mosquée Hassan II et balade en ville : la place Mohamed V, la place des Nations-Unies… Route le long de l'océan et arrêt à la station balnéaire d'El Jadida puis continuation vers Oualidia encore épargné par les grands complexes touristiques avec sa charmante plage, protégée de l'océan par des îlots.
Nuit Oualidia.

Jour 12 : Oualidia / Essaouira

Route en direction du sud, arrêt à Safi, un port de pêche à la sardine, avant d'arrivée dans l'envoûtante Essaouira, avec ses blanches fortifications au bord de l'Atlantique. Sa médina est classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. L'ancienne Mogador est une ville hors du temps, au charme intense et envoûtant. Nuit à Essaouira.

Jour 13 : Essaouira /Marrakech

Continuation de la visite d Essaouira et route pour Marrakech. Possibilité de balade autour de la place Djemaa El Fna et dans le quartier des souks typiques qui offrent toutes sortes de tentations.
Nuit à Marrakech

Jour 14 : Marrakech

Journée de visite dans Marrakech, la ville ocre, surnom qu'elle doit aux couleurs de ses remparts et de ses palais : La Koutoubia (XII eme siècle), la place Djemaa el Fna, le jardin de la Ménara, les Tombeaux Saadiens, le musée de Marrakech , le palais de la Bahia, le palais El Badi…
Nuit à Marrakech

Jour 15 : Marrakech

Transfert à l'aéroport et envol.

Nota :
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, c'est à dire que suivant les conditions météorologiques et/ou opérationnelles, le guide-accompagnateur qui est en charge du circuit, peut vous proposer des modifications suite à d'éventuels problèmes rencontrés, s'il le juge nécessaire pour votre sécurité et celle du groupe.

Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Marrakech et Marrakech-Paris
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports et les transferts, sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en auberge, hôtels** à *** et une nuit en bivouac.
- Les petits déjeuners
- Le guide-accompagnateur Planète Découverte
- Les entrées et les sites mentionnés au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels
- Les repas (prévoir de 2€ à 8€ par repas)
- Les sites non prévus en option.

En option :

- L'assurance voyage : annulation (41€), assistance et rapatriement, consultez nos offres.
- Le supplément chambre individuelle, 130€.

Notes

[1] Taxes aériennes incluant la surcharge carburant avec la compagnie Royal Air Maroc. En cas de réservation sur une autre compagnie pour ce voyage, le montant des taxes peutvarier et vous sera au plus tard indiqué 30 jours avant le départ.

Les prestations
Le prix comprend :

- Les vols internationaux Paris-Marrakech et Marrakech-Paris
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant [1]
- Tous les transports et les transferts, sauf pendant les temps libres
- Les hébergements en auberge, hôtels** à *** et une nuit en bivouac.
- Les petits déjeuners
- Le guide marocain francophone et un accompagnateur français si plus de 10 personnes.
- Les entrées et les sites mentionnés au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et achats personnels
- Les repas (prévoir de 2€ à 8€ par repas)
- Les sites non prévus en option.

En option :

- L'assurance voyage, consultez nos offres pour une assurance multirisque.
- Le supplément chambre individuelle, 130€.

Fiche technique du circuit

Formalités / Santé

Formalités :

Pour notre circuit au Maroc qui est inférieur à trois mois, **le passeport valide jusqu'au retour est nécessaire.**
Vérifier que le passeport a été visé par les autorités de police des frontières (mention d'un numéro lors d'une première visite et cachet d'entrée, sous peine de se trouver, à son insu, en séjour illégal).
Tous les Canadiens qui se rendent au Maroc doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du pays.
Visa de touriste : non exigé (pour un séjour de moins 90 jours)

Numéros utiles :

En France :

- Ambassade du Maroc en France
  Adresse :5 rue Le Tasse 75116 Paris ; tél. +33 (0)1 45 20 69 35 ; fax +33 (0)1 45 20 22 58.
- Consulat du Maroc
  Adresse : 12, rue de la Saïda, 75015 Paris. M. : Convention.
  Tél. : 01-56-56-72-00. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 14 h.
- Autres consulats : à Bastia, Bordeaux, Colombes, Dijon, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Orléans, Orly, Pontoise, Rennes, Strasbourg, Toulouse et Villemomble.
  Office national du tourisme marocain :
  161, rue Saint-Honoré, 75001 Paris. M. : Palais-Royal ou Pyramides.
  Tél. : 01-42-60-47-24 ou 63-50. Courriel:accueil.onmt@voila.fr (pour la documentation) ou tourisme.maroc@wanadoo.fr.
- Consulats Général de France à Rabat :
  tel. [212](0)5 37 26 91 81, fax : [212](0)5 37 26 91 71

Canada

- Ambassade du Royaume du Maroc au Canada.
  Adresse : 38 Range Road,
  Ottawa, Ontario, K1N 8J4, Canada,
  Téléphone : (613) 236-7391, -7392, -7913, 6064
  Couriel ; sifamaot@bellnet.ca
- Office national marocain de tourisme
  Adresse : place Montréal-Trust, 1800, rue Mac-Gill-College, Suite 2450, Montréal, Québec H3A-3J6. Tél. : (514) 842-81-11 ou 12.
  Courriel : onmt@qc.aira.com. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h.
- Ambassade du Canada au Maroc
  Agdal-Rabat,
  Adresse : 13 bis, rue Jaafar As-Sadik, Agdal-Rabat, Maroc,
  Adresse Postale : C.P. 709, Agdal-Rabat, Maroc,
  Téléphone : 212 (537) 68 74 00
  Courriel : rabat@international.gc.ca

Belgique

- Consulat du Maroc à Bruxelles
  Adresse : avenue Van-Volxem, 20, Bruxelles 1190. Tél. : 02-346-19-66.
  Courriel : consulatmarocbruxelles@hotmail.com
- Office du tourisme du Maroc :
  Adresse : avenue Louise, 402, Bruxelles 1050. Tél. : 02-646-63-20.
  Courriel : visit.morocco@onmt.org.

Suisse

- Ambassade du Maroc
  Adresse : Helvetiastrasse, 42, 3005 Berne. Tél. : 031-351-03-62.

- Office du tourisme du Maroc
  Adresse :Schifflande, 5, 8001 Zurich. Tél. : 044-252-77-52.
  Courriel : info@marokko.ch. .

Santé :

Pour un circuit au Maroc, comme ailleurs, il est recommandé **de souscrire à une bonne police d'assurance assistance/rapatriement/ frais médicaux ou multirisque.**
Certains établissements hospitaliers peuvent notamment réclamer le paiement intégral des frais médicaux avant la sortie des patients sous réserve de poursuites judiciaires.Consulter le médecin traitant.

- **Vaccinations** : Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la typhoïde.
- **Eau** : La distribution d'eau potable est assurée dans toutes les grandes villes et dans certains villages, mais il est recommandé de boire de l'eau minérale, d'éviter les aliments crus, de laver soigneusement fruits et légumes, d'éviter de se baigner dans les oueds et les barrages. Selon une étude récente, un quart des plages du littoral marocain n'est pas jugé salubre.

Emporter votre propre trousse à pharmacie, adaptée à vos besoins. Pour tous les médicaments à base de narcotiques, emportez vos ordonnances.

- Vous devez penser à vos médicaments habituels et indispensables. Merci de prévenir votre accompagnateur d'un éventuel problème de santé et surtout des mesures de 1ère urgence à prendre.

Conseils de pharmacie personnelle A **VOIR AVEC VOTRE MEDECIN**

- Antibiotique à large spectre
- Anti-diarrhéique
- Médicaments pour combattre angine, rhume
- Cachets type paracétamol/aspirine
- Petits pansements, alcool, collyre
- Pommade pour les lèvres …..
- Éventuellement des médicaments contre le mal des transports
- Pommades, sprays ou diffuseurs anti-moustiques.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site de l'**OMS** : http://www.who.int/fr/ qui vous renseigneront sur l'état sanitaire de ce pays, ou les sites de **l'institut Pasteur de Lille et de l'institut Pasteur de Paris**

- http://www.pasteur.fr/ip/easysite/pasteur/fr/sante/centre-medical/vaccinations-internationales-medecine-des-voyages/recom

Au Canada :

- Agence de la santé publique du Canada :
  http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/index-fra.php

Sécurité
Risque sismique :

Le Maroc est situé dans une zone d'activité sismique.
Les recommandations de base sont les suivantes :
A l'intérieur : s'éloigner des fenêtres, des murs extérieurs, de tous meubles, tableaux, luminaires susceptibles de se renverser. S'abriter sous une table solide ou meuble résistant ou rester debout sous un encadrement de porte.
A l'extérieur : s'efforcer d'atteindre un espace libre, loin des arbres, poteaux électriques, murs ou bâtiments ; en voiture, s'arrêter au bord de la route et attendre à l'intérieur la fin des secousses.
Dans tous les cas, il faut conserver son calme, suivre les instructions données et attendre les secours, si nécessaire. Tout séisme important est suivi d'une série de secousses secondaires.

Nous vous conseillons vivement de consulter les dernières informations concernant ce pays sur le site du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html

Préparer son voyage

Encadrement :

Un guide-accompagnateur français Planète Découverte pendant toute la durée du circuit au départ de Paris ou vivant sur place.

Portage :

Chacun doit porter ses bagages, jusqu'au véhicule !
Hébergement
En hôtels de catégorie 2 ou 3 étoiles (chambres de deux personnes), comme indiqué dans les programmes.

Bagages

Nous vous conseillons de voyager avec un sac à dos ou un sac de voyage souple, avec ou sans roulettes, ou sac polochon. EVITEZ DE VOUS CHARGER, la place impartie aux bagages dans le minibus est limitée. Il sera possible de faire laver votre linge.
Puis pensez à tout ce que vous allez rapporter !
Un petit sac à dos est très utile pour les déplacements en journée et pour garder près de vous dans le véhicule (appareil photos, lunettes, guide, etc.), il pourra servir de bagage cabine. Ce bagage à mains ne doit pas dépasser 5kg. (Ne pas y mettre de couteau ou d'objet contondant).

Déplacements

En minibus affrété pour toute la durée du circuit, dromadaires dans le désert, en ville : minibus et taxis.

Vêtements et matériels

Emportez des vêtements simples et confortables, des tenues adaptées aux différentes saisons et régions traversées (voir rubrique climats).

- Lampe de poche (ou frontale)
- Adaptateur de prise de courant
- Couteau (veillez bien à le laisser dans votre bagage de soute lors de l'enregistrement)
- Vos affaires de toilette + serviette de bains (en nids d'abeille, elle sèche plus facilement !)
- Des lingettes peuvent être très utiles.
- Un petit nécessaire de couture
- Lunettes de soleil (verres à fort pouvoir filtrant)
- Une crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Petite trousse à pharmacie de base (Il n'y a pas de pharmacie collective)
- Si vous portez des lunettes, une paire de rechange
- Une veste coupe-vent imperméable
- Une polaire
- Tee-shirts, chemises à manches longues
- Pantalons (un léger, un plus épais - jeans)
- Une paire de sandales
- Une paire de chaussures fermées et confortables

Achats :

L'artisanat au Maroc est riche et varié : Chacune des villes possèdent ses spécialités.

- Fès est considérée comme la capitale de l'artisanat, elle est renommée pour ses poteries bleues, ses plateaux en cuivre, son travail du cuir et ses tapis tissés par la tribu berbère des Aït-Benhaddou.
- Le souk à Marrakech est réputé pour son cuir dont les cordonniers font des babouches.
- Meknès est connue pour le travail du bois.
- Rabat pour ses broderies et ses tapis fabriqués depuis le XVIIIème siècle.
- Essaouira pour ses bijoux.
- On trouve principalement dans le sud du pays, des tapis berbères appelés Chichaoua, avec des animaux stylisés et des motifs géométriques sur fond rouge.

- Toutes sortes d'épices, de henné, de couvertures ouzguitas aux couleurs bleu et jaune d'or.
  L'art du marchandage est une pratique courante, le plus souvent autour d'un thé à la menthe !

Pourboires :

Le bakchich était, en signe d'hospitalité et d'amitié, un cadeau de bienvenue. Aujourd'hui, le bakchich est employé comme un pourboire, une rétribution en échange d'un service rendu. Ne pas confondre avec l'aumône qui est le zakât (l'aumône légale), l'un des piliers de l'islam.

Pour les chauffeurs, le pourboire est un peu une « institution », il doit être donné en fin de circuit. Le montant sera fonction de la qualité du service. Nous vous conseillons de situer les choses entre 1 à 2 euros par jour et par voyageur.
Votre guide-accompagnateur vous donnera plus de précisions sur place pour en user à bon escient.

Budget

Repas entre 2 et 8 euros
Plus bien sûr un budget pour vos boissons, achats et dépenses personnels.

Us et coutumes

Il est recommandé en toutes circonstances d'adopter un comportement décent et discret, et de se montrer respectueux des lieux de culte musulmans. Il est formellement interdit aux non-musulmans d'entrer dans les lieux de culte musulmans, excepté certains lieux.
Il convient donc, pour les femmes :

- d'adopter le port du pantalon et de la jupe au-dessous du genou.
- à la plage, de porter un maillot de bains une pièce.
  Pour tous :
- D'éviter d'aborder des sujets sensibles à caractère politique ou religieux.
- De s'abstenir de propos pouvant être interprétés comme des critiques à l'égard du Roi ou de la famille royale.
- D'éviter de consommer de l'alcool en public.
  On ne peut acheter d'alcool, et encore moins en consommer en public pendant le Ramadan. Il convient particulièrement durant cette période d'adopter des tenues vestimentaires décentes.
  Soyez prudent lors de vos baignades en mer, même sur les plages surveillées, en raison de la force des marées et des courants. La grande majorité des plages ne sont pas surveillées et les noyades sont fréquentes.

Informations pratiques

Électricité :

220 Volts , 50 Hertz (110 Volts dans certains rares endroits, bâtiments anciens. Prévoir un adaptateur.
2 fiches rondes + une fiche femelle pour la terre de type français.

Poids et mesures :

Système métrique.

Téléphone :

- De la France, la Belgique, la Suisse ou le Canad vers le Maroc : 00 + 212 (indicatif du pays) + numéro d'appel à 9 chiffres (depuis la nouvelle numérotation) sans le 0 initial.
- Du Maroc vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).
- Du Maroc vers la Belgique : 00 + 32 + numéro du correspondant à 8 chiffres (sans le 0 initial).
- Du Maroc vers la Suisse : 00 + 41 + numéro du correspondant à 8 ou 9 chiffres (sans le 0 initial).
- Du Maroc vers le Canada : 00 (tonalité) + 1 + indicatif de la ville + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Il existe des cabines à cartes ou publiphones. Les cartes sont vendues dans les bureaux de poste, bureaux de tabac et chez quelques commerçants. Il existe aussi un système de téléboutiques, ouvertes du matin jusqu'au soir avec une enseigne bleue.
Bonne couverture des téléphones portables, GSM (cellulaires). Vérifiez avec votre opérateur si votre téléphone est adapté pour le Maroc. Possibilité d'acheter une puce à Maroc Télécom ou Meditel. Pour cela, vous devez faire débloquer votre

téléphone avant votre départ.

Internet

On trouve des cybercafés un peu partout, y compris dans les petites villes.

- 1 h coute autour de 10 Dh (0,90 €). Ils sont souvent très fréquentés.

Poste

Compter 7,80 Dh (0,70 €) pour une carte postale ou une lettre de moins de 20 g (attention tout courrier insuffisamment affranchi ne partira pas). Prévoir une petite semaine pour que le courrier arrive à bon port.

Change

1 euros = 11 MAD 1 dollar canadien = 8.5 MAD
http://www.xe.com
L'unité monétaire marocaine est le dirham (MAD) qui se divise en 100 centimes. On ne peut se le procurer qu'au Maroc. Le change s'effectue dans les banques et les établissements agréés. Vous pouvez également retirer facilement de l'argent avec une carte de crédit. Les grands hôtels, les restaurants, les boutiques, voire certains magasins dans les souks, acceptent les cartes de crédit.

Climat

Le climat est méditerranéen dans le nord, tempéré à l'ouest et désertique au sud.
Le climat est tempéré sur le littoral du Maroc de mai à octobre avec des températures agréables et des journées ensoleillées, les hivers sont doux et ensoleillés. La température de la mer reste fraîche toute l'année sur la côte atlantique. Le Maroc est parfois balayé par le Sirocco et le Chergui, vent sec et brûlant venu du Sahara faisant grimper fortement les températures notamment à l'intérieur du pays. Les hivers sont froids et arrosés dans les régions montagneuses du Maroc avec des chutes de neige sur l'Atlas. A proximité du Sahara, les vents secs font monter la température jusqu'à 45°C au mois d'août notamment.
Les meilleurs périodes pour se rendre au Maroc sont d'avril à juin et de septembre à octobre. Pour le Sahara : octobre à février

Rabat

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	16°	17°	18°	19°	21°	23°	26°	26°	26	23°	20°	17°
min	7°	9°	10°	11°	13°	16°	18°	18°	17°	14°	11°	9°
Pluie mm	80	60	60	50	20	0	0	0	5	40	80	100

Marrakech

Temp	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
max	17°	19°	22°	23°	26°	30°	36°	36°	32°	26°	22°	18°
min	6°	8°	10°	11°	13°	16°	20°	20°	18°	15°	11°	7°
Pluie mm	20	30	30	30	10	0	0	0	5	20	30	20

Heures locales :

GMT 0

- Le décalage horaire avec la France, est de -1h en hiver et de -2 h en été. Quand il est midi à Paris il est à 11h à Rabat en hiver, 10h en été.
- Le décalage horaire avec la Québec, est de -5h en hiver et de -4h en été. Quand il est midi à Montréal il est 17h à Rabat en hiver, 16h en été.

Infrastructures :

Les routes
Le réseau routier marocain est globalement de bonne qualité, les routes nationales y sont généralement bien entretenues

mais étroites et avec un trafic intense.
Réseau ferroviaire
Il existe trois lignes principales : Tanger-Rabat, Casablanca-El Jadida-Marrakech et Kenitra-Oujda fonctionnant dans de bonnes conditions de sécurité et de confort.
Transport aérien
La "ROYAL AIR MAROC" et la "REGIONAL AIRLINES" assurent de nombreux vols intérieurs.

Nourriture et boissons :

La cuisine marocaine est riche et savoureuse.

- Les salades : de la simple salade de tomates, d'oignons et de poivrons à la coriandre ou au kamoun (le cumin) à la salade mechouia, à base de tomates et de poivrons cuits, d'ail, d'huile d'olive et de jus de citron. Mais aussi des salades d'olives (meslalla), de fenouil, de carottes râpées sucrées et parfumées à la fleur d'oranger, de feggous (des petits concombres longs et fins).
- Le tajine : le plat le plus répandu au Maroc, c'est plutôt un mode de cuisson. Soit épicé, soit sucré, parfois les deux, il est préparé à base de légumes et de poisson ou de viande. On mange à même le plat.
- Le couscous est le plat familial traditionnel du vendredi, consommé après la prière de dhuhr (de midi). Le couscous marocain est peu épicé. La semoule de blé ou d'orge est cuite à la vapeur et accompagné de légumes : potiron, courgettes, navets, fèves, pois, lentilles. On y trouve également de la viande de bœuf ou de mouton, rarement du poulet et pas de merguez au Maroc !
- Les keftas sont des brochettes ou boulettes de viande hachée épicée. Il existe aussi les keftas de sardines, assaisonnées à l'huile.
- Les soupes, principalement la célèbre harira qui, pendant le mois du ramadan, sert à rompre le jeûne quotidien. C'est une soupe de légumes secs très parfumée et épaisse, contenant parfois des petits morceaux de viande.
- Les briouate sont des petits beignets constitués de feuilles de pâte de pastilla et farcis de viande hachée, de poisson, d'amandes, etc.
- pigeon ou de poulet, et saupoudré légèrement de sucre et de cannelle.
- Le méchoui est un plat de fête. Au Maroc, il est souvent cuit à l'étouffée dans un four en argile.

les Pâtisseries : les kaab el ghzal ou cornes de gazelle, les briouate au miel et aux amandes, les griouch, le haloua rhifa(gâteau en forme de cône servi à l'occasion d'un mariage, d'une naissance ou d'une circoncision), les ghoriba aux amandes ou aux graines de sésame, lesbechkito (des petits-beurre croustillants), les mhanncha (sorte de serpents lovés et recouverts de cannelle en poudre), les shebbakia (rubans de pâte frits avec du miel chaud et des graines de sésame grillées, typiques du ramadan).
Mais aussi, la pastilla au lait, dite ktéfa, confectionnées avec des feuilles de ouarka parfumées à la fleur d'oranger, superposées les unes sur les autres avec des amandes pilées, sur lesquelles on verse un peu de lait refroidi.

Le Maroc produit du très bon vin, notamment dans la région de Meknès depuis l'époque romaine. Du vin rouge, blanc, rosé et surtout le gris(de Boulaouane par exemple).
Comme alcool, il ya La mahia, un alcool de figues (40°).
Et le Thé, bien sûr !Au Maroc, on consomme généralement du thé vert de Chine avec beaucoup de menthe. En 150 ans, c'est devenu une véritable institution au Maroc, une cérémonie à laquelle on n'échappe pas.

Données culturelles
Bibliographie

Guides de voyages

- Cartoville Marrakech. Guides Gallimard.Ed 2010.
- Le grand sud Marocain. Le petit futé.
- Maroc.Ed Le Petit Fute.2010-2011
- Marrakech City Trip Petit Futé 2010
- Maroc. Le Guide du routard. 2011.
- Maroc.Coll.Géoguide.Ed.Gallimard.
- Maroc. Coll. Voyager Pratique. Guide Michelin.
- Maroc.Lonely Planet.2011
- Maroc.Coll.Footprint.Ed.Gallimard.
- Maroc. Guide Michelin.
- Maroc. Guides bleus évasion.Ed.Hachette.2004
- Maroc.Guide voir.Ed. Hachette.2004

- Maroc. Guide Marcus.
- Maroc. Guides Mondéos.
- Le Grand Guide du Maroc. Gallimard.
- Maroc.guide Néos.Ed.Michelin.2003
- Maroc Chic. ed. du Pacifique

Romans :

- « Le Maroc », de Jean-Louis Miège
- « Histoire du Maroc depuis l'indépendance », de Pierre Vermeren
- « Un thé au Sahara », de Paul Bowles
- « L'Enfant de sable », de Tahar Ben Jelloun, prix Goncourt en 1987.
- « La nuit sacrée », de Tahar Ben Jelloun
- « Cette aveuglante absence de lumière » de Tahar ben Jelloun.
- « Les yeux baissés » de Tahar Ben Jelloun
- « Partir » de Tahar Ben Jelloun. 2006
- « Les enfants des rues étroites » d'Abdelhak Serhane
- « Voyage au Maroc ». Edith Warton.
- « Les Trois Rois » d'Ignace Dalle.

Beaux livres :

- « Souss Massa Drââ », l'étoile du grand sud marocain" de Marc Dugain.
- « Maroc, un art de vivre », de Lisl et Landt Dennis
- « Les arts traditionnels marocains », de Dr Sijelmassi et Marie-Pascale Rauzier.
- « Vivre au Maroc », de Barbara Stoelti.
- « Au pays des merveilles : les plus beaux sites naturels du Maroc », de Eric Milet.
- « Maroc : lumière berbère », de Marion Vaque-Marti.
- « Contes populaires du Maroc », de Philippe Fix.
- « Maroc. Coll. Carnets de voyage ».De Claude Renard et Yves Vasseur
- « Maroc », de Bruno Barbey.
- « Traditions et civilisations berbères », de J. Servier.

Filmographie

- "Lawrence d'Arabie", David Lean, 1962.
- "100 000 dollars au soleil", Henri Verneuill, 1964.
- "Un thé au Sahara" de Bertolucci
- "Le grand voyage" d'Ismaïl Ferroukhi. 2004
- "Tenja" de Hassan Legzouli. 2004
- "La chambre noire" de Hassan Benjelloun
- "Le Maroc du sud" de Soizic et Willy Kaltex. Mandala Productions. 2000
- "Sur la route des saveurs". DVD TF1 vidéo.

Musique

Ahouach Megouna.

Petit lexique

- Bonjour : as-salam 'alay koum
- Au revoir : ma'as-salam
- Merci : choukran
- Oui : iyeh / n'am
- Non : la
- D'accord : ouakha
- Excusez-moi : smeh liya
- Comment allez-vous ? : kayf halek ?
- Je comprends : fhemt
- Je ne comprends pas : ma fhemtch
- Quel est votre nom ? : smitak ?